

山 広報 平成27年(2015)

6

月号 No.696

きなりの郷とは…純粋、素朴、まざりけのないと言った意味で、「本物の暮らしのある村」という願いを込めた言葉です。

きなりの郷

下
北
山



後列 辻之内議員・栗本議員・山本議長・中谷議員
前列 山岡議員・森岡議員・南村長・北議員・正治副議長

南村長 初登庁

4月26日執行の下北山村長選挙において無投票当選された南正文村長が4月30日(木)に初登庁しました。



村長就任挨拶

この度の下北山村長選挙におきまして、村民の皆様のご温かいご支援を賜り、無投票で初めての当選の栄に浴し、村政を担わせていただくこととなりました。

4月30日に初登庁させていただき、あらためてその責任の重大さを痛感し、村民の皆様の期待にお応えしなければならぬという、強い使命感に身の引き締まる思いであります。

本村は、人口の減少に伴い、地域の活力が低下し、若者は減少、超高齢化社会となっております。地域経済も低迷するなど、課題が山積しております。

その様な中、国が推し進めています地方創生は、下北山村にとりまして大きなチャンスだと思っています。

下北山の創生のために、職員一丸となって全力で取り組んでまいりますので、村民の皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

なお、6月議会におきまして、私の所信を表明する機会をいただきたいと思いますので、よろしくお願いします。



下北山村議会・委員会構成

議長／山本 敏 ・ 副議長／正 治 巧

総務常任委員会 (4名)

職 名	氏 名
委員長	中 谷 宏
副委員長	正 治 巧
委 員	山 岡 計 文
委 員	山 本 敏

産業建設常任委員会 (4名)

職 名	氏 名
委員長	森 岡 誠
副委員長	栗 本 武 平
委 員	辻之内 勇
委 員	北 徳 次

議会運営委員会 (4名)

職 名	氏 名
委員長	中 谷 宏
副委員長	北 徳 次
委 員	山 岡 計 文
委 員	栗 本 武 平

上下北山衛生一部事務組合

職 名	氏 名
議 員	山 本 敏
議 員	正 治 巧
議 員	北 徳 次
議 員	森 岡 誠

議会選出 監 査 委 員	
職 名	氏 名
委 員	正 治 巧

議会選出 南和広域医療組合議会議員	
職 名	氏 名
委 員	中 谷 宏

議長就任挨拶

議長
山本 敏

初夏の候 村民のみ
なさまにおかれまして

は益々ご清栄のことと存じます。

さて私こと、このたびの統一地方選挙後の臨時議会におきまして、議長に就任させていただき事となりました。

微力ながら住みよい村づくりのために、専心努力をいたす所存でございますので、何卒よろしくお願いいたします。

ご承知の通り、今、地方自治体の多くが、少子高齢化をはじめとして非常に厳しい状況にあり、昨年には自治体消滅説まで流布されました。

下北山村も例外ではなく、その波が押し寄せようとしております。

また、議会議員による不祥事各地で頻発し、議会そのものの存在価値が問われております。

このような折りこそ議会は襟をただし、車の両輪にたとえられる行政とともに、村政の一翼を担っていることを再確認し、村民の負託に応えるべく努めてまいりますので、時に応じ叱咤激励していただきますようお願い申し上げます。議長就任のご挨拶とさせていただきます。

下北山村議会

3月定例会

《一般質問》

質問者：森岡議員

【質問】 下北山村の地方版創生戦略についての取り組み、重点施策や、目的達成のためにはどの様にされるのか各課長の意見を伺います。

また、地域おこし協力隊、ふるさと復興協力隊がスタートする時にも、議会と行政側で討論をしましたが、村民の理解や役場内担当部署以外での内容の認知が遅かったと感じました。

国における「まち・ひと・しごと創生総合戦略」は、12月に発表されて具体化している状況ですので、注意深く各課の仕事に当たってもらいたい。

【答え】 総務課長 今、日本は人口の減少、超少子高齢化を迎えており、国においては「まち・ひと・しごと創生法」が制定され「まち・ひと・しごと創生総合戦略」が閣議決定されました。

すでに平成26年度補正予算として、地域の消費喚起・地域生活支援型交付金を財源としたプレミアム商品券の配布を予定しております。

すが、地域創生選考型交付金事業として下北山村では、国の総合戦略に基づく、地方の人口ビジョンと、地方版の総合戦略計画の策定を平成27年度に実施し、平成28年度から計画に基づいて実行していく事となっております。計画には地域の自主性、主体性を発揮し、地域の実情にそった地域性のある戦略であることが重要と言われており、多様な方々と充分な議論を重ね、下北山村の将来にふさわしい総合戦略を27年度中にたてて行きます。

