



# 第26回奈良県消防操法大会で優勝しました!



消防技術の訓練成果を競う「第26回奈良県消防操法大会」が8月23日、天理市の天理教北大路乗降場において開催され、本村消防団は小型ポンプ操法の部に出場しました。

大会では日頃の訓練の成果を出し切って見事優勝しました。

5月からの4ヶ月間、激励会2回を含む計45回にわたり、吉野消防署教官の指導のもと、操作員6人が団結し厳しい訓練を受けた経験は、操作員にとって一生の宝物になったことと思います。

これからは、それぞれの分団へ戻り、操法大会を通じて培った技術と精神力、団員同士の固い絆を消防団活動へ引き継いでくれることと思います。

応援していただいた村民の皆様、誠にありがとうございました。また、操法大会の趣旨にご理解をいただいた事業所、ご家族の皆様には厚くお礼を申し上げます。

なお、9月2日に奈良県消防協会吉野支部長を始め関係者をお招きして、解任式を開催しました。出場した操作員、教官は下記のとおりです。

|       |         |
|-------|---------|
| リーダー  | 田 中 寛   |
| 指揮者   | 北 直 紀   |
| 1 番 員 | 中 林 維 吹 |
| 2 番 員 | 井 奥 雄   |
| 3 番 員 | 辻 本 基 貴 |
| 補助員   | 寒 作 功 一 |

|     |         |
|-----|---------|
| 教 官 | 林 茂 久   |
| 教 官 | 松 本 唯 嗣 |
| 教 官 | 仲 尾 充 浩 |
| 教 官 | 西 村 誠   |



### いこいの郷で「夕涼み会」を 開催！

去る、8月4日(木)いこいの郷で入居者と地域の皆さんとの親睦を深める恒例の夕涼み会が開催されました。当日は奈良県農協下北山支店の協賛を頂き豪華賞品が当たる「ぼうびき大会」や、社協職員による出店等の催しもあり、楽しいひと時を過ごされました。

最後は花火を打ち上げ、子どもたちの喜ぶ声が響き渡りながら夕涼み会を終了いたしました。



### 自然環境局長表彰 自然公園指導員 鍛川正喜氏受賞



平成28年度自然環境局長表彰の伝達が、8月3日(水)下北山村役場防災会議室で行われ、鍛川正喜氏(池峰)が環境省自然保護官より表彰されました。

環境省では、「自然公園指導員」という制度があり、公園利用の際の遵守事項、事故防止等の指導を行っています。奈良県内では46名(平成28年1月1日)が委嘱されており、この度、平成28年度については鍛川さんが受賞されました。

### 中瀬古先生の記念碑建立

昨年12月に逝去されました中瀬古宣夫先生の功績を讃え、先生と交友のあった有志のみなさんの協力を得て、下北山スポーツ公園若者センター前に記念碑が建立されました。

中瀬古先生は、下北山村立中学校でサッカーを教え中学校総体で7度の優勝をするなど指導者としての実力を発揮し、その後、奈良県内の平群中学校でも6度の優勝を成し遂げました。試合中は大声を上げることもなく、選手自ら考えさせる落ち着いた指導で好成績を収めました。

また、退職後も奈良県のサッカークラブ(ディアブロッサ高田FC)に所属し少女少女の指導に当たり、Jリーグを輩出するなど活躍されました。これら、サッカー界並びに下北山村に

計り知れない貢献をされた先生の遺志を後世に伝えるため、ワールドカップのトロフィーをモチーフにしたモニュメントに先生が好きだった「一期一会」の文字を刻みました。



### 平成28年度 下北山サッカー フェスティバル開催！



今年も8月17日〜29日まで全国のサッカー少年少女が下北山スポーツ公園に集まり、サッカーフェスティバルが開催されました。集まった選手及び指導者は、延べ4633人、参加チームは62チームとなり下北山村に元気な声が響きました。

