

山 広報 平成28年(2016)

12月号 No.714

きなりの郷とは… 純粋、素朴、まざりけのないと言った意味で、「本物の暮らしのある村」という願いを込めた言葉です。

下町の神

下
女
山

第39回 文化展開催

芸術の秋 文化にふれ文化に親しむ

11月5日と11月6日の2日間、保育所体育館を会場として、第39回文化展が開催されました。

会場には、保育園児、小学生、中学生、各地区老人クラブや婦人会（婦人学級）の作品をはじめ、公民館教室生による陶芸作品、書道作品、パッチワーク作品、パンフラワー作品、英会話教室の作品が展示されました。また、今年度より始まった公民館教室リフレッシュ太鼓を5日午後1時より発表を行いました。

一般参加の方からは、写真や、編み物、墨絵、パッチワーク小物の作品など数多くの作品が出展され、開催期間中は、茶道教室生による呈茶（2日目）や、トチ餅、花の苗、佃煮等の物産販売も行われました。今年の文化展の出展者数は、382名で出展総数は877点となりました。来場者は、2日間で延べ317名にのぼり、熱心に一つ一つの作品を鑑賞していました。



人権出前教室が 開催されました

11月7日(月) 下北山保育所で、人権擁護委員五條協議会吉野東部会主催の「人権出前教室」が開催されました。

人権擁護委員の皆さんが絵本の読み聞かせや紙芝居などを通して、園児たちに人権について優しくお話をしてくれました。

また、大きなバルーン人形「人KENまもる君・あゆみちゃん」の登場に園児たちは大喜びし、友達と仲良くすることを約束して、出前教室は終了しました。



音楽サロン 懐メロ教室



大人気企画「懐メロ教室」が11月8日(火)に保健センターで行われました。熊野市より福田朝子音楽療法士をお迎えし、先生のピアノ演奏に合わせて歌を歌いました。歌うことで、認知症に効果があるほか、体力の向上やストレスの解消にも効果があるといわれます。懐かしい歌や、馴染み深い童謡を皆で歌い大盛り上がり、サロンとなりました。次回は、平成29年3月7日になりますので、近所お誘い合わせの上、是非ご参加ください。

人権ふれあい 映画鑑賞会開催

11月9日(水)、下北山保育所体育館において、人権ふれあい映画鑑賞会が開催され、今回は「母と暮らせば」が上映されました。

初めに、下北山村人権教育推進協議会の大橋会長より挨拶があり、その中で「戦争が悪いというだけでなく、なぜ悪いのかを戦争を知らない方や子供たちに伝えていかなければならない。」と話されました。また、この日は寒さがひとしお厳しい夜となりましたが、51名の村民の方は、じっと画面に見入っておられました。映画終了後には「いい映画だった」とのお言葉もいただきました。



くいつまでも 元気な村を！ フォークソングの集いを 開催しました

11月12日(土) スポーツ公園内伝習館において、ボランティア団体「しもまる」主催のフォークソングの集いが開催されました。村内の有志の方をはじめ、村外からも出演者が集まり計30曲以上が披露され、フォークソング以外に和太鼓演奏もあり、会場は大いに盛り上がりました。

下北山村を盛り上げようと開催された今回のイベントですが、今後も継続していき、村おこしに繋がっていくことを期待したいです。



LGC(レディースゴルフクラブ) 創立30周年記念コンペ

レディースゴルフクラブが設立されて30周年を迎えるに当たり、11月13日(日)に記念コンペを開催しました。会員数15人中14人がエントリーし、当日は快晴に恵まれて絶好のコンディションで競い合いました。上位の成績は次の通りです。

- 優勝 福田 幸子(上北山)
- 準優勝 大藤 喜江子
- 3位 西岡 千種
- 4位 平井 みほ子
- 5位 山岡 ゆき (敬称略)

昭和62年に5人から始めたLGC。当時は家事の合間を利用して、早朝から暗くなるまで一生懸命ボールを打ち込んでいました。



昔の村報(昭和63年12月No.378号)をお持ちの方は、当時の写真もご覧ください。

会員の募集をしております。一緒にゴルフを楽しみましょう!

