



広報 平成28年(2016)

8

月号

No.710

きなりの郷とは… 純粋、素朴、まざりけのないと言った意味で、「本物の暮らしのある村」という願いを込めた言葉です。

きなりの郷

# 下北山



育児サークル 流しそうめん



# 下北山村議会 6月定例会

## 「一般質問」

質問者：辻之内議員

【質問】国道169号線の改良促進について、上北山村から川上村間が大幅に改良されましたが、下北山村から上北山村間の改良は不十分です。沿線の市町村で構成する協議会を通じ、これまで以上に強く要望を行う必要があると考えますが村長のお考えを伺います。

【答え】村長 現在国道169号線の三重県側では、熊野市神川町で橋梁とトンネルが整備される「土場バイパス」の工事が進められています。

奈良県においては長年要望活動を行ってきました新たな伯母峰トンネル、新工事名称「伯母峰峠道路」が国の直轄事業として今年度事業化されました。約3キロメートルのトンネルで大型車同士の通行も非常にスムーズになると言う事で期待しています。

今後は、村はもとより関連の協議会を通じ伯母峰道路に続き前鬼・池原間の改良を強く要望して行きたいと考えています。

質問者：栗本議員

【質問】庁舎建設の検討について

質問します。先の熊本地震では某市の庁舎が倒壊し行政運営が麻痺し混乱している状況がテレビで放映されています。村の庁舎は昭和11年に建築され築80年を経過しており、平成26年度実施の耐震調査結果でも危険度は高く、災害時に本部の庁舎が倒壊すれば非常に混乱すると思います。早急に検討するべきと考えますが村長のお考えを伺います。

【答え】村長 南海トラフを震源とする大地震は非常に高い確率で発生すると言われています。

平成21年度に防災会議室を隣接して設置し防災無線等機器を庁舎本体から移設しましたが、有事の際の防災拠点としては十分とはいえない。研究、検討を重ね早急に結論が出せるようにして行きたいと言う認識です。

質問者：森岡議員

【質問】小・中学校生徒の学力の維持、向上の為の教育環境について教育現場における対応をお尋ねします。

【答え】教育長 小・中学校で行われている文部科学省や奈良県の学力テスト、定期テスト、授業の実態から見まして下北山小学校児童、中学校生徒は、ほぼ全国的平均の学力を持っていると考えられます。しかし小・中学校共に数名の未習熟、充分でない児童、生徒

がいると考えています。未習熟生といえますのは教師の教え方の良し悪しと言うよりも、子供の習熟速度の違いであり、個人的に補充学習をする事によりかなり改善されると思います。私も授業参観に出席し授業を見るかぎりでは、先生方はしっかりと準備をされ授業の進め方もよく研究し行われている様に思います。

小学校における補充学習においては、放課後残しての指導や家庭学習の手引きを各学年で作成し配布奨励し「その学年の学習内容はその学年で身につけさせる」と言う方針で未習熟児童をなくす取組みをしています。

中学校でも毎日放課後の教科別指導をしており、解らない生徒は残って教師に自由に聞くことが出来ます。その他毎週水曜日、全職員が分担して教える全校数学、全校英語や、1クラスに教師数名を入れるチームティーチングや、高校入試がせまって来ますと毎日放課後補習と言う事で細かい指導支援に努め今年も多くの生徒が未習熟を解消し、希望する進路にかなり進んでいると思います。

又、教職員においては県より指導主事を招き研究授業を行い指導を仰ぐ事で自らの授業力、力量を高める取組みをしています。

【質問】小・中学校での「いじめ防止」に対する教育委員会の対応

がどの様にあるのかお尋ねします。

【答え】教育長 「いじめ」は何時でも何処でも起こりえると言う前提で文部科学省も考えており、すこしでも兆候があるものは取り上げると言うことで、校長をトップとし、いじめ防止の為に組織を小・中学校で作り、両校長先生方には厳しくみてもらっています。特に重大な事項は奈良県では重大事態と呼び、奈良県いじめ防止基本方針に2点載っています。一つが「生命、心身または財産に重大な被害が生じた場合」もう一つが「相当の期間（30日が目安）学校を欠席することを余儀なくされている場合」とあり、そう言う事態が発生した場合は学校から教育委員会、そして村長への報告から、学校が主体となる調査や教育委員会が指導や人的支援を行い、速やかにいじめを受けた児童生徒や保護者に説明を行う事としております。

日頃の両校のいじめ対策としては、年間活動計画の作成やいじめを許さない雰囲気を作る学校につくる取組みや、中学校におけるスクールカウンセラーの利用、個人別の生活カードを一人一人に作り何かあった場合には書き込みを行い、早期対応、再発防止の為に正確な情報をつかんで、学校全体でその後の指導に役立て、担任が変わっても引継ぎながら子供達の様子を現



在、過去に亘ってしっかりと見ていく等、そういった対応を両学校でとりながら、芽としては起るかもしれないが芽の内に摘んでしまい広げないと言う対応策で臨んでいます。

【質問】観光案内所運営のボランティア団体「しもまる」について、長く運営を続ける為の村の具体的な支援対策はどの様に行われているのか伺います。

【答え】副村長 自然豊かな本村の魅力を高める活動をしているボランティア団体ですので、あくまでも団体の自主性を重んじながら、村として出来る事は協力していきたいと考えています。

