

# 下北山

## 人の動き

平成25年11月1日現在

		先月1日比	前年同日比
人口	1,050人	(- 2)	(-31)
男	482人	(- 1)	(-15)
女	568人	(- 1)	(-16)
世帯数	603戸	(- 3)	(-12)

発行 下北山村役場 〒639-3803  
 奈良県吉野郡下北山村大字寺垣内983番地  
 ☎(代)07468-6-0001  
<http://www.vill.shimokitayama.nara.jp/>



第36回

# 文化展開催

平成25年(2013)

# 12

No.678



# 芸術の秋 ● 文化にふれ文化に親しむ

今年も11月3日と4日の2日間、保育所体育館を会場として、第36回文化展が開催されました。  
 初日は、作品展示の他、茶道教室生による呈茶や花の苗等の物産販売、2日目は、食推によるさつまいものお菓子の販売や、とちもち、こんにゃく等の物産販売がありました。  
 会場には、保育園児、小学生、中学生、各地区老人クラブや婦人会（婦人学級）の作品をはじめ、公民館教室

生による陶芸作品、書道作品、パッチワーク作品、英会話教室生による展示、一般参加の方からは、写真や絵手紙、編み物、流木アート、墨絵、パッチワーク小物クラブの作品が数多く出展されました。  
 出展総数は735点、2日間で延べ354名の方々が来館され、熱心に一つ一つの作品を見て下さいました。来年度もさらに充実した内容となりますよう今からその制作に取り組んで頂けたらと存じます。

# 第36回 ● 文 ● 化 ● 展 ● 開 ● 催



10月4日(金)平成25年度地方行政教育功労者表彰式典が文部科学省において開催され、本村教育委員長の福岡善哉氏が文部科学大臣より表彰されました。  
 今回の表彰は、地方教育行政の発展に尽くされた功績顕著な方々を対象に行われ奈良県では4名の方々が表彰されました。  
 当日は、都合により表彰式典に出席できなかったため、去る10月24日村長より表彰伝達をして頂きました。

地方教育行政  
 功労者表彰を  
 教育委員長  
 福岡善哉氏受賞

スポーツの秋

# 秋季ソフトバレーボール 交流大会開催

10月21日、22日、29日、30日の4日間、中学校体育館において、スポーツ推進委員会主催による「秋季ソフトバレーボール交流大会」が開催されました。

ソフトバレーを通して交流を深めるとともに、健康づくりを目的として、今回も中学生を含む計8チーム(約70名)が集まりました。試合は、Aブロック4チーム、Bブロック4チームの予選リーグを行い、上位1位・2位が上位リーグ、下位2チームが下位リーグで順位を決定しました。



今回のルールは、試合に女性が2名以上出場することで、ハンデを設けましたが、対戦結果は試合巧者のママさんバレーボールチームが優勝しました。



平成25年度 秋季ソフトバレーボール交流大会  
成績表

### ■上位リーグ

順位	チーム名	勝敗
優勝	ママさんバレーボール	3勝0敗
2位	モンキーズ	2勝1敗
3位	Y・K・B	1勝2敗
4位	シモッピーズ	0勝3敗

### ■下位リーグ

順位	チーム名	勝敗
5位	はなクロZ	3勝0敗
6位	下中連合軍	2勝1敗
7位	F X I L E	1勝2敗
8位	中2 girls	0勝3敗

## 歩け歩こう大会

## 熊野古道

## ツツラト峠を歩く

11月17日(日)、教育委員会・スポーツ推進委員会主催による「歩け歩こう大会」が開催され、小学3年生を含む16名が参加しました。

今回のコースは、ツツラト峠を歩く約6キロの行程で、大紀町(栃古)側から登り、紀北町(田山口)側に下山するルートを歩きました。



10時30分から歩き始め、のんびりとした里山の風景を満喫しながら、357mのツツラト峠展望台を目指しました。途中、世界遺産指定部分になっていて登り口から急坂を登り、40分かけて東屋に着きました。

