

山 広報 平成28年(2016) 5 月号 No.707

きなりの郷とは…純粋、素朴、まざりけのないと言った意味で、「本物の暮らしのある村」という願いを込めた言葉です。

きなりの郷

下北山

平成28年

下北山村議会

3月定例会を開催

3月10日(木)から3月16日(水)までの7日間、予算審査特別委員会を挟み、村議会3月定例会が開催されました。

今回の議案は、平成27年度一般会計及び特別会計補正予算が7件、条例の改正など17件が上程され、下北山村議会議員の議員報酬等に関する条例の一部を改正する条例の1件が否決されましたが、他議案は原案通り可決されました。

そして、平成28年度の一般会計及び特別会計の8議案については、予算審査特別委員会に付託され、3月16日森岡誠予算審査特別委員長より予算審査報告が行われた後、原案どおり可決されました。また同日、追加議案として空席となっていた副村長の選任及び教育長退任に伴う新教育長の任命の同意を求める議案が提出され、原案どおり同意されますすべての日程が終了し閉会しました。

主な議案は次のとおりです。

★専決処分の承認を求めることについて

・下北山村税条例の一部を改正する条例の一部を改正する条例
国の税制度改正により一部の手続きにおいて個人番号利用の取り扱いを見直すものです。

・下北山村行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律に基づく個人番号の利用及び特定個人情報提供に関する条例

番号法に規定されていない事務であって本村が独自に番号を利用する事務や、庁内連携をする事務の種類や情報内容を定めました。
・平成27年度下北山村一般会計補正予算(第5号)

道路橋梁新設改良費予算内の、工事間の予算の振り替えが行われました。

★下北山村税条例の一部を改正する条例

村税の徴収猶予制度(保証人・担保設定)の見直しが行われました。

た。

★下北山村固定資産評価審査委員会条例の一部を改正する条例
条例に申請人が求める書類の写しや書面の交付に要する費用負担の規定を加えました。

★下北山村消防団員等公務災害補償条例の一部を改正する条例
行政不服審査法の施行に伴う改正です。

★下北山村国民健康保険税条例の一部を改正する条例
国が国民健康保険税の減免申請については個人番号を記載しない方針とした事による改正です。

★下北山村国民健康保険税条例の一部を改正する条例
医療費の増加により赤字が見込まれる事による税率の改定等、また、平成30年度からの広域化へ向けた改定です。

★下北山村空き家等の適正管理に関する条例の制定について
国の空き家等対策の推進に関する特別措置法の制定に伴い、村が施策を推進するために定められました。

★下北山村行政不服審査会条例の制定について
国の行政不服審査法の一部改正に伴い制定されました。

★下北山村生活支援ハウスの指定管理者の指定について

いこいの郷について社会福祉法人下北山村社会福祉協議会が引き続き管理を行う事となりました。

★下北山村議会議員の議員報酬等に関する条例の一部を改正する条例

人事院勧告に基づき一般職の職員に準じて、期末手当の支給率を改正する議案が上程されましたが否決されました。

★特別職の職員で常勤のものの給与及び旅費に関する条例の一部を改正する条例

人事院勧告に基づき一般職の職員に準じて期末手当の支給率が改正されました。

★教育長の給与、勤務時間その他の勤務条件に関する条例の一部を改正する条例

人事院勧告に基づき一般職の職員に準じて期末手当の支給率が改正されました。

★下北山村一般職の職員の給与に関する条例の一部を改正する条例

人事院勧告により国家公務員の給与改正と同様に本村一般職の職員の給与条例が改正されました。

★下北山村赤ちゃん誕生祝い金交付条例の一部を改正する条例

本村地方創生総合戦略の具体的施策として祝い金額が5万円から10万円に改められました。



★人権擁護委員の候補者の推薦について

大橋美智雄氏（大字浦向）が再任されました。

★平成27年度下北山村一般会計補正予算（第6号）

1,007千円が追加されました。主な内容は平成28年度への繰越し予定の7事業、自治体情報システム強靱性向上モデル構築委託料、同保守委託料合計27,008千円、年金生活支援者等支援臨時福祉給付金事業8,256千円、林業技術者育成及び風致景観・集落環境整備事業委託料30,000千円他や、社会保障・番号制度中間サーバー利用負担金3,775千円、財政調整基金積立金82,699千円、公共施設基金積立金△41,600千円、選挙人名簿システム改修委託料1,588千円、南和広域医療組合事業費負担金△42,988円、各特別会計繰出金△29,439千円その他、各予算別の不要額の計上や給与等の増減調整によるものです。