具体的には金銭的な面では活動拠点としての観光案内所の維持管理費の支援、又、人的な面では現在、地域おこし協力隊員1名が月に2回程度、日曜日に応援に出向いています。

その他の面では、村民の方及びしもまるから地域作り活動の一貫として、さくら音頭の活用についての提案があったことから、11chの文字放送でのBGMや、きなり館での放送等広く普及を図るべく対応をしております。併せて、さくら音頭への踊りの振り付けをして、来年の桜祭りで披露しようと言う提案もあり、音頭協力員募集について村民に回覧を行うなど、村が協力できる部分について

は今後も協力して、長く活動が継続出来るよう側面からバックアップして行きたいと考えております。

【答え】村長 ボランティア団体の活動継続の為、観光案内所で収益を上げる必要についてご意見を頂きましたが、現在は副村長が説明を行いました様に人的にはボランティアでの活動です。

しかし、これから長く継続して行く為、又、観光案内所の機能を高めて行く為には色々限界も出てきようかと思えます。

しもまるさん等の提案を頂いて将来道の駅にしたいと言う構想もございしますが、なかなか具体的な計画には至っておりませんので、観光案内所はどの様にして行くべきかという事を1、2年の試行の期間に出して、将来の道の駅観光案内所につなげて行きたいと考えています。

質問者：北議員

【質問】一人暮らし等、高齢者の支援対策や配慮について伺います。  
①高齢者に異常が生じたとき、異常を表示し知らせる方法が出来るないでしょうか。

【答え】保健福祉課長 現在一人暮らしの高齢者や身体障害者等にN.T.T回線を利用した緊急通報装置の貸与と言う事業を行っています。利用者が緊急、異常を来した時に装置の緊急ボタンを押すと、

登録した近隣の第1協力員、第2協力員の順に電話がかかり、応答がなければ自動で最終的に役場に電話がかかる装置です。通報者に電話をかけ直す事で状態を確認したり、応答が無ければ連絡により保健福祉課の職員が自宅の方に訪問する対応となっております。現在の利用者は1名です。取り付け費用や月3000円程度のリース料は村が負担しております。

【質問】②高齢者に異常が生じた時の為、事前に身内等の連絡先を聞き取る事は出来無いでしょうか。

【答え】保健福祉課長 保健福祉課では以前調査しました高齢者実態調査や、3年に一度の介護保険計画を立てる上での高齢者日常生活調査、介護認定者の調査において、緊急時や相談を行う事が出来る身内等の連絡先をほぼ聞き取りを行っています。

しかし3年に1度の聞き取りでは、連絡先の番号も変わる事もあり、保健福祉課への色々な相談電話がある都度、携帯電話を家族の方に聞いたりし情報を更新している状況です。

【質問】③緊急事態が生じた時、救急搬送のマニュアルは確立されているのでしょうか。

【答え】保健福祉課長 奈良県広域消防組合は救急搬送の要請があった場合には、広域消防の救急搬送の処理マニュアルに沿って救

急救命士を同乗させ出動し、必要な医療機関への搬送を行っています。

救急車出動後は、昼夜を問わずすぐに役場には連絡があり次の予備の救急対応と言う事で、診療所の患者輸送車を待機させているほか、人的な面では、当直の職員から診療所職員、保健福祉課職員、各課の管理職の順で出動要請に備える自宅待機の要請連絡をして対応をとっています。

出動が必要になった場合には診療所の医師、看護師と連絡を取って患者さんの状態により搬送先を決め搬送を行っています。

【質問】土砂崩れ予兆器(OSV)の設置について伺います。

【答え】産業建設課長 先般テレビ報道で紹介が行われた神戸大学で研究、開発をしている土砂崩れ予兆器、OSVにつきましては土砂崩れだけでなく、建設現場の安全性を確認する為に壁や柱に取り付けて、異常や変動が生じた場合に危険度を異なる色の光により発信する安全装置ですが、現在研究開発中で製品化を進めている段階と認識しております。

今後普及される事になれば、本村でも土砂崩れが多くおこっていますので、設置場所の選定や費用面も協議して設置について検討をして行きます。

【質問】公共工事での河川土砂の



トラック運搬に伴い部分的に傷みが発生した、国・県道のアスファルト舗装修繕について今後の対応を伺います。

【答え】産業建設課長 現在、吉野土木事務所に確認をしておりません。

確認がとれているのは、県道の浦向道須地内と、上桑原地原バス停付近の2箇所、浦向地区は片側半車線分、延長316mを入札により工事発注準備を進めており、7月中頃には工事契約の予定と伺っています。

上桑原地原地区は局部的と言う事で、緊急維持業務で修繕を行うとの事です。

両箇所ともお盆までには完了して頂く様要望を行っております。

その他、修繕の必要な箇所があれば、随時村の方から吉野土木事務所に要望を行っています。

コモ谷林道の舗装修繕については、同じ様なアスファルト舗装を行っても修繕の繰り返しになるので、コンクリート舗装での修繕を予定しています。

## 第24回参議院議員通常選挙の結果

### 《選挙区選出議員選挙》

投票結果

| 確定有権者数 | 投票者数 | 棄権者数 | 投票率    |
|--------|------|------|--------|
| 902人   | 724人 | 178人 | 80.27% |

