

きなりの郷

下北山



奈良クラブ下北山村にキャンプイン!

2022 JFL 優勝・J3 昇格を成し遂げた「奈良クラブ」が1月24日から28日までの間、下北山スポーツ公園にて春季キャンプを実施しました。

到着時には、雪がちらつく中、施設関係者や役場、県関係者が出迎え、歓迎セレモニーが開かれました。南村長からの歓迎と激励の挨拶の後、フリアン監督は、「昨年下北山村でのキャンプから好成績を残すことができた。今回もここからスタートして頑張りたい」と述べられました。

午後からは早速トレーニングを開始し、整備された天然芝グラウンドに満足して練習されていました。

奈良クラブは、令和3年度より、下北山村と連携協定を結んでおり、下北山スポーツ公園のPRの他、地元児童生徒の皆さんにサッカー教室を開催いただいています。今回のキャンプ中には、テントサウナやお箸づくりワークショップなどの体験、また下北山村公式アプリ「貞子の村巡り」でリフレッシュされる様子などをSNS等で発信してくれました。

また、最終日には地元小学生と上北山村、北山村の児童に対し、サッカー教室が開催され、Jリーガーと

の交流を楽しみました。

今年度は、新たなJ3ステージで活躍される事を期待しております。村民の皆様への応援よろしく願います。



下北山保育所 園児たちによる餅つきと節分の鬼退治

1月24日(火)、保健センターにて園児たちによる新春餅つき大会を実施しました。

子ども用の杵でお餅をつくときに、周りで見ていた園児たちが「ヨイショヨイショ」と元氣な掛け声をする姿は勇ましかったです。つきたてのお餅は小さな手で食べやすい形に整えて、「お父さんお母さんに食べてもらうんだ」と言っていました。

餅つき大会では、ボランティアで村民の方にお手伝いいただき、楽しいひと時を過ごしました。

2月2日(木)、保育所で節分の



豆まきが行われました。青鬼が登場すると子どもたちは「鬼は外、福は内」と言いながら豆に見立てた色紙をまきました。

青鬼と、子どもたちの内にある泣き虫鬼や、いじわる鬼を追い払い、最後は青鬼と記念撮影をしました。



旧下北山小学校(旧寺垣内小学校含む) 卒業生並びに関係者の皆様へ

本村の学校教育は、令和2年に旧下北山中学校敷地内に保・小・中合同校舎を建設し、また令和4年度からは義務教育学校「下北山小中学校」が開校し、新たな学校教育がスタートしています。

それに伴って廃校となった旧下北山小学校の施設については、下北山村議会や村民各層の代表で構成した「役場庁舎検討委員会」での検討を経て、改修工事を行ったうえで役場庁舎として再利用することが決定しています。その改修工事は令和5年度から進めるべく準備を進めていますが、校舎本体の改修工事と併せて、グラウンドや裏庭等の外構工事及び周囲の村道改良工事も行います。

つきましては、改修工事の実施にあたり、関連する事項について次の通りお知らせします。

1. 卒業記念制作物等の取扱いについて

校舎内に掲示されている卒業記念制作物等は、原則として出来る限り保存します。保管方法及び今後の活用については関係者と協議しながら検討します。

2. タイムカプセル等について

- ・体育館玄関前の「旧寺垣内小学校創立百年記念像」台座の中に保管されているタイムカプセル等は、記念像建立当時の約束により、50年後に当たる令和7年に開扉します。
- ・グラウンドや裏庭にタイムカプセル等を埋めた記憶のある方(学年)は、教育委員会に情報をお寄せください。工事着工までに調査を行います。

3. 記念植樹等について

敷地内に記念植樹等をされた方は、教育委員会に情報をお寄せください。出来るだけ保存を検討しますが、樹木の状態や工事の都合により保存できないこともあります。

4. 不要備品等の提供について

学校で使用していた備品等のうち、今後村で使用予定のない不要品は村民の皆様提供いたします。提供の方法及び日時については後日お知らせしますが、概ね令和5年5月～6月頃を予定しています。

