

·成29年度

方針について、次のとさりを一方針について、次のとさりを一角村長は平成29年度における施政年第1回村議会定例会において、3月9日に開催された、平成29

様に、ご理解とご協力をお願 村議会議員の皆様並びに村民の皆 の願成 施 いするにあたり、先ずは新年度22年度当初予算案等の審議をお本日、上程させて頂きました平 政方針 -度当初予算案等の審議をお1、上程させて頂きました平 をご説明させて頂き、 1) 申

メリカではトランプ新政権イギリスのEU離脱が決ま昨年は、ヨーロッパにお 衆議院本会議を通過し、年度内に月27日に国の平成29年度予算案が外において不透明感が増す中、2 経済にも少なからず影響が及ぶも主義傾向が強まり、我が国の政治が相次いで出現し、世界的に保護 するなど、 予算として、 「経済・財政再生計 成立する見込みとなりました。 のと思われます。このように国内 立を実現する予算』を標 国際情勢の不安定要素 経済再生と財政健全 算案の総 画 2年目 権が誕生 いまり、 お 1) 、ては ア 0

> 続 97 き 4 おります。 去最大の増額予算となっ 47億円で昨年に引き

の中間年となります。平成28年度合戦略」が、平成29年度は3年目に策定した「下北山村地方創生総本村においては、平成27年10月 「自伐型林業」や、移住・定住促からは、新たな林業形態としてのの中間年となります。平成28年度 備などの事業がスタートしており進に向けた「移住促進施設」の整 ますが、それらは総合戦略に 掲 げ 度目総月

より増額となっています。

略に掲げた政策全般の具体化に向けた予算編成に取り組むととら、全ての分野においてより効率ら、全ての分野においてより効率ら、全ての分野においてより対応がら、全での分野においてより組むとといる事業執行を意識して予算編成に取り組むとといる。 る活力ある村づくりを推進し、「住は、若い人たちが夢と希望の持て平成29年度予算編成にあたって、政策の一部にすぎません。 下北山村の実現を目指し、総合戦たい、行ってよかった」と思えるみたい、住んでよかった」、「行き

267万1千円 度6度計村 6億9,267万1千円(前年度対比21%減)、特別会計で計予算で16億5千万円(前年村の平成29年度予算は一般会へのための予算として、本 対比1.4%増) を計上させて頂きました。先7万1千円(前年度対比11% の予算 総額 、 人 口 23 億 4,

> は若干の増加となっています増加により、村税収入全体との、固定資産税では償却資産 により 生関連交付金を見込んでいます。 税は、 村債は、 歳入比率の一番大きな地方交付 県支出金では、 昨年と同程度を見込んでお 個人村民税は 普通建設事業の増加等 村税収入全体とし 新たな地方創 少 す るも す。 (産税 7 0

ると思います。自伐型林業を展開 の92%が森林です。この豊富な地 域資源を活用して、地域の活性化 域資源を活用して、地域の活性化 域で変いが森林です。この豊富な地 大型林業を展開し、持続可能な林 を目指していきます。 確保そして森林の環境保全と活用していくことにより、雇用の場の ◆地域資源を活かした林業の推進 として、 のづくり、人づくり」関連では 平 1 成 29年度の主な事業とし 森と生きる「仕事づくり、 て も

間伐施業を行うなど、従来からの促進事業」等の補助金を活用した整備交付金事業」や「県産材生産 として「 成28年度補正予算の繰り越 金」を活用して林産加工場の施設 森林整備も継続して行います。 ◆起業支援・就労支援とし また、「美しい森林づくり基盤 創生拠点整備交付 心し事業 て、 平

> くりを目指します。 て完結する、 ○、6次産業化の拠点づ加工まで一連の流れを全が動を行い、村の中で原

プレミアム商品券事業を復活し、27年度に実施して好評を得ました・ → 地域内消費の喚起として、平成 補助金制度を創設しま す方を支援するための、 村内で新たに事業を起こ す。 起業支援 元経済

し、生産量の拡大を図ります。ま
◆特産品の安定供給の確立を目指の活性化を図ります。 えるために従来からの対策を継続つからない中、被害を最小限に抑ていますが、特効薬的な対策は見 研究を行います。 しながら、新たな対策の研究を行 獣害対策は、 最 重 要課題とな はする調 査ま額指 つ

ていきます。

◆交流人口の拡大を目指す取り組◆交流人口の拡大を目指す取り組 き開催 すいわ トアカデミー」を昨年度に引き続 感動づくり」こ森に遊ぶ「も ゆる 観光の拠点であるスポーツ公 し、下北山村に 遊ぶ「 関係人口の増: 老朽化 もてなし、 関連 加に努めま では した施設 . 関 やわる人、 ふ れ あ

根の改修を行います。 と、キャンプ場E型コテージの ツ公園宿舎やすらぎの外壁塗装 水力発電交付金を活用してスポー 過設備の更新を行います。 泉施設でのボイラー設備と循環ろ 修・整備を順次進 築20年を経過した温 めていきます。 また、 屋