開票結果

| 投票総数 | 投票の内訳 |      | 候補者別得票数 |       |       |       |
|------|-------|------|---------|-------|-------|-------|
|      | 有効投票  | 無効投票 | 前川きよしげ  | よしの忠男 | さとうけい | 田中たかこ |
| 724  | 698   | 26   | 206     | 65    | 410   | 17    |

7月10日（日）に執行されました、第24回参議院議員通常選挙の下北山村での結果は次のとおりです。

▼開票風景

### 《比例代表選出議員選挙》

投票結果

| 確定有権者数 | 投票者数 | 棄権者数 | 投票率    |
|--------|------|------|--------|
| 902人   | 724人 | 178人 | 80.27% |

開票結果

| 投票総数 | 投票の内訳 |      | 政党等の得票総数<br>(下記の表) | 名簿登載者の<br>得票総数 | 按分の際、<br>切り捨てた票数 |
|------|-------|------|--------------------|----------------|------------------|
|      | 有効投票  | 無効投票 |                    |                |                  |
| 724  | 699   | 25   | 364.000            | 334.999        | 0.001            |

| 社会民主党 | 国民怒りの声 | おおさか維新の会 | 公明党 | 日本共産党 | 幸福実現党 | 自由民主党 | 新党改革 | 日本のこころを大切に<br>する党 | 生活の党と山本太郎と<br>なかまたち | 民進党 | 支持政党<br>なし | 合計  |
|-------|--------|----------|-----|-------|-------|-------|------|-------------------|---------------------|-----|------------|-----|
| 6     | 1      | 61       | 44  | 19    | 1     | 171   | 3    | 1                 | 3                   | 51  | 3          | 364 |



熊本地震に多額の義援金をお寄せ頂きました

去る4月14日から断続的に発生した熊本地震はマグニチュード7.3を記録し、阪神淡路大震災と同規模の揺れとなり、死者は49人、負傷者千人以上の被害となりました。被災された地域の皆様に謹んでお見舞い申し上げます。また、一日も早い復旧復興を祈念しております。

村では、被災者の皆様のお役に立ててもらうために、村民の皆様義援金をお願いするとともに村内主要機関の窓口募金箱を設けたところ、合計で399,113円の義援金をお寄せ頂きました。皆様のご協力に感謝申し上げます。

これに、村議会議員の皆様より8万円と村からの50万円を加え、総額979,113円を日本赤十字社奈良県支部を通じて被災地へ送りました。



義援金を手渡す田川副村長(右)と日本赤十字社奈良県支部富岡事務局長(左)



## ハワイアンヨガ&ストレッチ

7月14日(木)に、運動が苦手でもできる楽しいヨガ『ハワイアンヨガ&ストレッチ』が開催されました。ハワイの音楽を聞きながらリラックスした状態でゆっくり運動をしました。体が硬いと思っていた人でもできるポーズがあったりなど、新しい発見もある有意義な時間を過ごしました。



## 星に願いを☆七夕笹飾り

7月6日(水)に育児サークルで笹飾りをしました。短冊に願いを書き、思い思いの飾りつけをし、色とりどりの願いのこもった七夕飾りができました。みんなどんな願いをしたのかな？



## いこいの郷に下北山保育所園児が訪問しました



平成28年7月13日(水)、下北山保育所園児14名が、いこいの郷を訪問しました。

お歌では『かえるのうた』、『おたまじゃくし』、『かたつむり』、『お遊戯では『恐竜音頭』でおじいちゃんおばあちゃんを楽しませてくれました。誰も泣き出す子はおらず、みんな最後までやり遂げることができました。

最後はみんなに敬礼の握手をし、おじいちゃんおばあちゃん表情は若返ったかのように生き生きとしていました。

## ピアノスト天平

### 紀伊半島秘境コンサートツアー2016 きのりの郷

7月9日(土)、下北山スポーツ公園吉野杉ホールで、世界で活動する作曲家兼ピアニスト天平さんによるピアノ演奏ツアーが最終日を迎えました。

今回で5回目となるこのツアーは、世界遺産にも登録された、『吉野・高野・熊野』など自然豊かな場所、たくさんの方々音楽に触れていただきたいという想いで開催されています。

当日は大雨にもかかわらず県内外から約60人の方が来場され、第1部公演では天平さんの美しい旋律に雨の音も忘れ観客は魅了されました。また「スペシャルナイトライブ」と題した第2部公演も開催され、竹筒に明かりがともされ幻想的な雰囲気の中、その演奏は聴く者を感動で包み込みました。

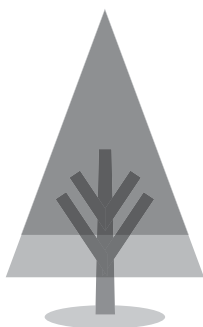


ライブ風景

## 若手林業従事者意見交換会を開催しました

7月13日に、スポーツ公園ふれあいの間において若手林業従事者意見交換会(村主催)を開催しました。村内在住または、村内の事業所に勤務する若手の従事者10名が参加して、現在の村の林業や、これからの林業について意見交換を行いました。村の出身で、林業に従事している方や、自然を相手に仕事をするのが好きで村に移住をして林業に従事されている方など、様々な方から貴重な御意見を頂きました。

