

山 広報 令和5年(2023)

8

月号 No.794

きなりの郷とは… 純粋、素朴、まざりけのないと言った意味で、「本物の暮らしのある村」という願いを込めた言葉です。

きなりの郷

下北山



着衣水泳の様子

令和5年6月 第2回

下北山村議会

6月定例会を開催

〔一般質問〕

質問者：和田晃裕議員

ドクターヘリの運航について

【質問】奈良県が運航するドクターヘリのパンフレットを見ますと、運航時間は原則午前8時30分から日没までと書かれています。時間が早く利用を断られた村民の話も聞きました。早朝にけがや急病になった場合ドクターヘリに繋がる事が出来ない現状があると思いますが、村のお考えをお聞きします。

【答え】副村長(兼務：保健福祉課長)

奈良県の担当課であります地域医療連携課に確認をしたところ、3つの理由により午前8時30分以前は運航をしないという事でした。

一点目は、ドクターヘリに搭乗する医師(フライトドクター)、看護師(フライトナース)は、南

奈良総合医療センターの救急救命科で日勤勤務※に従事し、非常に高い技術、能力、資格をもった方で、ドクターは3人、ナースは4人しかいない専門職のため、代替性がないとのことです。

二点目は騒音の問題から、午前8時30分以降の運航と定められているとのことです。

三点目は操縦士と整備士による法令義務としての運航前点検が午前7時から1時間半行われています。冬場は機体への着氷などで更に時間がかかっている状態とのことです。

議員より要望があった旨はお伝え致しますが、人員体制の問題や、騒音等の問題など、総合的な観点から現状では難しいとのことでした。

※日中の勤務、南奈良総合医療セ

ンター勤務時間は午前8時30分から午後5時15分まで。

質問者：北徳次議員

急傾斜地崩壊対策事業実施地の立木伐採や整理について

【質問】急傾斜地崩壊対策事業実

施地内にツタや木々が根付き、見通しが悪い状況や、住宅に覆いかぶさるほど成長した場所も現れています。成長した草木は、獣(サル・シカ・イノシシ)が隠れやすく、サルにおいては木々を足場として住宅や田畑に現れ、農作物の被害を助長している状況となっております。

また、土地所有者の高齢化もあり伐採には危険を伴うので、生活環境の改善と獣害被害を軽減するために、施設に関わる自治体の対応において、繁茂した草や立木の伐採除去が出来ないか伺います。

【答え】農林建設課長

急傾斜地崩壊対策事業の指定区域の基本的な考えは、区域内は所

有者の財産となっており、通常の管理については土地の所有者が行う事になっています。

対策工事により整備した構造物にひび割れ等の異常が生じたり、土砂の流出により構造物に影響が考えられる場合は県の対応となります。

通常の管理を大きく超えるような事が想定される場合は、村で現状確認の上、県の担当部署に相談をさせて頂きます。

また、区域内での立木の伐採については知事の許可を受ける必要がありまして、これについても村で確認をさせて頂いて、県の担当部署へ相談をさせて頂きます。

獣害の被害については急傾斜地崩壊対策事業地以外でも同様な影響を受けていると思います。

村の対応としては、集落環境整備事業補助金の交付対象箇所であれば補助金を活用して対応を行きたいと考えています。

令和5年度

「差別をなくす村民集会」
開催される

7月12日(水)下北山スポーツ公園におきまして、村民54名の参加のもと「差別をなくす村民集会」が開催されました。

5月8日から感染症の分類も2類相当から5類に移行となり、通常通りの開催となりました。

開会行事では、森岡教育長が開会の辞を述べ、続いて田川副村長より主催者の挨拶並びに村民の方に、あらゆる差別や人権侵害を許さない村の取り組みに、ご理解ご協力を頂いていることに対する謝

