

山 広報 平成27年(2015)

12 月号 No.702

きなりの郷とは… 純粋、素朴、まざりけのないと言った意味で、「本物の暮らしのある村」という願いを込めた言葉です。

きなりの郷

下
北
山

下北山村議会 9月定例会

《一般質問》要約内容

質問者：北 議員

【質問】 下北山村人口ビジョン・総合戦略策定のための住民アンケート調査結果において、回収率が中学生96%に対し、一般住民約57%及び高校生・大学生約33%と低く、調査委託金額に見合った内容であったのか回収率の悪さについて考えを伺います。

【答弁】 総務課長 アンケート調査について日本都市計画に依頼し集計を行いました。委託総額は約六百万円です。

調査内容については、委託先と十分に協議した上で調査内容を決し依頼しました。

100%近い回答を得る事は非常に難しいと思いますが、全体で60%近い回答が得られたと言うことは、村づくり等に関心をもって頂いているのではないかと思います。又、40%が無回答と言うのも一つの回答として受け止めています。(調査結果について説明)

【答弁】 村長 コンサルタントに依頼しているのは、アンケート調査だけでは無く、その後の総合戦略策定の全て、委員会の会議

等々報告書までの書類の作成を含めての委託額であり、国の基準に基づいて一番信頼の出来る、安価な委託先を選定しました。一概に高いと言う風に思っておりません。

それから60%程の回収率は、少ないと言うのではなく「関心が無い」「分らない」、色んな方がおられると、これは行政・議会が今まで行政運営を行って来た中で、村民にもう少し村政に関心を持ってもらうような施策が、努力が足らなかったのではないかと思います。答えてくれていないと言うのも、もう少し掘り下げて考え、それに対応する施策を地方総合戦略に入

れて行かなければならないのではないかと思います。

【質問】 同住民アンケート調査結果において、全体の転出希望が15%あり、特に20代の転出希望が高く、色んな生活に対する不安が表れての結果ではないかと思いますが、対策はどの様に考えているのか伺います。

【答弁】 村長 若者に住んで頂くには、不安なく住んで頂く施策を講じて行かなければならないと思います。

一番には雇用の場作りです。雇用の場については以前から検討して難しいことですが、観光や

林業、色んな分野に少しずつ、起業する方にも起業し易い環境づくりを行政として手伝って行いたいと考えます。

また、住宅や子育ての負担において行政として公平公正に考えて、しなければならぬ支援は、どんどんして行くべきだと思います。

【質問】 スポーツ公園の施設整備について、スポーツ公園内にサイクリングコースを常設する考えはないか伺います。

【答弁】 村長 村内でも競技を目的としてトレーニングをしている中学生がいますが、スポーツ公園内にサイクリングロードを作ったとしても、競技志向の彼らは満足しないと思います。

スポーツ公園を利用する観光客の中にも、公園のレンタル自転車や持ち込みをして、乗られている方がいますので良い発想だとは思いますが、新たにコースを作る事は考えておりません。

現道を安全、安心に利用頂きたいと考えております。

【質問】 集落環境整備事業の復活について、集落環境整備事業の再事業化に伴う議会への上程の時期について、どの様に考えているの

か伺います。

【答弁】 産業建設課長 現在平成28年度に再開したいと言う方向で内容を検討しております。

復活させるに当たっては、伐採を望む住民と所有者の調整問題や、来年に稼働する大淀のバイオマス発電施設への伐採木の持ち込みを含め、有効に利用を行いたいと検討をしており、来年4月からの実施に向け準備を進めております。

質問者：辻之内 議員

【質問】 平成28年度8月消防団操法大会について十分な予算と万全な対策で取り組んで頂きたい。

【答弁】 総務課長 本村の消防団員から6名を選出しまして、吉野支部の代表として出場します。

今後11月初旬までに8名の候補者を選定し最終6名を選定します。次に訓練場所の選定、指導者との日程調整、費用の計画等万全な体制で臨むための準備を進めているところです。