★平成27年度下北山村国民健康保険特別会計補正予算（第3号）

2,433千円の減額です。

★平成27年度下北山村国民健康保険診療所特別会計補正予算（第3号）

600千円が減額されました。主な内容は血液・検便検査手数料の減額です。

★平成27年度下北山村簡易水道特別会計補正予算（第4号）

29,900千円が減額されました。主な内容は佐田・桑原地区導水管施設整備事業の国庫補助金交付額が減額された事により工事費を縮小し、必要な工事を平成28年度に先送りした事によります。

★平成27年度下北山村介護保険特別会計補正予算（第3号）

114千円が追加されました。

★平成27年度下北山村後期高齢者医療特別会計補正予算（第2号）

513千円が減額されました。

★下北山村過疎地域自立促進計画の策定について

国の過疎地域自立促進特別措置法が一部改正され施策の延長が行われた事により、計画期限を平成33年度末とした新たな計画が作成されました。

★平成28年度下北山村一般会計予算及び特別会計予算について

予算審査特別委員会に付託された平成28年度予算については、3月11日から休日を挟んだ16日までの4日間で審査が行われ、16日午後からの本会議で委員会の審査報告書を付して全て可決決定されました。

した。

一般会計の歳入・歳出総額はそれぞれ16億8千5百万円。7つの特別会計の歳入・歳出総額は6億8千3百181千円です。

今年度も村税に限りがある中、地方交付税等、依存財源に頼らなければならぬ状況ですが、下北山村地方創生総合戦略等の施策の実現を目指した予算となりました。

★副村長の選任について

田川伸氏（大字下池原）を副村長に選任することが同意されました。任期は平成28年4月1日から4年間です。

★教育長の任命について

松田洋一氏（大字池峰）を教育長に任命することが同意されました。任期は平成28年4月1日から3年間です。

●その他報告関係として、12件の報告事項がありました。

★技能職員の給与に関する規則の一部を改正する規則

★下北山村行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律に基づく個人番号の利用及び特定個人情報提供に関する条例施行規則について

★下北山村空き家等の適正管理に関する条例施行規則の制定につ

いて

★有害鳥獣防除施設及び捕獲施設設置事業補助金交付規則を廃止する規則

★下北山村契約規則の一部を改正する規則

★公共工事の前金払及び中間前金払に関する規則の制定について

★下北山村有害鳥獣防除施設設置事業補助金交付要綱の制定について

★下北山村乳幼児おむつ購入費助成実施要綱の制定について

★下北山村介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱について

★下北山村老朽危険空き家解体事業補助金交付要綱の制定について

★下北山村公印規程の一部を改正する規定の制定について

★下北山村住民基本台帳ネットワークシステム運用管理規程について

（一般質問は次号掲載予定です）



副村長就任のご挨拶

下北山村副村長 田川 伸



新緑の候、村民の皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて私こと、この度の3月定例議会におきまして副村長に選任を賜り、4月1日付けをもちまして副村長に就任させていただくことになりました。微力ながら住みよい村づくりのために、誠心誠意努力をいたす所存でございますので、何卒宜しくお願い申し上げます。

私は、昭和45年3月まで本村で暮らし、昨年8月に45年ぶりにこの懐かしい下北山村に帰郷いたしました。当時を振り返りますと、何もかもが今と違う活気溢れた村であったと記憶しております。ご承知の通り、今、地方は人口減少が止まらない、少子高齢化が加速しているうえ、私たちの「ふるさと」が衰亡の危機に瀕しています。

下北山村も例外ではない状況にございます。この村の未来をどう切りひらくべきかの基本方針となる「下北山村地方創生総合戦略」の確実な推進方を再確認し、少しでもお役に立てるよう真摯に取り組んでまいり所存でございます。

なにぶん、村行政につきましましては経験もなく非才な私ではございますが、時に応じ叱咤激励していただき、ますよう、心よりお願い申し上げます。就任のご挨拶とさせていただきます。