「イルミネーション」や各種イベ 温泉優待券の発行を行い、きなり まで同様「さくら祭」、「夏祭り」、 ◆おもてなし体制の確立として、 の湯入湯者の拡大を図ります。 ント等への支援を行います。また、 イベントの実施支援として、これ ◆下北山村の観光資源を活用した

ます。 年に引き続き実施いたします。 おもてなしスタッフ養成講座を昨 落環境整備事業を併用して実施し 方創生推進交付金」と村単独の集 ます支障木の伐採について、「地 風致景観整備事業の推進とし 平成28年度から実施しており

村づくりに取り組みます。がら、風致景観に配慮した美しいがら、風致景観に配慮した美しいない。

なりライフ」関連では 森で育む「子どもの笑顔、 き

山村での生活を体験していただく助を継続実施します。また、下北新築や空き家の購入・改築への補 住のための住宅家賃補助や、住宅◆定住・転入の促進では、若者定

> 更た 文なる移れための移住 は住促進を図った を実 てい 施 . き

す。 ◆結婚・出産・子育てへの おむつ購入助成を継続実施しま て赤ちゃん誕生祝い金及び乳幼児 ない支援では、子育て支援とし 切れ目

ます。保育所の運営については、覚検査費用の助成を引き続き行い婦健診、不妊治療検診、新生児聴検診、乳幼児健診精密検査や妊産 かきます。 体制の一層の充実・強化を図って いきます。 施等、保育事業の充実に努めてい延長保育の実施や1歳児保育の実 母子衛生事業についても、 乳幼児健診精密検査や妊産」衛生事業についても、歯科

こ、体育館屋根の塗装工事を計画のため村費教員を配置するととも しております。に、体育館屋根の塗装工事を計 教育の実施として、小学校におき◆下北山村ならではの密度の高い ましては引き続き、複式学級解消

冬休みを活用した公設塾を開設い を計画しています。また、夏休み 期間中に、海外短期語学留学事業 ブを開設し、共働き世帯等の子育 ら3年生を対象に放課後児童クラまた、4月より小学校1年生か ラリアのケアンズを予定してお を始めます。留学先は、オースト ましては、3年生を対象に夏休み て支援を行います。中学校におき のホームステイ留学

いても引き続き実施します。行事となっている寺子屋教室につ たしま す。 そし 夏休みの

恒例

3村で運行しているコミュニティりとして、平成27年10月から2町 運賃補助を行い、 性向上を図るとともに、引き続き まで延長し、 の運行を南奈良総合医療センター バス「ルート169ゆうゆうバス」 ◆暮らしやすい安心できる村づく 目指します。 利用者の更なる利便 乗車率の向上を

設置します。 き実施します。また、AEDを2 相談会、各種予防接種等を引き続 健診やがん検診、各種予防教室や 体験被保険者等を対象とした総合◆健康管理事業として、国民健康 台購入し役場と池の平ゴルフ場に

害防除工事を継続実施するほか、線、池郷線、大小井ウノス線の災線を全な道づくりでは、前鬼釈迦 向坊地区及び林道コモ谷線の道路垣内浦向線の村道改良工事、池原 し、利用者の安全確保に努めます。 郷にスプリンクラー設備を設置◆福祉施設事業として、いこいの 補修工事を実施します。 上池原下池原線災害防除工事、寺

る調 また、上桑原地区の村道延長に 査 測量も実施します。

平成28年度に引き続き、 政運営の効率化事業として 自治体

ステム強靭化対策関連事業を行

ます。 ナンバー制度の本格運用に対応しい、今年7月から開始されるマイ

見もお聞きしながら、具体的な再いて、議会や村民の皆さまのご意診療所・保育所等の公共施設につ29年度中には、学校・役場庁舎・ 等総合管理計画」に基づき、 編整備計画を取りまとめていきた と考えております。 つき、平成

■されれば、平成29年度で完了すすが、国の補助金が予定通りに措管布設替工事」を実施しておりま年度から「佐田・桑原地区の配水年度から「佐田・桑原地区の配水 保制度の県下統一に向けたシステ ◆国民健康保険特別会計では、国 5 特別会計関連では ることになりま ム改修費を計上しております。

た重点事項について申し上げまし当初予算案に計上させて頂きまし以上、平成29年度の施政方針と させて頂いておりますので、予算しては、別途予算関係資料を提出 ようよろしくお願い 審議の過程でご審議いただきます た。なお、予算案の詳細につきま 申し上 げ