【答え】 村長 森岡議員からの質問は各課の課長に意見を聞きたいと言うことでしたが、ただいま総務課長が回答しました様に、平成27年度の中で充分に審議をして、計画を創ると言うことで、まだ村の方向性が示されていない中、各課長が発言することは適当で無いと私は思います。

また、ご指摘のありました情報共有と言う面では確かにその通りで、担当以外では知らないと言う事では問題なので、十分注意をしてもらいたいと思っております。

【質問】 南和広域医療組合の経営について、公立三病院（県立五條病院、町立吉野病院、町立大淀病院）の累積赤字と、赤字体質で勤務した職員の61%が新体制への身

分移管を希望している中で、職員改革（人材のスキルアップ）について村民が安心出来る情報と、南和広域医療組合の副管理者である村長の感想を伺いたい。

【答え】 村長 今回の病院編成の大きな目的は三病院が同じような体制をとった二次救急医療機関で、それぞれに競合していた事。

もう一つは最近の医師・看護師不足の中で、新しく大淀に出来る南奈良総合医療センターを救急の核にして、三病院は療養型の病院として性格付けを分け、効率良く運営して行こうとスタートしました。

初期の段階では赤字が出やすいと聞いておりますが、県が半分負担する事を明言しておりますし、早期に黒字化に転換して頂けるように努力をお願いしております。

【答え】 副村長 14億円を超える累積赤字については、その内6億5千万円ほどが国の交付税で財源措置され、残りがそれぞれの市町村の持ち出しと言う事になっています。

合併による新体制後は、村長が回答しました様に、もし赤字が発生しても2分の1は県が補填してくれる取り組みの方向です。

当然赤字幅が増えましたら市町村の負担も増えますので、健全な

効率経営を申し入れしています。

【質問】下北山村125周年の写真集について、村民への配布はどれだけの人が対象で、どう言う形で配布されるのか。また、今後村がどの様に活かしていくのか伺います。

【答え】総務課長 予定では村への納品が3月27日で、その後全世帯602世帯全てに配布を予定しています。

その他関係機関への配布と合わせ2千部の作成を予定し、今後の活用については教育面や、下北山村の歴史を振り返って考えなければならぬ状況で十分活用出来ると思っております。

【質問】下北山村の地域防災計画について、昨年の村政懇談会では3月か4月には村民に配布する予定との報告がありました。

南海トラフを震源とする地震は何時おきてもおかしくないと考えています。その後の経過を伺います。

【答え】総務課長 以前に3月末には地域防災計画が出来るとお伝えしておりましたが、現在出来上がってきている素案のチェックと、作業途中に法律改正が行われた事への追加修正を行っており、相当な時間を要する状況となっております。

予算の繰越措置をお願いし、現在6月20日を目処として作業を進めております。

また、出来上がる防災計画は書類の多さから、一般に配布する状況にありませんので、内容のわかりやすい概要版を作成し各家庭に配布をしたいと考えております。地域住民へ配布が遅れることについては、お詫びのお知らせをさせていただきます。

質問者：辻之内議員

【質問】「まち・ひと・しごと創生総合戦略」について活性化につながる何か新しい事業を考えているのか伺います。

【答え】村長 27年度の予算については必要なのは盛り込んでおりますが、新しい試みについては、次の村長の方針でたてて頂く考えで予算案を上程しております。

【答え】副村長 総務課長が森岡議員からの質問に回答しました様に、27年度において地方版の総合戦略を住民の皆さんを始め、有識者の方や多様な人の参加を得て計画を創って行きます。

策定段階や効果検証の段階におきまして、十分議会の皆さんと審議を行い策定していく事となっております。

具体的な施策については重要業

績評価(KPI)と言う指標をつくり、PDCA(計画・実行・評価・改善)サイクルを確立し検証をして行きます。

質問者：野崎議員

【質問】村長におかれましては3期12年で勇退されると聞きました。町村合併問題と交付税削減の中で非常に困難な時期、投資の出来ない中、舵取りをされて来たその功績に敬意を評します。

1点目の質問は、12月議会で地方創生計画をたてる時に、総合的に議員と議論の必要があるとお答え頂いておりますが、議論を行うのは村民だけで良いのか。どの様に考えを持っているのか伺います。

また、同議会で役場庁舎職員のヘルメットの常備と、防災無線、個別受信機設置規定を内規で定めると述べていますが、対応がどうなったか、庁舎の未耐震について職員の命にかかわる重要な村長引継ぎ案件として引継ぎ願いたいと思います。お答え下さい。

【答え】総務課長 地域創生計画の策定には産業界や大学関係者を入れなければならないと言われています。

また、国より、議会と十分な審議を行う必要も求められており、村の将来に危機意識をもったなか

で、計画による総合戦略を実施していきたいと考えています。

ヘルメットは役場及び小学校用に配備するため27年度予算に計上しました。防災受信機設置の内規は本年1月に早速作成をしました。が、製造メーカーでは、本村で使用するアナログ受信機の製造は終了したため、在庫の確保が困難になっておりますが必要に応じて対応させていただきます。