峠の山頂からは、熊野灘と紀北町の町並みが眼下に眺められ、その雄大な景色に思わず見入ってしまいました。

昼食後、九十九(つづら)折れの続く坂道を下り、里を目指していると、木々の間に苔むした石垣や石畳が現れ、昭和初期まで生活道として使われてきた歴史を感じさせられました。



# 日本郵便(株)と下北山村とが 「安心なまちづくりに関する協定」 および 「災害発生時における協力に関する協定」 を締結しました。



下北山郵便局長と村長が調印

## 「安心なまちづくりに関する協定」

- ① 高齢者、障害者、子ども等の異変を発見したときの情報提供
- ② 道路等の異常を発見したときの情報提供
- ③ 不法投棄と思われる廃棄物、動物の死体等が発見したときの情報提供

## 「災害発生時における協力に関する協定」

- ① 緊急車両等としての車両提供
- ② 避難所開設状況等の情報提供
- ③ 郵便局ネットワークを活用した広報活動
- ④ 郵便業務に係る災害特別事務取扱
- ⑤ 災害情報提供（道路等の損傷状況等）
- ⑥ 避難所における臨時郵便箱の設置
- ⑦ (株)ゆうちょ銀行の非常時支払い及び(株)かんぽ生命保険の非常時取扱い

### 土木・建設工事入札結果

入札日	落札金額	落札者氏名	工事名	場所
平成25年11月6日	11,970,000円	(株)北山工業	村道上池原ダム線道路災害防除(2工区)工事	上池原
平成25年11月6日	24,150,000円	(株)山和組	村道前鬼釈迦線道路災害防除(2工区)工事	前鬼
平成25年11月6日	10,605,000円	(有)大崎組	村道前鬼釈迦線道路災害防除(3工区)工事	前鬼
平成25年11月6日	14,385,000円	平和建設(株)	村道前鬼釈迦線道路災害防除(4工区)工事	前鬼
平成25年11月6日	21,157,500円	(有)大崎組	環境保全工林道四ノ川2号線	浦向
平成25年11月20日	13,860,000円	(株)北山工業	スポーツ公園施設(若者センター)屋根改修工事	上池原
平成25年11月20日	11,970,000円	(有)大進工業	池峰公民館耐震補強工事	池峰



寒さの厳しい季節になってきました。インフルエンザも流行し始めています。体調に留意して下さいね。

### こころの健康づくり相談会

相談内容はどんな些細なことでもかまいません。相談員には、心の専門家である臨床心理士が対応いたします。また、お話いただいた内容は秘密厳守されます。

【相談員】臨床心理士2名

【日時】12月21日(土)

午前9時～午後3時

【場所】下北山村保健センター  
※事前に電話にて問合せ下さい



### ～新成人の皆さんへ～

## 20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

具体的には、若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年をとったときや、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができる制度です。

### 国民年金のポイント

◎将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任を持って運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

◎老後のためだけのものではありません

- ① 老後を支えます：老齢基礎年金
- ② 病気やケガで障害の状態になったときに支えます：障害基礎年金
- ③ 加入者が亡くなったとき、「子のある妻」や「子」を支えます：遺族基礎年金

### 「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」

収入等がなく保険料の支払いが困難な場合は、「学生納付特例制度」(学生のみ)、「若年者納付猶予制度」(30才未満)などの保険料納付猶予制度があります。

★「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

★「若年納付猶予制度」

学生でない30才未満の方で、本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

どちらの制度も、承認された期間に老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。しかし、収入を得られるようになり保険料の納付が可能となったときに「追納制度」をご利用いただければ、将来受け取る年金を増額することができます。

国民年金の相談・手続き等は、役場住民課国民年金係

(☎610001) または、

年金事務所

(☎074512213531)