お問い合わせ先 LGC事務局(中岡)
☎090(6913)5477

第3回きなりカップ女子サッカー大会開催される



11月12日・13日の2日間に亘り、下北山スポーツ公園多目的グラウンド(天然芝)と第2グラウンド(人工芝)の2会場で、リーグ戦による中学生を中心とした女子サッカー大会が開催されました。今回は、兵庫県から「神戸FCレディースU14」「FC TERRA」の2チーム、愛知県「AOMIレディースFC」、滋賀県「ルネス学園 甲賀レディースU15」、大阪府「久米田FC Safira」、奈良県「ディアブロッサ高田FCソヒーズ」の計6チームが参加しました。

大会実行委員長の西岡正二郎氏(高田FC)、下北山村長の開会挨拶の後、白熱した試合が繰り広げられた結果、「神戸FCレディースU14」が3勝2引き分けで第1回大会より3年連続優勝に輝きました。

準優勝は3勝1敗1引き分けで「久米田FC Safira」、3位は、2勝1敗1引き分けで「ディアブロッサ高田FCソヒーズ」となりました。また、最優秀選手賞には「神戸FCレディースU14」の牛尾静里さんが選出されました。

この大会は、スポーツ公園に人工芝グラウンドが完成したのを機に、故中瀬古宣夫先生の掛け声で平成26年から奈良県の(有)スポーツプランニング高田と下北山村、下北山スポーツ公園が協賛で開催しています。

女子サッカーは全国的にもまだまだチーム数が少ないですが、今回参加されたチームの中には非常にレベルの高い選手も多く、将来“なでしこジャパン”で活躍される選手が現れるのではと期待しています。実行委員長の構想では、もっと参加チーム数を増やして、これまで以上にきなりカップを盛り上げていきたいとの想いを抱いており、下北山村も全面的に応援していきたいと思っています。



赤ちゃん誕生祝い金を 交付しました

11月17日(木)赤ちゃんの誕生を祝福し、あわせて健やかな健康を願い、「赤ちゃん誕生祝い金」が交付されました。

父/明 母/真寿美
松本 尊 祥くん
(平成28年7月9日生まれ)



父/清彦 母/芳理
一言…元気に育ってください。
皆さんよろしくお願ひします。

一言…皆さん仲よくして下さい。
よろしくお願ひします。



一言…皆さん仲よくして下さい。
よろしくお願ひします。

小西 綾 菜ちゃん
(平成28年7月24日生まれ)

挑戦する下北山村①

森は下北山村の宝、無限の財産です。下北山村では今後、村の92%を占める山林を活用するために自伐型林業に取り組んでいきます。

「自伐型林業とは・・・」

『必要最小限の道を山に入れ、必要最低限の機械（チェーンソー・3tバックホウ・林内作業車等）で木材を、伐採・搬出・経営を一貫することで低コスト化を可能にし、持続的に森林整備を行いながら、併せて木材生産を行っていく林業の手法です。収入を上げていくためには、材質の向上や森の維持が必要になるので自ずと環境保全を行うことができる林業です。そしてこの林業は、地域に根付いた林業（雇用が地元で行える）です。ですので若者定住の受け皿、さらには地域の活性化にもつながる方策にもなり得ます。』



ある林業であると考えています。

この林業では、林内に作業道が敷設できるかが、今のところ鍵となつています。

「下北山村の山は急峻でそんな山は無い！」という意見が聞こえてきそうですが、チャレンジできる山もあります。

実際に、吉野林業（注1）をされている清光林業の岡橋さんに村の山を調査していただいた時に、「十分作業道をつけることのできる山がある」とお墨付きを得ています。これから村では、地域おこし協力隊によるモデル事業化を進め、村内の山林を有効利用し雇用の受け皿となるよう取り組んでいきますので、ご協力のほどよろしくお願いたします。

この事業は、下北山村地方創生総合戦略に基づき進めております。11月13日には、NPO法人自伐型林業推進協会を招きフォーラムを開催し、村内外を含め60名弱の方に参加をいただきました。自伐型林業についての講演や、