【答え】村長 庁舎の耐震化問題については、私的な考えは持っていますが、退任を控えておりますので申し上げます。

【質問】2点目の質問は3月末に定年を迎えます議会事務局長の引継ぎについて、1名体制である事から、前もって後任の出向と人事配置の相談が、議会に必要と考えますがお考えを伺います。

【答え】総務課長 3月中旬には後任職員の内示を行います。

3月中の事務引継ぎについては総務課長の私が引継ぎます。

【質問】3点目の質問は空き家対策の現状について質問します。

新たな行政サービスとしてホームページで空き地、空き家情報と賃貸の紹介を行っていますが、人口を増やす試みとして私は定住を求めたいが、村は別荘的な利用を勧めているのか定住を勧めている



のか村の施策が見えてきません。

他村では定住者への、空き家入居時の空き家修繕費用に対する補助制度があり、本村も積極的な空き家対策として他村の制度を参考に検討をして頂いたらどうでしょうか。お考えを伺います。

【答え】総務課長 空き家の定義は難しく、利用が可能な状況から、盆・正月の期間だけ利用する人、売りたい人様々です。現在過疎地の自立対策事業でサポートきなりが空き家調査をしています。

その際アンケートを行い管理の希望を申し出た方に具体的な要望内容を問い合わせしており、売りたい希望があれば、櫃原市にあります「NPO法人空き家コンシェルジュ」に相談してもらい必要によっては空き家バンクに登録を勧めています。

空き家の売買になると役場では対応が難しい事もありますので、専門家の方や売買の当人同士にお願いし、村では紹介のみ行っています。

【質問】4点目は、「地域おこし協力隊」「ふるさと復興協力隊」、それから「NPO法人サポートきなり」の関係について質問します。3月末を期限とした村事業の地域おこし協力隊員1名の募集に応募があり、村長からは同隊員を、奈

良県事業のふるさと復興協力隊員に推薦していると述べられました。

推薦により決定すれば村事業の募集枠に空きが出来る事となりますが、募集期限内に更に採用予定があるのか伺います。

そして、民間団体である「サポートきなり」の運営を両事業採用の協力隊員が行っていることについて、公が採用した両隊員が、民間出向をしている事になるのか伺います。

更に総務省では積極的な「地域おこし協力隊」制度の活用を生活支援や農林漁業など、多方面への制度の活用を勧めておりますが、本村では活用する意欲が無いように思います。

今後の村の活性には外部からの人材と発想が必要と考えますが、お考えを伺います。

【答え】総務課長 もともと募集が27年3月末に終了が決まっていたる奈良県事業「ふるさと復興協力隊」の配置を希望していましたが、県の定めた募集期限内に応募がありませんでした。

しかし、生活支援の目的を同じとした村事業である「地域おこし協力隊」の募集を村で行ったところ1名の応募があり、本村への配置が決定したところであります。また、両隊員とNPO法人との

関係ですが「NPO法人サポートきなり」は住民の生活支援と言う活動目的により設立されました。

その後の法人運営について「地域おこし協力隊」「ふるさと復興協力隊」、両隊員が「NPO法人サポートきなり」を活動拠点として、運営に協力しています。

今後の「地域おこし協力隊」の募集については27年度に向けて、新たな考えのもと方針を決めて行きたいと考えております。



全国二斉

「子どもの人権110番」強化週間について

いじめ・体罰・不登校・児童虐待などの子どもの人権に関わる問題全般について、人権擁護委員及び法務局職員が左記のとおり無料・秘密厳守で相談に応じます。

【日時】平成27年6月22日(月)

から6月28日(日)まで

【電話番号】(フリーダイヤル)

0120(007)110

※携帯電話・PHS使用可・IP電話使用不可

【対象】県内在住の児童・生徒及びその保護者

〔教育委員会からのお知らせ〕

教科書展示のご案内

平成28年度から使用される中学校の教科書などを次の教科書センター(分館)等で展示いたします。展示は、次の場所で行われています。

- ・下北山小学校(下北山村寺垣内)
- ・吉野小学校(吉野町上市)
- ・川上中学校(川上村人知)
- ・十津川中学校(十津川村小原)
- ・野迫川村山村振興センター(野迫川村北股)

■展示期間は次の通りです。

平成27年6月19日(金)～7月17日(金)まで

■午前9時～学校及び山村振興センターの終業時まで

※ただし、学校及び山村振興センターが休みの日は閲覧できません。なお、県立教育研究所(磯城郡田原本町秦庄)等においても展示しています。

◆問い合わせ先

下北山村教育委員会

☎07468(6)0901

【相談員】人権擁護委員及び法務局職員

◆問い合わせ先

奈良地方務局人権擁護課
☎0742(23)5457

第6回

糖尿病 ②



6月に入り、暑さが日ごとに増してまいりました。みなさん、いかがお過ごしですか？あじさいは美しく好きなのですが、私は蒸し蒸しするこの梅雨の時期が苦手で、梅雨明けが待ち遠しい今日この頃です。