までお問い合わせください。

## 「国民年金基金」加入のおすすめ

国民年金基金は、国民年金法に基づいて運用されている公的な個人年金ですので安心してご加入いただけますし、税法上の優遇措置もあります。

### 国民年金基金 5つのメリット

- ① 基本は終身年金、だから、一生受け取り。
- ② 掛金は全額所得控除で、税金がお得。
- ③ 年金額が確定、掛金額も一定。
- ④ ライフプランに合わせ、年金額や受取期間を設定できます。
- ⑤ 万が一の時にはご家族に一時金も。

今にゆとり！  
老後にゆとり！

【国民年金基金のお問合せ】

奈良県国民年金基金

TEL 0742-36-5761

フリーダイヤル 0120-65-4192

## 下北山村地域おこし 協力隊のつばやき

その11

### \*工藤延春隊員

こんにちは、工藤ちゃんです。

雨が降るたびに気温が下がります。皆様もそこまでやって来ています。皆さんの冬支度は万全でしょうか。

さて今回は私事ですすが引越しのお知らせからです。佐田の村営住宅で隣の棟に移りました。堆肥置き場や作業場として使えるスペースがあるのでとても便利です。

では畑の作業についてですが、佐田圃場では落花生やコンニャク芋を収穫し、コンニャク芋は来年度の種芋として残り、落花生は生のまま土曜朝市で販売開始しました。すでに収穫済みのゴマとエゴマは煎って同じく土曜朝市で販売中です。ダイズとショウウガもまもなく販売開始です。黒大豆は収穫間近です。

寺垣内圃場ではイチゴの畝に散水ホースを引きマルチをしました。ビニールのトンネルをしました。

待望のビニールハウスは11月下旬に完成しました。ハウス栽培第一弾は下北春まなです。

10月の有機農業勉強会は宇陀市の協力隊員を講師として招き、畑を回りながら具体的な獣害対策について学びました。

この村に来て2年目を迎え、少し環境も変わり新たな挑戦が今始まりました。

ありがとうございます。



### \*渡部みなみ隊員

こんにちは。先日あまりの寒さに調理後の圧力鍋さんに添い寝をお願いしたみなみです。今年のカリスマは湯たんぽが欲しいです。村報12月号ということで、今年一年の振り返りをしてみようと思います。

年の初めは下北春まなシーズンで、まなを中心に村の特産物を持って奈良オーガニックマーケット、温泉施設に奈良食祭などの各種イベントと、様々な場所に出店

し村外に下北山村をアピールしました。

暖かくなるにつれ村内での活動を活発にし、柚子の選定、協力隊畑の柵作りから草刈り、耕運、種蒔きなどの農作業と並行して、4月から毎月1回有機農業勉強会を、7月からは毎週土曜に村内の野菜などを集めて販売する朝市を始めました。

朝市は開催から5か月目を迎え、今や出荷者も初回の16名から54名へと大幅に増加し、お野菜の種類・量共にしっかりとしたものとなりましたが、開催に当たっては全てがゼロからの作業で、値段設定や集荷の段取り、開催場所にテントや出荷者の確保、青空市さんとの話し合いと、一つ一つ課題をクリアしながらここまで漕ぎ着けました。これも偏にお野菜を出荷してくれる皆さん、お買い物に来てくれる皆さん、そして山本隊長、工藤さん、絢ちゃんの協力のおかげです。ありがとうございます。何はともあれ充実した一年でした。協力隊のお仕事は楽しいです。

### \*牧 絢隊員

こんにちは、工藤さんにイタズラを仕掛け、みなみさんにドッキリを仕掛けることが楽しみな牧です。協力隊の事務所はいつも賑や

かです。早いもので今年も残すところあとわずかとなりました。下北に来て7か月、初めは地元を離れた寂しさもありましたが、多くの人に出会い、いろいろなことを教えていただき、毎日楽しく過ごしています。先日は、さわやか発表会にお邪魔しました。発表内容や演技がそれぞれとても工夫されていて、笑いあり、なるほどと思わせられる場面あり、そして何より楽しさが伝わる素晴らしい発表でした。来年も楽しみにしています。