(調査結果について説明)

【質問】 観光の推進にあたって、外国人観光客への対応を行う事ができる専門職員の採用を行う時期では無いかと強く要望しますが考えを伺います。



第38回

文化展開催

芸術の秋 文化にふれ文化に親しむ

10月31日と11月1日の2日間、保育所体育館を会場として、第38回文化展が開催されました。

会場には、保育園児、小学生、中学生、各地区老人クラブや婦人会(婦人学級)の作品をはじめ、公民館教室生による陶芸作品、書道作品、パッチワーク作品と今年度よりパンフラワー作品を展示しました。

一般参加の方からは、写真や、編み物、墨絵、貼り絵、パッチワーク小物クラブの作品など数多くの作品が出展されました。

また開催期間中、茶道教室生による呈茶(1日目)や、トチ餅、花の苗、こんにゃく等の物産販売も行われました。

今年の文化展の出展者数は、383名で出展総数は968点になりました。また、来館者は、2日間で延べ352名にのぼり、熱心に一つ一つの作品を見て下さいました。

ご出品・ご来場ありがとうございました。

〔答弁〕村長 ご指摘はごもっともだと思います。インバウンド観光と言う事で、奈良市をはじめ沢山の外国人の方が来ています。採用した職員がたまたま外国語に堪能であれば良いのですが難しいと言うことで、出来れば他の市町村でもやっている登録制の通訳案内者と言うのを、本村においても何名か外国語に堪能な方がいますので、そういった方々に声をかけ観光案内が出来る様研修を受けて頂いて外国人に対応する事が、考えられる対策なのかと考えております。



1歳児保育スタート

平成27年度より子ども・子育て支援について全国的に様々な取組が行われております。

このような中で下北山保育所ではこれまで行っている2歳半よりの保育の他に、主に保護者が終日働いているなどの理由により保育の必要がある児童について、満1歳から2歳半未満までの保育を行うことを検討し、準備を進めておりましたが、このたび11月からスタートすることとなりました。

11月より入所した2名の園児

右 松本 まつもと 晟くん(2歳2ヶ月)

左 岡本 おかもと 萌那ちゃん(1歳)



スポーツの秋 第3回村内ソフトボール 大会開催

秋晴れの中、10月18日（祝日曜日）、池の平グラウンドにおいて、スポーツ推進委員会主催による「第3回村内ソフトボール大会」が開催されました。

池原チーム、寄せ集めチーム、JPハイテックチーム、役場チームの計4チーム（約60名）が参加しました。

試合は、50分の5回までとし、トーナメント形式で行われました。

決勝は、JPハイテックチームと池原チームが対戦し、守備のうまさや4回の大量得点でJPハイテックチームが優勝を勝ち取り、大いに盛り上がりを見せました。スポーツを通して多くの人々が集い、一緒に汗を流す楽しい休日を通じたことができました。

来年もソフトボール大会を開催できましようご協力をお願いします。



優勝 JPハイテックチーム
準優勝 池原チーム
3位 寄せ集めチーム
4位 役場チーム

平成27年度 秋季高齢者ゲートボール 大会開催

10月22日（木）、素晴らしい秋晴れのもと、秋季高齢者ゲートボール大会が4面ゲートボール場で開催されました。

今回は、上北山村老人クラブとの親睦を兼ねた交流試合で、5チームが参加しました。

各チーム2試合ずつ対戦していたが、2勝若しくは得失点は得られず。



差により競い合いました。結果については、左記のとおりです。



優勝 佐田チーム
準優勝 大里・池原チーム
3位 寺垣内・小井チーム
4位 上北山Aチーム
5位 上北山Bチーム

平成27年度秋季高齢者 グラウンドゴルフ大会 和田八郎さんが制す！

秋晴れのもと、恒例の秋季高齢者グラウンドゴルフ大会（教育委員会主催）が、11月5日（木）午前8時30分から、スポーツ公園人工芝グラウンドで開催されました。

今回、村内高齢者64名が参加され、2コースの計16ホールで競い合いました。参加されている方も人工芝グラウンドにも慣れてこれら9つのホールインワンが出るなど大変盛り上がりがありました。