さて、今回の☆診療所からこんにちは☆は前回からお話している糖尿病シリーズの2回目です。今回は糖尿病の分類と危険度チェック！です。

第6回目のテーマは、 糖尿病②です。

前回は「血糖値」や「インスリン」についてご説明させていただきました。今回は糖尿病の種類についてご説明させていただきます、ま

た、みなさんの食生活の危険度をチェック！してみましょう。

一番多いのが二型糖尿病

糖尿病には大きく4種類あるのをご存知ですか？各々を簡単に説明します。

●一型糖尿病：すい臓でインスリンを作れず、インスリンの量が絶対的に足りなくなってしまう。子どものうちに発症することがほとんどです。

●二型糖尿病：食事や運動などの生活習慣が関係している場合が多く、すい臓からのインスリンが不足したりインスリンの効き目が悪くなったりして起こります。わが国の糖尿病の95%以上はこのタイプです。

●妊娠糖尿病：妊娠中に発見される糖尿病です。血糖値が高い状態で放置されると巨大児など赤ちゃんに合併症が出る可能性があります。

●その他の原因：遺伝子の異常や肝臓やすい臓の病気、感染症、免疫の異常などの他の病気が原因となっていて、糖尿病が引き起こされるものです。薬剤が原因となる場合もあります。

食後高血糖の危険度チェック

日本人の糖尿病患者さんの95%が二型糖尿病と言われており、生活習慣、中でも「食後高血糖」が深く関わっていることをご存知ですか？

前回の村報でもご説明したように食事をすると血糖値が上昇し、すい臓からインスリンが分泌されます。健康な人であれば2〜3時間もしれば血糖値は正常な数値（110mg/dl未満）に戻ります。しかし、インスリンの働きが不十分な人は140mg/dlを超えてしまうことがあります。これを「食後高血糖」と言います。食後高血糖があると血糖値の変動が大きくなり血管の壁を傷つけ、合併症をもたらします。次回にご説明しますが、糖尿病が引き起こす三大合併症は、腎障害、網膜症、神経障害です。いずれも毛細血管という血管が豊富である臓器であるため影響を受けやすいわけです。

では、その食後高血糖をもたらし食習慣とはどんなものでしょうか？皆さん、ご自身の食生活を振り返ってチェックしてみてください。

- 不規則な食事時間
- 朝食抜き、昼食抜きが多い
- 遅い時間の夕食

- 量の多い夕食
- 間食、夜食が多い
- 早食い、ドカ食いになりやすい
- アルコールの過剰摂取
- 外食が多い
- 糖質の多い飲み物・お菓子
- 食物繊維の少ない食事
- 炭水化物に偏った食事

どうでしょうか？みなさん、どのくらい当てはまりましたか？該当項目が多ければ多いほど食後高血糖のリスクが高いということになります。

実は、こんな偉そうなことを言う私も甘いものは大好きです、笑。私自身も将来、糖尿病にならないように食生活に気をつけていきたいと思っています！

今回は、二型糖尿病と食後高血糖についてお話させていただきました。徐々に糖尿病の理解が深まってきましたか？次回は、糖尿病の合併症についてです。とても重要なお話がたくさんありますので、次回も是非、読んでくださいね。

下北山村診療所 飯田実加





こんにちは
保健師です



春が来たと思ったらもう梅雨の季節ですね。この時期は食中毒に特に注意が必要です。食べ物の取り扱いには十分注意してくださいね。

【お問い合わせ先】保健センター ☎6-0015

◆総合健診の結果説明

みなさま、総合健診は受けて頂けましたか？健診は受けることも大切ですが、受けた後の行動もとても大切です。ご自身の健康についてもう一度考えてみませんか？

そこで！健診の結果説明会を開催します。当日は、管理栄養士、歯科衛生士、保健師から健康についての講話もありますのでぜひご参加ください。こちらは「しもきた健康スタンプラリー」の対象になっていますので、スタンプ集めて豪華な賞品を手に入れてくださいね。

【内 容】総合健診(各種がん検診)の結果返却、各種専門による健康に関する話、個別相談、健診の取組についての話など

【開催日時】

①は午前9時30分～午前11時30分まで

②は午後1時30分～午後3時まで

6月25日(木) ①池峰公民館 ②桑原公民館

6月26日(金) ①佐田公民館

②大里生活改善センター

6月27日(土) ①寺垣内コミュニティーセンター

②池原公民館

6月28日(日) ①保健センター

【持 ち 物】健康手帳・しもきた健康スタンプラリー

◆こころの健康づくり相談会

育児のことや、不眠や人間関係の悩みなど何でも相談して下さい。また、お話いただいた内容は秘密厳守されます。

【相 談 員】臨床心理士2名

【日 時】6月13日(土)・7月18日(土)