自伐型林業で地方創生

高知県四万十市で実際に実施されている、シマントモリモリ団の宮崎聖さんのお話を聞かせていただきました。パネルディスカッションでは、村内で木工所経営を営んでいる本田昭彦さんにも参加をいただき、自伐型林業と製品づくりなど、今後の村の林業だけでなく地域の活性化についてディスカッションを行いました。

高知県四万十市で実際に実施されている、シマントモリモリ団の宮崎聖さんのお話を聞かせていただきました。パネルディスカッションでは、村内で木工所経営を営んでいる本田昭彦さんにも参加をいただき、自伐型林業と製品づくりなど、今後の村の林業だけでなく地域の活性化についてディスカッションを行いました。

【問い合わせ】
下北山村産業建設課 林業係
☎07468(6)0016
(注1) 吉野林業（自伐型林業と同じ択伐施業の林業）

【アンケートの結果から】
・村内よりも村外からの参加が多かった。自分は、山林を所有していないが、山林で働いてみたいという方が多かった。↓今後、移住希望者の受け皿になるのではないかと思う。



自伐型林業フォーラム [アンケート集計]

- ①森林整備に興味がある
ある 47 ない 0
- ②森林を所有されていますか
未所有 29 3ha未満 9
3~10ha 1 10ha以上 6
無回答 2
- ③副業として取り組みたいと思いますか
思う 24 仲間がいれば 12
思わない 7 無回答 4
- ④山の中で作業をしたことがありますか？
ある 29 ない 16
無回答 2
- ⑤④であると答えられた方は程度について教えてください（複数可）
刈り払い機が使える 22
山が歩ける 26
チェーンソーが使える 19
木の搬出ができる 12
作業道がつけられる 5
- ⑥お住まいはどちらですか？
下北山村内 16 村外（県内） 10
村外（県外） 21

⑦自由記述
・NHKのNEXTをみて関心を持ち参加しました。大変有意義なお話でした。ありがとうございました。
・この地域のためには、林業を軸に考えてゆかなければいけないのは絶対だと少しずつ思い始めていましたが、やり方次第ではとても可能性のあることだとわかりおもしろく思ってきました。下北山村の南村長の着眼、方向性に今後注目させて頂きたいと感じました。ありがとうございました。など

下北山村地域おこし 協力隊のつばやき

その47

*工藤延春 支援員

こんにちは、工藤ちゃんです。
『めらり・きなり』秋も深まり、紅葉がメラメラと燃え上がるように目に飛び込んできます。まさに秋彩々の季節ですね。

さて畑の方ですが、春まなの定植はほとんど終わりましたがその他の野菜にはあまり手が回っていない状態です。さらに今年最後の草刈り作業も後回し。

春まなに関しては生葉の出荷を増やしつつ、春まな漬けの増産にも寄りしなければと思っています。また個人的には、11月は気温高めで12月に入って下がれば良いかなというところですね。さて今シーズンも春まなモードでGO!です。

ありがとうございます。

*牧 絢 支援員

こんにちは、先日カリンを頂いたのではちみつ漬けを作りました。カリンは喉にとてもいいそうですね!去年は、はちみつ大根に助けられました。どちらも下北山村に来て初めてその存在を知り

ました。少しずつ賢くなっている? 牧です。

それでは10月の活動報告です。有償運送のご利用状況は、村内(バス型11人、タクシ型2人)、熊野方面バス35人、尾鷲方面タクシ型1人計49人でした。

各種作業の実施状況は、草刈り剪定21件、樋掃除1件、屋根塗り1件、粗大ごみ運びだし1件、防草シート敷き1件、障子張り2件、計27件実施させて頂きました。

先月号でお話ししました公共交通空白地有償運送の登録更新について、11月4日に開かれました村の交通対策協議会で無事承認されました。現在は運輸局に登録更新の申請を行っている段階で、12月中に全ての手続きが完了する見込みです。早いもので2016年もあとひと月。ということには：朝市クリスマスイベント今年も開催します!皆さまお楽しみに。

