

【地方滞在型テレワーク拠点】

# 村日和～むらびより～

むらんち (living place) + BIYORI (working place)

ご利用についてのご案内

奈良県下北山村

## 《利用施設について》

### むらんち

所在地：〒639-3802 奈良県吉野郡下北山村浦向64

実際の生活環境を体験をしてみたい移住希望者や BIYORI を利用してテレワークをされる方が宿泊可能な移住交流体験施設です。Wi-Fi もテレビも無い環境で、都会の喧騒を離れて静かにプライベート空間を楽しんでいただきたいと思います。

### BIYORI (下北山村コワーキングスペース BIYORI)

所在地：〒639-3802 奈良県吉野郡下北山村浦向24-1 TEL：07468-9-0014

OPEN：火～金曜日 9:00-17:00 土日祝日、年末年始は休業 駐車場あり

山村留学の宿舎だった「やまびこ寮」をリノベーションして完成した施設です。むらんちに滞在してのテレワーク利用をされる場合は、無料で利用可能です。(Wi-Fi・電源・ホワイトボード、プロジェクターあり。プリンター出力は有料となります) 施設内には、オープンフロアのコワーキングスペースと共有キッチン、打合せやオンラインミーティング等に利用可能な個室、レンタルオフィススペースがあり、レンタルオフィススペース入居者及びテレワーク利用の方は24時間出入り可能となっております。

急に体調を崩した際や緊急時には下北山村診療所 (連絡先は裏面)・119・110に連絡ください。

## 《ご利用上の主な注意点など》

- ・むらんちには Wi-Fi、テレビはございません。Wi-Fi 利用時は BIYORI をご利用ください。
- ・BIYORI 内は24時間出入り可能ですが、スタッフ不在時に利用される場合は、出入口の施錠忘れ、空調機や電気の消し忘れのないようお願いいたします。
- ・BIYORI 内に私物を置いたままの外出はお避け下さい。施設内での盗難、紛失、破損等について当施設では一切の責任を負いかねます。

- ・アメニティ用品やタオルのご用意はございません。(ドライヤーはあります)
- ・洗濯機及び洗濯用洗剤、台所用洗剤はご用意しております。
- ・常備薬や解熱、鎮痛剤、衛生用品など日常的にご使用のものを忘れずお持ちください。

- ・村内には豊富に食料品を扱う商店や多くの飲食店はございません。自炊をされる場合は調味料を含む全ての食材をご用意ください。※《食料品等について》の項目を参照ください
- ・基本的な調理用具は備えておりますが、必要な用具があれば有無を事前に問合せください。
- ・BIYORI 内では、コーヒー、紅茶等の飲料を100円にて提供しております。(キャッシュオン・セルフサービス)

その他の詳細につきましては、施設備え付けの使い方マニュアル等をご確認ください。

## 《公共交通機関でのアクセス・最寄停留所は浦向<sup>うらむかい</sup>》

大阪・京都・奈良・名古屋方面から

R169ゆうゆうバス 近鉄大和上市駅より下桑原行に乗車。

ゆうゆうバスの運賃がお得になる「地域公共交通バスポート」については裏面をご覧ください。

平日 大和上市駅発 16:00 →浦向 18:29 浦向発 7:05 →大和上市駅 9:30

土日祝 大和上市駅発 8:30 →浦向 10:55 浦向発 14:56 →大和上市駅 17:18

※通行規制等により運休の場合があります。

三重県熊野市方面から

バス乗継ぎ (熊野市営・北山村営・下北山村営) JR熊野市駅発

熊野市営バス 熊野市駅発 13:18 →七色にて下北山村営バスに乗換 14:00 →浦向 14:17

北山村営バス 熊野市駅発 16:35 →七色にて下北山村営バスに乗換 17:15 →浦向 17:32

下北山村営バス 浦向発 7:46 →七色にて北山村営バスに乗換 8:18 →熊野市駅 9:00

下北山村営バス 浦向発 9:48 →七色にて熊野市営バスに乗換 10:17 →熊野市駅 10:59

※土日祝・年末年始は下北山村営バスは運休します。通行規制等により運休の場合があります。

## 公共交通空白地有償運送によるタクシー運行

熊野市方面への情報は裏面に。その他のご利用については NPO 法人サポートきなりにお問合せください。OPEN：月～金曜日 8:30～17:00 TEL：07468-6-0770

## 《下北山村の気候》

四方を山々に囲まれた下北山村は国内有数の多雨地帯でもあり、豊かな雨水が自然を育む、水と緑に囲まれた小さな村です。ときおり強い季節風が吹いたり、夏から秋にかけては台風の影響をうけることもあります。晴れた日の青空は格別です。降雪量は少なく雪が降ることは年に数回あるかどうかです。居住地区により200m程度の標高差があるので (池峰地区 400m、その他の地区は200～300m程度) 若干の寒暖差はありますが、概ね温暖な気候です。