平 成 下北山村長 双29年3月8日 \mathbb{H} 南 正

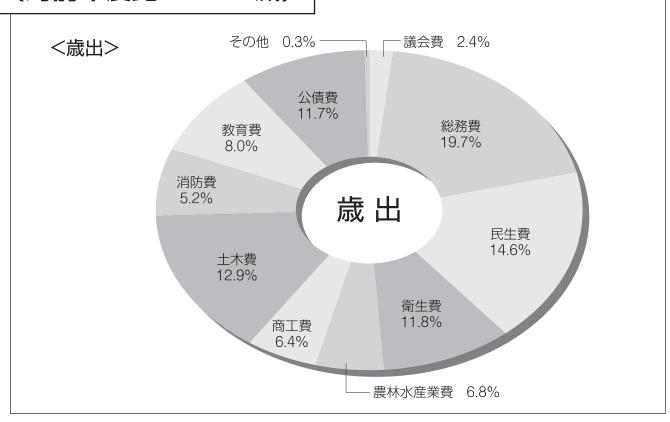
文

4,267万1千円(対前年度比1.08%減)

29年度当初予算の概要は次のとおりです。

円(対前年度比2.08%減)

No.718 —



一般会計 (歳出・目的別)

(単位:千円)

議会費	総務費	民生費	衛生費	農林水産業費	商工費	土木費	消防費	教 育 費	公債費	その他	合 計
38,896	325,703	241,225	194,695	111,945	106,322	213,622	85,736	132,483	193,800	5,573	1,650,000

その他の内訳

労	働	費	予	備	費	計
	3	360		5,2	213	5,573

一般会計 (歳出・性質別)

(単位:千円)

												—	
人件費	物件費	維持補修 費	扶助費	補助費等	普通建設事 業費	公債費	積立金	投資及び 出 資 金	貸付金	操出金	予備費	合	計
312,456	326,648	13,796	36,391	269,383	306,137	193,800	8,229	0	3,220	174,727	5,213	1,650	,000

基金の状況(一般会計分)

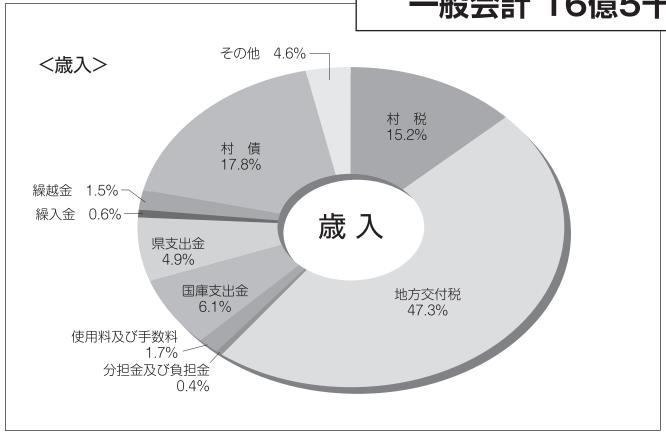
(単位:千円)

基金の名称	平成28年度末 現在高(見込)	平成29年度末 現在高(見込)	基金の名称	平成28年度末 現在高(見込)	平成29年度末 現在高(見込)
財政調整基金	1,773,873	1,775,173	公共施設基金	61,745	61,748
減債基金	107,755	107,935	消防団員特別出動等基金	59,237	59,652
庁舎建設基金	299,521	299,851	漁業施設基金	16,695	14,931
地域福祉基金	253,095	254,345	そ の 他	44,925	41,388
			計	2,616,846	2,615,023

平成29年度 当初予算 総額 23億

3月定例議会において承認された、平成

般会計 16億5千万



-般会計(歳入)

(単位:千円)

村 税	地方交付税	分担金及び 負 担 金	使用料及び 手数料	国庫支出金	県支出金	繰入金	繰越金	村 債	その他	合 計
250,672	780,000	5,710	28,020	101,279	80,220	10,052	25,000	293,500	75,547	1,650,000

その他の内訳

地方譲与税	交	付	金	財	産収入	寄	付	金	諸	収	入	合	計
13,000		18,5	501		13,207		1,8	301		29,0)38		75,547

※交付金…利子割交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金 地方消費税交付金、ゴルフ場利用税交付金、自動車所得税交付金、地方特例交付金

特別会計 6億9,267万1千円 (対前年度比1.39%増)

(単位:千円)

		国民健康保険	診	療所	簡易水道	池の平公園	スポーツ公園	介護保険	後期高齢者	合 計
ŀ	H29年度	190,376		90,553	158,097	14,233	50,198	169,013	20,201	692,671
ŀ	H28年度	178,578		102,321	146,674	13,131	60,346	160,734	21,397	683,181
差	額(千円)	11,798		▲ 11,768	11,423	1,102	▲10,148	8,279	▲ 1,196	9,490
前:	年度比(%)	6.61		1 1.50	7.79	8.39	▲ 16.82	5.15	▲ 5.59	1.39

式

業

証

卒

ご卒業・ご卒園おめでとうございます

式・卒園式が行われました。 卒業・卒園のシーズンを迎え、中学校では3月15日・小学校が3月23日・保育所が3月27日にそれぞれ卒業

は、これまで慣れ親しんだこの下北山村を離れ、また親元を離れての高校生活です。今までと全く違った環境 の中で新しい生活がスタートします。 4月からは今までと違った環境のもとで、新しい学校生活が始まります。特に、中学校を卒業された皆さん