辞がありました。

その後の講演会では、「みんな大切な命、平和への道」と題して、平和を届けるソプラノ歌手の大島久美子さんによる歌を交えた講演が行われました。

講演では「日本は唯一の被爆国です。平和記念資料館を訪れた米国や欧州の方々が見学後、出口付近で泣いている。核兵器で戦争が終結したと教えられてきたがそれは間違っていた。投下後にこんなに沢山の方が命を失い、現在も被爆の影響で苦しんでいる方が大勢いることを知った。だから私は絶対に戦争をしてはいけない、させてはいけない。」と決意が伝わる内容でした。

今回のテーマを設定したのは、大島さんが広島県出身で、ご両親が戦争体験者だからです。

広島では今年、G7広島サミットが開催され、ウクライナ共和国のゼレンスキー大統領が電撃来日し、平和公園にて献花されるニュースが全世界に配信されました。

大島さんは、1日も早くウクライナ戦争が終結するようお願いを込めて歌われていました。

下北山村人権教育推進協議会総会が開催されました

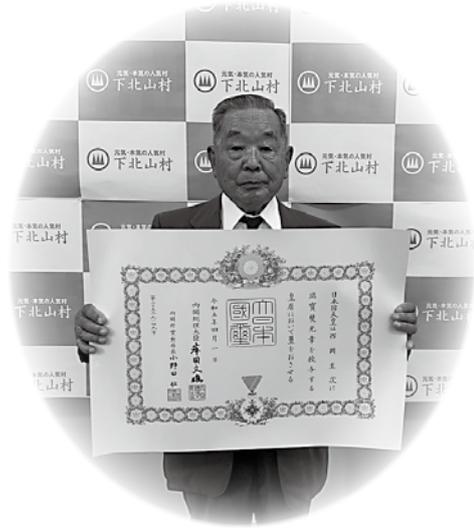


7月12日(水)、午後3時より、下北山スポーツ公園若者センターにおいて、下北山村人権教育推進協議会総会が、40名の参加者を得て開催されました。

総会では、大橋会長から「部落差別は法的にも整えられ、行政の取り組みをもって原因となるところはなくなっています。しかし、未だに部落差別の事象は多く出てきています。私たち一人ひとりの心掛けで解決していこう、防いでいこうというところが村人権教育推進協議会の願いとするところです。活動を通して人権意識を高めていただきたいと思います。」と挨拶されました。

協議事項については、2022年度事業報告、決算報告承認の件、2023年度役員・理事確認の件(案)、2023年度活動方針(案)、事業計画(案)、予算書(案)のすべてが承認されました。

西岡主次さんが 瑞宝双光章 受賞



旧下北山小学校で校長を務められた西岡主次さん（88歳）が、この度、高齢者叙勲にて「瑞宝双光章」を受賞されました。

西岡主次さんは、昭和30年4月に当時の池原小学校に助教諭として奉職されて以降、寺垣内小学校、桑原小学校、そして統合後の下北山小学校で教壇に立たれました。下北山小学校では教頭・校長を歴任され、平成7年3月末に定年退

職されるまでの40年間に亘り、本村の学校教育に尽くされました。

また、平成10年1月から平成22年3月末までの期間は下北山村教育委員に任命され、教育行政全般においてご尽力いただきました。

この度の受賞はこれらの功績によるもので、西岡主次さんには今後も健康に留意され、ますますご活躍されることをお祈りいたします。

野尻高正さん 奈良県簡易水道協会 会長表彰受賞



右・野尻高正さん 左・奈良県簡易水道協会会長・車谷重高天川村長

7月5日（水）、下北山スポーツ公園若者センターにおきまして、令和5年度奈良県簡易水道協会総会が開催され、当村の野尻高正さんが奈良県簡易水道協会会長表彰を受賞されました。

野尻さんは平成16年11月に当村簡易水道施設の管理契約を締結して以来、18年5ヶ月と永きに亘り、全6箇所の施設維持管理業務を誠実かつ確実に果たしてこられました。その功績が認められ、今回の受賞となりました。