教育長就任のご挨拶

下北山村教育長 松田 洋一



皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

この度、下北山村の教育発展に尽くされた保田茂樹前教育長の後任として、下北山村教育委員会教育長を拝命いたしました。

当面する教育課題として、小中一貫教育のもつ教育効果についての研究・近隣の学校との交流学習の推進・中学生を対象とした国際交流事業の検討を重点的に進めて参りたいと思います。

地域活性化に必要な人材として、3+1の人材像が必要だと言われます。

「わかもの」…「若者」まっすぐで元気、新しいものをすぐに受け入れる。

「よそもの」…「移住者」地元民とは違った視点を持ち、しがらみがない。

「ばかもの」…「変わり者」自由な発想をして、物怖じしない。

そして、これらの3人を束ねる扇のかなめのプロデューサー「きれもの」の4人です。

私は、「ばかもの」としていろいろな発想・提案をどんどんしていきたいと思えます。どうぞご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

就任ご挨拶

下北山村診療所 金谷 悠司



はじめまして、下北山村診療所の金谷悠司です。これから

の1人として、診療所のみならず、様々な行事を通して皆様と関わることでできたら、と思っております。奈良県北葛城郡王寺町の生まれで、出身高校は郡山高校です。大学では6年間ボート部に所属しており、ダム湖を見ていると、つついっポートを漕ぎたくなりま

す。専攻は皮膚科で、毎週火曜日は檀原市の奈良医大附属病院に研修に向いております。研修で身につけたことを皆様に還元できるよう努めて参りますので、今後ともよろしく願ひいたします。

岡 進一さん
新百歳
祝い金交付3月26日に岡 進一さん(寺垣内)が100歳の誕生日を迎えられ、30日(水)に村長が直接自宅を訪問し、祝い金を贈り、長寿をお祝いしました。村長より、「長寿の秘訣は」とお聞きすると、「毎日のんきに暮らすこと」と笑顔で仰っておられました。

これからも、お体に十分気を付けていただき、お元気で過ごされますよう願っております。

人事異動

【小学校】

〈着任〉

安田 麻美
(新規採用)

岸本 実加

(香芝市立旭ヶ丘小学校より)

榊本 蓮
(村費講師)

〈離任〉

宮谷 和磨

(寝屋川市立木田小学校へ)

政辺 隆

(桜井市立安倍小学校へ)

〈退職〉

齋藤 (中西) 由美

【中学校】

〈着任〉

山口 幸夫「教頭」

(川上村立川上中学校より)

久保 一弥
(西吉野中学校より)福井 啓樹
(新規採用)藤本 修平
(新規採用)

〈離任〉

辻本 秀明

(大淀町立希望ヶ丘小学校へ)

黒 徳治

(大淀町立桜ヶ丘小学校へ)

〈退職〉

今西 宗

兵法 美砂

【役場】

〈就任〉

伊庭 なお子

(保健福祉課・診療所)

〔奈良県・市町村
相互派遣実務研修員〕

岩本 佳子

(地域創生推進室)

《奈良県 保健予防課より》



水本 昌志

〔奈良県 南部東部振興課へ〕

(総務課兼地域創生推進室より)

〈異動・昇任〉

和田 晃裕

〔住民課・課長〕

(下北山村づくりセンターより)

徳本 貢一

〔教育委員会・次長〕

(住民課より)

森岡 和久

〔総務課・課長・会計管理者〕

(産業建設課より)

福本 浩典

〔産業建設課・課長〕昇任

谷口 英雄

〔総務課・主幹〕昇任

南 守和

〔総務課・係長〕

(下北山村社会福祉協議会より)

〈退職〉

西岡 司郎

勝平 芳明

勝平 美恵子

山岡 昌幸

第33回

さくら祭り開催

4月2日・3日の両日、第33回“さくら祭”が開催されました。
両日とも雨に見まわれましたが1日目が2,200人、2日目が2,400人の合計約
4,600人の方が会場を訪れ催し物などを楽しんでいました。



下北山小学校南中ソーラン

キナリーズさんが
下北山さくら音頭を熱唱土方兄弟による
爆笑漫才

カワイオナライさんのハワイアンダンスに観客も大興奮!