なお、卒業・卒園された皆さんは次のとおりです。 さまざまな不安や戸惑いもあると思いますが、下北山村で過ごした日々を忘れずに、精一杯頑張ってください。

・ 大上 快斗・ 大上 快斗

下垣内瑞生 橋 尾詰 前 平 鈴音

【小学校】

妃那 来美

野田

和 中田 村 恵歩

保育所

・ 松本 璃久 5名

結萌花

上本田田 優 光美 一





犯教室を開催

ラブルに関して、 ました。 がら被害防止に関する指導を行 青少年のインターネットに絡むト ターの内田氏より、急増している 続いて吉野警察署スクールサポー より挨拶並びに防犯指導があり、 い村づくり推進協議会の木谷会長 対して防犯教室を実施しました。 と合同で、 村づくり推進協議会と吉野警察署 おいて、下北山村安全で住みよい 3月1日 (水) 最初に、下北山村安全で住みよ 全校生徒及び教職員に 下北山中学校に 実例を紹介しな



町 ム全員で想いをつなぐ~ 村対抗子ども駅伝大会参 加

小学5・6年生(特例で3・4年 会」が開催され、 第12回市町 .. 合町・ 月 4 の児童423人が参加し \exists 広陵町)におい 対対抗子ども駅伝大 県内39市町村の 馬見丘 陵 て、 公園

8区間(約13キロ)を走る駅伝の の部が行われました。 り、約1,500メート を競う、タイムトライアル コースは、男女4区間ずつの計 7、タイムトライアルレース1,500メートルの時間式典会場「集いの丘」の周

おり、本村からは、5・6年生と 山村からは5年生男子1名が参加 い規定となります。 チーム成績は順位の対象とならな 童が少なくオープン参加となり、 スを競いました。 4年生男子1名を含む10名と上北 北山村との合同チームで参加して 下北山村は、 駅伝とタイムトライアルレー 昨年に引き続き上 今回は、 男子児

ずに一生懸命に 沿道で見守る人たちの大きな声援 子どもたちは、保護者の方々や 36番目 最後まであきらめ き走り、 (記録は1 駅伝の部

> 張ってタスキをつなぎ合いま 全員が力を合わせ、最後まで時間33分38秒)でしたが、チー 頑ム

のつながりは更に深まったように限られている中、両村の子供たち合同チームで練習できる時間も 感じられました。



考えています。 ようになったからではないかと 被害は、 村の補助金でイノシシやシカの ようになりました。原因として 獣の中でも猿の被害をよく聞く 猿の個体数の増加と、 防除柵でかなり守れる 特に今年は有害鳥 国や

の7匹、27年度の8匹に比べるを捕獲して頂きました。26年度頼しており、今年度は21匹の猿す。捕獲については猟友会に依す。捕獲については猟友会に依 のが、 とが分かります。 有害鳥獣対策でよく言われる 猿がずいぶん増えているこ 捕獲と防除についてで

すが、 たり、 の工夫が必要になります いようです。天井を付け まだまだ行き届いていな 柵が普及してきておりま については、 `、費用や労力がかかり 一方、防除の方ですがこちら 電気柵を張るなど 猿対策については かなり防除

対する補助をしておりま 村で 資材の設置

> 活をする場所に獣を近づけないっためには、絶対に猿の餌付けぐためには、絶対に猿の餌付けいこと、それから畑や周はしないこと、それから畑や周のに余った野菜などを放置しないことです。人が住む場所、生いことです。 年度検証を行いたいと思い 果があるか分かりませんが、 を行っていきます。どれだけ効 威嚇によって猿を遠ざける事業 モデル的にエアガンを使用し、 しょう。 ようにする事で被害を遠ざけま した。猿の被害は、 20件の補助申 村では、 存の 補助率の拡充を 保育所などで 対し 全国的に見 がありま て電 下さ 今



檻に入った猿(大里地区)

%を占める山林を活用するために 自伐型林業に取り組んでいきま です。下北山村では今後、 森は下北山村の宝、 今後、村の92無限の財産

する機会があり、自伐型林業につ て質問を頂きました。 先日、とある村民の方とお話を

暇なときに山で仕事をしようと思 うも仕事にはなりそうに無い。」と って色々と計算をしてみたが、ど ったものでした。 内容については、「自分の仕事が

高いです。」といったお話をさせ のではないでしょうか。80年生の 様々な状況で経営は変わってくる るのか若しくは借りるのか等、 をしているか)で、 行う山林の価値 ては非常に辛い所ではありました う方の思いを生かし切れない歯が 事に驚く反面、やってみたいとい てみようかなと思う方がおられる て頂きました。村民の中 ってくるし、その山を所有してい さもあります。 それを言われたとき、担当とし がかたまってあると、 「材価が低い状況では、 (年数や枝打ち等 ある程度決ま で、 可能性は やっ