記入していただいたアンケートの中には、もっと仕事が欲しいといった現実的な意見や、村としての事業を具体的に提示して欲しいといった意見があり、今後村としては、吉野きたやま森林組合等関係機関と連携し、村の山林の資源を最大限に生かすことで、定住促進等の地方創生につなげていけるように努めていきたいと思えます。



## 地域おこし協力隊 新規隊員



下北山村のみなさんはじめまして！7月1日から地域おこし協力隊になりました高原 慎一（たかはら しんいち）と申します。出身は沖縄で趣味はテニス、平成5年生まれの23歳です。この下北山村に来て思うことが2つあります。1つ目にとっても虫が多い！です。私が住んでいる池峰地区は、自然と密接なためか虫がとても多く、寝る前に毎日蚊取り線香をたいて寝る日々が続いています。おすすめの防虫剤があるよという方は是非教えて頂きたいです！

2つ目に人がみんな優しいという事です。私が困って相談すると嫌な顔一つせず優しくしてくれました。初めて田舎に1人で来たこともあり、不安も大きかったですが今ではこの村が大好きです！

私がこの下北山村の一員になるまで、多くの村民の方に助けて頂きました。今度は私が下北山村の力となり、村の為に頑張っていきたいと思いますのでよろしく願います！

## JBトップ50プロシリーズ 七色ダム湖にて開催！

7月8・9・10日の3日間に、日本を代表するバスフィッシングトーナメント「JBトップ50第3戦 東レソラロームカップ」が七色ダム湖にて開催され、日本のバスプロ上位57人が集結し、地元から、山岡計文プロ（上桑原）も参戦しました。

大会は予選2日間の釣果（重量）の上位30名が3日目の決勝トーナメントに進む事ができ、山岡プロは予選を無事通過しました。

山岡プロにとって本大会は2年前に続き地元開催となり、決勝トーナメントでは14位という結果を残しました。

また、大会当日はたくさんの方々が七色ダムへ観戦に訪れ、大会参加選手を含む多くの方がきなり温泉などを利用されました。



表彰式にて



山岡プロ

## 平成28年度春季高齢者 グラウンドゴルフ大会 井谷トシさんが優勝！

恒例の春季高齢者グラウンドゴルフ大会（教育委員会主催）が、7月6日（水）、スポーツ公園人工芝グラウンドで開催されました。当初は、6月21日に予定していましたが、大雨のため延期されました。

当日は梅雨の晴れ間で日差しも厳しく、参加者の方に水分補給をこまめに行っていただき実施しました。各地区の老人クラブ会員52名が参加され、2コースの計16ホールで熱い戦いを繰り広げました。

人工芝での開催は、今回で4回目となり、選手の方皆さんも力加減がわかるようになり、ホールインワンを出した方が7名もいる中、井谷トシさんが見事優勝されました。

- ◆優勝 井谷トシさん
- ◆準優勝 杉本利弘さん
- ◆三位 南園シズノさん

おめでとうございました。



見事優勝を果たした井谷さん

なお、10位以内の方は、秋に開催される吉野郡グラウンドゴルフ大会に出場される予定で、ご健闘をお祈りいたします。



## 奈良県いっせいで地震行動 訓練を実施しました！

7月11日午前10時30分から奈良県内一斉に地震行動（シェイクアウト）訓練を実施しました。

これは、県民が地震の発生を想定し、奈良県地震防災の日に合わせて地震から身を守る行動を行うことにより、防災意識を高め、防災対策に取り組む契機とすることを目的とした訓練です。

本村でも昨年に引き続き、防災行政無線の放送により身を守る訓練を実施しました。

この訓練により、自宅や学校、職場などで避難場所、避難経路及び持ち出し品の確認を行うなど防災対策に取り組むきっかけになりました。





## 平成28年度（第54回） 差別をなくす村民集会在開催される

7月11日、下北山スポーツ公園において、村民84名を集め差別をなくす村民集会在開催されました。

開会行事に続き、『心元気に』と題して、ゴスペル歌手新井深絵（みえ）さんによる、歌と、お話の講演会を行ないました。新井さんは在日二世として大阪に生まれ、葛藤、克服、教職への道、交通事故後遺症との闘いについてお話しされました。

講演は、「Oh Happy Day」の歌から始まり、その圧倒的な歌唱力の感動から講演がスタートしました。

子供のころは、民族学校に通い、通せんぼ等のいじめ、高校への進学の際、民族学校か日本の高校への進学かの迷い、そして、日本の高校への進学、お弁当の違いからの一歩踏み出せない自分自身との葛藤。

