広報　令和4年（2022）10月号　No.784

きなりの郷とは…純粋、素朴、まざりけのないと言った意味で、「本物の暮らしのある村」という願いを込めた言葉です。

きなりの郷 下北山

アマゴつかみ（保育所）

令和4年9月
第３回

下北山村議会９月定例会を開催

９月村議会定例会が９月９日（金）から９月16日（金）までの８日間、決算審査特別委員会を挟み、開催されました。

議事日程として、議長諸般報告、村長行政報告、議員３名による一般質問が行われた後、議案として専決処分の承認を求める件が２件、計画の変更が２件、条例の改正が２件、教育委員の任命が１件、令和４年度一般会計及び特別会計補正予算５件上程され、すべて原案通り可決されました。

そして、令和３年度一般会計及び特別会計決算認定等の９議案については、決算審査特別委員会に付託され、９月16日 決算審査特別委員会委員長より決算審査報告が行われた後、原案通り認定されました。また、追加議案として工事請負契約の締結についての１議案が提出され原案通り可決。つづいて、これまで議会の庁舎並びに公共施設等再整備検討特別委員会に対し説明が行われた「下北山村役場庁舎移転基本計画及び基本設計概要書（案）」、そして８月本村広報特別号で村民に対して説明が行われた「下北山村役場庁舎移転計画」について同特別委員会での協議により承認することが和田晃裕委員長より報告されました。また物価急騰の状況から実施設計の成果と確実な見積額が提出された段階で再度検討を図ることも報告されました。

議案は次のとおりです。

★専決処分の承認を求めることについて

※説明：専決処分とは―地方自治法に基づき、本来議会の議決が必要な事項について、議決をせずに村長自らが決めること。緊急で、議会を招集する時間がない場合などに限った補充的手段

☆令和４年度下北山村一般会計補正予算（第２号）について

村民税の過誤納還付金及び池の平公園特別会計への繰出し金による増額により５８０万円が追加補正されました。

☆令和４年度下北山村池の平公園管理運営特別会計補正予算（第１号）

散水用受水槽更新工事による増額により４００万円が追加補正されました。

★下北山村辺地総合整備計画の策定について

★下北山村過疎地域持続的発展計画の変更について

★職員の育児休業等に関する条例の一部を改正する条例について

常勤及び非常勤職員の育児休業取得回数制限の緩和や育児参加のための休暇対象期間の拡大が図られました。

★押印を求める手続きの見直しに伴う関係条例の整備に関する条例について

４条例において押印の見直しが行われました。

★教育委員会委員の任命について

山本典子氏（池峰）の任命が同意されました。任期は４年です。

★令和３年度下北山村一般会計歳入歳出決算認定について

★令和３年度下北山村国民健康保険特別会計歳入歳出決算認定について

★令和３年度下北山村国民健康保険診療所特別会計歳入歳出決算認定について

★令和３年度下北山村簡易水道特別会計歳入歳出決算認定について

★令和３年度下北山村池の平公園管理運営特別会計歳入歳出決算認定について

★令和３年度下北山村スポーツ公園管理運営特別会計歳入歳出決算認定について

★令和３年度下北山村介護保険特別会計歳入歳出決算認定について

★令和３年度下北山村後期高齢者医療特別会計歳入歳出決算認定について

★令和３年度下北山村基金の運用状況認定について

★令和４年度下北山村一般会計補正予算（第３号）

２，７８３万円が追加補正され総額20億４００１万円としました。歳出の主な補正の内容は、職員及び任用職員の移動に伴う給与費の増額、財政調整基金及び減災基金への積立金で５７６万円、新型コロナウイルスワクチン接種事業費で１８０万円、教員住宅事業工事費で１，０００万円の増額です。

★令和４年度下北山村国民健康保険特別会計補正予算（第２号）

国保連合会システム改修負担金の増額により17万円が追加補正されました。

★令和４年度下北山村簡易水道特別会計補正予算（第２号）

原材料費他の増額により37万円が追加補正されました。

★令和４年度下北山村介護保険特別会計補正予算（第２号）

１，０２５万円が追加補正され総額２億２，２６８万円としました。歳出の主な補正の内容は、介護サービス費内の予算の組み替えや、償還金６９３万円、介護給付費準備基金積立金３３２万円が追加されました。