## 《服装について》

- ・夏でも早朝や深夜は肌寒く感じることがあります。薄手の上着が一枚あると役立ちます。また、冬は施設の構造上、冷える事がありますので暖かい服装をご準備ください。室内で羽織れるもの (パーカー等) があると便利です。
- ・舗装されていない場所もありますので、歩きやすい靴でお越しください。また、雨具 (傘、カッパ、防水靴等) も忘れずご用意ください。
- ・川や山などに行かれる場合は、虫刺されや植物によるかぶれや怪我を防ぐために、長袖・長ズボンを推奨いたします。

## 《食料品等について》

むらんち及び BIYORI にて料理をされる場合は、調味料を含め全ての食材をご用意頂く必要があります。事前に宅配便等でお送り頂く事も可能ですので、ご相談ください。

※むらんちには168リットルの冷蔵庫 (冷蔵室・冷凍室・野菜室あり) を設置しています。

- ・最寄りの商店 (奥村商店：徒歩1分以内) では、インスタント食品、菓子、飲料など簡単な食材を扱っています。飲料の自動販売機あり。不定休。
- ・ヤマザキショップ (カーブの店：車で15分程度) では、基本的な調味料や菓子・パン類、生鮮食料品や酒類の扱ひもあります。OPEN：金～水曜日 7:30～21:00
- ・インターネットで購入の場合、翌日配送可能商品であれば基本的に翌日到着します。基本的には、ご自身での受領をお願いいたしますが、火～金曜日の間は BIYORI にてスタッフが受領することも可能です。その際は必ず事前にご連絡ください。

- ・車で40分ほどの三重県熊野市にスーパー (イオン、オークワ、ほほえみ館) があります。
- ・車で1時間半ほどの和歌山県新宮市に大型スーパー、ユニクロ、ワークマン等があります。

- ・村内の飲食店情報は裏面のマップをご覧ください。また、毎週土曜日の朝には新鮮な地元産の野菜等を販売する「土曜朝市」がスポーツ公園入口にて開催されます。

## 《自然・動植物について》

下北山村には多種多様な動物や虫が生息しており、特に春から夏にかけては活発に活動するので遭遇する機会が多くなります。かぶれたり毒性のある植物も自生していますので、見たことのない虫や植物にむやみに触らないよう気をつけてください。また、施設の構造上、室内に虫が入りやすくなっています。必要であれば、虫よけスプレーや殺虫スプレー等をお持ちください。

シカ、サル、イノシシ、ウサギ、ハクビシン、イタチ、アナグマ

→見かけたら近づかないようにしましょう。威嚇してくる事もあります。運転中に動物を見かけたらスピードを落として走行するようにしましょう。ぶつかると危険です。

ヘビ

→無毒のヘビ以外に、毒のあるマムシやヤマカガシも生息しています。個体差があり見分けがつきづらい場合がありますのでヘビを見かけたら近づかないようにしてください。

カエル、ミミズ、カタツムリ、トカゲ、カナヘビ、ヤモリ、クモ

→基本的に人に害はありませんが、むやみに触らないようにしましょう。

ヤモリ、カゲロウ、カワゲラ、ガ、羽のある小さな虫類

→夜間、明るい場所に集まってきます。基本的に人に害はありませんが、室内に入って来ないよう窓の開放し等にご注意ください。

トンボ、カブトムシ、クワガタムシ、カマキリ

→基本的に人に害はありません。捕まえようとする と噛まれる事があります。

カ、アブ

→刺されるとかゆみ、腫れが出ます。特にアブは刺されると強い痛みとかゆみが出るので、気をつけましょう。

ハチ (ミツバチ、アシナガバチ、マルハナバチ、スズメバチなど)

→巣に近づいたり、刺激を与えたり、手で振り払った場合などに刺されることがあります。見かけたら近寄らないようにし、寄ってきた場合も振り払ったりしないようにしましょう。また、黒っぽく濃い色の服装は攻撃されやすい傾向があるそうです。

ヒル (ヤマビル)

→草地や山、川などの湿度の高い場所にて、吸血されたあとは数日かゆみが残る事があります。吸血されて取りづらい場合は忌避剤や塩をかける と取れます。噛まれた部分は流水で洗い流し、血が止まりづらい場合はガーゼや絆創膏で抑えて止血します。

ムカデ

→エサとなる虫を求めて建物内に侵入してくる事があります。噛まれると激しい痛みと炎症が起こります。見かけた場合は素手では触らないようにしてください。

マダニ

→感染症を引媒介する可能性のある大型のダニです。野生動物に付着していたものが落ち、身近な場所でも噛まれることがまれにあります。噛まれた場合は無理に取ろうとせず、医療機関に行かれることを推奨します。