結果は、1回目25、2回目17合計スコア42でまわった和田八郎

さんが見事優勝トロフィーを手に入れました。おめでとうございます。



見事優勝を果たした和田さん

なお、上位入賞者は次の方々です。

優勝	和田八郎
準優勝	中和子
3位	島美知代
4位	木谷マス子
5位	奥恒美

（敬称略）





平成28年度から 国民健康保険税の税率が変わります

国民健康保険は、病気やけがをしたときに安心して医療が受けられるように、加入者が国民健康保険税を出し合い、お互いを助け合う制度です。我が国の医療保険を支える制度であり、将来にわたり安定的に運営していく必要があります。

下北山村の国民健康保険は長年、保険税率を改定せずに据え置いてきましたが、医療費の増加などから今後大幅な赤字が見込まれ、また平成30年度から国民健康保険の運営が奈良県に移行し、県内統一の標準保険料率が導入されます。このため、保険税率が大幅に上昇する見込みがあり、平成28年度より保険税率を段階的に改定していくこととなりました。

加入者の皆様には、国民健康保険財政を取り巻く厳しい状況をご理解の上、税率の改正にご協力を頂きますようよろしくお願いいたします。

なお、新しい税率につきましては、決定次第、広報にてお知らせいたします。

問い合わせ先：住民課国保係（☎6-0001）

吉野保健所 母子・健康推進係
0747 (64) 8134
⑥ 問い合わせ先

吉野保健所 母子・健康推進係
FAX 0747 (52) 7259
奈良県吉野郡下市町新住15-3

〒638-0045

④ 対象 県内に居住されている、
がん患者、その家族 参加費無料

③ 場所 吉野保健所2階大会議室
② 内容
・講演会「がん治療とお口のこと」
・交流会（がん患者、家族同士で
情報交換）

① 日時 平成27年12月11日（金）
13時30分～16時00分
是非、お気軽にお越し下さい。

吉野保健所では、第4回がんサ
ロン『患者サロンよしの』を開催
します。
患者サロンは、がん患者や患者家
族同士が悩みや不安を語り合うこ
とができる場です。

がんサロン
「患者サロンよしの」
を開催します！

土木・建築工事入札結果

入札日	落札金額	落札者氏名	工事名	場所
平成27年10月5日	3,974,400円	(有)大進工業	池峰地区取水改良工事	池 峰
平成27年10月5日	2,840,400円	(株)光栄建設	村道南池原線舗装改修工事	下池原
平成27年10月5日	17,280,000円	(株)東 田 組	村道前鬼釈迦線道路改良工事	前 鬼
平成27年10月5日	9,450,000円	(株)北山工業	林道四ノ川2号線環境保全工事	浦 向

第9回

脂質異常症 ①



今年も残りわずかとなりました。寒さが厳しい日々が続いていますが、みなさん体調など崩されていませんか？インフルエンザなどの感染症が流行する時期でもありますので、手洗い・うがいをこまめにしてくださいね。

さて、今回の☆診療所からこんにちは☆は脂質異常症についてのお話です。コレステロールや中性脂肪が高いと言われたことがある方、現在治療の方には特にしっかりと理解していただきたい内容です。

第九回目のテーマは、 脂質異常症①です。

脂質異常とは？

実は、健康診断で一番多く見つかる病気として有名なものが「脂質異常症」なのです。症状がないので、血液検査をしないと見つからないからです。特に女性は更年期になると急激に数値が悪くなり、コレステロールや中性脂肪が高くなるがあるので注意が必要です。

では、そもそも脂質とはどんなものなのでしょうか？普段、食事に含まれる炭水化物や脂肪は体内でエネルギー源となりますが、すぐに使われない分はいざ！というときのために蓄えられます。これが中性脂肪です。コレステロールは細胞やホルモンなどの合成に必要な物質で、主に肝臓で作られます。どちらも体に必要な物質ですが、増えすぎると動脈硬化をきたしてしまいます。