このサッカーフェスティバルは故中瀬古先生と、五條FCの椿本先生、ディアブロッサ高田FCが中心となり長きに渡り開催しております。

# 第32回 夏祭り開催

去る8月15日(月)、下北山村商工会青年部主催の第32回下北山村夏祭りが、下北山スポーツ公園で開催されました。会場ではキッズダンスやバンド演奏、漫才を始め、夜店や花火、お楽しみ抽選会などが行われ約1500人の観客は、真夏の夜を満喫しました。

また、会場入り口では燈花会も設営され淡い灯りに多くの方が癒されました。当日は、関連イベントとして池郷川において下北山村イベント実行委員会主催でアユ・アマゴのつかみ取りが開催され、地元の方や帰省客、観光客など約500名が参加し、つかみ取りを堪能していました。

アユ・アマゴのつかみ取り



子どもも大人も大興奮!



打ち上げ花火



燈花会



キッズダンス



ユニットレインのバンド演奏



トウヤのカントリー&ブルース



パクパクりゅうじさんによる  
大道芸に観客も大盛り上がり



お礼のあいさつをする  
松本商工会青年部長



ベーグルの生地を  
形作るママさんたち



完成後はおいしく  
いただきました!

8月17日(水)に保健センターにおいて栄養士さんをお招きしランチ作りを行いました。レシピは「ベーグル」、「ほうれん草とベーコンのキッシュ」、「ガスパチョ」の3つです。  
ガスパチョとはスペイン料理のトマトをベースとした冷製スープです!

**ニコニコカフェを  
開催しました!**

# 下北山村地域おこし 協力隊のつばやき

その44

## \*工藤延春 隊員

こんにちは、工藤ちゃんです。  
『ざらり・きなり』今年の夏は  
本場に夏らしい夏ですね。ギリギリ  
太陽ががっつりと照りつけてくる  
ので、少々広めの額もいつもより  
多めに光っております。

さて畑の方ですが、ハウスの一  
棟はトマト・ナス・ピーマンを引  
き続き収穫していて、もう一棟の  
方は畝立てして水をたっぷり散水  
しビニールシートを前面にかけて  
あります。既に春まなの準備に入  
りました。露地ではキュウリ以外  
の夏野菜はとも順調です。

今年草の勢いもすごいなと思  
っていたらスズメバチの勢いもす  
ごいことになっていました。

お盆までに20件近くスズメバチ  
の駆除に出ました。多い日は3か  
所かけもちです。防護服を着ての  
作業なので刺される心配はないの  
ですが、とにかく暑く常に汗びっ  
しりです。まあその分仕事終わ  
りのビールが旨いのなんのって。  
やめられまへんさ。

ありがとうございます。

## \*牧 絢 隊員

こんにちは牧です。先日ついに  
村内でクマに出会ってしまいました。  
た。車で走っていると黒い塊が目  
の前を横切り山に入っていきまし  
たが途中でこちらを振り返り様子  
を伺っているようでした。カモシ  
カじゃないか？と聞かれるんです  
が、間違いなくクマです。写真撮  
りました。見てください(笑)出  
会った時刻は夕方はまだ明るい時  
間でした。貴重な体験でしたが大  
変危険です。外出の際は気をつけ  
ましょう。

それでは7月の活動報告です。  
有償運送のご利用状況は、村  
内(バス型14人、タクシ型6  
人)、熊野方面(バス33人、タク  
シ型2人)計55人でした。

各種作業の実施状況は、草刈り  
剪定作業が13件、草引き作業2  
件、不要品運搬処分作業2件、障  
子張り作業1件実施させて頂きま  
した。その他今年多いと感じた  
のは蜂の巣退治の作業です。7月  
に実施したのは8件ですが、8月  
に入ると毎日のようにご依頼を頂  
いております。