ゲジゲジ

→エサとなる虫を求めて室内に侵入してくる事があります。長く細い足が多数あり、見た目は怖いですが人に害はありません。

**下北山スポーツ公園**  
TEL: 07468-5-2711  
大型遊具を設置した、わんぱくランドやアスレチック広場は無料で利用可能。グラウンド・フットサルコート・テニスコート・パターゴルフ場の利用・料金については要問合せ。

**ヤマザキショップ カーブの店**  
TEL: 07468-5-2626  
OPEN: 7:30~21:00 木曜定休

**おべんとう 天照 tensho**  
TEL: 090-1247-6109  
不定休・予約制のお弁当・仕出し店。前日夕方までの予約で村内配達可。

**アングラーズベース下北山 (カフェ)**  
TEL: 0742-87-2616  
OPEN: 11:00~14:00 (月・火・木曜)  
11:00~21:00 (金~日曜)  
水曜定休

**池の平ゴルフ場**  
TEL: 07468-5-2451  
ショートゴルフコース  
(9ホール、パー 30、1756ヤード)  
用具のレンタルあり・要予約・火曜定休

**マキビト cafe**  
(喫茶・軽食・ピッツァ)  
TEL: 080-5989-4073 (小野)  
要予約・不定休・長期休業あり

**下北山村国保診療所**  
TEL: 07468-6-0130  
OPEN: 8:30~11:30  
(受付は8:00~)  
水・土・日・祝日・年末年始休診

**下北山郵便局**  
TEL: 07468-6-0050  
ATM  
平日 8:45~18:00 土 9:00~17:00 日祝 9:00~15:00  
南都銀行 ATM  
平日 9:00~17:00 ※土日祝は使用不可

**《地域公共交通パスポート》**  
ゆうゆうバスの運賃が大人1,000円・小人500円になるお得な支援があります。パスポートの交付は申込みが必要ですので、事前に下北山村役場にお問合せください。(郵送にての交付となりますので、日数に余裕をみてお申込みください)パスポート及び特別乗車券をお持ちで、下北山村内で乗降車をされる場合のみ運賃の助成が適用されます。また、ICカード等での支払いはできませんので現金でお支払いください。

**《NPO法人サポートきなりのタクシー情報》**  
事前予約制です。前日の13:00頃までにお電話にてお申込みください。村外の方も利用可能です。 NPO法人 サポートきなり TEL: 07468-6-0770

**●熊野市への定期便**  
【運行日】火・金曜日 (祝日は運休)  
浦向バス停発 8:43 13:13  
熊野市 (イオン) 発 11:00 16:00  
【料 金】片道900円 (おひとり様) ※登録料1,000円が必要。(年度内有効)

**●熊野市までのタクシー利用**  
【運行日】平日 8:30 ~ 17:00の間  
【料 金】片道3,500円 (1台 :6名程度乗車可能・荷物量によります) ※登録料1,000円 (おひとり様) が必要。(年度内有効)

**おくとろ温泉 (車で30分程度)**  
TEL: 0735-49-2575  
OPEN: 11:00~20:30  
(午後8時最終受付)

**きなり館 レストラン・温泉・土産物店・杉岡華邨記念館**  
TEL: 07468-5-2001  
OPEN: レストラン 11:30~20:45 (ラストオーダー 20:00)  
温泉 平日 15:00~20:45 土日祝 11:00~20:45  
(いずれも温泉最終受付は30分前)  
火曜定休 ※祝祭日と重なる場合は翌日休館

**土曜朝市**  
OPEN: 土曜日 9:30~昼ごろまで  
《運営》NPO法人 サポートきなり  
TEL: 07468-6-0770

**花川 (定食屋)**  
TEL: 07468-5-2378  
OPEN: 11:00~18:00 月曜定休

**村カフェ (ランチ定食)**  
村の有志の方々が運営しています。  
OPEN: 11:30~15:00  
※土曜のみ営業・不定休  
※数がなくなり次第終了

**JAならけん ATM**  
利用可能時間  
平日 8:00 ~ 21:00 土日 9:00 ~ 19:00

**下北山村歴史民俗資料館**  
OPEN: 木曜日 13:00~16:00  
※木曜が祝日の場合は休館  
問合せ: 下北山村教育委員会  
TEL: 07468-6-0901

**ぼこぼん図書館**  
OPEN: 金~日曜日  
11月~2月 13:30~16:00  
3月~10月 13:30~17:00  
《運営》NPO法人 サポートきなり  
TEL: 07468-6-0770

**基石の里 神川温泉共同浴場**  
(車で25分程度)  
TEL: 080-1550-1900  
(時間外は0597-82-0001・熊野市神上出張所)  
OPEN: 火・木・土曜日 16:00~20:00

**《川遊び・山遊びについて》**  
下北山村の川は住民の水源地となっている場所もあります。美しい河川環境を守るためゴミは持ち帰り、川を汚さないようご協力をお願いいたします。また、山や川で遊ぶ場合には怪我には十分ご注意ください。

- ・川や山にはトイレがありません。近隣の公衆トイレ等をご利用ください。
- ・浅くても流れが早い場所では、流されたり足をとられて転倒する事があります。
- ・鮎やアマゴ、うなぎ等の魚を釣ったり、網ですくう際には漁業券が必要です。漁業券なしで獲った場合は罰金を科せられる場合があります。
- ・河原でのキャンプ、BBQ等は推奨していません。屋外で食事をされる場合、ハチなどの虫が寄ってくる場合がありますので、お気をつけください。また、食べ残しなどを放置すると野生動物が近寄ってくる事があります。綺麗に片づけてゴミや残飯は必ず持ち帰りください。