今後とも村の行政推進にご協力をお願いします。

お問い合わせ・情報提供先

下北山村教育委員会 ☎07468-6-0901



＼下北山村ふるさと納税／
全国の下北山村ファンに
感謝の気持ちを込めて！

ふるさと納税制度を使って下北山村を応援してくださる方が年々増えています。そんな方々に感謝の気持ちを「お礼の品」と共にお届けしています。



令和4年のふるさと納税実績

1,995 件・・・70,437,000円

※令和4年1月1日～令和4年12月31日の個人寄附

令和5年1月分のふるさと納税実績

46件・・・1,396,000円

ご協力いただきました皆様ありがとうございました。

ふるさと納税とは？

ふるさと納税は、自分の選んだ自治体に寄附を行った場合、寄附額のうち2,000円を越える部分について所得税と住民税から原則として全額が控除される制度です。（一定の上限があります。）

自分の生まれ故郷だけでなく、お世話になった自治体や応援したい自治体等、どの自治体でもふるさと納税の対象になります。そのお礼として、その土地の特産品や名産品を「返礼品」として受け取ることができることで人気を集めています。

本村でも、平成20年より、ふるさと納税寄附を受け付けており、応援してくださる全国の皆さまに事業所の皆さまと協力して感謝の気持ちと村の魅力を伝える様々な取り組みをしています。おかげさまで170品目を超える返礼品を提供することが出来ており、寄附者様からも応援の声がたくさん届いています。引き続きよろしく願います。

協力隊と支援員のつづき

その110

今月号は村島が担当します。

地域おこし協力隊2年目の今日この頃。ふるさと納税とBIYORI担当の村島みどりです。

1年目にはじめてふるさと納税のSNS。Instagramはもうすぐフォロワー500人になりそうです。BIYORIとふるさと納税あわせて5アカウントで情報発信しています。昨年7月からは毎月ふるさと納税の情報を広報に掲載中。少しずつでも活動を村のみなさんに知っていただけたら嬉しいです。最近では曽爾村や吉野町の担当者と意見交換をしたり、視野も広がってきました。これからも作り手の想いを全国の下北山村ファンにお届けするこの仕事を続けていきたいと思ひます。

BIYORIにテレワークで来られる方は住まいも職種も様々。初めて村に訪れた人には、村の暮らしをお伝えする機会が多いです。これからも村の暮らしを楽しみながら、勉強させていただきます。BIYORIでお待ちしておりますのでお気軽にお越しください！



コワーキングスペース BIYORI



平成28年度にやまびこ寮を改修しインターネット環境を整備したコワーキングスペース BIYORI は、主にパソコンを使って仕事をする方が利用しています。また、仕事をしながら村の大自然を楽しみたい方が、村外から訪れる機会も少しずつ増えてきています。キッチンや個室、無料 Wi-Fiなどを備え、1日中快適に仕事ができる環境を整えており、毎月約130名(延べ人数)の利用があり、村内外の様々な方にご利用いただいています。



＼こんな方にご利用いただいています／

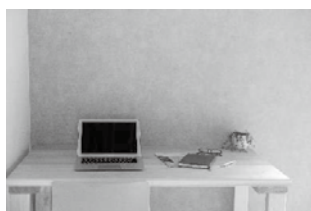
- ・パソコンで仕事をする方
- ・読書を楽しむ方
- ・数名での打ち合わせ

その他、スマートフォンやパソコンで分からないことがある方にスタッフができる範囲でサポートしています！お気軽にお立ち寄りください！

貸しオフィススペースには3事業者が入居

オープンスペースで仕事ができる場所とは別に、レンタルオフィス(個室)をご用意しています。村外からの事業者向けに1ヶ月単位で貸し出しをしており、4部屋ある内の3部屋が入居しています。

入居事業者は、non design(造園設計・各種デザイン業務)、ラインシステム株式会社(釣具の製造及び販売)、株式会社 TA 商事(商社)の3事業者です。



BIYORI 利用案内

営業日:火曜日～金曜日

営業時間:朝9時～夕方5時まで

利用料金:1日500円(村民の方は無料)

お問合せ:9-0014または6-0001(地域振興課)

住所:下北山村大字浦向 24-1

▶BIYORI ホームページはこちら



三宅町陸上クラブ・下北山村・上北山村合同マラソン駅伝交流会

1月21日(土)、下北山スポーツ公園多目的グラウンドにおきまして、三宅町陸上クラブ・下北山村・上北山村合同マラソン駅伝交流会が開催されました。

三宅町陸上クラブの皆さんは毎年夏の時期に下北山スポーツ公園へ合宿に来ていましたが、新型コロナウイルス感染症の影響で過去3年間ほど来られず、今回は情勢等を鑑みて合宿を兼ねた交流会を開きました。