★令和４年度下北山村後期高齢者医療

特別会計補正予算（第１号）

通信運搬費他の増額により12万円が追加補正されました。

●その他報告関係として、６件の報告に追加報告と合わせ、10件の報告がありました。

★令和３年度下北山村事務報告について

★令和３年度一般財団法人下北山むらづくりセンター事務報告について

★令和３年度社会福祉法人下北山村社会福祉協議会事務報告について

★定例監査結果の報告について

★令和３年度決算に基づく下北山村健全化判断比率の審査結果について

★下北山村子宮頸がんワクチン予防接種村外接種費用償還払い実施要綱

★職員の勤務時間、休暇等に関する規則の一部を改正する規則

★下北山村会計年度任用職員の勤務時間、休暇等に関する規則の一部を改正する規則

★職員の育児休業等に関する規則の一部を改正する規則

★給料等の支給に関する規則の一部を改正する規則

《一般質問は、次号に掲載します》

奈良女子大学と下北山村が連携協定

去る９月８日（木）、奈良女子大学記念館（奈良市北魚屋西町）で、奈良女子大学との包括連携協定式が行われました。

奈良女子大学は、これまでも「下北春まな」を使ったオリジナルおせち料理の開発や、下北山村の人口動態等の調査をされるなど交流を深めてきました。協定式では、今岡春樹学長が、今後下北山村に交流拠点を設置するなど地場産業の活性化支援、地域の教育力の向上など多様な分野で包括的に協力したいと述べられました。

また、南村長は過疎化で人口減少が進んでおり、地域の課題解決に大学にもお力添えをいただき「住んで良い」村にしたいと期待を述べられました。

今年度も、奈良女子大学の学生が、地域に入って調査等を行う予定ですので村民の皆様もご協力ください。

～いつまでも、お元気で～敬老祝い金を交付しました

９月20日（火）に、敬老と長寿を祝福し、併せて福祉の増進を図ることを目的として、村より敬老祝い金を交付しました。

米寿祝い（88歳）・喜寿祝い（77歳）を役場職員が、また長寿祝い（90歳以上）は南村長が、いこいの郷やご自宅を訪問し、お祝いの言葉と共に祝い金をお一人お一人に手渡しました。

また、百歳になられた福山ヤスへさんと来年３月に百歳になられる福本トミヱさんには、岸田総理大臣及び荒井奈良県知事より、祝い状と記念品が贈られました。

これからも健康にご留意され、いつまでもお元気で長寿を保たれるようお祈り申し上げます。

なお、今年交付された人数は次のとおりです。

区　分	男	女	計
喜寿祝	2	2	4
米寿祝	2	9	11
長寿祝	13	49	62
計	17	60	77

いこいの郷のロビーで祝い金を受け取ったみなさん。

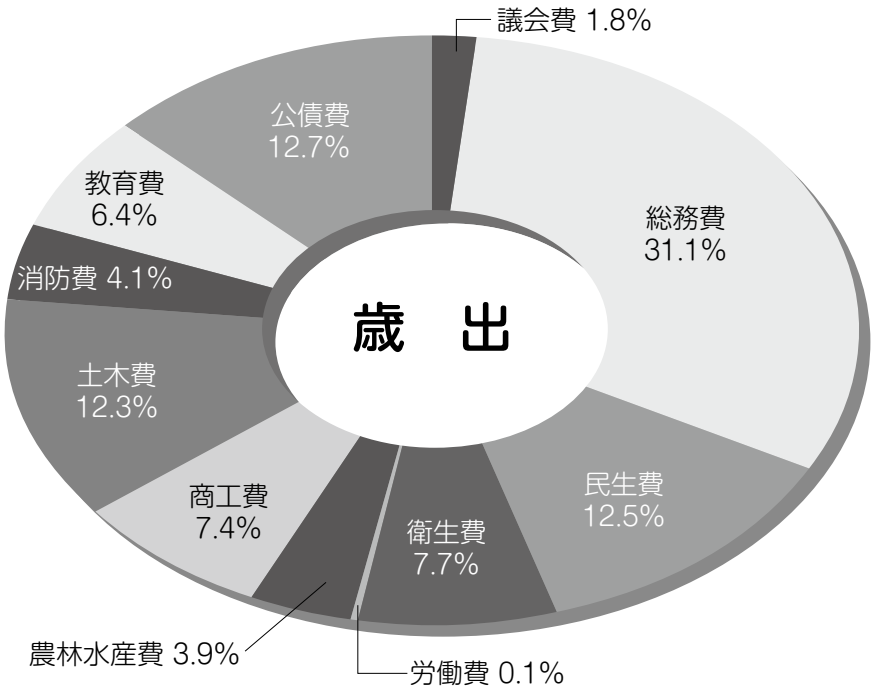
歳出 26億1,273万7千円「一般会計と特別会計の総合計」

歳出　34億1,762万0千円(8億488万3千円の減)