*中林維吹 隊員

みなさん、こんにちは、中林です。先月行われた「フォークソングの集い」は、沢山の方々に会場いただき盛況に終わりました。来て下さった方々、誠にありがとうございました。ございました。私自身、人前で歌うのは初めてだったのでかなり緊張しましたが、なんとか歌いられました。これを始めとしてフォークソングの集いを続くイベント

にしていきたいと考えておりますので、今回来られなかった方や、そもそもイベントがあったことを知らなかった方は、次の機会がありましたら是非お越しください。

今後とも応援よろしくお願いいたします。次はもっと練習、上達するように頑張ります(笑)

ではお仕事の話。11月の土曜朝市は世間の野菜価格高騰の影響なのか、村外のお客様が増えたように思いました。知らない顔の方が沢山いらしてましたね。

学校給食出荷は大根、ねぎを多く使用していただきました。

最後に、今年も下北山村に来ていなければ経験できなかったことばかりでした。本当に下北山村に来てよかったです。これから中林と仲良くしてください。少し早いです、良いお年を!

*高原慎一 隊員

みなさん、こんにちは!協力隊の高原です。早速ですが、今月の活動報告をさせて頂きます。

私が企画している、春まな収穫体験イベントの広報で奈良市内の各施設を周って、チラシやポスターを掲示してきました。他にもホームページや情報サイトにも掲示して、集客しているところです。最近かなり冷えてきましたね。

あまりの寒さに風邪をひいてしまいました。これから来る下北山

村の寒さに負けないよう、コタツ・ヒーター・電気カーペットの冬の三種の神器を早急にそろえたいと思います。では、また!

*小川智也 隊員

これから自伐型林業に取り組んでいく小川です。先日、中林隊員と高知県に行って、実際に自伐型林業を取り組んでおられる方々のもとへ視察に行ってきました。四万十市のシマントモリモリ団の宮崎さんは0から始めて3年で7haの山に作業道をつけられていることに驚きました。

高知の山も下北山村とほとんど変わらないようなきつさでしたが、自分も道さえ付けられればできるという実感がわきました。

また、林業という仕事に真摯に向き合っている姿を見て生半可な気持ちでは、林業はできないという姿勢も学ぶことができました。日頃は、くらや林業さんに山へ連れて行ってもらい、体力をつけながらチェーンソーの取り扱いなど基本的なことを教わっています。当面の目標は、チェーンソーの「目立て」がしっかりとできるようになることです。これから頑張りますので、見かけたら声をかけてください!

こんにちは 保健師です



早いもので今年ももう、年の瀬が近づき年末年始の準備を始めている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

忙しくなると睡眠・休養が十分にとれず体調を崩される方が急増します。寒さに負けず、天気の良い日中にはなるべく外で体を動かし、健康管理に努めてくださいね！

◆「ハワイアン★ヨガ教室」 3弾

楽しいハワイアンヨガです。波とウクレレを聴きながらリラックスして身体を動かしましょう。どなたでも、楽しく参加して頂けます。アロマの香りでもリラックス。

【講師】 ヨガ講師 Chika 先生
【日時】 12月15日(木)
午後7時～8時30分

【持ち物】 動きやすい服、タオル
【場所】 下北山村保健センター
※要事前申し込み

◆「ごころもからだも若返る！ 健康ダイエットセミナー」

みなさん最近歯医者さんに行かれましたか？近年の調査で、お口の健康は認知症や生活習慣とも大きく関わっていることが証明されています。今回は歯科衛生士さんと栄養士さんから「歯と食」についてお話し頂きます。いつまでもおいしく食べるためにもぜひお越しください！栄養士さんによる歯に良い料理の試食会も開催します！

【日時】 12月20日(火)
午後1時30分～3時

【場所】 下北山村保健センター

【対象】 村内在住の方
【参加費】 無料

【お申込み】 ※要事前申込み
保健センター ☎6-00015
送迎あり(要予約)