三宅町からは小学校6年生の11名、下北山村から小学5・6年生の9名、上北山村から小学6年生1名が参加しました。

練習内容は、縄跳びチャレンジ・チーム対抗ミニ駅伝・リレー大会等を行いました。下北山村と上北山村の児童達は色々な新しい練習を熱心に取り組んで、三宅町の児童たちとの絆を深め、3月4日開催の市町村



子ども駅伝大会当日にもう一度会う約束をしていました。交流会を通して、今後駅伝に対する想い、チームとしての絆を深めていけたらと思います。



〈会社を退職される(された)方へ〉

国民年金への変更手続きが必要となります！

◇国民年金加入の届出が必要です

日本に住む20歳から60歳未満の方は、国民年金への加入が法律で義務付けられています。会社を退職される(された)ときは、厚生年金保険から国民年金への変更の届出が必要です。

※勤務先を退職される(された)方に扶養されていた配偶者も、国民年金への変更の手続きが必要です。

※退職して会社員・公務員など厚生年金保険の被保険者である配偶者に扶養される方は、配偶者の勤務先への届出が必要です。

○手続きに必要なもの

・年金手帳など基礎年金番号がわかる書類もしくは、マイナンバーカード(通知カードをご持参される場合は合わせて本人確認書類が必要となります。)

◇国民年金保険料の免除制度があります

保険料を納めることが困難な場合、ご本人からの申請によって保険料の全額または一部(4分の1、半

額、4分の3)が免除になる制度があります。

○申請に必要なもの

・年金手帳など基礎年金番号がわかる書類もしくは、マイナンバーカード(通知カードをご持参される場合は合わせて本人確認書類が必要となります。)

・雇用保険受給資格者証の写しや雇用保険被保険者資格喪失確認通知書など、失業していることを確認できる公的機関の証明の写し

申請が遅れても最大2年1ヶ月前までの免除申請をすることが出来ます。ただし、申請が遅れると万一の際に障害年金などを受け取れない場合や、退職時の免除審査の特例が受けられない場合があります。申請書は速やかに提出してください。

お問合せ

大和高田年金事務所

☎0745-22-3531

役場住民課

☎6-0001



統一地方選挙のお知らせ

今年は4年に一度の統一地方選挙の年です。私たちが暮らす地域の代表者を選ぶ最も身近な選挙であり、私たちの意見を県政と村政に反映できる大切な選挙となりますので、有権者のみなさんは必ず投票しましょう。

奈良県知事・奈良県議会議員選挙

■投票日

4月9日(日)

■告示日

知事 3月23日(木)

県議 3月31日(金)

下北山村長・下北山村議会議員選挙

■投票日

4月23日(日)

■告示日

4月18日(火)

投票できる時間 **7時から18時まで**

期日前投票について

投票日に、仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭等で投票できない方は期日前投票をご利用ください。投票所入場券がまだ届いていない場合でも投票できますので、投票所でその旨をお申し出ください。

知事	3月24日(金)～4月8日(土)
県議	4月1日(土)～4月8日(土)
村長・村議	4月19日(水)～4月22日(土)

上記の期間中、8時30分から20時まで下北山村役場コンピュータ室で行っています。

お問合せ先

下北山村選挙管理委員会事務局 ☎6-0001

お出かけは マスク戸締り 火の用心

期間：3月1日 ～ 3月7日



毎年3月1日から7日まで、春の火災予防運動が実施されます。

季節は冬から春へと移り変わる時期ですが、まだまだ暖房器具も手放せません。この時期は空気が乾燥するため火災が発生しやすく、また強い季節風により被害が拡大するおそれがあります。これまで以上に火の元には十分に注意し、尊い命と貴重な財産を守りましょう。

○「うっかり火災」ゼロ

火災は一度発生すると人の財産、時には命を奪う恐ろしいものです。しかし、その多くは人の「うっかり」が原因となっており、未然に防ぐことが可能です。

寝タバコをしない、揚げ物料理をされる時はコンロのそばを離れない、暖房器具を正しく取り扱うなど、「つい」や「うっかり」にならないよう、一人ひとりが火の用心を心がけましょう。