午前9時～午後3時

【場 所】下北山村保健センター

【申し込み】要予約

◆食生活改善推進員養成講座

～第1弾～

食生活を中心とした生活習慣病予防について、正しい知識の普及のため、あなたも食推さんの活動をしてみませんか？

【内 容】手作りカステラ作り＆ランチ作り

【日 時】7月7日(火) 午前10時～

【参 加 費】300円

【持 ち 物】エプロン、三角巾

【場 所】下北山村保健センター

【申し込み】要予約



後期高齢者を対象に「お口の健康診査」口腔健診を実施します

高齢者の健康を保持・増進し、生活の質(QOL)の向上を図り、健康寿命の延伸を目的とします。

○健診対象者：75歳・80・85歳(平成27年4月1日現在)の奈良県後期高齢者医療被保険者。

○一部負担金：なし

○実 施 期 間：平成27年6月1日～平成27年11月30日

○実 施 方 法：一般社団法人奈良県歯科医師会に属する奈良県の歯科医療機関にて、口腔健診を実施。

○口腔健診実施歯科医療機関一覧表(吉野町・大淀町)：下記のとおり

◎口腔健診の申込み方法：口腔健診実施歯科医療機関一覧表にある歯科医へ、事前に電話等にてお申込み頂き、受診の当日、受診券(はがき)・被保険者証をご持参ください。

※受診券は、広域連合から健診対象の被保険者の方に送付されます。

【お問合せ】奈良県後期高齢者医療広域連合事業課 ☎0744-29-8430

【奈良県後期高齢者医療口腔健診事業「お口の健康診査」受け入れ診療機関名簿】

木村歯科医院 639-3433 吉野郡吉野町新子364 ☎0746-36-6953

森口歯科医院 639-3111 吉野郡吉野町大字上市2345 ☎0746-32-2568

笹木歯科医院 639-3114 吉野郡吉野町丹治135-3 ☎0746-32-5048

辻井歯科医院 639-3103 吉野郡吉野町平尾312 ☎0746-32-8134

土居歯科医院 639-3112 吉野郡吉野町立野222-1 ☎0746-32-2623

今 元 歯 科 638-0821 吉野郡大淀町下淵195-1 ☎0747-52-0821

木下歯科医院 638-0821 吉野郡大淀町下淵74-1 ☎0747-52-3752

森 歯 科 医 院 638-0821 吉野郡大淀町下淵783-1 ☎0747-52-5011

岡下歯科医院 638-0821 吉野郡大淀町下淵908-1 ☎0747-52-2266

今西歯科医院 638-0821 吉野郡大淀町下淵96 ☎0747-52-7841

尾上歯科医院 639-3126 吉野郡大淀町新野241-1 ☎0746-32-0006

うえむら歯科医院 638-0812 吉野郡大淀町松垣本1677-1 ☎0747-52-2468

健康しもきた21計画 [その3]

3. 休養・心の健康づくり

下北山村の現状

出生数が少なく、同じ世代の子どもを持つ親同士が子育てに関する不安や悩みを表出する機会が少ない。それにより、育児不安が高まり育児ノイローゼ等を引き起こす危険性もある。しかし、育児サークル等の機会を利用し、親同士の子育てに関する情報交換の場になっている。

また本村では、高校が村内になく中学校を卒業後、他市町村及び他府県の高校への進学を余儀なくされ親元から離れて生活する。そのため、アイデンティティ及び自己肯定感を育むことが大切である。壮年期・中年期にある人の半数以上がストレスを感じているが、自分なりのストレス解消法も持っている。男性では特に喫煙や飲酒習慣がストレス解消法に繋がる傾向も考えられ、心の健康を保つために身体を健康を崩すことも考えられる。その為、健康的なストレス対処法を実践できるよう、支援する必要がある。奈良県の自殺率は全国的に低い、本村の男性は自殺率が県と比較して2.6倍高い（SMR 平成20～24）が、近年は自殺者0である。

行動目標

（妊産婦期・乳幼児期）

- ・同じように子育てをしている人に、悩みや不安を打ち明けることができる
- ・妊娠・出産及び育児に関して専門家に相談できる（マタニティブルー・育児ノイローゼの予防）

（思春期）

- ・思春期にある人が、自分が抱える問題（性や生について等）について話ができる

（壮年・高齢期）

- ・在宅介護を実施している方が、同じ境遇の者と情報交換や悩みの表出ができる
- ・認知症に関する知識を獲得できる
- ・ストレスやうつ病など精神に関する知識を獲得できる