認されました。その概要について報告いたします。

会　　計

歳出　20億1,236万0千円



一般会計（歳入）

（単位：千円）

村　税	地　方 交付税	分担金及び 負　担　金	使用料及び 手　数　料	国庫支出金	県支出金	財産収入	寄附金	繰入金	村　債	その他	合　　計
257,807	1,020,030	20,508	41,475	218,797	60,512	10,330	39,706	39,223	198,100	190,347	2,096,835

一般会計（歳出）

（単位：千円）

議会費	総務費	民生費	衛生費	労働費	農　林 水産業費	商工費	土木費	消防費	教育費	公債費	合　　計
35,429	626,270	252,419	155,530	21	77,818	149,323	247,566	83,327	128,160	256,497	2,012,360

基金の状況（一般会計分）

（単位：千円）

基金の名称	令和２年度末 現在高	令和３年度末 現在高	基金の名称	令和２年度末 現在高	令和３年度末 現在高
財政調整基金	1,495,448	1,556,637	公共施設基金	40,556	40,050
減債基金	123,622	123,655	消防団員特別報酬基金	60,702	61,023
庁舎建設基金	360,474	523,559	漁業施設基金	9,574	7,774
高齢者福祉施設基金	256,881	256,863	その他	171,151	204,275
			合　計	2,518,408	2,773,836

上下北山衛生一部事務組合

（単位：千円）

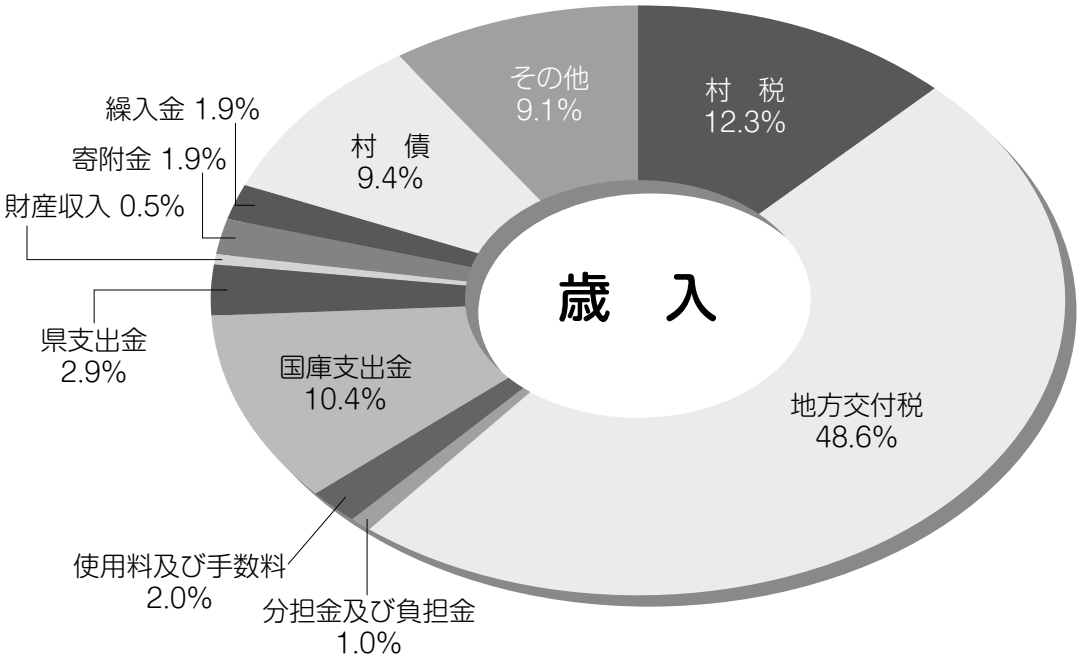
歳　入	歳　出	差　引
131,978	110,760	21,218

令和３年度 決算　歳入 27億2,225万4千円

［前年度決算と比較］　歳入　35億4,442万3千円(8億2,216万9千円の減)

令和3年度決算につきましては、9月定例議会で承

歳入　20億9,683万5千円　一　般



特別会計

（単位：千円）

	国民健康保険	診　療　所	簡易水道	池の平公園	スポーツ公園	介護保険	後期高齢者	合　　計
歳　　入	132,280	110,581	62,269	13,167	57,376	228,297	21,449	625,419
歳　　出	131,506	102,191	61,597	12,781	53,629	217,531	21,142	600,377
差引額	774	8,390	672	386	3,747	10,766	307	25,042