たくさんのご依頼を頂いて忙し

さがピークを迎える夏。今年もな  
んとか乗り越えられそうです。あ  
りがとうございます。

## \*中林維吹 隊員

みなさんこんにちは。中林維吹  
です。まだまだ暑さが続いています  
ですが、体調は崩されていません  
か？夏、楽しみましたか？

中林は海や川で色々楽しみまし  
た。変な意味ではないです。純粹  
に遊びました。唯一の心残りを実  
家に帰っていないことですね。で  
も夏祭りに大阪から父と祖母が来  
て、下北山村を満喫してくれたの  
でよかったです。祖母は「花火が  
打ちあがるるところを初めて間近で  
見られた。花火もすごく綺麗だっ  
た。生きててよかった。」と、と  
ても感動してくれていました。

さらに村には祖母より年上の  
方々が杖を使わず歩いたり、畑で  
作業をしたり、軽トラを運転して  
いることに驚いていました。私も  
そんな下北の方々を自慢出来て嬉  
しいです！

8月の朝市は帰省や旅行シース  
ンのおかげか、いつもより沢山の  
お客様に来ていただきました。お  
野菜も沢山出荷していただきました。  
ありがとうございます。

学校給食は小中学校が夏休みのた  
めお休みです。  
ではまた来月！

## \*高原慎一 隊員

下北山村の皆さんこんにちは！  
8月になって毎日暑い暑いと愚痴  
をこぼしている協力隊の高原で  
す！前回の広報の後、村民の方々  
に広報で見たよと声をかけられて  
とても嬉しかったです。

今月から協力隊の先輩方と一緒に  
ここでつぶやかせてもらいます  
ので、よろしくお願います。

8月！夏本番という事で15日に  
運営スタッフとして夏祭りに参加  
してきました。アユのつかみ取り  
や燈花会、花火やステージイベン  
トと色々ありました。屋台の食  
べ歩きが一番楽しかったです。ク  
レープ、串焼き(3本)、たこ焼  
き、スタッフ用の弁当と食べ過ぎ  
てしまいました。悔いはありません  
！明日いつもより動けばキャラ  
になると思っています。暑い日  
が続いていますので村民の皆さん  
も水分補給をこまめにして体調管  
理をしてください！ではまた！

# こんにちは 保健師です



真夏の暑さは少し和らいできていますね。しかし油断は大敵です！熱中症には十分注意してお過ごしください。

## 女性のがん検診

近年、乳がん・子宮がんになる人が増えています。特に乳がんは50〜60歳代、子宮がんは30〜40歳代で死亡率が増加しています。

【日時①】 9月24日(土)

午前10時30分〜午後3時

【場所】 下北山村保健センター

【内容】 子宮がん検診

マンモグラフィー検査

【参加費】 無料

【対象者】 村内住民で

子宮がん検診

(20歳以上の女性)

マンモグラフィー検査

(40歳以上の女性)

本年度より、視触診検査は積極的な受診は進めていませんが、ご自身の健康づくりの一環として、希望者の受診を受け付けています。

【日時②】 10月12日(水)

午前10時30分〜午後3時

【場所】 下北山村保健センター

【内容】 乳がん(視触診) 検診

【参加費】 無料

【対象者】 村内住民で

20歳以上の女性

【要申込み】 保健センター

☎6-00015

## ノルディックウォーキング

ノルディックウォーキングは2本のポール(ストック)を使って歩くことで、足への負担を減らして長く歩けます。性別を問わずに楽しみ、ダイエットに効果的です。

【日時】 10月4日(火)

午後1時30分〜午後3時

【集合場所】 平成の森キャンプ場

駐車場

【講師】 ノルディックインストラクター 松岡岳史・聖子先生

【対象】 村内在住の方

【参加費】 無料

【服装】 動きやすい服装・歩きやすい靴(運動靴)、帽子、飲み物

※ポール(ストック)は貸出しします。

【お申込み】

保健センター ☎6-00015

※要参加申し込み

(9月30日(金) 締め切り)

## ぼぼちゃんの

### 千里の道も一歩から

#### (ダイエット)日記⑩



大人気企画！昨年10月より保健センターに新人として着任した長澤嘉希(21歳) 愛称ぼぼちゃんのダイエット日記です。

保健師：さて、今回で記念すべき10回目です。もうすぐ連載から1年経ちます。

ぼぼちゃんの他に、下北山村の若手職員で体重99kgの者を発見しました。見渡せば保健指導が必要な若手職員が沢山いる、そんな肥満宝庫の職場です…。そうは見えないけれど、仕事に激務でストレス太りなのでしようか。

保健師：さて、現在、体重は何kgですか？

ぼぼ(長澤)：…(少し言いにくそうに)…95kgでした。

保健師：え、また太ってるやん!?