回お話をしたように、 作業道 No.718

事ができることです。 つ低コストで効率的な経営を行う 自然環境に優しい林業であり、 ない作業道と必要最小限の間伐で す。この林業の良い部分は、 解を得るのが難しいと感じていま やヘアピンの切り方についての 違う部分があるので、 づくりが今までの土木の工 きつい勾 一法とは 崩れ 且 理配

想を忘れずに、取り組んでいきた 子供の世代まで豊かな山林を繋げ す。「持続的」というのは自分の いと思います。 ていくことであり、そういった理 いわば、環境共生持続的林業で

たいと考えています。

村の地方創生の事業を進めていき

えているとの事です。 はなく、地域の中で役割を担うと 会の大企業に勤めることが成功で しています。この事業のパートナ で「むらコトアカデミー」を開催 いうことに価値を見出す若者が増 値を見出す若者が増えており、 出編集長によると、 値を見出す若者が増えており、都「ソーシャル」といったことに価 である、雑誌「ソトコト」の指 村では、地域創生推進室の事 世の中では

事ですが「ただ、田舎暮らしをし様々なことが要因ではないかとの たり東日本大震災であったりと それは、リーマンショックであ

えて ę, ています。平成29年度について 自伐型林業なのではないかと考え 況の中で、都市部の若者世代と下 に役立つような仕事(特に1次産たい」ということではなく、地域 カデミー」であり、その受け皿が 北山村とを繋ぐのが「むらコトア 業)に就きたいといった若者が増 横の連携を取りながら下北山 いるそうです。 そうい

、った状

て、森林組合で2tダンプを借 は、2月の終わりから3月にかけ 協力隊の若者たちは、 くなってしまいましたが、自伐型 出荷することができました。 同組合・大淀バイオマス発電所に ってくれています。活動として 林業をしたいと言って来てくれた 今回は、考え方の話がとても長 熊野原木市場·上吉野木材協 今月も頑張

てほしいものです。 すが、研究して稼げるようになっ まだ収益を上げることは難しいで 木は売ることができます。 まだ

を行います。 村内の林業者さんの出荷場所の1 つとして今年度、 その中で、自伐林家だけでなく 製材所自 製材所の再稼働 体の販路

> 内の公共施設に木材の利用を積極ど課題はたくさんありますが、村 るよう設備を整える予定です。 的に行うなど安定した経営ができ

自伐型林業で地方創生



お知らせ

方で、 業建設課までご相談下さい。 いった意向のある方は、役場産用の場の確保に使って欲しいと お悩みの方、 村内に山 今後の管理・ 林を所有されて 又はこの事業や雇 所有などで

【お問い合わせ】

協 下北山村地域おこ **为隊** その51 0

中 林 吹

と1年となりました。 ました。そして協力隊の任期があ が下北山村に来てから2年が経ち 皆様こんにちは、 中林です。 私

す。 今回「も」真面目な感じでいきま今回は真面目な…(間違った!) 世話になりました。ということで 様々な方に出会い、 たくさんお

きたいと考えています。 ち寄ってもらえる場所にもしてい ていくのか。1つは民宿の開業で る中で多くの経験を通し、この村 所づくりを行う事に決めました。 とを知ってもらい、体験してもら 住者を増やす他ありません。移住 で生きていきたいと思うようにな たくさんの人を呼び込むための場 うことが必要です。そこで今より、 者に来てもらうには、まず村のこ [^]。人口の減少を抑えるには**、** この2年 では、 間、下北山 村の方にも気軽に立 何をして生活し 村で生活

> するのか。 い時期になるので、その間に何をは、民宿に宿泊者がなかなか来な 村を盛り上げていきたいです。 でちょっと飲もうぜ!食べよう ましたが、 となるような場所づくりをして、 ぜ!」、「行けば、誰かおるやろ!」 で遊び尽くせる宿づくりと、 できる場所にすることが目標で 人たちが「暇やし、今日はあそこ す。ちょっと堅苦しい書き方をし 士、そして旅行者と村民 2つ目は、自伐型林業です。 終的には旅行者同 簡単に言うと下北山村 び交流 村の 冬

らうことになりました。 き、この4月から取り組ませても そこで、自伐型林業のお話を頂

移し、 ます。 から、林業業務への活動に拠点をなりで行っていた農業支援の活動 林業の勉強を残りの1年で行わな ければならないため、サポートき そしてご報告。この民宿開業と、 今後は取り組むこととなり

業務を今後引き継いで頂きます。 とうございました。 よろしくお願い致します。 るかもしれませんが、これからも てください!」とか頼むことがあ 来て下さったので、その方に私の ちょっと、民宿を作るのを手伝っ 幸いにも、 後任の協力隊の方が ありが

* 高 慎

原です。 越すことができました。 のかな…」と不安になる日もあり寒い日は「俺…冬を無事に越せる きましたね。 ましたが、無事に下北山村 家ということもあり、 皆さんこんにちは!協力隊 住まいが元々、 寒さも落ち着いて ものすごく この冬を 空き