下北山村財政健全化判断比率

☆健全化判断比率（法第3条第1項関係）

	令和２年度数値	令和３年度数値	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	－	－	15.0%	20.0%
連結実質赤字比率	－	－	20.0%	30.0%
実質公債費比率	6.1%	6.6%	25.0%	35.0%
将来負担比率	－	－	350.0%	

注）実質赤字比率並びに連結実質赤字比率の数値欄の「－」は、黒字のため比率がないことを表しています。
　　将来負担比率については、将来負担すべき実質的な負債がないため、数値欄に「－」と表しています。

★資金不足比率（法第22条第1項関係）

	令和２年度数値	令和３年度数値	経営健全化基準
簡易水道事業	－	－	20.0%

注）数値欄「－」は、資金不足額がないことを表しています。

9月に開催されたイベントを紹介します！

JAFフェスティバル　オートキャンプフェスタin下北山村

September

９月10日（土）～11日（日）に下北山スポーツ公園キャンプ場にて日本自動車連盟（ＪＡＦ）主催のキャンプイベントが開催されました。

当日は30組、約１００名が参加し、様々な催し物を楽しみました。

会場では、専用の装置を用いて、シートベルト着用の重要性を体験してもらったり、交通安全クイズに答えると貰える、本物の免許証にそっくりな「子ども安全免許証」を発行したりと、キャンプを楽しみながら交通安全の大切さを学べるＪＡＦならではのイベント内容となりました。

下北山村のＰＲブースでは下北山地域総合商社が村の特産品「じゃばら」を用いたクラフトビールの販売等を行い、初めて飲んだお客さまからは「スッキリして美味しい」等の感想をいただき好評でした。また、下北山スポーツ公園からはコーヒーや、新たにできたキャンプ場のロゴマークのＰＲを行いました。

他にも、金魚すくいや、大人から子どもまで楽しめるワークショップ、豪華景品の当たる抽選会等が催されました。

夜にはキャンプファイヤーも行われ、参加された方々は村の自然を満喫しながら充実した2日間を過ごしました。

①参加者集合写真
②クラフトビール販売
③コーヒー、ステッカーPR
④キャンプファイヤー

タンゴ・コンサート（鬼怒無月キンテート）

９月10日（土）ふるさと文化伝習館（吉野杉ホール）において、村内で４年ぶりとなるタンゴコンサートが開催されました。

日本を代表するタンゴ演奏家により結成されたバンド「怒鬼無月（キドナツキ）キンテート」が、来場者約50人の前で迫力のある演奏を行いました。

タンゴは、アルゼンチンの首都ブエノスアイレスで誕生した音楽です。キンテートとはスペイン語で五重奏の意味で、バンドネオン、ヴァイオリン、ピアノ、コントラバス、エレキギターからなるバンド編成です。

来場者は、タンゴの世界に包まれた会場で、それぞれの楽器の奏でる音の魅力と生演奏ならではの臨場感を楽しみました。

主催：アサクラビルコンサート企画　後援：下北山村

トレイルランナーズカップ下北山村　2022

９月11日（日）、池の平公園周辺において、「トレイルランナーズカップ下北山村２０２２」が開催されました。

トレイルランニングとは、陸上競技の中長距離の一種で、様々な種類の地形や環境で行われるスポーツのことです。

村内で初開催となるトレイルランニングのイベントで、村内外から訪れた参加者は、深い森と神秘的な明神池の周りを巡りながら山を越える５キロと10キロのコースを走り抜けました。

初心者から経験者まで１１９名の方々が参加し、「思ったよりコースがワイルドで大変だったけど、達成感が最高！」

「森の中は、静かで癒されました。」と好評でした。

レースの合間には、プロのトレイルランニング選手による子供たちへの「走り方講座」を実施し、走り方の基本を学んだ後にレースに参加する子どももいました。

レース後の表彰式では、上位の選手にトレイルランニングのグッズと村の特産品が贈呈されました。

約20年間使われていなかった山道を活用し、イベントを通じてたくさんの方々に村の新たな魅力を知ってもらうきっかけとなりました。

◀下北山村トレイルランニング総集編動画（YouTube）

※このイベントは公益財団法人ライフスポーツ財団からの助成金を活用し実施いたしました

公益財団法人ライフスポーツ財団

池原ダム＆七色ダム　バス釣りレンタルボートがふるさと納税に！

暮らしのおすそわけ

バスフィッシングの聖地、下北山村。大型のブラックバスが生息する池原ダム、七色ダムには、毎年たくさんの釣り人が全国から訪れます。全国のファンの皆さまに、ふるさと納税で釣りを楽しんでいただけるよう、沢山のレンタルボートが返礼品として仲間入り！村内で貸し船業をされている全10社の事業者にご協力をいただき、なんと22種類ものボートからお選びいただけるようになりました。全国探してもこれだけのバスボートを返礼品として選出している自治体は下北山村だけです！！これからも事業所、全国の寄付者の皆さまに喜んでいただけるよう取り組んで参ります。