ぼぼ(長澤)：…はい。

保健師：何で？

ぼぼ(長澤)：…う〜ん。昨夜は夏祭り、飲んで食べてしまいました。

保健師：毎回、そんなこと言うてない？前は忘年会や歓迎迎会を理由にしていたけど。それ「僕は今、ダイエット中なので、すみません」って、

断れないの？断ったら、出せに響くわけ？

ぼぼ(長澤)：…う〜ん。(無表情)

保健師：危機感ないの？

ぼぼ(長澤)：…う〜ん。(無表情)

保健師：危機感って分かる？

ぼぼ(長澤)：…う〜ん。(無表情)

保健師：危機感って言うのは「このままじゃヤバい」って言う気持ちだよ。「健康のために痩せないと」って言う緊張感よ。ぼぼちゃん、それある？

ぼぼ(長澤)：…う〜ん。(夏祭りで楽しんだ後だからか、今回は特に反応が薄い。応答は「う〜ん」で乗り切れると思っている様子)

保健師：ぼぼちゃん、ライバル出現よ！99kgの若手(20代職員)に、この連載を譲る？ぼぼちゃんは、なかなか結果だせないし。

ぼぼ(長澤)：…う〜ん。(無表情)

保健師：この若手職員は「連載、いつも楽しみに読んでいますよ！」って、ファンみたいだったわ。どうする？強力なライバル出現よ。「こんなに太ってヤバいっす」って、危機感も持っていたよ。ぼぼちゃんにはない危機感があるよ。

ぼぼ(長澤)：…う〜ん。(無表情)

保健師：ライバルの存在で、ちょっと危機感を煽ろうと思ったけど、何を言っても無駄だわ。まあ、いつものことではあるけど。話題を変え

よ( )と( )で、歩くのは毎日して  
るの？

**ぽぼ(長澤)**…はい。週5回。

**保健師**…1回60分歩くの？

**ぽぼ(長澤)**…いえ、30分。

**課長**…どこを歩いているの？コース  
は？(初登場。口出ししみたいと思っ  
ていた様子ですが、事態を重くみて  
管理職として一言)

**ぽぼ(長澤)**…お店花川からスポー  
ツ公園までの往復です。

**課長**…それ、30分も歩いてないや  
ろ。10分程度のコースやないか。

**ぽぼ(長澤)**…そうっすか？時計  
をみて歩いていきますけど。(やや、  
驚いた表情)

**保健師**…お散歩みたいにダラダラ歩  
いていたら、ダイエットにならない  
よ。前にノルディックウォーキング  
で、お店花川から下池原の信号まで  
往復して帰ってきたら約1時間だっ  
たから、これから、このコースにし  
たら？

**ぽぼ(長澤)**…そうっすか。分か  
りました。

今回の面談は、ライバルの存在に  
加え、ぽぼちゃんのウォーキングコ  
ースが明らかにするなど、動きのあ  
る回でした。しかし、ぽぼちゃんご本  
人は、動きは何もありませんでした。

これからも皆さんの激励、よろし  
くお願いいたします。

### 駐在さん通信



## 秋の交通安全県民運動が 行われます

今年も秋の交通安全県民運動が  
実施されます。

期間中は、運動の基本・運動の  
重点に沿った交通指導取締りが全  
国的に強化されます。

吉野警察署の交通課員が村内に  
やって来て交通安全対策を実施す  
る予定もあります。

また、9月30日(金)を特に「交  
通死亡事故死ゼロを目指す日」に  
指定していますので、村民の皆さ  
ま、目標達成ができますようご協  
力をお願いいたします。