PHAT DANCE STUDIOさんによるキレイのあるダンス



木本高校による吹奏楽&ダンスパフォーマンス

1日警察署長も勤めた
寺本圭祐さんの歌謡ショー



Le Sianaさんの可愛くもかっこいいライブ



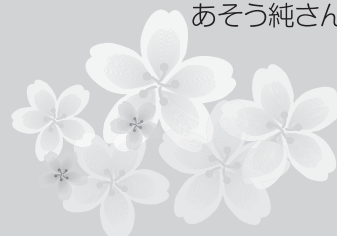
あそう純さん



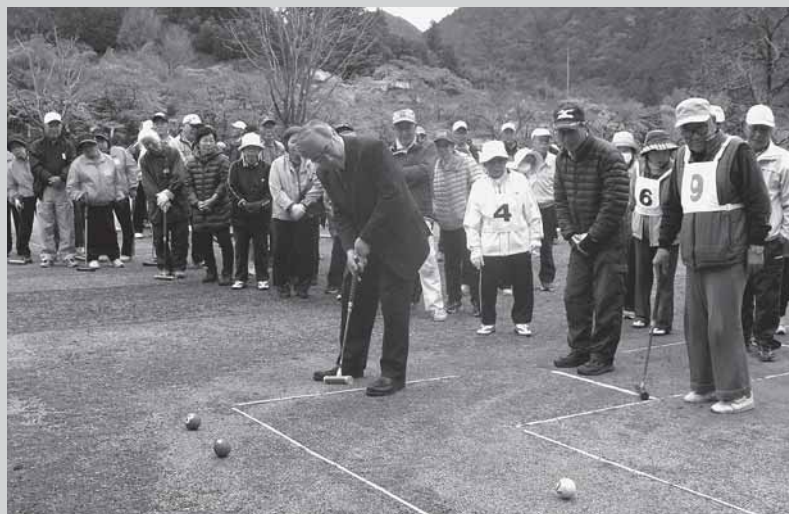
ナポくん



実行委員長によるお礼の挨拶



カラオケ大会に観客も大盛り上がり！



ゲートボール大会

西村道夫先生 優秀新人賞受賞

2003年に下北山村の愛唱歌「きなのりの郷」の作詞家 西村道夫先生が昨年末の第48回日本作詩大賞優秀新人賞を受賞されました。受賞曲は「ぜんまいじかけ」で、湯原昌幸さんが歌っておられます。

3月20日に大阪市内で西村先生の祝う会が開催され、下北山村も招待を受けました。発起人は「きなのりの郷」の作曲家 古川三四郎先生です。古川先生は地方活性化の支援として、下北山村にこの度「さくら音頭」の曲を提供して頂き、女性デュエットのキナリーズが歌うことになりました。さくら祭に出場しました。

祝う会の会場には約1000の方が来られ、その場で下北山村のPRをさせて頂きました。



西村先生

古川先生

入園おめでとうございます

下北山保育所では昨年11月より1歳児保育を開始し、通常保育は今まで通り2歳半より入所開始となっております。このため、4月と10月に入園式を行っており、桜満開の4月5日、2名の園児について入園式を、挙行いたしました。すでに園児たちは保育所に慣れているため、来賓の祝辞もしっかりと座って聞いていました。これからの成長が楽しみです。



岡本 萌那 ちゃん 1歳4か月 (4月1日現在)
おかもと もな



松本 晟くん 2歳6か月 (4月1日現在)
まつもと じょう

入学おめでとう!

春が近づき暖かい季節になり、保育園、小中学校では入園式、入学式が挙行され、期待に胸を躍らせながら新しい生活が始まります!