【協力事業者一覧】
池原ダム：CLUB IKEHARA、トボト・スロープ、ホワイトリバー、レンタルボートドリーム、ワールドレコード池原、ワンアップヒライ
七色ダム：スロープロクマル、Ts－ON、BASSING－ROAD、レンタルボート下北

下北山村ふるさと納税公式 SNS はコチラ！

お手持ちのスマートフォンで
QR コードを読み取ってご覧ください！

令和4年8月分のふるさと納税実績
納税件数　28件
納税金額　428,000円
ご協力いただきました皆様、
ありがとうございました。

ご家庭に
下北山村の歴史
眠っていませんか？

歴史民俗資料館では現在館内の整備を進めており、併せて下北山村の歴史や文化に関する資料の調査を行う予定です。
以下の資料や情報をお持ちの方は下記連絡先までご連絡下さい。
ご自宅を訪問し、調査をさせて頂きます。

調査対象

下北山村に関連する
■古文書■写真■民具■映像■音声記録■食文化
■民謡を歌える方、盆踊りを踊れる方、地域の歴史風習に詳しい方

下北山村教育委員会
07468-6-0901
kyoiku@vill.shimokitayama.lg.jp

秋の火災予防運動
「お出かけは　マスク戸締り　火の用心」

今年も全国一斉に秋の火災予防運動が、11月９日～ 15日の７日間実施されます。

この運動は、みなさま方に火災予防の意識を高めていただき、火災の発生を防止して尊い生命と貴重な財産を守ることを目的としています。

また、令和４年１月から奈良県広域消防組合管内において、一般住宅の火災による死傷者が多数発生しています。住宅火災による逃げ遅れゼロへの取り組みとして、下記の４つの習慣・６つの対策を実施していただき、火災から大切な「いのち」を守りましょう。

４つの習慣

- ●寝たばこはやめましょう
- ●ストーブから燃えやすいものを離しましょう
- ●ガスこんろから離れるときは火を消しましょう
- ●コンセントはほこりを清掃し不必要なプラグは抜きましょう

６つの対策

- ●ストーブやコンロ等は安全装置の付いた機器を使いましょう
- ●住宅用火災警報器で逃げ遅れを防ぎましょう
- ●防炎製品の寝具・カーテンを使用しましょう
- ●消火器で火災を小さいうちに消しましょう
- ●近所の協力でお年寄りや体の不自由な人を守りましょう
- ●防火防災訓練や戸別訪問で地域を守りましょう

奈良県広域消防組合　吉野消防署
☎0746-32-1011

自衛官募集のお知らせ

●陸上自衛隊高等工科学校生徒

【対象年齢】
令和５年４月１日現在
男子で15歳以上17歳未満中卒（見込含）

【受付】
令和４年10月１日（土）～
令和５年１月６日（金）

【試験期間及び試験種目】
１次試験
・学科試験、作文
・令和５年１月14日（土）～15日（日）の指定する１日
２次試験
・口述試験、身体検査
・令和５年１月26日（木）～29日（日）の指定する１日

【試験予定場所】
自衛隊奈良地方協力本部

【お問合せ・申込み】
自衛隊奈良地方協力本部五條地域事務所（担当：山中、上小園、山岡）
〒637-0004
五條市今井５丁目１-12
サンタウン２階
☎0747-22-3789

全国一斉「社会奉仕の日」清掃作業実施

「社会奉仕の日」（９月20日）とは、地域社会に対する感謝と高齢者の活力を示すため、全老連が全国運動として提唱してきました。

本村でも、村老人クラブ連合会が毎年の恒例行事として、各老人クラブ会員の方々が20日早朝より国道及び県道・村道の空き缶・空き瓶等のゴミ拾いを実施しました。

今年は台風14号が去ったあとの作業ということもあり、軽トラック一台分のゴミを回収しました。

老人クラブ会員の方々、本当にありがとうございました。

こんにちは保健師です

秋の気配を感じられる季節となりましたね。秋といえば、『食欲の秋』、『スポーツの秋』、『芸術の秋』。コロナ感染が心配されますが、保健センターでも様々な『秋』を感じられる教室を開催していますので、ぜひご参加ください。