その後、大学に進学、社会に出るとき国籍条項による制限、高校の教師となった際、歌の力を発見し音楽の素晴らしさを再認識されたことを話されました。

また、車に跳ねられる、信号待ちで追突される等、度重なる交通事故、体と、心が元気を失い、家と病院の往復の生活、そのような中で、ニューヨークでのゴスペルとの出会いや歌の世界へ戻ることができた喜び、心が元気になると体も元気になってきたことを、「アメイジンググレイス」あるいは、韓国民謡、特に「ソーラン節」では、村民との掛け合いで、会場は大いに盛り上がり何時にない雰囲気集会在閉じられました。



## 下北山村人権教育推進協議会総会在開催されました

6月30日（木）、午後7時30分より、スポーツ公園若者センターにおいて、下北山村人権教育推進協議会総会在、51名の参加者を得て開催されました。

開会行事では、大橋会長より「社会のひずみの中でいろいろと苦しんでいる方もまだ多くおられます。そういったところにも目を向け、一人ひとりの住民として人権に対する意識を高めていくことが、目標と思っています。」と挨拶され、その後、南村長より、「時代の推移とともにいろんな人権問題が発生しており、我々はそれに対応していかなければなりません。そのためには、着実に人権教育そして、人権啓発を進めて、人権問題に取り組んでいく必要があります。本村においても人権教育推進協議会と人権・同和問題啓発活動推進本部が一体となり、住みやすい村づくりを進めていきたいと思っています。」と挨拶されました。

総会では、2015年度事業報告及び会計決算、2016年度事業計画及び予算案等6件の議案が原案通り可決され、総会後は、人権研修として、「音のない3・11 被災地にろう者もいた」と題したビデオを視聴しました。このビデオの主人公は宮城県岩沼市在住の耳が聞こえない菊池信子さんです。東日本大震災が起きた時、地元の人に身振りで津波が来るから逃げるように言われ避難した。その後、津波が来て家が流された。もし、地元の人が信子さんに伝えなかったら、信子さん夫婦は津波にのまれなくなっていたかもしれない。信子さんの1年間を取材しながら、ろう者がぶつかる様々な問題について学習しました。

ビデオ視聴を通して、命にかかわる情報はすべての人に平等に行き届くべきであり、さまざまな障害のある人々の人権が尊重され、相互に共存し得る平和で豊かな社会を築き上げていくことの必要性を確認しました。



祝辞を述べられる南村長



総会風景

# 下北山村地域おこし 協力隊のつばやき

その43

## \*工藤延春隊員

こんにちは、工藤ちゃんです。  
『からり・きなり』梅雨明け間近の七月半ば、雨が降ったり止んだりで超蒸し暑い。早くカラッと晴れてくれないうと。

さて畑の方ですが、ハウス内はトウモロコシとエダマメは終わりとマト・ナス・ピーマンが穫れ始めています。ナスとピーマンは露地でも栽培しているので長期間出荷できそうです。

ジャガイモを早く収穫しなくてはと思っていますと雨がばらばら。少々の雨なら強引に作業を進めてしまうことが多いのですが、やはり物事にはやるべき時とやるべきではない時があるんですね。

一段落して油断していた草刈り作業も引き続きあり、お盆までに仕上げるところ多数で思わず笑ってしまいます。

最近考えていること。それは畑楽（はたらく）を通して、野菜たちの笑顔が人々の笑顔につながるようにする。つまり健全な食べ物のが健全な人間を育むというあたりまえのことに関わるとい

こと。しかし健全ではない私にそんなことができるのでしょうか。ありがとうございます。

## \*牧 絢隊員

こんにちは、牧です。先月、地元・下津町の友達が下北山に遊びに来てくれました。お目当ては川遊び。去年泳いだ下北山のきれいな川が忘れられないそうです。1泊2日の予定でしたが2日とも雨、それも大雨でした（苦笑）残念ですが川遊びは来年のお楽しみに。私もまだ夏らしいことができないので、今月こそ夏を満喫したいと思います。

それでは活動報告です。6月の有償運送のご利用状況ですが、村内（バス型7人、タクシー型12人）、熊野方面（バス型27人、タクシー型0人）計46人の方に利用して頂きました。会員登録者数が少し増えて90人となりました。

6月の作業実施状況は、草刈り作業、野菜収穫作業など計12件実施しました。このあと、お盆までの作業依頼が、7月中旬時点で既に約20件頂いています。暑い毎日、大変ですが今が踏ん張りどころです。

その他の活動としては、新たに下北山への移住を希望する方を支援する「下北山村地域受入協議会」をサポートきなりのメンバー

（役員）が中心となり組織しました。今後、移住を推進する活動に取り組みます。

少し前のお話になりますが、私が通っていた大学のオープンキャンパスのお手伝いに行ってきました。大学受験を考える高校3年生が説明会や授業の体験をするために大学を訪れるのですが、その中でミニ授業ということでサポートきなりの取り組みをお話しさせて頂きました。高校生の皆さんには少し興味を持って頂けたようで嬉しかったです。また、後輩たちが、後から質問や相談に来てくれました。その様子里ももっと勉強して頑張らないか！と思いました。