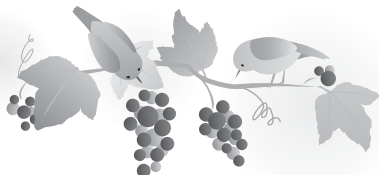
小学校入学式 (4月7日)

岡本 啓汰 ・ 井奥 奏



中学校入学式 (4月8日)

前 更 予 徹 ・ 西 脇 大 輔
大 上 こころ ・ 福 岡 羽 澄
山 本 祐 菜 ・ 橋 詰 新 菜





下北山村地域おこし 協力隊のつづき

その40

*工藤延春 隊員

こんにちは、工藤ちゃんです。

『はらり・きなり』今年の桜はゆっくり咲いて、さくら祭りの後一週間過ぎてもはらはらと舞い落ちる景色を堪能できました。ということで今回から『○○○・きなり』シリーズを始めました。いつまで続くかが問題ですが、実は飽きっぽい性格なものですから…。

さて畑の方は、ハウスと露地でできるところから進めている最中です。今年は作目の種類は増やさずに適期に適量出せることを目標にしています。給食用はもちろん他の販売場所への提供に力を入れなければと思っています。またダイズに関しては白も黒も栽培量を増やす予定です。出荷量を増やすためには耕作地も増やさなければなりません。新たな取り組みと連動して徐々に進めていきます。

そこで今年度から計画している取り組みのために、貸していただけける空き家や耕作放棄地の情報を集めています。特に畑付きの物件

があれば良いのですが、ぜひ情報をお寄せください。よろしくお願ひします。

ありがとうございます。

*牧 絢 隊員

こんにちは、牧です。

先日、小・中学生の時に所属していたソフトテニスクラブが主催する大会のお手伝いに行ってきた。子ども達の試合を見ていて、私も参加したくなりうずうずしました。ソフトテニス始めませんか？こっそり募集します(笑) それでは3月の活動報告です。有償運送のご利用状況ですが、

村内(バス型2人、タクシー型6人)、熊野方面(バス型41人、タクシー型2人)計51人でした。27年度は569名の方に利用して頂きました。

各種作業については、床のワックス掛け作業や障子貼り作業ペンキ塗り作業などを行いました。27年度実績は122件でした。たくさんのご利用ありがとうございます。

その他の活動としては、奈良県下の協力隊が参加する交流セミナーが下北山で開催され、参加しました。このセミナーでは、他地域で活動する協力隊と交流を深めた

り、地域づくりのお話を聞いた。活動のプランを作って発表したり、その後の活動に役立てます。今回はそれにプラスして前鬼の宿坊や栃ノ木の巨樹群付近を散策しました。「興味深い」「また来たい」と好評でした♪

最後になりましたが、協力隊として活動させて頂いて3年が経過しました。4月いっぱい任期満了となり、協力隊を卒業することになります。

3年間本当にありがとうございました。今後のことはまた改めてご報告できればと思います。これからもよろしくお願ひいたします。



*中林維吹 隊員

皆さんハロー、中林です。インドネシアではどの時間帯でも「ハロー」と言っておけば、あいさつは成立します。発音は適当に。文字では「Hello」です。日本では「どーもどーも！」みたいな気

分で使いたしう。本気を出せば「おはよう・こんにちは・こんばんは」もちゃんとあります。知りたい方は中林まで。よし、一つ賢くなりましたね(笑)

つまり、どんな言い方でも良いからまずはどんな人にもあいさつすることが大切ってことです。

僕のいた大阪では、今そんなことする人はいません。知らない人にあいさつすると不審者扱いされます。学校とかでもウザい奴認定されることもあります。ホンマに！笑いごとちゃいます。その点、下北山村は誰でもあいさつすると答えてくれます。本当に素晴らしい環境だとつくづく感じます。私は視野が狭いので先にあいさつするのが苦手ですが(笑)

たまに「目が合ったのに無視したな」とか言われますが、見えていません。あなたの方を何も考えずに向いていただけです。それか変なこと考えてるか。

では本題です。4月の土曜朝市はさくら祭り出店で2日間とも完売でした!!ありがとうございます!!

学校給食出荷はめっちゃネギ使っていたきました。ネギネギ。

そして今月から協力隊という肩書は村で私一人になりました。誰か協力隊に来て欲しいものです。ではまた来月!!