◎懐メロ歌謡教室

芸術の秋！皆さんの大好きな歌謡曲で盛り上がりましょう。音楽を愛する人、歌うことが大好きな人、皆様のご参加お待ちしています。

【日時】10月18日（火）
午前10時30分～正午
【講師】福田朝子音楽療法士
【参加費】無料
【持ち物】健康スタンプラリー、飲み物
【送迎】要事前申込み

◎『精神科医師による認知症＆心の相談会』

松村ストレスクリニック院長松村一矢先生による『認知症＆心の相談会』を開催します。同日に、臨床心理士による相談会も無料で受けることができます。

【日時】11月13日（日）
午前9時～午後3時
完全予約制（電話で申込）
【相談員】
精神科医師　松村一矢先生
臨床心理士　2名
【参加費】無料
【送迎】なし
※新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止になる場合があります。

◎インフルエンザ予防接種の助成について

10月1日より、インフルエンザ予防接種の補助を開始します。

村内・村外に関わらず、予防接種費用の一部に対し助成をします。対象年齢に応じて助成額が異なりますのでご注意ください。また、申請時に必要書類がありますので、予め保健センターまでお問い合わせください。

【助成額】
①0歳から3歳未満
1，500円（1回につき）
②3歳から小学生
2，500円（1回につき）
③中学生　2，000円
④65歳以上　2，500円
※助成額は下北山村診療所、村外で接種されても一律です。

【各お問合せ先】
保健センター　☎6－0015

オミクロン株対応ワクチン接種ついて

オミクロン株対応ワクチン接種については、接種の対象となられました方に順次案内をお送りしています。別表を参照に接種時期をご確認ください。

【対象者】
12歳以上で2回目以降の接種が完了している方
【接種間隔】
前回のコロナワクチン接種から5ヶ月以上
※ご自身の接種回数について今一度ご確認ください。接種状況を把握できていないことがありますので、接種時期になっても接種券や案内が届かない場合、保健センターまでご連絡ください。

※医療従事者、施設入居者等で、早期に接種券が必要な場合、保健センターまでご連絡ください。

【問合せ先】
保健センター　☎6－0015

コロナワクチン接種回数	➡	オミクロン株対応ワクチン接種時期
２回目接種終了者	➡	10月13日(木) 10月23日(日)
３回目接種終了者		
４回目接種終了者 (60歳以上の方・基礎疾患のある方・医療従事者)	➡	2023年１月頃 (未定)

第9回　便秘について

みなさんこんにちは。今年は暑さが厳しかったですが、ようやく過ごしやすくなってきましたね。

今回のテーマは「便秘」です。便秘というと体質ですよね、と思われる方も多いと思います。しかし、たかが便秘、されど便秘なのです。

①便秘の怖さ

超高齢社会を背景に、便秘患者が増加しています。それに伴い便秘による様々な健康面での問題が指摘されています。例えば排便時のいきみによって、血圧が急激に上がり、心筋梗塞や脳卒中、大動脈解離などを起こしやすいことが言われています。また私自身の経験として、重度の便秘で大腸が破れて、緊急手術をした患者さんも何人かおられました。

よくある便秘も適切に対応しないと生命の危険にもつながることもあるのです。

②便秘の原因

便秘の原因は多岐にわたるため、ここでは書ききれませんが、多くは加齢性、持病（腎臓病、パーキンソン病など）、薬剤性（精神科薬など）などが挙げられます。また、子供のころから便秘だと、成人しても便秘が続きやすいと言われており、小さいころから便通コントロールは大切です。

③便秘の改善法
～生活習慣の改善～

便秘に対しての対応法ですが、多くの生活習慣病と同じく、まずは食事・運動習慣の改善が重要です。食事に関してはよく言われていることですが、食物繊維の摂取が勧められています。推奨量としては1日野菜３５０ｇと言われていますが、手のひらサイズの小鉢で5～6皿（一皿60～70ｇ）を目安にします。できれば、人参などの色の濃い緑黄色野菜と玉ねぎ、大根、キャベツなどの淡色野菜をバランスよく食べましょう。また、野菜以外にも海藻、キノコ、こんにゃく、大豆食品（納豆、豆腐）なども積極的に摂ると良いと言われています。