●脂質異常の三種類

①中性脂肪が多い。

炭水化物や脂肪分をたくさん摂りすぎると高くなります。150mg/dL未満が正常値です。

②善玉コレステロールが低い。

正式にはHDLコレステロールと言います。40mg/dL以上が正常です。メタボリック症候群に

深く関係しています。

③悪玉コレステロールが高い。

正式にはLDLコレステロールと言います。名前に悪玉と付くだけあって、血管に悪影響を及ぼします。また悪玉コレステロールの目標値は基礎疾患や既往歴によって様々です。

健康診断の結果がお手元にある場合は、是非チェックしてみましょう。脂質異常症を指摘された場合は、どのタイプに当てはまるか確認してみてください。

●血管の交通渋滞！

脂質異常症は動脈硬化を加速すると言われています。どのようなステップで進行していくのでしょうか？

高血圧や高血糖、悪玉コレステロールによって血管の内側の壁が傷つきます。傷口からコレステロールが入り込み、ドロドロとしたコブ（アテローム）が出来て血管の壁は厚くなってしまふのです。そして、コブが破れると修復しようと血小板が集まってきます。狭くなった血管で集まってしまふと血栓が出来て、血流をストップしてしまいます。

少し難しい内容だったと思いますが、簡単に言うると狭い道路にたくさんさんの車が押し寄せるところをイメージしてみてください。当然、交通渋滞が起きて前に進めなくなります。これが心臓の血管で起きれば心筋梗塞となり、脳の血管で起きれば脳梗塞になります。

タバコは大敵!!

動脈硬化を悪化させる病気としては、脂質異常症だけでなく高血圧、糖尿病もお話させていただきましたが、血管の大敵は「タバコ！」なのです。タバコに含まれる有害な物質は血圧を上げる、血栓を出来やすくするなど血管へのダメージが大きいのです。喫煙習慣のある人は、ない人に比べて狭心症や心筋梗塞になる危険が2〜3倍も高いです。診療所では禁煙外来もやっていますので、ご希望の方はご連絡ください。

次回は、脂質異常症の改善・予防ポイントについてお話させていただきます。どうぞお楽しみに☆

下北山村診療所 飯田実加

こんにちは 保健師です



早いもので今年ももう、年の瀬が近づき年末年始の準備を始めている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

忙しくなると睡眠・休養が十分にとれず体調を崩される方が急増します。寒さに負けず、天気のいい日中にはなるべく外で体を動かし、健康管理に努めてくださいな！

◆「ハワイアン★ヨガ教室」

楽しいハワイアンヨガです。波とウクレレを聴きながらリラックして身体を動かしましょう。

【講師】ヨガ講師 Cline先生
【日時】12月17日(木)
午後7時～8時30分

【持ち物】動きやすい服、タオル
【場所】下北山村保健センター

【要予約】保健センター
☎6-00015

◆「12月の健康づくり相談会」

相談内容はどんな些細なことでもかまいません。相談員には、心の専門家である臨床心理士が対応いたします。また、お話しください。

た内容は秘密厳守されます。

【相談員】臨床心理士2名

【日時】12月19日(土)
午前9時～午後3時

【場所】下北山村保健センター

【お申込み】保健センター
☎6-00015

◆禁煙外来について

「たばこをやめるのは大変だ」と思っていますか？

「健康に悪いのは知ってるけど」「吸う場所も少なくなってきた」「たばこの値段が…」など

と思われていますか？禁煙しようかな…と思われる方は今がチャンスです！禁煙に手遅れはありません！下北山診療所では禁煙外来も実施しています。思い立ったが吉日！禁煙初めてみませんか？

