

《下北山村の気候》

四方を山々に囲まれた下北山村は国内有数の多雨地帯でもあり、豊かな雨水が自然を育む、水と緑に囲まれた小さな村です。ときおり強い季節風が吹いたり、夏から秋にかけては台風の影響をうけることもあります。晴れた日の青空は格別です。降雪量は少なく雪が降ることは年に数回あるかどうかです。居住地区により200m程度の標高差があるので（池峰地区400m、その他の地区は200～300m程度）若干の寒暖差はありますが、概ね温暖な気候です。

《服装について》

- ・夏でも早朝や深夜は肌寒く感じることがあります。薄手の上着が一枚あると役立ちます。また、冬は施設の構造上、冷える事がありますので暖かい服装をご準備ください。室内で羽織れるもの（パーカー等）があると便利です。
- ・舗装されていない場所もありますので、歩きやすい靴でお越しください。また、雨具（傘、カッパ、防水靴等）も忘れずご用意ください。
- ・川や山などに行かれる場合は、虫刺されや植物によるかぶれや怪我を防ぐために、長袖・長ズボン推奨いたします。

《食料品等について》

むらんち及びBIYORIにて料理をされる場合は、調味料を含め全ての食材をご用意頂く必要があります。事前に宅配便等でお送り頂く事も可能ですので、ご相談ください。
※むらんちには168リットルの冷蔵庫（冷蔵室・冷凍室・野菜室あり）を設置しています。

- ・最寄りの商店（奥村商店：徒歩1分以内）では、インスタント食品、菓子、飲料など簡単な食材を扱っています。飲料の自動販売機あり。不定休。
- ・ヤマザキショップ（カープの店：車で15分程度）では、基本的な調味料や菓子・パン類、生鮮食料品や酒類の扱いもあります。OPEN：金～水曜日 7:30～21:00
- ・インターネットで購入の場合、翌日配送可能商品であれば基本的に翌日到着します。基本的には、ご自身の受領をお願いいたしますが、火～金曜日の間はBIYORIにてスタッフが受領することも可能です。その際は必ず事前にご連絡ください。

- ・車で40分ほどの三重県熊野市にスーパー（イオン、オークワ、ほほえみ館）があります。
- ・車で1時間半ほどの和歌山県新宮市に大型スーパー、ユニクロ、ワークマン等があります。

- ・村内の飲食店情報は裏面のマップをご覧ください。また、毎週土曜日の朝には新鮮な地元産の野菜等を販売する「土曜朝市」がスポーツ公園入口にて開催されます。

《自然・動植物について》

下北山村には多種多様な動物や虫が生息しており、特に春から夏にかけては活発に活動するので遭遇する機会が多くなります。かぶれたり毒性のある植物も自生していますので、見たことのない虫や植物にむやみに触らないよう気をつけてください。また、施設の構造上、室内に虫が入りやすくなっています。必要であれば、虫よけスプレーや殺虫スプレー等をお持ちください。

- シカ、サル、イノシシ、ウサギ、ハクビシン、イタチ、アナグマ
→見かけたら近づかないようにしましょう。威嚇してくる事もあります。運転中に動物を見かけたらスピードを落として走行するようにしましょう。ぶつかると危険です。

- ヘビ
→無毒のヘビ以外に、毒のあるマムシやヤマカガシも生息しています。個体差があり見分けがつけづらい場合がありますのでヘビを見かけたら近づかないようにしてください。

- カエル、ミズズミ、カタツムリ、トカゲ、カナヘビ、ヤモリ、クモ
→基本的に人に害はありませんが、むやみに触らないようにしましょう。

- ヤモリ、カゲロウ、クワゲラ、ガ、羽のある小さな虫類
→夜間、明るい場所に集まってきます。基本的に人に害はありませんが、室内に入ってくるような窓の開け放し等にご注意ください。

- トンボ、カブトムシ、クワガタムシ、カマキリ
→基本的に人に害はありません。捕まえようとすると噛まれる事があります。

- カ、アブ
→刺されるとかゆみ、腫れが出ます。特にアブは刺されると強い痛みとかゆみが出るので、気をつけましょう。

- ハチ（ミツバチ、アシナガバチ、マルハナバチ、スズメバチなど）
→巣に近づいたり、刺激を与えたり、手で振り払った場合などに刺されることがあります。見かけたら近寄らないようにし、寄ってきた場合も振り払ったりしないようにしましょう。また、黒っぽく濃い色の服装は攻撃されやすい傾向があるそうです。

- ヒル（ヤマビル）
→草地や山、川などの湿度の高い場所にて、吸血されたあとは数日かゆみが残る事があります。吸血されて取りづらいい場合は忌避剤や塩をかけると取れます。噛まれた部分は流水で洗い流し、血が止まりづらいい場合はガーゼや絆創膏で抑えて止血します。