高齢者の場合は食物繊維の摂取と同時にカロリーの摂取も重要です。食事量の低下により便秘を起こすため食事を工夫しカロリー摂取量が落ちないようにしましょう。更に水分不足になると、本来便として排泄すべき水分が大腸で吸収されて便が硬くなり、便秘の原因となります。成人の場合、食事で摂取する以外に1日1.0～1.5ℓの水分摂取が望ましいです。この際の水分補給にはアルコールやカフェイン飲料（コーヒーや栄養ドリンク等）は適しません。いずれも利尿作用があり、より脱水となる可能性があるためです。

続いて生活習慣の改善としては、トイレにいく習慣をつけることが重要です。便秘の方は便意が低下しトイレに行かない傾向があります。特に朝食後は必ず行くようにしましょう。排便時の体位も大切で和式トイレでしゃがむ姿勢が、最も排便しやすい体位と言われています。洋式トイレでこの体位に近づけるには、足台などを用いて膝の位置を腰より少し高くし、前傾姿勢にするとよいでしょう。

そしてやはり運動も便通改善には大事です。適度の運動は生理的排便を促すため、歩行運動や大腸そのものに刺激を与える体幹をねじる運動や腹筋運動などその人の体の状況に応じた運動をしましょう。

～薬物療法～

生活習慣の改善でも便秘が続く場合に薬物治療にうつります。

昔から一番よく使われる薬は酸化マグネシウムという便を柔らかくする薬です。この薬は比較的安全性が高く、毎日服用することも多いです。

他にも薬を併用して治療しますが、その中でも刺激性下剤という種類の薬には注意が必要です。当院でいうとヨーデルやピムロといった薬ですが、比較的効果が強く非常によく使われる薬です。刺激性下剤は文字通り、大腸を強力に刺激して腸の動きを促進しますが、長期服用、乱用により徐々に効きにくくなり、さらに腸の本来の動きも弱くなり、逆に便秘を起こしやすくなると言われています。こうした下剤はできれば毎日服用するのではなく、どうしても出ない時だけ服用するようにしましょう。

ご不明点があれば、診療所でご相談ください。

下北山村診療所　根津大樹

協力隊と支援員のつぶやき その105

今月号は牧が担当します。

こんにちは、ご無沙汰しております。サポートきなり所属：集落支援員の牧です。５月に３回目の育休から復帰させて頂きました。３児の母となり、毎日が驚くほど慌ただしく過ぎていく今日この頃ですが、気が付けば村に移住して９年、サポートきなりがNPO法人化してからは８年が経ちました。日々の活動の中でもっともっと頑張らなければいけない部分もあるのですが、村内の困り事を解決するため、雇用を生み出すために始めたサポートきなりの活動をこれからも続けていくことができるように頑張りたいと思います。

サポートきなりでは、今年度から集落支援員としての活動にも改めて力を入れていくことになっています。そもそも集落支援員は、「地方公共団体が地域の実情を把握すること」「地域住民自身が地域の問題を自らの課題としてとらえること」を目指して、地域の現状・課題・地域資源等を調べ、わかりやすく整理する『集落点検』を行うものとされています。そのうえで地域のあり方に関する話し合いを促進する役割を担い、時には地域の困りごとを解決するために必要な対策に取り組むことが集落支援員の仕事です。全国各地で地域の実情に応じた多様な活動が展開されているそうですが、下北山では、サポートきなりの取り組み自体が集落支援員の活動そのものと言えるのかもしれません。

すでに区長さんには挨拶に行かせて頂いたのですが、夏場の繁忙期やコロナのこともあり活動できない月もありましたのでこれからどんどん進めていくことができればと思っています。今後、聞き取り等で皆さまの元へお伺いすることもあるかと思います。ご面倒おかけしますがご協力よろしくお願いいたします。

今回の集落支援員の活動の件でお話した区長さんが「移住支援や観光振興も大事やし、村に住んでいる人が住みよい取り組みも大事やからね。」と仰っていました。本当にその通りだと思いますし、サポートきなりで住みよい暮らしのための取り組みを積み重ねていけるといいなと思います。