○住宅用火災警報器の設置

火災による被害を最小限に抑えるためには、火災をいかに早く発見できるかにかかっています。住宅用火災警報器は、一般住宅において火災を早期に発見するのに最も有効な設備です。消防署では、日々の作動確認や10年単位での交換を推奨しています。

○高齢者を火災から守る

高齢者等の方は、火災や災害が発生した際に逃げ遅れてしまう可能性があります。地域の協力・連携体制を強化し、地域全体で火災や災害に備えましょう。

吉野消防署 ☎0746-32-1011

マイナンバーカードをお持ちの方は、
マイナポータルから**転出届**を
オンラインで提出できます！



いままで



(原則)対面で
転出届を提出

これまでの住所の
市区町村窓口

対面で
転入届を提出

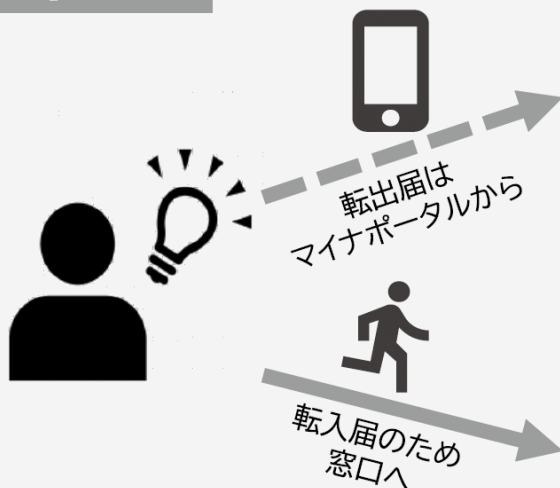
引越し先の市区町村窓口

引越し前後で
両方の窓口に行くのは大変…



マイナポータルを利用すれば…

これから



オンライン※で
転出届を提出

これまでの住所の
市区町村窓口

※届出内容に不備がある場合等、
来庁が必要となる場合があります

対面で
転入届を提出

引越し先の市区町村窓口

引越し先の
窓口だけに行けばOK！



マイナポータルへの
アクセスはこちら➡
(ご利用には別途マイナポータル
アプリのダウンロードが必要です)



デジタル庁



赤十字災害救援車が

新しく配備されました

2月6日、日本赤十字奈良県支部において「災害救援車貸与式」が行われ、下北山村分區に赤十字災害救援車1台が配備されました。今後、地域における災害救援活動や赤十字活動等、業務に幅広く役立てられます。

この救援車は、毎年5月に皆さんからご協力いただいている募金や、個人からの寄付金が費用の一部となっています。

今回、新車配備となったことについて、村民の皆さんに感謝申し上げますとともに、引き続き赤十字活動へのご理解とご支援をよろしくお願い申し上げます。



令和4年度

「赤い羽根共同募金」に

ご協力ありがとうございました

「つながりをたやさない社会づくり」をスローガンに掲げ、令和4年10月1日から実施されている「赤い羽根共同募金運動」にご協力をいただき誠にありがとうございました。

集まった募金は、奈良県共同募金会を通して、地域福祉の向上を目的として、地域の共同募金委員会に分配されます。

下北山村共同募金委員会では、村内の生活困窮世帯への慰問金や、高齢者交流活動、環境美化推進事業、防犯啓発活動等への助成金として活用させていただいております。

令和4年度「赤い羽根共同募金額」

・総件数：352件

・募金総額：130,771円

(内訳)

・個戸募金件数：350件

・募金額：124,961円

・小・中学校募金件数：2件

・募金額：5,810円

ご協力ありがとうございました。

下北山村共同募金委員会

こんにちは 保健師です



春が近づくと人間だけではなく、花や緑もそわそわしているように思えます。今年も寒い冬を乗り切りました！さあ、暖かくなってきたので何か新しいことを始めてみませんか？

◎ノルディック

ノルディックウォーキングは2本のポール(ストック)を使って歩くことで、足への負担を減らして長く歩けます。性別を問わずに楽しめ、ダイエットに効果的です。きれいな桜を見ながら一緒に歩きませんか？

【日時】 4月6日(木)

午前10時30分～正午

【場所】 下北山スポーツ公園入口

【対象】 村内在住の方

【参加費】 無料

◎外ヨガ教室

ヨガはストレス発散にも効果があると言われています。青空のもと、開放感あふれるヨガを体験しませんか？

【講師】 榎井 紋子先生

【日時】 4月12日(水)