ぽぼちゃんの 千里の道も一歩から (ダイエット)日記⑬



大人気企画！昨年10月より保健センターに新人として着任した長澤嘉希(21歳 愛称ぽぼちゃん)のダイエット日記です。

前回の内容も、大反響でした。ますます、ぽぼちゃんから目が離せないですが…。今回は、どうでしょう？早速、インタビューを開始します。

保健師：今回で13回目。さて…現在、体重は何kgですか？

ぽぼ(長澤)：…92.7kgです。

保健師：また、1kg痩せたね。

ぽぼ(長澤)：…はい。高校生以来の体重です。

保健師：連載を開始してから1年で約5kg痩せたね。長い道のりでした…。

ぽぼ(長澤)：…はい。

保健師：何で痩せたの？

ぽぼ(長澤)：…自分ではコンニャク料理かなあ、と。買いだめして、冷凍しています。冷凍したらグニャグニャになるのですが…焼いて調理することが多いです。後は趣味で、パンを作っています。保健師：なるほど。劇的に痩せるのは難しいので、この感じでジワジワ痩せて下さい。

ぽぼ(長澤)：…はい。

保健師：身体の変化は、どう感じていますか？

ぽぼ(長澤)：…うん。他人に言われて気づくことが多いです。けど、この前計測したらウエストは104cmから97cmになっていました。

保健師：体感している？

ぽぼ(長澤)：ズボンがダボダボになった感じはします。

保健師：これから、忘年会シーズンに突入しますが、誘惑を断ち切ることは出来ますか？

ぽぼ(長澤)：…うん…。

保健師：どうですか？誘惑に勝てますか？

ぽぼ(長澤)：…うん。食べないけど、飲むのは…。飲むのは…。

保健師：飲むのは？

ぽぼ(長澤)：…あゝあゝ…(かなり悩んでいる様子)なるべく、控えます。

かなりの思索していましたが、頑張って決意してくれました。それは、皆様もイベントの多い師走ですが、暴饮暴食にご注意ください。ぽぼちゃんと一緒に、誘惑に打ち勝ちましょう。初！顔出しの、ぽぼちゃんです(昼食に野菜を食べています)かなり照れています。





第14回 水虫について

いつもお世話になっております、下北山村診療所の金谷です。年の暮れが近づいてきて、寒い日も増えてきました。体調を崩される方も増えてきましたので、手洗い、うがいを心がけていただきたいと思います。前回はステロイドの塗り薬に関して説明させていただきました。今回は水虫についてお話ししようかと思います。

第14回目のテーマは、

水虫についてです。

ご存知の方も多いかと思いますが、水虫は白癬菌と呼ばれるカビの一種であり、皮膚の一番外側の

「角層」に感染します。白癬菌は高温多湿のところを好みます。ですので、白癬菌は特に夏場に元気になるりますが、暖房やブーツの流行により、冬でもよく活動します。



水虫には3つのタイプがあり、指の間が白くふやけたり、皮がめくれる趾間型、足裏全体が硬くなってひび割れを起こす角化型（かゆみはほぼない）、足裏に小さな水ぶくれができる小水疱型に分けられます。どの型にも言えることではありますが、症状がなくなつたように見えても、しつこい菌は

皮膚の中で生きているため、皮膚が硬くなっているところは少なくとも3ヶ月は塗り薬を使い続ける必要があります。また、薬は風呂あがりなど皮膚がふやけているときに使うと浸透しやすく、効果的と言われています。

日常生活で気をつけることは、足を石鹸でいいねいに洗うこと（ただしこすりすぎないよう）、足をなるべく乾燥させておくこと、靴をこまめに干すことなどが挙げられます。じゅうたんや床、お風呂場の足ふきマットなどを介して他人にうつることもあるので、まめに掃除、洗濯が必要です。タオルやスリッパも共有しないことが大切です。水虫に酔が効くという都市伝説をよく聞きますが、角層の奥にいる菌には効果がなく、むしろ皮膚を刺激してしまう分、逆効果となるので十分注意する必要があります。

水虫は足以外にもできます。頭にできるものを「しらくも」、体幹にできるものを「たむし」、股にできるものを「いんきんたむし」、手に出来るものを「手白癬」、爪に出来るものを「爪白癬」と呼びま