今後も安心安全な水の安定供給に務めて頂けますようお願い申し上げます。

この度の受賞、本当におめでとうございます。

ソフトバレーボール交流大会開催

6月8日(木)から6月29日(木)にかけて、小中学校体育館において、スポーツ推進委員会主催による「ソフトバレーボール交流大会」が開催されました。

今回は10チーム(81名)が参加し、5チームずつに分けて予選リーグを行いました。そして各リーグの上位2チームによる決勝トーナメントを行いました。白熱した試合の結果、SKYが見事優勝されました。



今大会の優勝チーム「SKY」

■決勝トーナメント結果

順位	チーム名
1位	SKY
2位	SVC U-30
3位	AAP2023
4位	池原チーム

■Bグループリーグ成績

順位	チーム名	勝敗
1位	池原チーム	4勝0敗
2位	AAP2023	3勝1敗
3位	ランチタイム	2勝2敗
4位	ポメラニアンズ	1勝3敗
5位	FXILE	0勝4敗

■Aグループリーグ成績

順位	チーム名	勝敗
1位	SKY	4勝0敗
2位	SVC U-30	3勝1敗
3位	つちのこタイム	2勝2敗
4位	チームムラカラ	1勝3敗
5位	もちおーヌズ	0勝4敗

奈良クラブサッカー教室開催しました!



7月23日(日)、下北山スポーツ公園においてサッカー教室を開催しました。現在J3奈良クラブに所属する鈴木大誠選手と奈良クラブサッカースクールの上田コーチが指導してくださいました。

晴天の中、下北山村・上北山村・和歌山県北山村の子どもたちが参加し、元気いっぱいプレーをしていました。子どもたちは定期的

に練習を重ね、少しずつ上達しています。

※下北山村と奈良クラブは青少年の健全育成や地域の活性化などを目的に、連携協定に関する包括協定を結んでいます。

次回は9月17日13時から下北山スポーツ公園にて開催いたします。



下北山村ふるさと納税 新しいサイトのお知らせ

毎日暑いですね！お盆に帰省して、この記事を読んでいる方もいらっしゃるかもしれません。

下北山村では新たに6月から「セゾンのふるさと納税」と「au PAY ふるさと納税」の2つのサイトからも寄附受付を開始しました。さまざまな特産品や宿泊券・サービス券など、面白い返礼品がどんどん増えています！

お盆の時期、家でぜひ一度チェックしてみてください。

ふるさと納税担当 村島



和歌から日本を元気に！
楽天ふるさと納税

NEW

SAISON CARD セゾンの
ふるさと納税



ふるなび

au PAY ふるさと納税

6つのポータルサイトと
下北山村ふるさと納税 SNS
はコチラから→



ふるさと納税とは？

自分の選んだ自治体に寄附を行うと、寄附額のうち2,000円を超える部分について所得税と住民税から原則として全額が控除される制度です。(一定の上限があります)
※ふるさと納税の趣旨上、下北山村に住民票をお持ちの方には、返礼品をお贈りすることができません。ご家族やご友人、周りの方にお知らせいただけると幸いです！

令和5年6月分のふるさと納税実績

寄附件数 19件

寄附金額 721,000円

ご協力いただきました皆様
ありがとうございました。



旧下北山小学校校舎不用物品 無償譲渡会を開催しました

旧下北山小学校校舎の不用物品無償譲渡会を6月24日(土)・25日(日)の2日間、開催しました。延べ人数175名の村民の方が来場され、ロッカーや机・椅子など計500点以上の不用物品を再利用いただきました。
ご協力ありがとうございました。



人事異動

異動

杉岡 貴司

〔保健福祉課・課長〕

(総務課長兼会計管理者より)

福本 浩典

〔総務課・課長兼会計管理者〕

(農林建設課長より)

橋詰 和泉

〔村社会福祉協議会派遣〕

(保健福祉課勤務を解く)