#### 【運動期間】

9月21日から30日

#### 【運動の基本】

子供と高齢者の交通事故防止

#### 【運動の重点】

\*夕暮れ時と夜間の歩行中・自転  
車乗車中の交通事故防止

\*後部座席を含めた全ての座席の  
シートベルトとチャイルドシー  
トの正しい着用の徹底

\*飲酒運転の根絶

## 9月11日は警察相談の日

警察では、皆さんの安全と安心  
に関する相談を24時間受け付けて  
います。不安なことや困ったこと  
があれば、遠慮せずにご相談くだ  
さい。

本部の総合相談窓口の電話番号  
は**☎0742(23)1108**

**FAX0742(24)0874**です。  
プッシュ回線の場合は**#911**

0でつながります。  
専任の担当者が専門知識を駆使  
して最善のアドバイスをさせてい  
たきますので、何でも気軽に相  
談してください。

なお、もちろん駐在所でも相談  
をお受けいたします。

秘密の保持にも十分に気を配って  
相談をお受けいたしますので地元  
の駐在所にも頼ってくださいね。

寺垣内駐在所

☎610031番

池原駐在所

☎512003番

## 訪問買取やリフォーム業者が 村内に入り込んできます。

春以降、村内のあちこちにリフ  
ォーム業者や訪問買取業者が営業  
に入ってきているようです。

もちろん、リフォーム工事を獲  
得するために営業活動をするこ  
とは何ら違法性はありませんが、

リフォーム工事の予定などなかっ  
たのに話を聞いているうちに断り  
切れなくなってしまうリフォーム  
工事の契約を結んでしまったら  
りしないといけないね。

リフォーム業者は、自由に営業  
活動として一般家庭に訪問するこ  
とができますが、訪問買取業者に  
は、「訪問先の事前の承諾がないと  
家庭を訪問することができない」  
というルールがあります。

買取業者の本当の目的は貴金属  
の買取なのですが、最初は目的を  
隠して家庭への訪問許可を受ける  
ため「古着やテレホンカードを買  
い取らせて下さい」とどこかの家  
にも不用品として眠っているような物  
を挙げて買取の勧誘をしてきま  
す。そして訪問の承諾を得て訪問  
してから本題の貴金属の買取話を  
持ち出すことが多いようです。

だから、何の連絡もなしに訪問  
買取業者が訪問して来たら駐在所  
に連絡してください。

もちろん、ルールに則って行わ  
れる訪問買取であれば何ら問題は  
ありません。不用品を処分する手  
段としては有用な業態とも言えま  
すが、買い取り業者の中には貴金  
属の買取相場を知らない高齢の方  
から相場よりもはるかに安く買い  
取ってその差額を儲けようとする  
悪徳業者もいるようです。

そんな業者に騙されないように  
気を付けてください。

医学の豆知識

結核 — 過去の病気ではありません —

結核は、結核菌が体の中に入り増えることで起こる感染症です。

空気感染により人から人に伝染しますが、感染しても必ず発病するわけではなく、何十年も経ってから発病することもあります。医学の進歩により患者数は激減しましたが、未だに年間2万人以上の方が結核を発病しています。

主に呼吸器に症状の出る肺結核と、それ以外の臓器が侵される肺外結核に分類され、日本では肺結核が8割以上を占めています。

肺結核の初期症状はカゼに似ており、咳や痰、全身のだるさ、微熱などの症状が長く続くことが特徴です。

結核の発病が疑われた場合には、レントゲンや喀痰検査が行われます。また、結核に感染しているかどうかを調べる方法にツベルクリン反応がありますが、最近では血液を使ってより正確に診断することができるようになりました。

結核と診断され

たら、数種類のお薬を併用して治療します。治療期間は年齢や病状によって前後しますが、6〜9ヶ月が一般的です。痰の中に結核菌が確認された場合、他人につつす心配がなくなるまでの間、入院して治療を受けるのが原則です。適切に治療すればほとんど治りますが、指示通り薬を服用しなかったり、途中で治療を中断してしまった場合は治りにくくなり、長期の入院が必要となる恐れがあります。医師の指示に従って治療を続けることが非常に重要です。