さて、活動の方はこれまでに引き続き「生活支援隊サポートきなり」として草刈応援隊や蜂の巣退治等、暮しを支える活動に取り組んできました。11月には応援隊による住宅の掃除も行いました。現在の応援隊員数は9名。これからも皆さんのお役にたてるように頑張ります。

※11月上旬、オオスズメバチ退治の依頼を受けました。被害もなく無事に作業を終えましたが、オオスズメバチは日本に生息する蜂類の中で最も強力な毒を持ち、かつ攻撃性も非常に危険な種類です。春までにペットボトルで簡単に作ることができる蜂トラップの作り方を紹介したいと思います。

### 駐在さん通信



#### 年末です！

今年も後1か月を切りました。村民の皆様によりましては一年の締めくくりを忙しく過ごしておられるかと思えます。

さて、年末になれば犯罪者も正月を過ごすために各種犯罪が増加します。

また、村民の皆様も外出して家を不在にするかも知れるかと思えますので、新たな一年を気持ちよく迎えるために次のような防犯対策を確実にとっていただくとお願いいたします。

- 外出する際は、玄関だけでなく、すべての窓にも施錠を行う。
- 旅行や帰省等で長期間自宅を不在にする際には、雨戸も閉めておき、郵便受けがいっぱいにならないよう近所の方に依頼して回収してもらう。
- 屋外に車両を駐車しておく際には、鍵を確実に抜き、施錠をしておく。

今挙げた防犯対策はすべての基本的なものですので、これらをしたからといって完全に安全とも言い切れません。

皆様の大切な財産を保護するための事ですので用心してください。

また、警察でも年末に向け防犯活動を強化していきます。

今までも広報していますが、私たちはパトロールの際にメロディーを流しながら走行しています。

これは皆様に警察官の存在を音でも知らせて皆様の「安全と安心感」を高めるために行っているものです。

皆様に安心して頂くために行っていることです。どんな些細な事でも結構ですので、不審に感じることがあれば声をかけてください。

#### 交通事故、違反に注意！

皆様は「割れ窓理論」という理論を知っていますか。

これは、窓が割れているのを放置しておく、その地域には関心が寄せられていないというサインとなつて、同様の軽犯罪が続発し、さらに発展していくと住民のモラルが低下して犯罪を行いやす

い環境となり、最終的には凶悪犯罪を含む犯罪が多発するようになる、という環境犯罪学上の理論です。

この理論は交通に関しても言えることです。

一人がシートベルトをしない、ヘルメットをかぶらない、といった状況であると、他の者も同様の違反を行い、速度超過などの危険な運転へと発展していきます、最終的には死亡事故が発生することにつながっていきます。

ですので、皆様によりましてはまず自分が違反をせず、安全運転に努めるようにして下さい。

特に高齢者の方は行動力、判断力が低下していますので交通ルールを確実にまもっていただくようお願いいたします。

突発的な交通事故はどれだけ注意していても防ぎようはありません。

先ほど言ったシートベルトやヘルメットは、事故が発生した際の生存確率を向上させるためのものですので、確実にいきましょう。

また、年末になれば飲酒する機会も増えると思いますが、飲酒運転は死亡事故につながる要因の最も大きなものの一つです。

飲酒運転撲滅のため、自分自身が飲酒運転をしないことはもちろん、

車に来ていた人には酒を提供しないようにしましょう。

ちなみに、飲酒運転を行った本人だけではなく、車で来ていることを知っているながら酒類を提供した場合は、飲酒運転した本人だけではなく、提供した方も罰則の対象になります。