昇格

竹本 知昭

〔農林建設課・課長〕 昇格

上田 真吾

〔総務課・主幹〕 昇格

中村 洋章

〔保健福祉課・主幹〕 昇格

堀内 亮介

〔地域振興課・主幹〕 昇格

下北山村 森のしごと記 - 第3回 -



地域おこし協力隊の長柄(ながら)です。「森のしごと記」3回目です。先日、土曜朝市でもとても美味しいらっきょう漬を買おうとしていたら「広報誌の森のしごと記を書いている方ですよ。楽しみにしています。」と、とてもうれしいお言葉をかけて頂きました。あの、その、こういうお言葉大・大・大歓迎ですので、朝市などで私を見かけたらぜひお声がけください。私、前職、圧迫と不具合指摘への改善やり直して生きてきたので、いきなりほめられるのに慣れてないんです。でも素直にとてもうれしいです。気を良くして朝市たくさん買い込んでしまいました。私の村の農産物たくさん食べたいと思います。さて、前回の6月号では、「奈

良型作業道」をご紹介しましたが、今回は少し掘り下げて、奈良型作業道の血と汗と涙の造成工程の一端をご紹介しますと思います。昨年9月から各施業に取り組んできた私には、施業現場で実際にやってみただ「え？私これできないの？」「とくじけた作業がふたつあります。ひとつは「ロープ上げ」で、もうひとつは「釘打ち(くぎうち)」です。特に「釘打ち」は今でも苦手意識が強、みなさん、「え？釘打ちごときができないの？」って思いになるかもしれません。そうですね。私だって、まさかこれで躓(つまづ)くなんて思っていませんでした。でもマジで怖いです釘打ち…。



奈良型作業道の路面処理(丸太組み埋設) 施工中の協力隊員(奥から谷内、金原)

【釘打ち(くぎうち)】 奈良型作業道の造成において「釘打ち」とは、作業道の土中に埋設する丸太組み構造物を作る時の作業のことです。長さが約24cmもある八寸釘を、重さ2kgのハンマーで、2本重なる丸太に垂直に打ち込む必要があります。この作業、私まだうまくできないのですが、うまくできないとはどういうことでしょうか？みなさん少し想像してみてください。重いハンマーを振りかぶり両手で力いっぱい振り下ろして直径約1cmの釘の頭に当てるシーンを…。そう簡単に当たるものではないのです。そのときハンマーが真っすぐに当たらないと一瞬で釘は曲がってしまいます。また、正確に当てようとすると、あまり気の抜けた力で釘を打つと、今度は下北山の堅いヒノキ丸太に跳ね返されて、結局釘は曲がってしまいます。曲がった釘は使えません。曲がらないよう正確慎重に力強く打つ技術が必要ですが、その他にも必要となってくるのが危機に負けない精神力です。それは、この釘のお値段。1本20円とも30円とも言われ、打ち直しにもそれなりのお金がかかります。もう一度想像してみてください。既に同じ場所に3本打ち込んで全て曲がって全滅。4本目の釘打ちの恐

怖。岡橋一嘉先生の優しいアドバイス。谷内先輩と金原さんの優しい励ましも全部巨大なプレッシャーとしてのし掛かります。ふももうこれ以上曲げられない。目を閉じ、荒れる呼吸を静め。痺れる腕をさすり。滴る額の汗はそのまま。心を水のように澄まし。全集中：振りかぶるハンマー。 せいっ。とりゃー！



釘3本打ち込んで全て曲がった 不経済な丸太組(長柄施工)

す、すみません。交代お願いします。も、もう無理です(泣) 危機に負けない精神力って何？そう簡単に「キメツのく」のように行かなかった。 つづく

保健センター からのお知らせ



◎熱中症にご注意ください!