暑い日が続いていますが、体調に気をつけて楽しい夏を過ごしましょう。

## \*中林維吹隊員

みなさんこんにちは中林です。暑い日々が続いていますね。夏ということで、中林は初体験しましたよ！鮎釣り！めっちゃ難しいですね。収穫は、めざしみたいな小さいヒヨロヒヨロの一匹釣って終わりました。そんだけ。あ、あと日焼けしましたね。肩まで綺麗に焼いたつもりが、数日後に皮がボロボロ剥けて汚くなりました。最悪です。見た人は操法の練習見

に来てくれたら見せます。（笑）見たくない人も操法の練習は見に来て下さい。暑苦しい光景を見て夏を乗り切りましょう!!（混乱）さて、お仕事の話ですが土曜朝市は3周年を無事迎え、多くの方々で賑わいました。

次に、7月から役場に替わりサポートきなりで南朝みそを取扱うことになりました。そこで実は6月から営業活動を行っており、学校給食の一部に南朝みそを使用して頂き、7月も続けて使用して頂きました。9月からも使用し続けてもらえるとありがたいです。

学校給食のお野菜は7月はナス・キュウリ・カボチャ・トマトといった夏野菜を多く出荷いたしました。ありがとうございます。最後に、地域おこし協力隊が新しく1名、下北山村にやってきました！これで僕も一人で協力隊を名乗らずに済むってんです。サポートきなりには入らず役場や、スポーツ公園でお仕事をするのですが、でも仲間が増えて嬉し



鮎釣りをする中林隊員



# こんにちは 保健師です



いよいよ夏本番！毎日暑い日が続いていますね。夏の暑さにも負けず毎日元気いっぱい過ごしましょう！

## ◎熱中症にご注意ください！

今年の夏は史上最も暑くなる！なんて言われていることご存知ですか？暑くなると怖いのが熱中症です。特に高齢になると、のどが渇きにくくなったり、体温を調節する機能が弱くなるなど、熱中症の危険が高くなります。熱中症は屋内でも起こります。こまめな水分補給と日中の活動は無理せず行ってください。

## ◎風疹ワクチン予防接種費用助成のご案内

下北山村では風しん予防接種に係る費用の全額助成をしています。

### 【対象者】

- ①予防接種日において19歳以上の者のうち妊娠予定又は妊娠希望の女性
- ②接種の時点で妊娠する可能性のある者の配偶者
- ③接種の時点で妊娠する可能性のある者同居する家族

※ただし下北山村に住所を有する者

申請時に必要書類がありますので、予め保健センターまでお問い合わせください。

## ◎村外高齢者肺炎球菌予防接種の助成について

**施設入所や長期入院等の理由**で、村内で高齢者肺炎球菌予防接種を受けることのできない65歳以上の高齢者の方を対象に、予防接種費用の一部を助成しています。申請時に必要書類がありますので、予め保健センターまでお問い合わせください。

なお、個人の都合により村外で予防接種を受けられた方は、助成対象外となりますのでご了承ください。

## ◎「いのちの健康づくり相談会」

相談内容はどんな些細なことでもかまいません。相談員には、心の専門家である臨床心理士が対応いたします。また、お話しいただいた内容は秘密厳守されます。

### 【相談員】臨床心理士2名

【日 時】 9月3日(土)

午前9時～午後3時

【場 所】 下北山村保健センター

### 【お申込み】

保健センター ☎ 6-00015

## ぽぼちゃんの

## 千里の道も一歩から

## (ダイエット)日記⑨



大人気企画！昨年10月より保健センターに新人として着任した長澤嘉希(21歳 愛称ぽぼちゃん)のダイエット日記です。

保健師…さて、今回で9回目です。保健師を脅す職員に加えて「保健師さんのキャリアにとって、悪い実例となつて残るから、この案件には手を出さない方がよいじゃない？」と、言う者も出ています。これも新手的脅しでしょうか。

皆さん、何だかんだ、と興味津々なんです。さて、前回はウォーキングの結果が出て痩せましたが、今回は一体どうなんでしょう。

保健師…現在、体重は何kg？

ぽぼ(長澤)…今…94kgです。

保健師…また、1kg痩せてるね。

ぽぼ(長澤)…はい…。(本能的には不服な様子)。

保健師…どうしたの…。

ぽぼ(長澤)…皆さんには、「お腹が引き締まった」って言われますけど…。

保健師…けど…？(この前までの余裕はどこに？体重の減少があまりないのでダイエットに減入って

るのかな。まあ、停滞期はつきもの(けど) 体重減つて、それを維持できているし良かったよ。もつと効果を求めるなら、歩く時間を長くしたら？今、何分歩いているの？

ぽぼ(長澤)…毎日…30分です。

保健師…じゃあ、少し長めで40分くらい歩いたら？

ぽぼ(長澤)…はい。

保健師…ウォーキングも、ある程度の時間をしないと、脂肪燃焼しないの知ってる？

ぽぼ(長澤)…はい。脂肪を燃焼させるにはウォーキングを最低20分以上続けて行う必要があるんスよね。ジョギングなら15分以上。

保健師…知ってるんや。

ぽぼ(長澤)…はい…。

保健師…(初めの頃に比べて知識もついてきたし、頼もしいね) じゃあ、少し距離を伸ばしてみたら。

ぽぼ(長澤)…はい。

今回の面談は、あまり大きな変化はなく終了しました。これから、いよいよ夏本番です。ぽぼちゃんの夏は、甲子園球児と同じくらい熱い夏になるかもしれません。

目指せ、脂肪燃焼！皆さんの応援、よろしくお願いいたします。

# 医学の豆知識

## ジカウイルス感染症(ジカ熱)

ジカウイルス感染症(ジカ熱)は、流行地でジカウイルスを媒介する蚊に刺されて感染しますが、昨年から今年にかけて中央および南アメリカ大陸やカリブ海地域を中心に流行地が急速に拡大しています。特に今年は、8月からブラジルのリオデジャネイロオリンピックが開催されるため、多くの日本人が訪れると予想され、ジカ熱に対する感染予防や対策が大切になっています。