Q1、治療方法は？
・ご自身に合った禁煙方法をお医者さんと相談して決めます。

Q2、薬って使えるの？
・薬を使った治療には飲み薬や貼り薬があります。

Q3、治療の期間は？
・一般的には5回(12週間)の診察で終了します。

Q4、お金はいくらかかるの？
・一定の条件(喫煙本数×喫煙年数≧200以上)を満たせば保険が適用されます。負担する額は、12週間で1日1箱吸った場合のたばこ代で十分おつりがきます。

Q5、禁煙外来で禁煙できるの？
・禁煙治療を完了した方の78.5%が、治療完了時に禁煙に成功しています。

【お申込み】電話でご予約下さい
下北山診療所 ☎6-00130

【相談】その他禁煙でお困りのことがございましたら保健センターまでご相談ください。
保健センター ☎6-00015

ぼぼちゃんの千里の道も一歩から
(ダイエツ)日記



今月号より今年、10月より保健センターに新人として着任した長澤嘉希(20歳 愛称ぼぼちゃん)のダイエツ日記を掲載します。

保健センターという住民の健康づくりの場で働くにあたり、まず自分の健康づくりに努めます。

掲載様式はインタビュにて行います。お楽しみに！

保健師 あなたの身長は何cmで体重は、何kgですか？

ぼぼ(長澤) 170cm 97kgです

保健師 あなたの身長であれば健康的な体重は64kgです。一体、いつから太っていますか？

ぼぼ(長澤) 小学校高学年から。ケーキをいっぱい食べました。高校生で90kgになりました。

保健師 ケーキだけで？

ぼぼ(長澤) きっかけは、それでした。(無表情)

保健師 このままの体重でよい？

ぼぼ(長澤) よいと思いません

保健師 何をして痩せるつもりですか？

ぼぼ(長澤) とりあえず目標体重はマイナス30kg(67kg)を目指して食事制限と、ジョギングのため走ります。池原周辺を走ります。

保健師 運動は得意なの？

ぼぼ(長澤) 高校の時にジョギングして15kg痩せたけど、もに戻りました。(無表情)

保健師 ……。分かりました、では最後に住民さんにメッセージをどうぞ

ぼぼ(長澤) 痩せて住民さんの手本になります！(基本、無表情)

あまり、物事に動じないぼぼちゃん(長澤)ですが、痩せて満面の笑顔になる日が来るのでしょうか？皆さん、ご応援をよろしくお願いたします。

下北山村地域おこし 協力隊のつづき

その35

*工藤延春 隊員

こんにちは、工藤ちゃんです。
10月で協力隊としての任期が終わり、11月からは集落支援員として活動させていただきます。引き続き畑仕事を軸にサポートきなりの一員としての活動になります。が、時には農業委員や消防団員、そして時には電気の検針員として村内を動き回ることになると思います。お見かけの際はお気軽に「工藤ちゃん」とお呼びください。これからよろしくお願いいたします。

さて畑の方では春まなの定植も終わり、ダイズの収穫・脱穀やゴマの唐箕がけなどを進めています。葉物野菜やダイコンも順調に生育中で、春まなは出荷できるほどのサイズのものもあります。

春まなに関して今年度は昨年度の二倍を目標に出荷計画を立てていますが、週二回の出荷をするため輸送手段の確保を検討中です。また栽培規模の拡大や収穫・調製作業にご協力いただける方がおら

れましたら、サポートきなりまでご連絡ください。お待ちしております。ありがとうございます。



*牧 絢 隊員

こんにちは、牧です。下北山で過ごす3度目の冬を迎えました。故郷である和歌山県の下津町は海沿いの町なので、下北山よりも多少暖かいのかもしれませんが。寒さ

に弱い私ですが、下北山で出会った皆さまのおかげで心はいつもポカポカ、あとは温かくておいしいお鍋を食べれば完璧(笑)この冬も風邪を引かずに乗り越えたいと思います。

さて、10月の活動報告です。
交通空白地有償運送のご利用状況は、村内(バス型7人、タクシー型15人)熊野方面(バス型42人、タクシー型5人)吉野方面(タクシー型1人)計70人の方に利用して頂きました。