暑くなると怖いのが熱中症です。年齢に関わらず熱中症で搬送される方が年々増加しています。こまめな水分補給をするなど、熱中症には十分気を付けて生活してください。

◎「椅子ヨガ教室」

「何か体を動かしたいけど膝が…」
「本格的な運動はちょっと…」という方におススメの椅子ヨガ教室です。椅子に座っての体操でもダイエット効果あり!無理せず体を動かしましょう。

【講師】 榊井紋子先生

【日時】 8月24日(木)

午前10時30分〜正午

【持ち物】 動きやすい服、タオル、飲み物

【場所】 保健センター

【送迎】 要事前申込み

◎「女性のがん検診」

近年、乳がん・子宮がんになる人が増えています。特に乳がんは50〜60歳代、子宮がんは30〜40歳代で死亡率が

増加しています。年に一度はがん検診を受けましょう。

【実施日時】 10月5日(木)

※詳細な時間は個別に通知

【申込〆切】 8月16日(水)まで

【場所】 保健センター

【内容】 子宮がん検診、乳がん検診
(マンモグラフィ検査)

※視触診検診は廃止されました。

※詳しくは、ケーブルテレビをご覧ください。

【参加費】 無料

【お申込み】 保健センター

☎6・0015

◎出張!巡回運動教室(介護予防)

《下北若返り塾》村内の公民館を巡回

します。9月の予定は次のとおりです。

【講師】 理学療法士 西田 宗幹

【内容】 簡単な体力テスト

【日程・場所】 9月1日(金) 桑原公民館

【時間】 午後1時30分〜2時45分

※年間スケジュールはケーブルテレビ

で掲載しております。

で掲載しております。

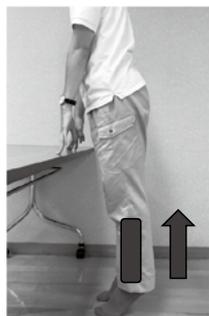
で掲載しております。

おうちでちょこっと運動

おうちで簡単にできる運動を全7回にわけて紹介していきます。巡回運動教室で、実施している運動もありますので、無理をせず、できることからやってみましょう!

第1弾 筋力をつける運動

最後まで自分でトイレに行けるように脚と身体を鍛えよう!



①椅子から立ちあがり⇒踵上げ (太もも前面、おしり、ふくらはぎの筋力増強)

壁や手すり、テーブルなどをもって椅子から立ち上がる。立ったら、踵をあげる。踵を下ろしたら椅子に座る。

10回×2〜3セット

②おなかを鍛える足浮かし

(腹筋・股関節前面の筋力増強)

椅子に浅く座り、両足は肩幅に開く。両手で椅子の手すりやふちを持ち、両足を挙げて8〜10秒保持する。

8〜10秒×3セット

第1回 栄養ドリンクの怖い所



皆様いかがお過ごしでしょうか。診療所医師の田口です。この5ヶ月で沢山の村民の方々と再会できてとても嬉しく思っております。皆様の温かいご声援を頂き、つくづく「自分は医者として下北山村に育ててもらっているなあ」と実感していました。また今後の2年間で診療所の建て替え計画もあり、保健福祉課・診療所スタッフ・村民の皆様と共にしっかりと、かつ楽しく取り組んで行きたいと思っております。

さて、今回は皆様も愛飲されていると思われる「栄養ドリンク」についてです。漠然と元気になると思って毎日飲んでいる方も多いでしょうが、実は落とし穴も沢山あります。そこで今回は、
 ① 栄養ドリンクの成分について
 ② 栄養ドリンクの副作用って？

③ 栄養ドリンクとうまく付き合うには？
 の3本立てでお送りしようと思えます。

① 栄養ドリンクの成分について

世の中には沢山の栄養ドリンクがありますが、その大半に含まれる成分は、糖分、アミノ酸、タウリン、ビタミン、カフェインです。糖分は人間の体や頭を動かすのに必要な栄養素です。本当はご飯や麵、パンで摂りたいところですが、風邪などで思うようにご飯が食べられない時には直接糖分を液体で補充出来ると元気になります。アミノ酸も体(タンパク質)を作るのに必要で、肉や魚、大豆などに多く含まれています。風邪などで胃が食事をあまり受け付けない場合には栄養ドリンクでアミノ酸が摂れると便利です。タウリンはアミノ酸に似た成分で、貝、イカ、タコ等に多く含まれており、滋養強壮が強くと言われています。またビタミンも体を動かすために重要で、特にビタミンB群は体の元気に関わると言われており、ニンニクなどに多く含まれています。カフェインはコーヒーなどにも多く含まれており、目をさっぱり覚ます作用があり、これが元気になったような気分させてくれるのです。