- ムカデ
→エサとなる虫を求めて建物内に侵入してくる事があります。噛まれると激しい痛みと炎症が起きます。見かけた場合は素手では触らないようにしてください。

- マダニ
→感染症を引媒介する可能性のある大型のマダニです。野生動物に付着していたものが落ち、身近な場所でも噛まれることがまれにあります。噛まれた場合は無理に取ろうとせず、医療機関に行かれることを推奨します。

- ゲジゲジ
→エサとなる虫を求めて室内に侵入してくる事があります。長く細い足が多数あり、見た目は怖いですが人に害はありません。

【地方滞在型テレワーク拠点】

村日和～むらびより～

むらんち（living place）+BIYORI（working place）

ご利用についてのご案内

奈良県下北山村

《利用施設について》

むらんち

所在地：〒639-3802 奈良県吉野郡下北山村浦向64

実際の生活環境を体験してみたい移住希望者やBIYORIを利用してテレワークをされる方が宿泊可能な移住交流体験施設です。Wi-Fiもテレビも無い環境で、都会の喧騒を離れて静かにプライベート空間を楽しんでいただきたいと思います。

BIYORI（下北山村コワーキングスペース BIYORI）

所在地：〒639-3802 奈良県吉野郡下北山村浦向24-1 TEL：07468-9-0014

OPEN：火～金曜日 9:00-17:00 土日祝日、年末年始は休業 駐車場あり

山村留学の宿舎だった「やまびこ寮」をリノベーションして完成した施設です。むらんちに滞在してのテレワーク利用をされる場合は、無料で利用可能です。（Wi-Fi・電源・ホワイトボード、プロジェクターあり。プリンター出力は有料となります）施設内には、オープンフロアのコワーキングスペースと共有キッチン、打合せやオンラインミーティング等に利用可能な個室、レンタルオフィススペースがあり、レンタルオフィススペース入居者及びテレワーク利用の方は24時間出入り可能となっております。

急に体調を崩した際や緊急時には下北山村診療所（連絡先は裏面）・119・110に連絡ください。

《ご利用上の主な注意点など》

- ・むらんちにはWi-Fi、テレビはございません。Wi-Fi利用時はBIYORIをご利用ください。
- ・BIYORI内は24時間出入り可能ですが、スタッフ不在時に利用される場合は、出入口の施錠忘れ、空調機や電気の消し忘れのないようお願いいたします。
- ・BIYORI内に私物を置いたままの外出はお避け下さい。施設内での盗難、紛失、破損等について当施設では一切の責任を負いかねます。

- ・アメニティ用品やタオルのご用意はございません。（ドライヤーはあります）
- ・洗濯機及び洗濯用洗剤、台所用洗剤はご用意しております。
- ・常備薬や解熱、鎮痛剤、衛生用品など日常的にご使用のものを忘れずお持ちください。

- ・村内には豊富に食料品を扱う商店や多くの飲食店はございません。自炊をされる場合は調味料を含む全ての食材をご用意ください。※《食料品等について》の項目を参照ください
- ・基本的な調理用具は備えておりますが、必要な用具があれば有無を事前にご確認ください。
- ・BIYORI内では、コーヒー、紅茶等の飲料を100円にて提供しております。（キャッシュオン・セルフサービス）

その他の詳細につきましては、施設備え付けの使い方マニュアル等をご確認ください。

《公共交通機関でのアクセス・最寄停留所は浦向》

大阪・京都・奈良・名古屋方面から
R169ゆうゆうバス 近鉄大和上市駅より下桑原行に乗車。

ゆうゆうバスの運賃がお得になる「地域公共交通バスポート」については裏面をご覧ください。

平日 大和上市駅発 16:00 →浦向 18:29 浦向発 7:05 →大和上市駅 9:30

土日祝 大和上市駅発 8:30 →浦向 10:55 浦向発 14:56 →大和上市駅 17:18

※通行規制等により運休の場合があります。

三重県熊野市方面から

バス乗継ぎ（熊野市営・北山村営・下北山村営）JR熊野市駅発

熊野市営バス 熊野市駅発 13:18 →七色にて下北山村営バスに乗換 14:00 →浦向 14:17

北山村営バス 熊野市駅発 16:35 →七色にて下北山村営バスに乗換 17:15 →浦向 17:32

下北山村営バス 浦向発 7:46 →七色にて北山村営バスに乗換 8:18 →熊野市駅 9:00

下北山村営バス 浦向発 9:48 →七色にて熊野市営バスに乗換 10:17 →熊野市駅 10:59

※土日祝・年末年始は下北山村営バスは運休します。通行規制等により運休の場合があります。

公共交通空白地有償運送によるタクシー運行

熊野市方面への情報は裏面に。その他のご利用についてはNPO法人サポートきなりにお問合せください。OPEN：月～金曜日 8:30～17:00 TEL：07468-6-0770