大台ヶ原・大峯山・大杉谷ユネスコエコパーク 拡張登録決定される。

「ユネスコエコパーク」は、豊かな生態系や生物多様性を守りながら文化的・経済的・社会的に持続可能な発展を目指している地域として、国際連合教育科学文化機関「ユネスコ」が認定している「生物圏保存地域（Biosphere Reserve）」の日本での通称です。「世界自然遺産」が原生の自然環境保護を目的とするのに対し、「ユネスコエコパーク」の目的は、生態系の保全と持続可能な利用と活用の調和。すなわち自然と人間社会の共生を目指す取り組みを行うものです。

この度奈良県上北山村、川上村、天川村、下北山村、十津川村、五條市、三重県大台町の7自治体からなる大台ヶ原・大峯山ユネスコエコパーク保全活用推進協議会が、申請していた拡張登録について、3月19日(土)にペルーで開催された第28回人間と生物圏(MAB)計画国際調整理事会において拡張登録が決定されました。

既にこれらの地域は、昭和55年に大台ヶ原・大峯山ユネスコエコパークとして登録されておりましたが、今回「大杉谷」が加わることで、新たに本制度で「移行地域」の設定が行われた事で、登録面積が36,000haから約3倍の118,000haと大きく拡張されました。

詳しくは、協議会のホームページ
<http://ooobr.jp/>でも紹介しております。



駐在さん通信



優良運転者の表彰について

奈良県交通安全協会では、毎年秋に優良運転者の表彰を行います。

表彰の種別は

「緑十字銅賞」

「ベストドライバー顕彰」

「支部協会表彰」

の三種類です。

それぞれに、表彰の条件や申請に必要な書類などが決められています。申請の締め切りもありますので詳しいことをご知りになりたい方は駐在所までお問い合わせください。

バッテリーの盗難が

連続発生しました

3月に池原地区・桑原地区でトラックのバッテリーの盗難事件が発生しました。

犯人は駐車場や道端に駐車されていたトラックに取り付けられているバッテリーを外して盗んでいました。

去年11月にも同様のバッテリーの盗難事件が発生していますので、今後もまた発生するかもしれません。

村民の皆さま、もし不審な人や車を見かけられたら、すぐに駐在所か110番に通報をお願いいたします。

よろずの相談

お受けいたします

人は誰しもが大なり小なりの不安や困り事を一つや二つ持っているものです。

けれど、その中には警察が解決のお手伝いができることもたくさんあります。

内容によっては、駐在所の勤務員だけでなく警察本部にあるいろんな相談窓口の担当者が専門知識を駆使して解決に向けて最大限のサポートをさせていただきます。

もちろん秘密は厳守させていただきますので、一人で抱え込んで悩まないで、まずは勇気を持って駐在所に相談してください。

こんにちは 保健師です



桜も終わりを迎え、新緑が楽しい季節となってきましたね。あたたかい日差しに思わず顔がほころびます。5月は皐月といいますが、「皐」は古語で耕作という意味があるそうです。紫外線に気を付けながら活動してくださいね。

◆高齢者肺炎球菌予防接種

平成28年度高齢者肺炎球菌予防接種を実施します。高齢者の死因上位を占める肺炎は、季節を問わずかかりやすい病気のひとつです。この予防接種は、肺炎の原因菌のうち約8割に対し、予防効果があるとされています。

【対象者】

- ① 村内に住所をおく65歳以上の方で受けたことがない方
- ② 平成23年度以前に1回目の接種を終了した方

【公費助成】 3,000円

(実質費用6,000円のうちの半額助成)

【申込期間】

5月9日(月)～20日(金)

※土日除く

午前8時30分～午後5時

【実施日時】

6月8日(水)

6月22日(水)

全て午後2時～3時

◆「1つろの健康づくり 相談会」

相談内容はどんな些細なことでもかまいません。相談員には、心の専門家である臨床心理士が対応いたします。また、お話しいただいた内容は秘密厳守されます。

【相談員】 臨床心理士2名

【日時】 5月14日(土)

午前9時～午後3時

【場所】 下北山村保健センター

【お申込み】 保健センター

☎6-00015

◆音楽療法教室

皆さんの大好きな歌謡曲で盛り上がりましょう。音楽を愛する人、ご参加をお待ちしています。今回はリズム体操も取り入れます。

【開催日時】 6月7日(火)

午前10時30分～12時

【内容】 レクレーション

【講師】 福田朝子音楽療法士

【参加費】 無料

※送迎には予約が必要

【持ち物】 下北山スタンブラー

【開催場所】 保健センター

ぽぼちゃんの 千里の道も一歩から

(ダイエット)日記⑥



大人気企画! 昨年10月より保健センターに新人として着任した長澤嘉希(20歳 愛称ぽぼちゃん)のダイエット日記です

保健師…さて、今回で6回目になります。現在、体重は何kgですか?