にありがとうございました。 灯油ヒーターのおかげです。本当 りの半分は仲さんが貸してくれた冬を越せた半分は私の気力、残

アー」を3月17日・18日の2日間 下北山!1泊2日下北山村満喫ツ キャンペーンを活用した「憩うよ で開催しました。イベントの報告 きます。バスのキャッシュバック では、活動報告をさせていただ 次回させて頂きます。

きたいと思います。 でなく村民の皆さんも一緒になっております。今後、村外の方だけ て体験できるイベントを考えて を対象に田植えイベントを企画しまた5月には、村内・村外の方 1)

やってみたい!」というのがある 「こんなイベントをやりた 緒にイベントを作りまし 1)

務局 により

行って頂きました。 農業支援をメインとした活 を始め、学校給食への野菜の提供 中 南朝みその販売など 林隊員には土曜朝 動

ほしいです。年になると思いますが、頑張って中林隊員にとっては目まぐるしい代型林業の勉強や、民宿の開業と 伐型林業の勉強や、民宿の開業とります。残りの任期の1年間、自 もって中林隊員の記事は最後にな なるため、 今後は活動の拠点が林業活動 今月号のつぶやきを

ます。 増やしていけるよう、 ように下北山村に定住していきた協力隊の任期後も、中林隊員の てもサポートしていけたらと思 きっかけとして、さらに移住者を りがたいことです。民宿の開業を いと言ってもらえるのは非常にあ 事務局とし

いと思いますのでお楽しみに! 期になりますがお伝えしていきた 成 後のお知らせ等、広報でも不定また、民宿開業までの工程や完





崩されやすい方も多いですので、 の時期は、慣れない環境で体調を も多いのではないでしょうか?こ はあっという間です…4月を迎 ろ散りゆく季節ですね。桜の季節 十分に気を付けてくださいね。 え、新しいスタートをきられた方

総合健診のお知らせ

ですか? 総合健診の申し込みはもうお済

診を受けておいてよかった!」こ けれど、健診でガンだとわかっ でない方は保健センターまでお申 会ですので、ぜひ健診を受けてく 自身の健康について考える良い機 ださいね。まだお申し込みがお済 にします。健診は1年に1回、ご ついったお声を村の中でもよく耳 た。早期だったのでよかった。 し込みください。 「自分には関係ないと思っていた

【健診日時】5月28日 5月29日 月

早朝健診を実施。 (月) は午前7時より

❿

No.718

※送迎あり 所】保健センター

血液検査や皮膚テスト、食物除

八ワイアンヨガ教室

医学の豆知識

食物アレルギー

がら、ヨガで体を動かしません です!波とウクレレの音を聴きな 果も倍増ですよ! か?アロマの香りでリラックス効 人気企画のハワイアンヨガ教室

5月11日 Chika先生 $\widehat{\pm}$

持ち物 動きやすい服、 午後了時~8時30分

所 保健センター タオル、飲み物

場 ※要事前申し込み

【各種問い合わせ先】 保健センター 6-0015



った方向に働いて障害が起こる事 と呼び、 をアレルギーと言います。 体を外敵から守る仕組みを免疫 免疫が過剰にまたは間違

卵、蕎麦、成人は甲殻類、小麦、牛乳、甲殻類、思春期は甲殻類、は卵、牛乳、小麦、学童期は卵、 果物の順に多く見られます。 質が原因で、アレルゲンと呼ば す。年齢とともに消化管が成熟-ゲンの種類も変化します。 て有病率は減少しますが、 食物アレルギーは食物中の蛋白 患者数は年々増加していま 幼児期 アレル

紅斑(赤くなる)、顔のむくみ、麻疹(皮膚が腫れて痒くなる)や食べた直後から1時間以内に蕁食 わる状態です。 しゃみ、鼻水、咳、嘔吐、腹痛、目の充血、口や喉の違和感や、ノ 中等度の症状が複数加わるとアナ 困難など重度の症状や、 下痢が見られます。これらに呼吸 シーショックと呼ばれ、 が遠のいてしまうとアナフィラキ ノイラキシー、 血圧が下がり意識 喘息など 命にかか <

> 切ですが、小児では栄養不足にな ルゲンを特定して避けることが大 ません。 らないように注意しなければなり 去試験、経口負荷試験などでアレ

よう。 険の適応になりましたので、アナ が、アナフィラキシーの状態にな ステロイド薬などが使われます が軽度であれば抗ヒスタミン薬や 医療機関の受診が必要です。 かりつけ医と相談して携帯しま. フィラキシーの経験がある方はか ン自己注射薬のエピペンが健康保 なければなりません。アドレナリ れば直ぐにアドレナリン注射をし もし食物アレルギーが起これば





第16回

まだまだ朝、晩は寒い日が続きます、下北山村診療所の金谷です。 すが、皆様体調はお変わりありま せんでしょうか。 つもお世 花粉症についてです。 話になっており 第16回目のテー É