ジカ熱の潜伏期は2〜12日(多くは2〜7日)で、症状は発熱、倦怠感、頭痛、関節痛、筋肉痛、結膜炎、球状皮疹などで、大半が入院せずに治る熱性疾患ですが、時には運動神経が障害されて、手足の力が入らなくなる運動障害や神経症状を認めることがあります。

また、妊婦がジカウイルスに感染すると胎児が感染し、小頭症などの障害を持った子どもの原因になることが解明されました。ブラ

ジルでは約5カ月間に約6500人の小頭症の疑いが報告され、先天性ジカウイルス感染症として大きな社会問題となっています。そのため、厚生労働省は、妊婦および妊娠の可能性がある方は、可能な限り流行地への渡航は控えてくださいと勧告しています。

さらに心配なのは、感染者の約8割が症状のない不顕性感染症で占められるため、オリンピックを契機にブラジルなどの流行地に渡航し、感染しているのに症状がないため検疫をすり抜けて我が国に入り込むことです。

このほか、ジカ熱は性行為により感染することが報告されています。流行地から帰国した男女は、ジカ熱の発症に関わらず、厚生労働省のホームページを参考に対策をとってください。

そして、流行地から帰国された方は、少なくとも2週間は蚊にさされないように注意してください。(奈良県医師会)

献血への  
ご協力ありがとうございます  
ごさいまいた

7月5日(火)保健センター

と池原公民館におきまして、奈良県赤十字献血センターによる献血が行われました。

お忙しいところを、ご協力頂きました結果、この時期の必要量の確保に大きく貢献いたしました。

皆様の血液は輸血を必要とする多くの尊い命を救うため、奈良県内の病院等において、使用させて頂きます。

今後とも、安定した血液の確保に貢献できますよう、ご理解とご協力をお願い致します。

|        | 200ml | 400ml |
|--------|-------|-------|
| 保健センター | 1人    | 24人   |
| 池原公民館  | 0人    | 25人   |
| 合 計    | 1人    | 49人   |



## 空き家の活用にお困りの方は是非お越しく下さい！

空き家コンシェルジュによる空き家の適正管理に関する説明会および相談会が下記のとおり行われます。

空き家の活用方法にお困りの方や、空き家の購入、賃貸をお考えの方は是非お越しく下さい。

予約が必要となりますので、下記の連絡先に月〜土の9時〜17時までの間にご連絡ください。

○日時 8月27日(土) 説明会/13時〜14時  
相談会/14時15分〜16時15分

○開催場所 下北山村保健センター

○連絡先 空き家コンシェルジュ ☎0744(35)6211

○入場料 無料

## 2017年(平成29年)版

## 奈良県民手帳の予約受付中

県内の官公庁や救急医療施設の住所一覧に加え、人口や産業など、全国と県・市町村の主要統計データ、県内の郵便番号、大和の主な年中行事などの情報を掲載し、日記のページには、過去5年間の天気マークもついています。

○表紙の色/すほう色

(県草の色)・黒色

○価 格/1冊500円

10月に販売予定

○申込み締切日/9月9日(金)