駐在さん通信

高齢者の交通事故が多発しています！

奈良県下における交通死亡事故は、8月末時点で21名の尊い命が失われました。

年齢層では高齢者が9名で、状態別では歩行中の事故が8名でした。

この状況から、警察、自治体、関係機関、団体の協力のもと交通事故抑止活動に取り組んでいるところです。

村民のみなさんへ

●車の運転手さんへ

・横断歩道を渡ろうとしている人や、渡っている人がいるときは、必ず横断歩道の手前で停止し、歩行者が安全に横断できるようにしましょう。

・夜間走行するときは、ライトを上向き（ハイビーム）に切り替え、歩行者の早期発見に努めるとともに、速度を控えましょう。

・駐車場でのバックや発進時などは、アクセルとブレーキの踏み間違いがないように落ち着いて運転しましょう。

・二輪車を運転するときは、速度を出し過ぎず、ゆとりのある運転をしましょう。

・飲酒運転は絶対にしてはいけません。

●自転車を利用するみなさんへ

・自転車で道路を通行するときは、車両としてのルールを守るとともに、交通マナーを実践しましょう。

●歩行者のみなさんへ

・早朝や夜間に出かけるときは、明るく目立つ色の服装の着用や、反射材を活用しましょう。

・道路を横断するときは、急がず慌てず、しっかりと安全確認をしましょう。

☆車の運転に不安を感じたら、大きな事故を起こす前に、家族で運転免許証の自主返納について話し合ってください。

特殊詐欺にご注意を！

役場職員や警察官が、電話で銀行の口座や残高を聞くこと、キャッシュカードを預かることは絶対にありません。

電話口でお金の話が出れば「詐欺」と疑ってください。

少しでも不審に感じれば、決して一人で判断せず、家族や警察に相談してください。

☆緊急の場合には、躊躇することなく１１０番通報してください。

全国地域安全運転

安全安心を実感できる社会を実現していくために、地域住民や事業者、自治体、防犯協会、防犯ボランティア団体が行う自主防犯活動を推進することにより、犯罪予防・社会を挙げての安心感を高めていくことを目的としています。

【期間】

10月11日～10月20日の10日間

・子供と女性の犯罪被害防止

・特殊詐欺の被害防止

・住宅及び車両を対象とした窃盗の被害防止

地域ぐるみで、近隣住民一丸となって連携して取り組んでいきましょう。

マイナンバーカードの平日夜間窓口のご案内

下記の日程におきまして、マイナンバーカードの夜間窓口を開設いたします。

夜間窓口の利用を希望される方は、必ず、前日までにご予約ください。

ご予約がない場合は、実施いたしません。

お仕事などで昼間来庁することが難しい方は、ぜひこの機会にご利用ください。

【開庁日】

10月18日（火）・11月22日（火）・12月20日（火）

17時15分～ 19時00分まで

【対象の手続き】

・マイナンバーカードの受取り

・電子証明書の更新

証明書類の発行や料金の支払いなど、マイナンバーカード以外に関するお手続きはご利用いただけませんのでご注意ください。

ご不明な点等ございましたら、下記までお問合せください。

住民課マイナンバーカード係　TEL：6 - 0001

奈良県最低賃金が改定されました

奈良県最低賃金
時間額　８９６円
令和４年10月１日発効

奈良県最低賃金は正社員のみでなく、パート・アルバイト・派遣労働者等すべての労働者に適用されます。

【お問合せ】
奈良労働局賃金室
☎０７４２－３２－０２０６

●中小零細規模の事業所の皆様へ

生産性の向上に「業務改善助成金」の活用をご検討ください。

詳しくは、奈良労働局または厚生労働省ホームページをご参照ください。

【お問合せ】
業務改善助成金コールセンター
☎０１２０－３６６－４４０

赤ちゃん誕生祝い金を交付しました。

赤ちゃんの誕生を祝福し、あわせて健やかな成長を願い、２軒のご家庭に「赤ちゃん誕生祝い金」が交付されました。

浦西　莉夢愛（りんあ）ちゃん

（父･亮太さん　母･友紀さん）
（令和4年3月27日生まれ）

「3兄妹仲良くすくすく育ってね」

草野　米太郎（よねたろう）ちゃん

（父･涼さん　母･みなみさん）
（令和4年6月4日生まれ）

「父ちゃんのお米を食べて
すくすく育ってね、よねちゃん」

人の動き

令和４年８月31日現在

		先月比	前年同月比
人　口	823人	（＋　1）	（－ 25）
男	381人	（＋　2）	（－ 12）
女	442人	（－　1）	（－ 13）
世帯数	529戸	（＋　1）	（－ 11）

発　行　下北山村役場　〒639-3803
奈良県吉野郡下北山村大字寺垣内983番地
☎ ㈹07468－6－0001
http://www.vill.shimokitayama.nara.jp/

村の情報を発信しています

広報誌に掲載しきれない写真や情報などをインターネットで発信していますので、ぜひご覧ください！

▲村の暮らしを届けるウェブサイト「きなりと」　▲LINE　▲YouTube　▲Facebook　▲Instagram