能性があり、 さらには呼吸器症状も出てくる可 状だけでなく、眼症状、皮膚症状 粉が原因のものが最多です。 炎の代表であり、スギ・ヒノキ花 粉症は季節性アレルギー 生活の質を低下させ 鼻症 性鼻

8年には4人に1人と増加してい よそ6人に1人でしたが、200 年では花粉症患者がお

風邪の場合は目の

9痒みは

ほと

的ではありません。 変化なども原因と考えられ、 ろんのこと、生活様式や環境の変 花粉によくさらされる年齢の この原因 が増加していることはもち 飛散するスギ 一元

7

よ!」という間違った反応が起こたいに有毒だからすぐに排除せ粉が入ってきた!これはバイ菌みしますが、花粉症の場合は、「花 た散にの みや、だるさが出現します。まに炎症を引き起こし、その結果痒 状態になっています。しかし風邪 そうとしており、大体似たようなて、大量の水でウイルスを洗い流 ウイルスに反応して炎症を起こし とすることになるため、鼻水や涙 た、 を送り、悪いものを排除するため ります。その反応が起こると、グ はグローブで花粉をキャッチして や眼の結膜にいます。正常の場合 が多量に出ます。鼻風邪も、風邪 も、「なんだ、花粉か」でスルー のグローブをはめる細胞が鼻粘膜 キャッチするグローブがあ が、本来無害であるはずの 中にそれを繰り返 場合はそれが一 ーブをはめた細胞は体内に合図 そもそも花粉症の成り立 花粉を大量の水で洗い流そう 時的であること の場合は花粉飛 します。 のり、 そ 花粉を ちで

 \Box

があります。 んど起こりません。 風邪と花粉症を見分ける必 そ れらの 要 点

は6分 ヤ、 月す。 どのキク科は8~10月に飛散しま の飛散時期を知ることは重要で いなければ発症しないため、 花 ~~10月、ヨモギ、ブタクサなオオアワガエリなどのイネ科 日本で最も多いスギは2~4 ヒノキは4~5月、カモガ 粉症は、 原因の花粉 が飛散 そ

も処方 やくしゃみ発作に関しては1日に呼吸が必要かということ、鼻垂れ1日のうちでどれくらいの時間口 レー み薬、 り、 うであればアレルゲン免疫療 師に伝えていただければ、 師に伝えていただければ、それにどれくらいあるかということを医 択します。鼻づまりに関しては、 さんの症状に見合った治療法を選 出時にマスクやメガネを使った きは窓や戸を閉めておいたり、 情報に注意し、花粉飛散が多いと ようにすることが大切です。 がらできるだけ花粉に晒され 合わせて治療薬を選択します。 かみをすることが効果的です。 花粉症の治療は、 花粉症を予防するには、 帰宅時には洗顔、うがい、 可能ですが、 手術などの治療法も組 点鼻薬は当診療所で 症状が強 なるべく患者 当然な 花粉 ない 外 鼻

> 法とは、 うことがほとんどです。 する可能性があるため、 治療法は命に関わる副作用 くという治療法です。 合わされます。 徐々にその量を増やしてい 因の花粉を少量から注す。アレルゲン免疫療 ただ、 病院で気 院で行れ、その

はいつもより辛い思いをされてい量が多いようであり、花粉症の大きなります。 診してください。 れる方は、 ることと思います。 気兼ねなく診療所を受 お薬を希望さ 方散 司

す。

下北山村診 療 所 金谷悠



[電話予約]

奈良弁護士会

受付時間

平日午前9時30分~17時

(先着順)

30742(2)2035

憲法週間 法律相談 実施します 記念

おり憲法週間記念行事を開催いた 奈良県弁護士会では、 左記 0

します。

所

午後1時~15時30分~12時、

5 月 10 日

水

奈良弁護士会 経済会館 (奈良市中筋町22番地1)

先着20名です。 相談時間は1人30分各会場共に (大和高田市大中106-2)

(受付予約)

4月10日(月)~5月1日

月

ついてますね? 宝用火災

(全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています)

このたび消防署では、それぞれのご家庭で住宅用火災警報器 が取付けられているか否かの調査を実施させていただきます。

つきましては、消防署が調査地域として抽出した地区の中か ら、任意に選ばれたご家庭に対して消防署員が訪問し、住宅用 火災警報器の設置状況をお伺いしますので、ご協力をお願いし ます。

訪問の時期は4月下旬から5月下旬頃までを予定していま す。

なお、訪問時には身分を証明する公務証を提示させていただ きます。

②視聴を選び、

下北山

村

と検

索します。

す。

③見たいライブカメラを選

V.