ぽぼ(長澤)…95kgです

保健師…ん…。現状維持?

ぽぼ(長澤)…はい…。(無表情)

保健師…何で?

ぽぼ(長澤)…歓送迎会が続きまして、調子に乗りました。飲み会は楽しかったです(無表情)

保健師…食事制限は? 1,500 Kcalを守ることはしていないの?

ぽぼ(長澤)……。たまに、破っています。基本的には1,500 Kcalを守るようにしています。

保健師…それ、逆じゃない? たまに1,500 Kcalに気を付けているだけで、ほとんど守ってないんじゃない?

ぽぼ(長澤)……。自分で食材を購入する時には気を付けていますが外食になると…。運動も昼休憩にスクワットをするくらいで、以前に取り組んでいた、自転車やテニスはしていません。

保健師…何でも長続きしないタイプだね…。

ぽぼ(長澤)……。暖かくなってきたので、朝、池原を走ろうかな、とも考えています。(神妙な様子)

保健師…とにかく動いてね! このダイエット日記シリーズ開始から半年。今までで3kg痩せたけど、ぽぼちゃんが目標にしているのはマイナス30kgの減量ですからね。このまま、単純計算しても、あと5年かかるよ。では、最後に住民さんにメッセージをどうぞ!

ぽぼ(長澤)……。つゝん。三日坊主とかやめて、早朝ランニングを頑張りたいと思います。

まだまだ、ぽぼちゃんの道りは続きそうです…。



リウマチ医療 講演・相談会

日時 平成28年5月22日(日)

13時～16時10分

会場 奈良県社会福祉総合セン

ター5階 研修室B・C

(近鉄畝傍御陵前駅、

東出口からすぐ)

〒0744(29)0111
橿原市大久保町320-11

参加費 無料(申込み不要)

講演① 「ライフスタイルと未来

をまもるリウマチ診療」

樋上 聡美先生

ひがみ病院

講演② 「腰痛の捉え方と治療」

植田 百合人先生

香芝旭ヶ丘病院

相談会 両先生による療養相談

主催 (公社)日本リウマチ友の

会奈良支部

〒0743(53)9426

医学の豆知識

「急なものの忘れ」は 認知症ではない！

もの忘れの病気で典型的なものはアルツハイマー型認知症です。もの忘れが年単位でゆっくり進み発病時期がはっきりしないのが特徴です。ご家族にもの忘れはいつからですかと尋ねると「1年位前かしら」「いえ2年位前かも」と言われます。それにひきかえ「うちのおじいちゃん、ここ2日間で急にボケたみたいなんです」という場合、これは認知症ではありません。せん妄という身体疾患(意識障害)です。

せん妄には興奮するタイプのせん妄と、静かなタイプのせん妄の二つがあります。前者の典型的なケースは次のようです。

『80歳男性が肺炎で入院。昼はなんとなくなかったのに夜になると大声を出す。点滴を外そうとしたり病室から廊下に出ようとすると。病棟から家族に夜間付き添いを依頼される。』

どこかで聞いたことがありますね。それに対して静かなタイプのせん妄は次のようなケースです。『80歳女性でもともと寝たり起きたりの生活。一昨日から声をかけてもはずれの返事をするし、足元が弱って尿を漏らしてしまうし、急にボケたみたいなんです。』

これらはせん妄と言いい、認知症ではなく意識障害の一種です。誘因として肺炎などの感染症、外傷、睡眠剤など薬の影響、アルコール、ビタミン欠乏症などがあげられます。夜に比べて昼は症状が軽く、見舞客には「割としつかりしてるじゃない」と言われます。急なものの忘れは、早急に医療機関にご相談ください。

奈良県医師会

平成28年度

国家公務員採用一般試験

(高卒者試験)

■申込受付期間

◎インターネット

6月20日(月)～6月29日(水)

○郵送または持参

6月20日(月)～6月29日(水)

(通信日付有効)

■第1次試験日

9月4日(日)