午前10時30分～正午

【持ち物】 バスタオルまたはレジャーシート、飲み物

【場所】 下北山スポーツ公園 イベント広場

【対象】 村内在住の方

【参加費】 無料

【申込み・問い合わせ】 保健センター

☎6-00015

◎総合健診のお知らせ

今月の村報に申込み用紙(黄色)を折込んでいますので、申込み用紙に記入の上郵送して頂くか、お電話にてお申し込みください。

【健診日時】 5月28日(日)

5月29日(月)

※29日月曜日は午前7時より早朝健診を実施。

※日時は後日個別案内します。

【場所】 下北山村保健センター

※送迎あり

◎肺がん(結核)検診について

総合健診の際に肺がん(結核)検診を実施します。65歳以上の方は年に1回の受診が法律で定められています。この機会に受診してください。

【申込み・問い合わせ】

住民課・保健センター

☎6-00015

駐在さん通信



少年の犯罪被害防止と有害環境の浄化について

春休みから新学期にかけての時期は、生活環境の変化等に伴い、少年が犯罪の被害に遭うケースが多くなることが予想されます。ご家庭でのインターネットを安全に安心して利用するために、ペアレンタルコントロールを活用しましょう。ペアレンタルコントロールとは、子どものスマートフォンやゲーム機等の利用状況を、保護者が把握したり、安全管理を行ったりする仕組みです。

例えば、利用時間の制限や調整、課金等の管理、ネットワーク利用の制限、年齢区分のチェック等を行うことが可能です。子どもの使用状況に応じて、適切に活用しましょう。

また、フィルタリング設定についても検討しましょう。

フィルタリングとは、子どもが有害情報（出会い系サイトや暴力的なサイト等）にアクセスしないようにコントロールしてくれる便利な機能

です。

青少年インターネット環境整備法では、スマートフォン販売店等に対し、児童がスマートフォンを使用する際の年齢確認やフィルタリングの説明を義務づけています。

保護者の方は説明をしっかりと聞き、子どもの年齢や利用状況に応じたフィルタリングを設定しましょう。

G7広島サミットが開催されます

本年5月19日から21日までの間、グランドプリンスホテル広島を主会場としてG7広島サミットが開催されます。また、それに伴い全国各地で、関係閣僚会合が行われます。会場周辺の交通規制にご協力をお願いします。テロの未然防止のために、不審者や不審物を見かけた際は、迷わず警察へ通報をお願いします。

特殊詐欺にご注意を

インターネットの安全な利用について考え、サイバー犯罪に遭わないようにしましょう。

●特殊詐欺サイトにご注意

販売価格が極端に安いショッピングサイトは購入しても商品が届かない詐欺サイトの可能性があります。値段だけで判断せず、販売元の会社の概要をよく確認してから検討しま

しょう。

●サポート詐欺にご注意

突然、パソコンの画面にウイルス感染などの偽警告を表示し、復旧サポートを装って、修理代金やサポート代金を請求する手口です。警告画面で表示された電話番号には連絡しないようにしましょう。



●フィッシングメールにご注意

メール本文のリンクをクリックすると本物そっくりの偽サイトに接続し、ID・パスワードを入力させられ悪用される可能性があります。不審なメールは開かないようにしましょう。

いつまでも美しい

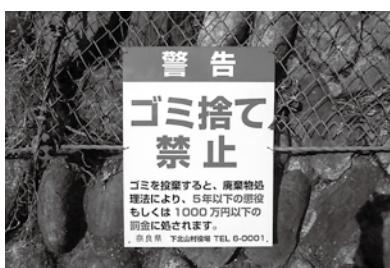
下北山村へ

日本における不法投棄とは、廃棄物の処理及び清掃に関する法律に違反して、同法に定めた処分場以外に廃棄物を投棄することをいいます。

廃棄物の処理及び清掃に関する法律では不法投棄した者の責任ばかりではなく、適正な監督を怠った排出者（事業者）に対しても撤去などの措置命令が可能となっています。不法投棄に対する罰金刑の最高額は1億円であり、また個人が不法投棄をした場合、5年以下の懲役もしくは1000万円以下の罰金、またはその両方の刑に処する（廃棄物処理法第25条第1項第14号）と規定されています。