ま



奈良県広域消防組合 吉野消防署 ☎ 0746 (32) 1011 IP 0746 (39) 9107 FAX 0746 (32) 0130

とが することができます。 ージの右側のリンクからも視聴 ーブルテレビでも放送するこ で き、 また下北山村ホーム

〇視聴方法〇

①パソコン・スマ ユー ストリー ム」と検索しま 1 ・フォ で

ご覧ください。 も見ることができますので、 しました。 認など、幅広く活用できるように 花状況や防災として川の水位 設置し、防犯はもちろん、 を結ぶ三叉路)にライブカメラを 号線十津川方面と県道229号線 ショップ前)と浦向 映像はインター 3月1日 から上 ネット 池 (国道425 原 から誰で 桜の \widehat{J} 是非 0 確開 Α

が相次いで、また。り込め詐欺等特殊詐欺の不審電気を必めない。

毎日のように振

村民の皆さんへお願い

春の交通安全 駐在さん通信

民運動」が実施されます。 村民の皆さん「春の交通安全県 県民運動実施



すよう、

よろしくお願い

致しま

の方にも注意を呼びかけて頂きま

ただくと共に、

家族や親戚、

知人

殊詐欺の具体的な手口を知ってい

われた方もいます。

皆様には、

手口も様々で、

実際に被害に

訪問買収業者が村

年4月15日までです。 ☆実施期間 交通事故・交通違反に気をつけ 平成29年4月6日(木)か 車を運転して下さい。 5 同

• 古着 ・テレフォンカード

ているようです。 が村内のあちらこちらに入ってき は、電話で事前に 入ってきています。 昨年に引き続き、訪問買収業者 訪問買収業者

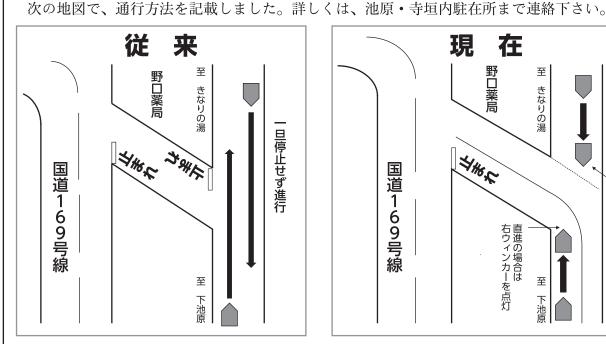
靴

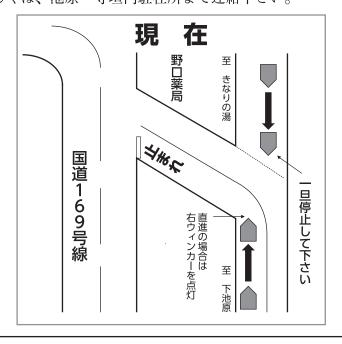
・ハガキ

んな業者に騙されないように気を取る悪徳業者もいるようです。そ ち出すことが多いです。 問し、目的の貴金属の買収話を持 収話相場を知らない高齢の方か ですが、業者の中には貴金属の買れる訪問買収であれば問題ないの の勧誘をしてきます。 て眠っていそうな物を挙げて買収 などと、どこの家にも不用品とし そして、 もちろん、ルールに則して行 相場よりもはるかに安く買い 訪問先の承諾を得て訪

既にご存じの方も多いかと思いますが、池原の野口薬局前のT字路交差点の通行方法が変更に なりました。

JAショップ側から登ってくる道路と下池原方面から来る道路が優先され(中央線を設置)、 きなりの湯方面から来る道路が同場所で一時停止をして安全確認が必要になりました。





てんい写先生



人の動き

平成29年2月28日現在

先月比 前年同月比 970人 (-0)(-34)人口 男 440人 (+1)(-19)(-1)(-19)女 530人 世帯数 588戸 (+2)(-9)

発 行 下北山村役場 〒639-3803 奈良県吉野郡下北山村大字寺垣内983番地

盆(代)07468-6-0001 http://www.vill.shimokitayama.nara.jp/



現役の猟師である、山岡昌幸さんが食肉解体処理 業・食肉販売業の許可を取られ下池原に自美獲(じび え)やまおかを開業しました。これにより、シカやイ ノシシなど村で獲れた獣をジビエとして下北山村で販 売ができるようになりました。昨今のジビエブームも ありますが、地元のものを地元で食すということはシ ンプルではありますが、大切なことでもあります。施 設は全て山岡さんが整備され、難しい許可を取得され ました。これからは、村の中でもジビエの活用につい て重要な役割を担っていって頂けると思います。

村としては、今後きなり館などの施設で地元のジビ 工を食することができるよう、支援・体制を整えてい きたいと考えています。ジビエの活用が有害鳥獣捕獲 に繋がるよう期待したいです。



1) 謹 谷 月ふ 月品 月敏 申お悔 十六日 逝 字年 が 一 逝去 享日さん (寺 セナ 寸垣十 十 四 原

上市下 ガい のりがとうございましただきました皆様、 良 ただに 百 い ッ た方 公 さん さ

ふるさと納税制度にご協力いただいた方

- ・東京都(3月1日) 大 藤 恭 敬 さん
- 奈良市(3月24日)杉 岡 和 子 さん

ございました。