② 栄養ドリンクの副作用って？

人間が生きるのに必要な成分や元気になる成分の入った栄養ドリンクですが、当然飲み続けると危険もあります。糖分やアミノ酸が余分だと、肥満や糖尿病の原因になります。1本あたりのカロリーはだいたい50キロカロリー程度ですが、ご飯などの炭水化物と違って純粋な糖分なので、飲むと血糖値が急激に上昇してしまうのです。実際診療所でも栄養ドリンクの摂りすぎで糖尿病が悪化している人をしばしばみかけます。またカフェインは眠気がなくなり元気になった気分になりますが、その反面、寝付きが悪くなったり、動悸がしたり、頭痛がしたりします。逆に神経が過敏になってしまい、不安感が強まったり、焦る気持ちが強まったりすることもあります。ときにはお腹を刺激して下痢になったり、膀胱も刺激するので頻尿になったりもします。また、長期間カフェインを摂り続けるとだんだんいつものカフェインの量では効かない中毒状態になってしまい、酒や煙草のようにやめられなくなり、どんどん栄養ドリンクを飲むという悪循環に陥る可能性があります。

③ 栄養ドリンクとうまく付き合うには？

栄養ドリンクを飲んでいて、先程の症状が有る方は一度飲むのをやめたほうが良いでしょう。もしかしたら栄養ドリンクをやめるだけで症状が改善し、飲み薬をやめられるかもしれません！特に不眠症で眠剤をもらっている方や、頭痛があって痛み止めを飲んでいて、頻尿で薬を飲んでいての方は一度試す価値が有ると思います。カフェインは体に6時間は残るので、寝付きが悪い人は午後から飲まないほうが良いでしょう。

また、栄養ドリンクの用法は1日1本のことが多いので、1日に2本や3本と、沢山飲まないようにしましょう。また毎日飲み続けるにしても中毒症状が怖いので、1ヶ月以上は飲み続けない方が良いでしょう。また、先程書いた通り、栄養ドリンクに入っている成分はすべて別の食べ物で摂ることが出来るので、置き換えてしまう方が良いでしょう。いずれにしても栄養ドリンクは風邪を引いたときや体調が悪い時だけにして、少ししんどいだけ…という時には安直に飲まないほうが良いでしょう。

下北山村診療所 田口 浩之

献血へのご協力

ありがとうございます

奈良県では、輸血用血液が不足する7月と8月の2か月間を『愛の血液助け合い運動期間』とし、当村では、7月11日(火)保健センター及び池原公民館にて、奈良県赤十字血液センターによる献血が行われました。

当日は40名(うち献血者35名)の方にご協力をいただきました。暑い中、多数のご来場誠にありがとうございました。

ご協力いただいた方の血液は、尊い命を救うため奈良県内の病院等において使用されます。

今後とも献血事業にご理解とご協力をお願いいたします。

場所	人数
保健センター	23名
池原公民館	17名
合計	40名

駐在さん通信



交通事故に十分注意して

8月は、車やオートバイによる交通事故が増加します。

夏休みに入り、キャンプや川・海・山へと開放感を求めて観光客の乗用車・オートバイが増加してきます。

国道169号は重要な生活道路です。大きな交通事故が発生すれば、長時間の通行止めになる場合があります。

交通事故を起こさない・遭わないために次のことを心掛けてください。

- 速度を控えて安全な速度で
 - カーブ手前で十分減速
 - 交差点では必ず安全確認
 - 横断歩行者の安全確保
 - ヘッドライトの早めの点灯とハイビームの有効活用
- また、村内では動物との衝突事故も多く発生しています。