数値目標

	目 標	平成26年	目 標 値	現状値の把握方法
全て	・自殺者0を維持する	0人	0人	奈良県ホームページ
乳 幼 児	・ゆったりとした気分で子どもと過ごせる時間のある母親の割合が増加する	未把握	今後設定	乳幼児健診問診票
	・育てにくさを感じた時に対処できる親の割合が増加する	未把握	今後設定	乳幼児健診問診票
	・育児サークル・にこにこ子育て広場の参加率を維持する	100%	100%	健康づくり推進協議会
少 年 期	・心の問題や悩みを表出する相手がいる割合が増加する	未把握	今後設定	思春期教育後アンケート
高 齢 者	・心の相談会の存在を知っている人が増える	未把握	今後設定	各種教室アンケート
	・睡眠によって休養が十分にとれている人の割合が増加する	男83.8% 女76.2%	男85% 女80%	特定健診問診票

対 策

【個人で出来ること】

- ・心の問題や性に関して、相談できる窓口を知る
- ・睡眠でしっかりと休養をとるようにする



- ・各種保健事業（健康教室、家族交流会、育児サークル、性教育等）に積極的に参加する
- ・認知症やうつ病などの病気についての理解を深めるため、養成講座などに参加する
- ・自分なりのストレス解消法を持つ（喫煙や過度な飲酒以外の方法で）

【行政が出来ること】

（妊産婦期・乳幼児期）

- ・産後うつ病、育児ノイローゼなど子育てに関する悩みを専門家に相談できる場を提供する
- ・育児サークルなど、育児に関する悩みを表出できる場を提供する

（思春期）

- ・中学生に「生」と「性」に関する保健指導を行い、自己決定や自己肯定感を育む機会を提供する

（壮年・高齢期）

- ・リラクゼーションの機会を設ける（アロマ、ヨガ教室など）
- ・商工会（各事業所）と連携し、働き世代のうつ予防に取り組む
- ・商工会（各事業所）と連携し、働き世代に対し認知症に関する正しい知識の提供を行う
- ・公民館サロン（老人クラブの集い）に参加し、相談窓口等の情報提供を行う
- ・広報を通じて、うつ予防やストレス解消法について情報提供を行う
- ・食生活改善推進員と連携し、高齢者に対する料理教室を実施し他者との交流の機会を設ける
- ・「健康と長寿の集い」（健康まつり）に参加し、うつ予防や認知症に関する情報提供を行う
- ・「こころの健康相談会」の開催を維持し、普及及び啓発活動を行う
- ・健康教室（家族介護交流会、リハビリ教室等）の開催を実施する
- ・必要時、精神科医療機関へ患者をつなぐようにする

【関係機関で出来ること】

- ・中学校で思春期教室を実施する
- ・食生活改善推進員協議会員が、料理教室等を通じて住民同士が関わり合いをもつ場を提供する

こちら 消防北山分署



無事故へと 気持ち集中 はっけふり

— 平成27年度危険物安全週間推進標語 —

毎年6月の第2週は「危険物安全週間」です。消防署では、危険物を取り扱う事業所への立入検査などを実施して、危険物に対する意識の高揚を図ります。

ガソリンの取り扱い及び保管について

わたしたちの生活に欠かせないものとなっているガソリン、灯油、塗料などの危険物は、その取り扱いを誤ると大きな災害を引き起こす危険性があります。特に、車や発電機などの燃料として使用されているガソリンの取り扱いや保管には、注意が必要です。

ガソリンの危険性

- ・気温－40℃においても可燃性蒸気を発生し、静電気などの小さな火源でも引火します。
- ・可燃性蒸気は、空気より重たく、低所に溜まりやすい性質を持ちます。

可燃性蒸気が流出しないように**密栓**する。

携行缶の内圧が高くなっている場合があるので、蓋を開ける前に、**エア抜き**をする。



消防法で定める基準に適合した**金属製容器（試験確認済証表示）**を使用する。

ガソリン携行缶の注意事項

- ※携行缶は、直射日光の当たる場所や高温の場所に置かないでください。
- ※発電機などに注油する際は、必ずエンジンを停止してください。

下北山村地域おこし 協力隊のつづき

その29

*工藤延春 隊員

こんにちは、工藤ちゃんです。
連休中は天候にも恵まれて畑や田んぼの方は順調に進みました。また4月下旬からショップしもきたさんで野菜を販売させていただいています。5月上旬現在でコマツナ・ホウレンソウ・チンゲンサイ・ダイコンを出荷していますが、徐々に種類も増やす予定です。みなさまでどうぞご利用ください。
畑の方はハウス内外に順次ダイコン・ニンジン・コマツナ・ホウレンソウの播種。バジル・ハラペーニョ・トウガラシ・オクラ・除虫菊のセルトレイ播種。サトイモ・コンニャク・カボチャ・キュウリ・ラッカセイの定植。またゴマの契約農家としてゴマ屋さんと契約を結ぶべく、畑を見てもらいながら詳しい話も聞けました。その後畝立てと播種も進めました。