#### 振り込め詐欺に注意

テレビなどでもずっと注意を促していますが、振り込め詐欺がなくなりません。

そこで、警察では金融機関に対して高額の振り込みや引き出しを行う方に対する声掛けを依頼しています。

これらの声掛けは悪質な振り込め詐欺被害を防ぐための取り組みですので、声をかけられた方は気分を害されることのないよう、ご理解とご協力をお願いします。

#### 北朝鮮人権侵害問題啓発週間

毎年12月10日から16日までの1週間は、北朝鮮人権問題啓発週間とされています。

拉致問題をはじめとする人権侵害問題解決のためには、この問題について、関心と認識を深めていくことが大切です。

## こちら 消防分遣所



# 暖房器具を点検しましょう

「師走は忙しい、街はあわただしい、だけど…」という歌もありましたが、消防としてはこんな時季こそ火の用心！

特に暖房器具は、使いはじめの今の時期に安全な取扱い方法を確認しておきましょう。

### (1) 暖房器具による火災を防ぐポイント

暖房器具に給油の際は、必ず火を消してください。

また、カートリッジ式の場合はタンクの蓋を確実に閉めてください。

さらに次の点を守りましょう。

- ・ストーブの上に洗濯物を干さない。
- ・カーテンやフタのそばで使用しない。
- ・スプレー缶などを暖房器具のそばに放置しない。

### (2) 暖房器具による事故を防ぐポイント

火災を出さなくても中毒事故が起きる可能性があります。

特に一酸化炭素は、無色・無臭のため発生しても気付かず最悪の場合死に至ることもあります。

- ・取扱説明書をよく読み、正しい使用と管理をする。
- ・換気とフィルター類の清掃を十分にします。



いずれにしても

「使用上の注意をよく読み正しく。」が基本です。

吉野広域行政組合消防本部

TEL 0746-32-1011

IP 0746-39-9107

FAX 0746-32-0130

## 医学の豆知識

### 食事中むせませんか？

食事中にむせたり、咳せきこんだりすることが多くなつたと感じている中高年以降の方、もしかすると嚥下障えんげ害かもしれません。

嚥下とは、食物を歯で細かく噛み砕き、舌によって奥に運び、飲み込んで咽頭を通過し、食道に入れる一連の動作ですが、それがスムーズに進まない現象を嚥下障害といいます。

食べものや水を飲み込む際、食道と喉頭・気管は隣り合っているため、それらが誤って気管に入らないよう喉頭のフタ（喉頭蓋こうとうがい）が自動的に閉まるようになっています。

しかし、これらがうまく機能しなくなり、誤って気道内に吸い込んでしまうことを「誤嚥ごえん」といいます。が、これを防ぐため、私達は、むせたり、咳をして、かろうじて気管への流入を防いでいます。

口腔や咽頭・喉頭・食道の腫瘍、脳梗塞の後遺症や、老化などで飲み込む力が弱りますと嚥下障害が起こり、食物をとりにくくなったり、脱水や低栄養になります。そんな状態で無理に食べると、命に関わる誤嚥性肺炎や食物による窒息も引き起こしかねません。

65歳以上の方を対象とする生活機能評価では反復唾液嚥下テスト検査が行われ、唾液を30秒間に3回以上嚥下できたら正常とされています。ご自分でお試ください。

食事でむせる回数が多くなり嚥下障害が気になったら、かかりつけの医師に相談しましょう。

平成26年度

# 自治医科大学 入学者募集の お知らせ



## ○自治医科大学とは

へき地に住む人々に医療を提供し、健康を守ることを理念として全国の都道府県が共同により昭和47年に設立された大学です。

## ○修学資金貸与制度

入学科及び在学中の授業料等が貸与されます。

貸与金は、大学卒業後、奈良県知事が指定する診療所等に医師として勤務し、その期間が貸与を受けた期間の2分の3に達した場合は、その返還が免除されます。

## ○入学を志願する資格のある者

高等学校を卒業した者及び平成26年3月卒業見込みの者、またはこれと同等以上の学力があると認められる者（学校教育法第90条、同法施行規則第150条参照）のうち奈良県内の高等学校等出身者、または本人若しくは保護者の住民票が3年前より県内にある者。

## ○入学試験概要

### 【第1次試験】

〔学力試験〕

日時 平成26年1月27日(月)

午前9時～午後2時10分

〔面接試験〕

日時 平成26年1月28日(火)