■試験地

大阪市ほか

■受験資格等の詳細は、人事院

ホームページ

「国家公務員採用情報 NAVI」

へ

■問い合わせ先

人事院近畿事務局 試験第2係

〒06(4796)2191





下北山村観光案内所オープン

平成28年4月1日(金) 午後1時30分から、地元地域づくり団体「しもまる」と村との合同で「きなりの郷 観光案内所」のオープンセレモニーが執り行われました。

当日は、小雨模様の天候にもかかわらず約80名の皆様が参加され、地元茶道教室の方々による抹茶のおもてなしもあり、参加された皆様の舌を楽しませてくれました。

この施設は、「しもまる」のメンバーを中心に村内の様々な方のご協力により整備されたものです。施設内にはギャラリースペースも設けられ、地元の手づくり作品の展示と販売も行っており、地域活性化の一助となるものと期待しております。

近くにお越しの際は、お気軽にお立ち寄りください。

(営業日：土・日・祝日・ゴールデンウィーク・夏休み)



第23回 桜のシンフォニー in 蔵王堂 ～光り輝く未来へ、灯そう優美なあかり～

- 【主催】 吉野・桜のシンフォニー実行委員会
(一般社団法人吉野青年会議所、吉野山観光協会、金峯山青年僧の会、吉野町)
- 【後援】 大淀町、下市町、黒滝村、天川村、下北山村、上北山村、川上村
(一財) 奈良県ビクターズビューロー、(公社) 日本観光振興協会関西支部
(一社) 吉野ビクターズビューロー、近畿日本鉄道(株)、総本山金峯山寺
吉野JC・OB会、吉野の桜を守る会
- 【日時】 2016年5月14日(土曜日) 18:00～20:30
- 【出演者】 丸本莉子、井原季子、平野里沙、Glow Grow
- 【場所】 吉野山 金峯山寺蔵王堂
- 【参加対象】 地域の方々、吉野を訪れた方々 ※入場料無料

てんいち先生



ゴルフ場に感謝の意味を込めて

毎年恒例、池の平ゴルフ場の奉仕作業が3月27日(日)に行われました。村営ゴルフ場は下北山村のシンボルのひとつと言っても過言ではありません。



ボールが落ちないように網張りです

当日はKGC・LGC・上北山ゴルフクラブのメンバーから45名の方々が作業に参加してくれました。毎年の積み重ねでゴルフ場も整備され、民間のゴルフ場に引けを取らないゴルフ場になりつつあります。

「南朝みそ」販売再開のお知らせ

昨年より販売休止しておりました村の特産品



販売価格
1kg 550円
500g 320円

である南朝みそですが、この4月より販売を再開いたしました。すでにさくら祭では、味噌汁の試食が好評をいただき、多くの方に購入していただくことができました。村内では、きなり館やJAショップしもきた等で購入いただけます。コクがあつてまろやかな南朝みそを、おひとついかがでしょうか？

(注：2年ものは販売しておりません)

「下北山村役場産業建設課」

☎07468(6)0016

きなりの郷下北山

ふるさと寄附

ふるさと納税制度

ふるさと納税制度にご協力いただいた方

- ・東京都江東区(3月28日)
畑中 裕良さん
 - ・奈良県葛城市(4月7日)
久保 博臣さん
- ありがとうございます。



シルバー募金にご協力いただいた方

- 大阪市(4月11日)
森岡 稔さん
 - 神戸市(4月15日)
福本 圭介さん
- ご協力いただきました皆様、ありがとうございます。

人の動き

平成28年3月31日現在

		先月1日比	前年同月比
人口	999人	(- 3)	(- 21)
男	455人	(- 3)	(- 11)
女	544人	(± 0)	(- 10)
世帯数	592戸	(- 4)	(- 9)

発行 下北山村役場 〒639-3803
奈良県吉野郡下北山村大字寺垣内983番地
☎(代)07468-6-0001
<http://www.vill.shimokitayama.nara.jp/>

謹んでお悔やみ
申し上げます

- 森岡 善市さん(佐田)
三月二十五日逝去
享年九十一才
- 福本 一三さん(上桑原)
四月十一日逝去
享年九十一才
- 中村 喜美雄さん(上池原)
四月十六日逝去
享年九十才
- 中岡 マスエさん(佐田)
四月二十日逝去
享年九十七才
- 北 ゆきゑさん(上牧町)
四月二十二日逝去
享年九十八才