○申 込 先/役場総務課統計係



※表紙は県草のカラータイプ  
※表紙は黒色も用意しています。  
※表紙は予約のみの取り扱いです。お早めにお申し込みください。





## 駐在さん通信



### 交通死亡事故多発 警報発令中!

本年6月27日から7月3日までのわずか7日間で、奈良県下だけで5人の方が交通事故でお亡くなりになりました。

荒井知事を会長とする奈良県交通対策協議会でこの状況を打開するため

#### 「交通死亡事故多発警報」

を県下に発令し、県民が丸となって続発する死亡事故に歯止めをかけようとしています。

村民の皆様におかれましては、

#### 事故をおこさない

#### 事故に巻き込まれない

ように心がけ、1件でも交通事故を減らすという気持ちで交通事故防止に努めていただきますようお願いします。

や夜間に目立つ、反射材を着けて事故防止

まずは減速、安全速度を守って事故防止

と止まって確認、交差点での事故防止

自転車は車両、ルールを守って事故防止

交通安全「やまとじ」の実践

### 水の事故に注意

夏休みに入り、ご家庭のお子さんや、帰省されてきたお孫さん達が、川遊びをする機会も増えたことと思います。

川遊びに際しては、出来る限り親御さん達が監視されますように、そして、お子さん達には、次の点について必ず守るように指導してください。

#### ①飛び込まない

②深い場所、流れが急な場所では泳がない

#### ③遊び疲れた時、元々疲れている時は泳がない

④大雨、台風後など、増水時は泳がない

遊び慣れている川だからこそ、油断しがちです



## 平成28年度自衛官募集のお知らせ

### ①一般曹候補生（陸上・海上・航空自衛隊）

- 対象 18歳以上27歳未満の男女
- 受付期間 平成28年7月1日(金)～9月8日(木)
- 試験日 1次試験 平成28年9月16日(金)又は9月17日(土)の何れか1日  
2次試験 平成28年10月上旬予定
- 試験会場 航空自衛隊奈良基地（奈良県奈良市法華寺町）
- 試験内容 筆記試験、適性検査（一次試験）  
※2次試験で口述試験及び身体検査があります。
- 2次試験の詳細は、1次試験合格発表後にお知らせします。

### ②航空学生（海上・航空自衛隊）

- 対象 18歳以上21歳未満の男女
- 受付期間 平成28年7月1日(金)～9月8日(木)
- 試験日 1次試験 平成28年9月22日(木)  
2次試験 平成28年10月中旬予定  
3次試験 平成28年11月中旬～12月中旬予定
- 試験会場 航空自衛隊奈良基地（奈良県奈良市法華寺町）
- 試験内容 筆記試験、適性検査  
※2次試験からは航空身体検査、口述試験等があります。
- 2次試験以降の詳細は、1次試験合格発表後にお知らせします。

詳しくは、下記事務所までお問い合わせ下さい。

**自衛隊奈良地方協力本部 五條地域事務所**

〒637-0004 奈良県五條市今井5丁目1-12 サンタウン二階

☎ 0747(22)3789 (FAX兼用)

### 訪問販売による消火器の不適正取引に注意してください。

奈良県広域消防組合 吉野消防署



### クマが目撃されました!

7月11日の夜に、国道425号池原坂登り口付近にてクマの目撃情報がありました。またその付近のミツバチの巣箱が倒されるなどの被害がでております。

クマは夜行性ですので夜間のウォーキングや、ジョギング等を行う場合は特に気をつけて下さい。また集落周辺にはミツバチの巣箱等は設置しないようお願いいたします。

万が一クマに遭遇した場合は、騒がずに静かにその場を去るようにしましょう。また子熊がいた場合も近くに親がいる可能性が高いので近寄らないようにして下さい。

\*紀伊半島のクマは地域個体群として絶滅のおそれのある希少動物に指定され、狩猟を禁止しています。集落周辺に出たからすぐに捕獲は出来ませんが、人的被害の可能性あるときには捕獲ができます。なにか情報がありましたらすぐに役場 産業建設課にご連絡下さい。

産業建設課 ☎ 6-0016

## てんいち先生



## 人の動き

平成28年6月30日現在

|     |      | 先月比   | 前年同月比  |
|-----|------|-------|--------|
| 人口  | 990人 | (± 0) | (- 31) |
| 男   | 450人 | (± 0) | (- 15) |
| 女   | 540人 | (± 0) | (- 16) |
| 世帯数 | 595戸 | (± 0) | (- 7)  |

発行 下北山村役場 〒639-3803  
 奈良県吉野郡下北山村大字寺垣内983番地  
 ☎(代)07468-6-0001  
<http://www.vill.shimokitayama.nara.jp/>

吉野熊野国立公園指定80周年記念  
 きなりの郷 下北山村  
 第32回  
 2016 8/15 (月曜日)  
 夏祭り

- 13:00～ アユ・アマゴのつかみ獲り  
池郷川 南都銀行前
- 18:00～ ステージイベント・燈花会  
・バクバクりゅうじ: 大道芸  
・ユニットレイン: ライブ  
・PHAT DANCE STUDIO: ダンス
- 20:30～ 花火大会  
お楽しみ抽選会  
その他、出店などもあります  
あなたも「世界遺産の里メッセージ花火」を打ち上げませんか?  
 詳しくは、下北山村商工会までお問い合わせください

「下北山温泉きなりの郷」のご利用もお待ち申し上げます  
 主催: 下北山村商工会青年部  
 後援: 下北山村・下北山スポーツ公園・下北山村商工会  
 協力: 環境省 吉野自然保護官事務所  
 お問い合わせ先 07468-5-2022 下北山村商工会

謹んでお悔やみ申し上げます

|                                        |                                     |                                     |
|----------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 北村 オトエさん (寺垣内)<br>七月二十三日 逝去<br>享年 八十五才 | 橋本 せいさん (浦向)<br>七月二十三日 逝去<br>享年 八十才 | 松本 悦一さん (池峰)<br>七月十七日 逝去<br>享年 八十五才 |
|----------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|

シルバー募金にご協力いただいた方

大阪市 (6月28日)  
野下 信彦 さん

下池原 (6月30日)  
奥博公 さん

ご協力いただきました皆様、  
ありがとうございました。

## お詫びと訂正

先月11ページ「下北山村行政組織図および人員配置状況」の記事におきまして間違いがございました。ご迷惑をお掛けしましたことを深くお詫び申し上げます。

[誤]

主事

平尾 孝二 →

[正]

主査

平尾 孝二