応援隊の活動は、草刈り作業と屋根塗り作業に励みました。どちらの作業も12月〜3月頃までは需要がなくなるかと思っています。そこで、年末の大掃除に向けて、サポートきなり応援隊によるお掃除がオススメです。お気軽にお問い合わせ下さい。

早いもので今年も残すところあとわずかですね。来年も皆さまにとって素敵な1年となりますように。

*中林維吹 隊員

こんにちは、中林です！皆さんはいかがお過ごしですか？

私は最近の寒さで車ばかり乗っていたら、バイクが機嫌を損ね



たのか、バッテリーが上がってしまいました。洗車も車の方ばかりしていたからでしょうか。

そんな話は置いて、皆さん、土曜朝市では12月19日(土)にクリスマス企画を行います。時間はいつもの朝9時30分。例年通り楽しい催しを用意しておりますので、皆さんの多数ご来場ください。お待ちしております。

ではまた来年、少し早めですが良いお年を。



駐在さん通信



駐在所からのお願い!

年雑年始に注意して欲しいことがあります。

☆防犯対策をしつかり

年末年始は誰しも気持ちよく過ごしたいのですが、「●●市で強盗被害がありました。●●町で空き巣被害がありました。」等のニュースが後を絶ちません。

犯罪被害に遭わないために、

自宅の戸締りは確実にする

現金や貴金属類は人目につかない場所へ

不審な人物や、不審車両を見かけたら、警察へ通報するようにして下さい。

☆火の用心

冷え込みも厳しくなり、暖を取るためのストーブ等の火や、料理に使うコンロの火、タバコ（寝たばこ）の火等、火の始末には特に注意しましょう。

「火の用心!」

「火の用心!」

交通事故に注意!

師走です。

仕事の総仕上げや、年末年始の準備等、公私ともに忙しくなる方も多いのではないのでしょうか。

自動車やバイクの運転に際しては、時間や気持ちに余裕を持った運転を心掛けることが重要です。

急いでいても、焦っていても、

ひとたびハンドルを握った時には

「落ち着いた安全運転」に努めましょう。

また、年末になれば飲酒の機会も増えてきます。

「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない」の心構えで、飲酒運転を追放しましょう。

寺垣内駐在所から

村民の皆さん、寺垣内駐在所の済木です。

早いもので、私がこの下北山村に赴任して、十か月が経ちます。

いたらない点多々あったと思

いますが、村民の皆さんに温かい

声をかけてもらい、家族共々楽し

く過ごさせてもらっています。

ありがとうございます。

また村民の皆さんにあらまし

ては、年末に向けて防寒対策を万

全にし、体調管理に気をつけて良

い新年を迎えて下さい。

医学の豆知識

カプセル内視鏡

みなさんは、カプセル内視鏡をご存知ですか? すでに受けた方もおられるかもしれませんが。今回は、このカプセル内視鏡について簡単にお話しします。

消化管(食道・胃・小腸・大腸)検査は、X線による透視検査、上部・下部消化管内視鏡検査

などが主流です。カプセル内視鏡は1980年頃からイスラエルで

開発が進み、日本でも2007年

から小腸用が保険適応となり、検査の数も徐々に増えていきます。カ

プセル内視鏡は、現在2種類あり、小腸検査用・大腸検査用に分

けられています。小腸用のカプセルは、長さが26mm、幅が11mmの大

きさでビタミン剤のような形状です。

検査日に絶食で受診し、受信ア

ンテナを腹部に貼り、記録装置を

ベルトで腰に巻きます。水でカプ

セルを飲みこみ検査開始です。検

査開始2時間後から水が飲み、4

時間後から食事ができます。検査

中は普段どおり自由に行動ができ

ます。検査開始8時間が経つと病院に戻り機器をはずします(24時間心電図に似ていますね)。のちに、肛門から排出されたカプセルを回収します。

大腸カプセル内視鏡は2014年に保険適応になりました。カプセルの大きさは小腸用のものよりやや大きく31×11mmと長くなっています。検査は病院で行い、記録の仕方はほぼ同じです。ただ、大腸の場合はたくさんの下剤が必要です。通常の大腸内視鏡検査の2倍の量の4Lの下剤を飲まなければなりません。約4時間程度でカプセルは排出されます。