水難・山岳遭難等の事故防止

夏休みに入り、ご家庭のお子さんや、帰省されてきたお孫さんが、川遊びをする機会も増えることと思います。

川遊びに際しては、必ず保護者か大人の方が目を離さずに監視されますようお願いいたします。そして、お子さん達には、次の点について必ず守るように指導してください。

- ①飛び込まない
 - ②深い場所、流れが急な場所では泳がない
 - ③遊び疲れたとき、もともと疲れているときは泳がない
 - ④大雨、台風後などの増水時は泳がない
- 遊び慣れている川だからこそ、油断しがちです。

山岳遭難も夏場に多発します。安全な登山のために「命を守る3要件プラス1」

- ①無理のない計画と引き返す勇氣
- 自分の経験や体力にあった無理のない登山を心掛けてください。
- 気象条件・健康状態等により少しでも不安があるときは登山を中止する勇氣をもってください。

②十分な装備と食料の準備

「標高の低い山だから」「日帰り登山だから」等と油断することなく、地図・コンパス・雨具・非常食・ヘッドランプ・簡易テント等、万が一に備えた十分な装備を準備してください。

③通信手段の確保

予備充電も含め携帯電話の通信手段を確保してください。

プラス1登山届の提出

もしもに備えて登山計画書の提出は必須です。「いつ・どこへ・誰と・何の目的で」の3W1Hを明確にしましょう。登山届は登山口・郵送・ファックス・電子メールで提出できます。

特殊詐欺被害増加

幸いにも、下北山村での被害は今のところありませんが、不審な電話が掛かってきたと度々耳にしますので、お気をつけください。

注意！防犯協会を騙る不審電話が奈良県内で連続発生しています。

他にも、警察官や役場職員を名乗りお金やキャッシュカード・暗証番号の話があれば詐欺です。

てんいち先生



2024年度版 奈良県民手帳の 予約受付中！

県内の官公庁や救急医療施設等の住所一覧、県民相談窓口に加え人口や産業など、全国と県、市町村の主要統計データ、県内の郵便番号、大和の主な年中行事などの情報を掲載し、日記のページには過去5年間の天気マークもついています。

【表紙の色】

すほう色(県章色)、黒色

【価格】

1冊600円(税込)

【予約締切】

8月25日(金)

※10月発売予定

【お問い合わせ】

役場総務課 統計係

☎6-0001



訂正

広報7月号の南村長所信表明文中の「2. 老朽化した公共施設の再整備」の説明で、平成7年度に新しい診療所を開始する計画とありますが、令和7年度の誤りです。

第37回 下北山村夏祭り 開催のお知らせ

とき・ところ

令和5年**8月15日(火)**

下北山スポーツ公園 ※荒天中止

予備日：令和5年9月3日(日) ※予備日は打上花火のみ

スケジュール

17:30~18:30 **カラオケ大会**

18:30~19:00 **下北山小中学校4~6年生「下北山ソーラン」**

19:00~19:30 **さいか音楽教室**

19:30~20:00 **下北山村太鼓集団・桜鼓 「石ヤ塔」**

20:00 **打上花火(初盆供養・メッセージ・創作花火)**

20:30 **夏祭り終了**

主 催：下北山村夏祭り実行委員会

お問い合わせ先：☎07468-5-2022 (下北山村商工会)

後 援：一般財団法人下北山むらづくりセンター・下北山村商工会・下北山村

人の動き

令和5年6月30日現在

先月比

人 口	816人 (+ 2)	転入	3人
男	379人 (+ 3)	出生	1人
女	437人 (- 1)	転出	2人
世帯数	526戸 (± 0)	死亡	0人

発行 下北山村役場 〒639-3803
 奈良県吉野郡下北山村大字寺垣内983番地
 ☎(代)07468-6-0001
<http://www.vill.shimokitayama.nara.jp/>

村の情報を発信しています



広報誌に掲載しきれない写真や情報などをインターネットで発信していますので、ぜひご覧ください!



▲村の暮らしを届ける
ウェブサイト「きなりと」



▲LINE



▲YouTube



▲Facebook



▲Instagram