午前10時10分～

前日の学力試験及第者に対して行う。

〔試験会場〕

いずれも 春日野荘

(奈良市法蓮町757-2)

### 【第2次試験】

日時 平成26年2月6日(木)

午前8時50分～

午後5時10分

科目 小論文及び面接試験

〔試験会場〕

自治医科大学

(栃木県下野市薬師寺331-1)

## ○出願受付

〔期間〕平成26年1月6日(月)～

1月22日(水)

午後5時までに必着

〔方法〕奈良県庁医師・看護師確保対策室あて書留速達郵便または簡易書留速達郵便

※消印有効期限1月21日(火)

## ○出願方法など詳細についての お問合せ先

自治医科大学学事課入試広報係

〒329-1049

栃木県下野市薬師寺331-1

☎0285(58)7045

## ○奈良県内窓口

奈良県医療政策部医師・看護師

〒630-8501

奈良市登大路町30

☎0742(27)8644

# 林業退職金共済制度(林退共)からの お知らせです。

林業の仕事をしていなかったことがありますか？

林退共制度に加入していたが、退職金をまだ受け取っていない方を探しています。

以前、林業の仕事をしていたが、ご自身が林退共へ加入していたかわからない方についてもお調べいたします。

また、罹災された共済契約者及び被共済者の皆様に対し、各種手続（共済手帳の紛失、退職金の請求等）の必要が生じた場合はできる限りの範囲において速やかに対応したいと考えておりますので、最寄りの支部又は本部へお問い合わせ、相談下さいますようお願いいたします。

## 【お問い合わせ先】

独立行政法人勤労者退職金共済機構  
林業退職金共済事業本部

〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1 ニッセイ池袋ビル

☎03-6731-2887 FAX 03-6731-2890

・詳しくはホームページでもご案内しております。

<http://www.rintaikyoo.taisyokukin.go.jp/>

# てんいち先生

## 村長室

### から

124



今年のプロ野球日本シリーズは、球団創設9年目の楽天の優勝で幕を閉じました。開幕から負けなしの24連勝を飾った田中将大、過去Aクラス入りが一度しかなかった弱小球団を率い初の日本一を目指す星野監督など、話題の多いシリーズで、普段野球を見ない人たちも関心を持たれたのではないのでしょうか。実は私もセリーグの某球団のファンですが、巨人に対し明らかに戦力的に劣ると思われる楽天の戦い方に、興味を惹かれました。

そんな中、優勝の立役者として意外な人が注目を浴びています。彼の名は「立花陽三」。昨年8月、外資系証券会社の執行役員から楽天球団社長に転身。ラクビーでは、高校日本代表のスポーツマンだが、野球は全くの素人。その彼が、過去Aクラス入りが一度という弱小球団を戦える集団に変身させたというのです。

一番の成功の原因は的確な補強。チームの状態を数字で分析し、右の大砲「アンドリュウ・ジョーンズ」の獲得に動くなど次々と手を打っていきます。それでも選手への総年棒は、昨年と同じ23億円で12球団の下から3番目。活躍していないなかった5人の外国人選手と

契約を打ち切り、戦力として見込める有力選手にしかるべく報酬を払うようにしたそうです。

このように球団社長が脚光を浴びることは珍しいことですが、現場とフロントが一体となれば強くなるという良い例だと思えます。

田中投手の大リーグ入りも噂されますが、その場合、田中抜きでどう戦力を整えるのか。来季の楽天の戦い方も楽しみます。



## お詫びと訂正

11月号12頁右下松本 晟くんの誕生日が、「九月十五日誕生」となっておりましたが、正しくは「九月十六日誕生」の誤りでしたので、訂正してお詫びいたします。

## シルバー募金にご協力いただいた方

寺垣内 (11月19日)

山口 悦子さん

ご協力いただきました皆様、  
ありがとうございました。

## ご生産のめどう ぱぱります



井奥 漣くん (下池原)

11月17日誕生

父/雄・母/美希