す。

爪水虫には、マニキュアのような塗薬が開発され、非常に効果的と言われていますが、それでも根気よく治療する必要があります。爪が生え変わる1年ほどの間は使用しただけが必要です。

糖尿病を患っている方は特に感染症に弱いため、水虫で侵された皮膚を介して他の菌が皮下に侵入し、蜂窩織炎（はちまき）を起こすことがあるため、しっかりと治療をすべきです。以上、水虫に関してお話ししました。水虫は虫ではありませんので殺虫剤は効きません。

◎蜂窩織炎とは・皮膚の深いところから皮下脂肪組織にかけての細菌による化膿性炎症をさします。

下北山村診療所 金谷悠司



一人一人がインフルエンザから身を守るには？ ～「手洗い」などで感染を防ぐ～

寒い季節が近づくとつれ、流行りだすインフルエンザから身を守るために下記の対策が有効と考えられます。

(1) 手洗い

外出先で、様々なものに触れることにより自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食前などこまめに手を洗います。



(2) 普段の健康管理

普段から、十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけ、免疫力を高めておきます。

(3) 適度な湿度を保つ

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って適切な湿度（50～60%）を保ちます。

(4) 人混みや繁華街への外出を控える

インフルエンザが流行してきたら、人混みや繁華街への外出をなるべく控えましょう。

「政府広報オンライン」より転載

駐在さん通信



交通事故に注意！

師走です。

年末年始の準備や仕事の総仕上げで、忙しくなり交通事故も多発します。10月30日の朝、国道169号の上北山村内にてバイクの単独の死亡事故が発生しました。

原因は調査中ですが、おそらくスピードの出し過ぎで、カーブ手前で転倒し、約15メートル下の川に転落したものと考えられます。村民の皆さんもよく通る道ですので、自動車やバイクの運転に際しては、時間や気持ちに余裕を持った運転を心掛けて下さい。

急いでいても、焦っていても、ひとたびハンドルを握れば

「落ちていた安全運転」

に努めましょう。

また、年末年始になれば飲酒の機会も増えてきます。

「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない」

の心構えで、飲酒運転を追放しましょう。

駐在所からのお願い！

年末年始に注意して欲しいことがあります。

☆防犯対策をしっかりと

年末年始は誰しも気持ちよく過ごしたいものですが、「〇〇市で強盗被害がありました。〇〇町で空き巣被害が発生しました。」等のニュースが後を絶ちません。犯罪被害に遭わないために、

- ・ 自宅の戸締りは確実にする
- ・ 現金や貴金属類は人目につかない場所へ
- ・ 不審な人物や、不審車両を見かけたら、警察へ通報する

ように心掛けて下さい。



☆火の用心

冷え込みも厳しくなり、暖を取るためのストーブ等の火や、料理に使うコンロの火、タバコ（寝たばこ）の火等、火の始末には特に注意しましょう。



婚活事業助成金

下北山村は、村民の皆様の結婚を応援するための補助事業を行っております。

今回紹介する事業は、「下北山村婚活支援事業」です。

婚活イベントなどの参加費用及び、自らが開催する結婚活動を目的としたイベントにかかる費用の一部を村が条件付きで助成するというものです。



詳細につきましては、
下北山村役場地域創生推進室までお問い合わせください。

☎ 07468-6-0001

素敵な出会いを
応援します

Love

50歳未満の未婚の方を対象に結婚を前提とした活動を支援します。

- ・民間会社の結婚相手紹介サービス入会費の9割 (上限10万円)
- ・結婚活動ツアー参加費用 (上限3万円)
- ・結婚活動を目的としたサークル活動費用 (経費の2/3)

緊急通報装置貸与事業について

…ご存知ですか？…

村では、村内に居住する次の方等を対象に固定電話を利用した緊急通報措置の貸与事業を行っております。

【対象者】

- ①おおむね65歳以上の一人暮らし高齢者であり、病弱者（常に医師の治療を受けているか又は治療を必要とする状態にある者）又は寝たきりである、いずれも住民税非課税の世帯。
- ②重度の心身障害の状態により、①に準ずる場合。