初期の結核は特徴的な症状に乏しく、発見が遅れて集団発生を引き起こし、社会問題となることしばしば報告されます。2週間以上咳、痰が続くようなら必ずかかりつけ医を受診してください。



奈良県医師会

◆平成28年度自衛官等募集のお知らせ◆

①自衛官候補生（陸上・海上・航空自衛隊） ※第二次募集

- 【対象】 18歳以上27歳未満の男子
【受付】 随時（試験日の数日前までにお申し込み下さい。）
【試験日】 平成28年10月1日（土）・10月2日（日）
【試験会場】 航空自衛隊奈良基地（奈良県奈良市法華寺町） ※既定の採用数に達した場合は、試験を中止することがあります。
【試験内容】 筆記試験、適性検査、口述試験及び身体検査

②防衛大学校学生（推薦採用・総合選抜採用、一般採用）

- 【対象】 18歳以上21歳未満の男女
【受付】 【推薦採用試験、総合選抜採用試験】平成28年9月5日（月）～9月8日（木）
【一般採用試験】平成28年9月5日（月）～9月30日（金）
【試験日】 【推薦採用試験】平成28年9月24日（土）・25日（日）
【総合選抜試験 一次試験】平成28年9月24日（土）
【一般採用試験 一次試験】平成28年11月5日（土）・6日（日）
【試験会場】 【推薦採用試験・総合選抜採用試験】防衛大学校（神奈川県横須賀市）
【一般採用試験 一次試験】奈良県内（会場が確定次第、お知らせします。）
【試験内容】 筆記試験ほか

※各試験種目で試験内容が異なります。詳細はお問い合わせ下さい。

○総合選抜採用試験及び一般採用の二次試験の詳細は、各一次試験の合格発表後にお知らせします。

詳しくは、下記事務所までお問い合わせ下さい。

自衛隊奈良地方協力本部 五條地域事務所

〒637-0004 奈良県五條市今井5丁目1-12 サンタウン二階 ☎ 0747(22)3789

# てんいち先生



一言…新米パパと新米ママと新米ベイビーをこれからよろしくお願ひします。

父／寛・母／みさと

田中しのんちゃん  
(平成28年4月18日生まれ)

8月9日(火)赤ちゃんの誕生を祝福し、あわせて健やかな成長を願ひ、「赤ちゃん誕生祝い金」が交付されました。

**赤ちゃん誕生祝い金を交付しました**

第3回

## 保小中合同運動会開催のお知らせ

9月25日(日曜日)に、第3回保小中合同運動会を下北山小学校運動場にて開催いたします。ご近所お誘い合わせの上、村の未来を担う元気な子どもたちの応援に来てください。

【予備日① 10月1日(土) ② 2日(日)】  
※時間等詳細につきましては、11chでお知らせいたします。

### 人の動き

平成28年7月31日現在

|     | 先月比       | 前年同月比 |
|-----|-----------|-------|
| 人口  | 987人 (-3) | (-34) |
| 男   | 450人 (±0) | (-17) |
| 女   | 537人 (-3) | (-17) |
| 世帯数 | 594戸 (-1) | (-10) |

発行 下北山村役場 〒639-3803  
奈良県吉野郡下北山村大字寺垣内983番地  
☎(代)07468-6-0001  
<http://www.vill.shimokitayama.nara.jp/>

謹んでお悔やみ  
申し上げます

下高谷 佳 宣さん(池峰)  
七月三十日 逝去  
享年 五十七才

日 浦 博さん(浦向)  
八月二十一日 逝去  
享年 八十七才

シルバー募金にご協力いただいた方

池峰(8月2日)  
下高谷 眞由美 さん

天理市(8月3日)  
北村 敏一 さん

ご協力いただきました皆様、  
ありがとうございました。