村民の皆様には、不法投棄している者を見つけた場合や不法投棄を見つけた場合、地元の警察署または役場住民課までご連絡ください。

いつまでも自然と調和した綺麗な下北山村を守りましょう。





てんいち先生



自衛官募集

【予備自衛官補】

1 応募資格

【一般】18歳以上34歳未満

【技能】18歳以上で国家免許資格等を有する者（資格により年齢上限は53歳～55歳未満）

2 受付

令和5年4月6日(木)締切

3 試験

令和5年4月8日(土)～23日(日)の指定する1日

筆記試験、口述試験、適性検査、身体検査

※【一般】筆記試験、適性検査はWeb試験を予定

【一般幹部候補生】

1 応募資格

22歳以上26歳未満(20歳以上22歳未満のものは大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含))は28歳未満の者)

※令和6年4月1日現在

2 受付

令和5年4月14日(金)締切

3 試験

1次試験：筆記試験

令和5年4月22日(土)、23日(日)

※4月23日は海・空飛行要員のみ

2次試験：小論文試験、口述試験、身体検査

2次試験は、1次合格時に通知します。

問合せ

自衛隊奈良地方協力本部五條地域事務所

☎0747-22-3789

謹んでお悔やみ申し上げます
山岡 繁之さん(佐田)

令和5年2月7日逝去
享年89才

シルバー募金にご協力いただいた方

(2月7日)

普門寺梅花講 さん

ご協力いただきました皆様、
ありがとうございました。



今年度のテーマ「杉皮を使って作品をつくろう」 「森のび教室」2022

「森のび教室」とは、2021年からはじまった子供たちと森に入り食・住・エネルギーを楽しく学ぶ時間のこと。子供たちのこの半年をご紹介します！

7月

夏

- 1) 木を寝かす みんなで杉を伐倒しよう
(なぜ寝かすの？ どうやって倒すの？)
- 2) 枝を選び自分で杉皮を剥く 道具を作る(刃物の使い方)
- 3) 自分で作った道具で杉皮を剥く(道具の使い方)
杉が水を吸い上げている時期だからむきやすい

9月

秋

- 1) 杉の丸太を運ぶ (生木の重さを知る)
- 2) 杉皮を剥く・7月との違いも体験
(2、3人で協力し合って)
- 3) 杉皮の鬼皮を剥く(刃物の使い方)

初めての
こがたなやっさん！
伐倒準備 OKですわーい
むけたー！

おもいよー！

気持ちいいーね！

うまい！

むきにくいん
ですけど～

11月

秋

- 1) 次回杉皮を編むためにカッターで自分の
分をカットする(刃物の使い方)
- 2) 鬼皮で糸を染める準備
(計量する・さまざまなものを測る)
- 3) 糸を染める(草木染めの原理を知る)

12月
1月

冬

- 1) 羽釜ご飯を炊く準備 杉の葉や枝を集める(燃料は森にある)
- 2) 焚き火で羽釜ご飯を自分たちで炊く(火の見張り番)
- 3) 自分でデザインを決め網代編みで作品作り(網代編み体験)
- 4) みんなで森のおやつ作り(得意なことを役割分担)

ゆっくり
まっすぐ...

手強い！

どのくらい
かな？

気をつけてね

待たれよ

お腹すいたー

失敗できぬ

お母さんに
見せたいな

1、2、3...

わああ
糸に色が！

あと少し！

下北はちみつって
美味しい～

お家に持って帰った作品はそれぞれどんな風に使っているのかな？ 鍋敷き？小物置き？

はじめは山に入る事が少々不安だったこどもたち。今では森でのびのびと元気いっぱいに過ごしています。

参加いただいたみなさんありがとう&また森で会いましょう！ 合同会社森のび 安井(やっさん)・河野(むーみん)より

人の動き

令和5年1月31日現在

先月比

人	口	813人(－2)	転入	2人
男		377人(±0)	出生	0人
女		436人(－2)	転出	3人
世帯数		521戸(－2)	死亡	1人

発行 下北山村役場 〒639-3803
奈良県吉野郡下北山村大字寺垣内983番地
☎(代)07468-6-0001
<http://www.vill.shimokitayama.nara.jp/>

村の情報を発信しています



広報誌に掲載しきれない写真や情報などをインターネットで発信していますので、ぜひご覧ください！



▲村の暮らしを届ける
ウェブサイト「きなりと」



▲LINE



▲YouTube



▲Facebook



▲Instagram