こうして、記録された画像は医師や専門技師により解析されます。約5万枚以上もの写真が記録されていますので、解析ソフトの開発や写真読影に慣れてもかなりの時間がかかることも事実です。また保険で受けられる適応症例は限られていますので、詳しくは施行施設にお問い合わせください。まだまだ、消化管の検査には一長一短があるようですが、近い将来カプセル内視鏡が当たり前の時代が来るかもしれません。

奈良県医師会

12月10日は「人権デー」、12月4日～10日は「人権週間」

国際連合は、昭和23年（1948年）第3回総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、第5回総会において採択日の12月10日を「人権デー（Human Rights Day）」と定めるとともに、加盟国等にこれを記念する行事を実施するよう呼びかけています。
法務省と全国人権擁護委員連合会は、毎年、関係機関等の協力を得て、「人権デー」を最終日とする1週間（12月4日から10日まで）を「人権週間」と定め、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。

特設人権相談所を開設

日 時 平成27年12月4日（金）午前10時から正午まで
場 所 下北山スポーツ公園・やすらぎ

中学生人権作文表彰式と人権を考えるつどいin三郷

日 時 平成27年12月6日（日）午後0時30分から午後3時10分（正午開場）
場 所 生駒郡三郷町勢野西1丁目2番2号 三郷町文化センター
内 容 全国中学生人権作文コンテスト奈良県大会表彰式
一日人権擁護委員「宮川春菜さん」によるギター演奏
三郷町立三郷中学校吹奏楽部による演奏
申し込み 不要（未就学児についても入場可）
主 催 奈良県人権啓発活動ネットワーク協議会
（奈良地方法務局・奈良県人権擁護委員連合会・奈良県）
お問合せ 奈良地方法務局人権擁護課（0742-23-5457）

奈良県広域消防組合競争入札等参加資格審査申請の受付

奈良県広域消防組合が発注する物品調達及び役務提供業務の契約に関する競争入札等に参加するためには、申請が必要です。

- 対象業種 ・物品調達 登録品目は要領の物品種目別一覧により確認してください。
・役務提供等 登録業種は要領の役務業種別一覧により確認してください。

- 有効期間 平成28年4月1日から平成31年3月31日まで

- 申請受付期間 平成28年2月1日から平成28年2月25日まで
（土日祝日を除く平日の午前9時から正午・午後1時から午後5時の間。
持参または郵送にて提出してください。）

- 要領・申請書類等

要領と申請書類は奈良県広域消防組合ホームページ（<http://www.naraksk119.jp/>）から『平成28年度奈良県広域消防組合物品調達・役務提供等競争入札等参加資格審査申請要領』をダウンロードしてください。

奈良県広域消防組合消防本部施設管理課でも配布しています。

- 申請場所及び問い合わせ先

奈良県橿原市慈明寺町149番地の3

奈良県広域消防組合消防本部3階総務部施設管理課契約係 ☎0744(26)0119

訪問販売による消火器の不適正取引に注意してください。

奈良県広域消防組合 吉野消防署





「奈良県広域消防組合通信指令センターの部分運用について」

奈良県広域消防組合では、119番通報等を受付ける通信指令センター整備工事を進めており、平成28年4月1日から運用を始めます。

運用開始に先立ち、現在14箇所の消防署等で119番通報を受信している119番回線を通信指令センターに切替える工事を行います。

下北山村の119番回線切替え日は、平成28年2月17日の予定です。

工事が完了した時点から通信指令センターで119番通報の受付を始めます。

119番回線切替え後は、消防本部通信指令センターにつながりますので、ご理解願います。

国民年金基金

国民年金基金は、国民年金（老齢基礎年金）に上乗せして“老後にゆとりをプラス”する公的な年金制度です。

豊かな老後生活を送るため、国民年金基金に加入されてはいかがでしょうか。

なお、ご加入頂ける方は、20歳以上60歳未満の自営業やフリーランスなど、国民年金の第1号被保険者、および日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の国民年金任意加入者です。