*渡部みなみ 隊員

こんにちは。この村報6月号がみなさんの手元に届くころ、もう下北山村にはいないみなみです。さて最後に何をつぶやこうかと考えて、この2年半を思い返していたら、やっぱり「たのしかったなあ」しか出てきませんでした。地域おこし協力隊になってよかった。朝市を始めてよかった。サポートきなりの一員でよかった。下北山村に来て、よかった。
わたしはこれで村を離れますが、それは下北と縁が切れるという意味ではありません。オーストラリアに行っても、奈良県南部や下北のディープな魅力を何かにつけては語り、「そしてぜひ下北山村を訪れてみてください!」と胸を張って言いまわる予定です。
「下北山村は奥吉野の自然溢れる、過疎中山間地の村です。海無し県の奈良県で、新鮮な魚が食べられる村。柿の葉寿司は作らず、代わりにさんま寿司やめはり寿司のおいしい村。獣害に負けずにお米や野菜を無農薬で育てる村。下北春まなをみんな育てる村。お茶や漬物、干し芋にコンニャク、切干大根、とち餅・加工品をなんでも手作りしてしまう魔法使いがたくさんいる村。かわいいおば

さんやかっこいいおじさんや、全然知らないのに元気にあいさつしてくれる子ども達がいる村。土曜朝市を開催している村。NPO法人サポートきなりのある村・」
みんなみんな、大好きでした。
ありがとうございました、では言い尽くせませんが、今は感謝の気持ちで溢れてくるばかりです。本当に本当にありがとうございます。またここに帰って来られる日を夢見て、頑張ってきます。行ってきまーす!

*牧

絢 隊員

こんにちは、牧です。ゴールデンウィーク中の出来事、初めて自分でゴンパチを採りに行きました。採りはじめると夢中になってとても楽しいですね。下処理も初チャレンジでした。おいしい炒め物が出来ました。久しぶりの長いお休みは、家事をしながらゆっくりと過ごすことができました。
さて、5月の活動報告です。
過疎地有償運送の運行状況は、村内(バス型6人・タクシー型2人)村外(バス型35人・タクシー型5人)延べ48人の方に利用して頂きました。

応援隊の活動は、草刈り作業、錆落とし・ペンキ塗り作業等行い

ました。特に草刈はシーズンで、ご依頼が続きました。次の草刈りシーズンは夏のお盆前です。非常に込み合いますので、希望される方は、お早めにお申し込みください。

*中林維吹 隊員

皆様こんにちは。私は下北山村に来て1ヵ月が経ちました。村で過ごす毎日は初めて経験することばかりで、とても楽しく過ごしています。

徐々にですが村の地理を覚えはじめたので時々1人で朝市のお手紙や備品などを配らせていただいたりしています。何度か迷いましたが…。

この間のゴールデンウィークに実家からバイクを持ってきたので、天気の良いお休みの日は村内を探索して、道も覚えていきたいと思っています。

まだお会いしていない方やお話できていない方、顔と名前が一致していない方が沢山いらっしゃるの、早く仕事や道を覚えて皆様にも覚えていただけるよう頑張ります!!





駐在さん通信



■交通事故に注意!

6月に入り、過ごしやすい気候になってきました。

緑も豊かになり下北山村の自然を目当てにした観光客の増加が予想されます。

これに伴い、村内を通る車両も増えることから、村民の皆様にかかれては、

●対向が難しい狭路

●見通しの悪いカーブ
における確実な減速等、安全運転を心掛けて下さい。

タイヤ交換は、お済ですか?

これから雨が多くなると思いますが、この時期で気になるのが、交通事故です。

雨の日の事故の原因は、スピードの出し過ぎや視界不良ですが、もう一つは

★冬用タイヤを交換せずに走行している

ことです。



冬用タイヤは、この時期の雨では、スリップし、事故につながるおそれがあります。

まだ、交換がお済みでない方は、お早めに交換してください。

■「臨時福祉給付金」等の手続きを装った詐欺にご注意!

消費税率の引き上げによる影響を緩和するため平成27年度も「臨時給付金」

「子育て世帯臨時特例給付金」の支給が決定されました。

今後、この制度を悪用した振り込め詐欺が発生するおそれがありますので、村民の皆様には次の点にご注意ください。

○ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらう事は絶対に出来ません。

○市町村や厚生労働省の職員がATM機の操作をお願いすることはありません。

○給付金の手数料の振り込みを要求することは絶対にありません。

「電話口 お金の話それは詐欺」

■車上狙いに注意!