この装置は、通常の固定電話に取付けて使用するもので、ベッドの枕元などに置き、そのボタンを押すと、近隣の協力員の方に自動的に電話がかかり知らせるようになっております。

協力員の方には、この知らせを受けて設置者の方の様子を見に行っていただきます。

ペンダント式のボタンも付属しており、本体を設置した同じ屋内程度であれば、本体に電波が届いて作動する仕組みとなっております。

詳しくは、保健センターまでご相談下さい。

(☎6-0015)





火災調査のための「鑑識・鑑定室」運用開始

奈良県広域消防組合では、火災の原因調査に活用する高度な鑑識・鑑定機器を備えた「鑑識・鑑定室」が完成し、10月5日より運用を開始しました。

普段、みなさまがご家庭で使用されている家電製品などから出火した際に、同室の機器を用いて製造者らと協力して鑑識・鑑定調査を行い、火災原因を究明していきます。



【担当】奈良県広域消防組合消防本部 警防部警防課調査係 ☎0744 (26) 0118

【お問い合わせ】吉野消防署 警防課調査係 ☎0746 (32) 1011

国民年金基金

国民年金基金は、国民年金（老齢基礎年金）に上乗せして“老後にゆとりをプラス”する公的な年金制度です。

豊かな老後生活を送るため、国民年金基金に加入されてはいかがでしょうか。

なお、ご加入いただける方は、20歳以上60歳未満の自営業やフリーランスなど、国民年金の第1号被保険者、および日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の国民年金任意加入者です。

国民年金基金5つのメリット

- ① 基本は、終身年金。だから長い老後生活に備えることができます。
- ② 掛金は、全額所得控除で税金がお得。
- ③ 年金額が確定、掛金額も一定。
- ④ ライフプランに合わせ、年金額や受取期間を設計できます。
- ⑤ 万が一の時には、ご家族に一時金も。（B型を除く）

国民年金基金のお問合わせ

ご連絡いただければ、詳しい資料をお送りします。お気軽に当基金までお問い合わせください。

〒630-8115 奈良市大宮町4丁目255 まつもりビル2-302号室

奈良県国民年金基金

☎ 0742-36-5761 フリーダイヤル0120-65-4192

ホームページ [奈良県国民年金基金](#) 検索

てんいち先生



下北山村を 花でいっぱいにしませんか!

花いっぱい運動が実施されてからすでに約30年が経過しました。ボランティアの皆さんがプランター等に花の植付けをし、国道沿いや公共施設などに置いて下さることで行き交う人々の目を楽しませ、心に安らぎを与えて下さっています。

しかし、そのボランティアの皆さんもほとんど同じ方が、同じメンバーで現在も頑張っていたいていますが、今後今まで道端に置かれていたプランターが消えてしまうのではないかと心配しております。苗から育て、土を作り、花を咲かせ、皆さんの目に映るまで大変な作業がありますが、この村から花が消えていかないうちに、教育委員会では「花いっぱい運動」を再度推進し、「花の村下北山村」を目指しています。

各地区で会員さんを募集しておりますので、ご協力いただける方は教育委員会に申し出て下さい。よろしくをお願いします。



人の動き

平成28年10月31日現在

	先月比	前年同月比
人口	986人 (+ 2)	(- 35)
男	448人 (± 0)	(- 23)
女	538人 (+ 2)	(- 14)
世帯数	594戸 (± 0)	(- 8)

発行 下北山村役場 〒639-3803
 奈良県吉野郡下北山村大字寺垣内983番地
 ☎(代)07468-6-0001
<http://www.vill.shimokitayama.nara.jp/>



謹んでお悔やみ
 申し上げます

仲	仲	新	竹
十一月二十三日	十一月十七日	十一月十五日	十一月四日
博文さん(下桑原)	富早恵さん(下桑原)	繁明さん(寺垣内)	本七ツさん(上池原)
享年六十九才	享年九十三才	享年七十六才	享年八十三才
逝去	逝去	逝去	逝去