国民年金基金 5つのメリット

① 終身年金が基本

・65歳から生涯受取る終身年金が基本なので、長い老後生活に備えることができます。

② 自営業などの方々にもサラリーマンなみの老後保障

・掛金の支払いにより、将来受け取る年金額が確定します。

・加入時の掛金額は、払込み期間終了まで変わりません。

（途中で口数変更をしない場合）

③ 税制上の優遇

・掛金全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が軽減

（年間最高お一人で、81万6千円まで控除）

④ 万が一のときは家族に一時金

・万が一早期にお亡くなりになったとき、家族に遺族一時金が支給されますので、掛け捨てにはなりません（B型を除く）

⑤ 自由なプラン設定

・ライフプランに合わせ、年金額や受取期間を設定できます。

国民年金基金のお知らせ

ご連絡いただければ、詳しい資料をお送りします。お気軽に当基金までお問い合わせください。

〒630-8115 奈良市大宮町4丁目255 まつもとビル2-302号室

奈良県国民年金基金

TEL0742-36-5761 フリーダイヤル0120-65-4192

ホームページ [奈良県国民年金基金](#) 検索

てんいち先生



ふるさと納税で 下北山村を応援してください!

～子どもに夢を! 高齢者に安心を!～

皆さまが生まれ育った下北山村。

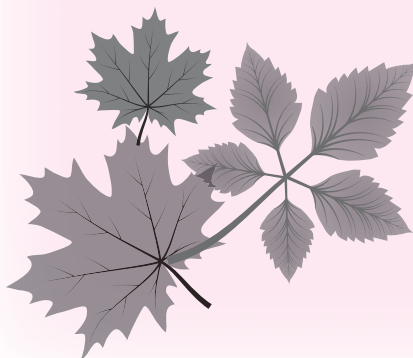
下北山村から医療や教育等様々な住民サービスを受けて育ち、やがて進学や就職を機に生活の場を都会に移し、その地で納税をされております。

ふるさと納税とは、生まれ育った故郷『下北山村』に寄附することで応援していただける制度です。

下北山村の澄んだ川、澄んだ空気、緑豊かなきなりの郷が、いつまでも元気で魅力あふれる皆様のふるさとであり続けるためにもぜひ応援して下さい。村外で生活されている方にお声をかけてください。

■下北山村ふるさと納税の詳しい情報は下北山村のHPへ
<http://www.vill.shimokitayama.nara.jp/>

■下北山村役場総務課 ふるさと納税係
☎07468-6-0001



きなりの郷下北山
ふるさと納税

ふるさと納税制度

ふるさと納税制度にご協力いただいた方

・奈良県大和郡山市 (11月9日)

下高谷 文雄さん

ありがとうございます。



人の動き

平成27年10月1日現在

		先月1日比	前年同月比
人口	1,022人	(+ 1)	(- 15)
男	470人	(+ 3)	(- 2)
女	552人	(- 2)	(- 13)
世帯数	604戸	(+ 1)	(- 5)

発行 下北山村役場 〒639-3803
奈良県吉野郡下北山村大字寺垣内983番地
☎(代)07468-6-0001
<http://www.vill.shimokitayama.nara.jp/>

シルバー募金に ご協力いただいた方

ご協力いただきました皆様、
ありがとうございます。

下池原 (11月13日)
上村 俊英さん

下桑原 (11月16日)
吉川 文雄さん

謹んでお悔やみ
申し上げます

吉川 延治さん (下桑原)
十一月十三日逝去
享年八十三才

森岡 良治さん (佐田)
十一月十五日逝去
享年八十七才