鮎釣りの季節ですね。

しかし、鮎釣りに夢中になり、駐車していた車の車内から貴重品が盗難に遭う事件が毎年この時期県下で多発します。

盗難被害に遭わないためには

☆車外から見える所に貴重品を置かない

☆車両から離れるときは、ロックを確実にする

等を心掛けて下さい。

PCB処理を適正に!

PCB (ポリ塩化ビフェニル) を含む電気機器 (トランス・コンデンサ、業務用・施設用蛍光灯安定器など) を使用または保管しているときはPCB特別措置法に基づき届出が必要です。

PCBを含む機器を不法投棄や不適正な方法で処分した場合は、廃棄物処理法で厳しく罰せられることがあります。

【問い合わせ先】

下北山村役場住民課

☎07468(6)0001

廃棄物対策課産業廃棄物第二係

☎0742(27)8747

医学の豆知識

「デング熱」

日本では約70年ぶりに、昨年8月東京で海外渡航歴のない「デング熱」患者が報告されたことは、まだ記憶に新しいかと思えます。

デング熱は、熱帯・亜熱帯地域に生息する「ヒトスジシマカ」や「ネッタイシマカ」という蚊に刺されることで発病します。このヒトスジシマカは、日本国内にも青森県より以南に広く生息しています。しかし、ヒトスジシマカには元々デングウイルスはいません。デング熱に罹ったヒトを吸血して体内でウイルスが増殖し、このウイルスを持ったヒトスジシマカが、再度ヒトを刺すことで初めて発病します。また、あくまで蚊を介してのみヒト(発病者) ↓ 蚊 ↓ ヒトへと感染し、蚊を介

さずに直接ヒト(発病者) ↓ ヒトへ感染することはありません。

デング熱の主な症状は、発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛等といった感冒様症状です。しかし、38℃以上の発熱が1週間前後も続くこともあります。また、発病して2〜3日経つと50〜80%の患者に発疹(ほっしん)が出ます。まれに重症化し、鼻血、血便・下血、皮下出血、ショック症状(極端な血圧低下)等を起こすこともあります(デング出血熱、デングショック症候群)。

デング熱は、ウイルスが病因なので有効な治療薬はありませんが、重症化しなければ、症状に応じた治療によりほとんど治るので予後は良好です。

これからの蚊が活発に活動しだす季節は、まず蚊に刺されないようにすることが先決ですが、何よりも蚊の赤ちゃん(ボウフラ)の住み家となるような水溜まりを作らないことも必要となります。 奈良県医師会

てんいち先生



戦没者招魂慰霊祭が執り行われました

平成二十七年(第七〇回)

5月12日(火)午前10時より池ノ平招魂社におきまして、第70回戦没者招魂慰霊祭がご遺族をはじめ、来賓、一般村民の方50名余りの参列を得、しめやかに執り行われました。

式典は、南村長の式辞、山本議会議長・山本洋遺族会長の追悼の辞に続き、過去の戦争(西南の役、日清・日露戦争、第二次大戦)で犠牲になられた二百十三柱の英霊のお名前が読み上げられました。その後、参列者全員による献花、戦没者に対する黙祷をおこない、最後に山本遺族会長の謝辞で閉式となりました。



「忠霊塔」

ていたように、今日の平和と発展は戦没者の皆様の尊い犠牲の上に達成されたものであることを決して忘れてはならないと改めて思いを強くしました。

ふるさと寄附

きなりの郷下北山

ふるさと納税制度
ふるさとと納税制度

・岐阜県各務原市(5月14日)

宮崎 正嗣さん

ありがとうございました



シルバー募金にご協力いただいた方

浦向(4月27日)

山本 正さん

浦向(4月30日)

上平 一郎さん

名古屋市(5月11日)

中村 覚さん

ご協力いただきました皆様、ありがとうございました。

人の動き

平成27年5月1日現在

		先月1日比	前年同日比
人口	1,021人	(+ 1)	(- 18)
男	465人	(- 1)	(- 8)
女	556人	(+ 2)	(- 10)
世帯数	602戸	(+ 1)	(- 3)

発行 下北山村役場 〒639-3803
奈良県吉野郡下北山村大字寺垣内983番地
☎(代)07468-6-0001
<http://www.vill.shimokitayama.nara.jp/>

フリーダイヤル番号のお知らせ

■新宮川水系各ダム情報

0120-1302-1425

池原ダム・七色ダム・小森ダム及び
風屋ダム・二津野ダム放流状況

■十津川第二・小森発電所運転予定

0120-1201-914

「発電予定と発電放流量」

謹んでお悔やみ
申し上げます

山本 敏正さん(浦向)
四月二十一日逝去
享年八十五才

中村 繁さん(下池原)
四月二十三日逝去
享年八十九才

福岡 茂さん(下池原)
五月九日逝去
享年八十六才