

新年のご挨拶



下北山村 村長 南 正文

あけましておめでとうございます。

村民の皆さまには、お健やかに新春を迎えられましたことを、お慶び申し上げます。

昨年5月1日、今上天皇がご即位されましたので、今年は、令和最初の新春となります。皆さまと共にお慶び申し上げたいと存じます。

さて、昨年を振り返りますと東日本で台風大雨被害が相次ぐなど、昨年も日本は、大きな災害に見舞われた年でした。一方で明るい話題としては、ラグビーワールドカップが日本で初めて開催され、日本代表チームが初のベスト8進出という快挙を成し遂げました。そして、2019年の流行語大賞には、日本代表チームのスローガンである「ONE TEAM」(ワンチーム)」が選ばれるなど日本全体がラグビーで盛り上がりました。今年は、東京オリンピックイヤーですので、多くの日本選手が活躍され、日本全体がさらに盛り上がることを期待するところです。

今年の干支は「子(ね)」です。「子(ね)・丑(うし)・寅(とら)・・・」と始まるように、十二支のサイクルがスタートする年であります。また、十干十二支であらわすと「庚子(かのえ・ね)」になります。「庚子(かのえ・ね)」は新しいことにチャレンジするのに適した年とも言われています。

本村では、昨年、村制施行130周年の節目を迎えました。令和最初の新春を新たなスタートとして、今後、村制150周年、200周年を迎えるために、村民の皆さまと共にさらに村を発展させ、次の世代に引き継いでいかなければならないとの思いを強くしたところであります。

今年の6月には、保・小・中合同校舎が完成予定です。2学期が始まる9月に中学校が新校舎に移転し、その後、旧中学校校舎の解体やグランド整備を行い、令和3年4月には保育所と小学校が新校舎に移転し、保小中の園児、児童、生徒全員が新校舎での新しい生活をスタートすることになります。

「挑戦なくして過疎地の未来はない」との思いを胸に、職員と共に「ONE TEAM」(ワンチーム)」で、今年も様々なことにチャレンジしていきたいと思っています。

村民の皆さまにとりまして、新年が、夢と希望に満ちた素晴らしい一年となりますことをご祈念申し上げ年頭のご挨拶とさせていただきます。

新年のご挨拶



下北山村議会 議長 中谷 宏

新年明けましておめでとうございます。

令和2年を迎え、村民の皆様には益々ご清祥のこととお慶び申し 上げます。

平素は下北山村議会に対しまして、深いご理解とご支援をいただ き、厚く御礼を申し上げます。

昨年5月に新天皇陛下がご即位され、元号が平成から令和へと変わり、10月の即位礼正殿の儀、11月には大嘗祭が執り行われ、名実ともに新たな船出となりました。

議会におきましても平成最後の選挙を経て、2名の新人議員が加わり、新たな議会構成となった中で、議員一人ひとりが日々研鑽に努めております。

さて、昨年9月から10月にかけては、全国各地において度重なる台風や大雨による甚大な被害が発生し、多くの犠牲者や被災者が出ており、改めてお見舞いと哀悼の意を表しますと共に、本村におきましては大きな被害もなく、新年を迎えることが出来ましたことに、心からありがたく思うところでございます。

また、10月6日には、村制130周年記念式典が挙行され、県、近 隣町村のご来賓の方や多くの村民の方々にご参加いただきまして、 盛大に開催されましたこと誠にありがたく、感謝を申し上げます。

今後も行政と議会が一体となって、村民の皆様と共に下北山村の 発展のために全力を尽くす所存であります。

何卒よろしくお願い致します。

本年も村民の皆様方にとりまして、幸多き年となりますようご祈 念申し上げまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

新年のご挨拶



下北山村消防団 団長 栗 本 武 平

新年あけましておめでとうございます。

村民の皆様におかれましては、お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平素は、私ども消防団に対しましてご支援、ご協力を賜り厚くお 礼申し上げます。

令和という新しい時代を迎えました、昨年1年間、本村では火災、 自然災害の被害もなく団員一同喜んでいるところではございます が、8月の台風15号で千葉県、10月の台風では東北地方で甚大な被 害が発生し、亡くなられた方々に追悼の意を捧げますと共に、被災 された皆様には心よりお見舞い申し上げます。

昨年は全国的に記録的な集中豪雨による被害が各地で相次ぎましたが、本村にも台風が数回上陸、接近しました。警報が発令された時には、本部において警戒態勢を取り、村民の皆様に少しでも安心できる環境づくりに努めてまいりました。

消防団員の構成については、団員数も減少しておりますが、少数 精鋭でどんな災害が発生しても対応できるよう常に気を引き締めて おります。

年の初めにあたり、私ども105名の団員一同心を一つにして郷土 下北山村に災害が起きず、安心して暮らせるよう、また村民の皆様 の益々のご健勝を心よりご祈念申し上げまして、新年のご挨拶に代 えさせていただきます。

令和元年12月 第4回 会を開催

火 第4回村議会定例会が 開催されました。 12 月 10 日

案、条例の制定が1議案、条例改補正予算の専決処分の承認が3議 及び原案通り可決されました。ま した。議案の審議では、一般会計 選挙及び補充員の選挙が行われま 問に続き、選挙管理委員会委員の 同意されました。 委員の任命が上程され、 上程され、すべての議案が、承認 及び特別会計補正予算の7議案が 正が6議案、平成30年度一般会計 た、追加議案として、教育委員会 村長の行政報告、議員の一般質 原案通り

★専決処分の承認を求めることに 議案は次のとおりです。

ついて 令和元年度下北山村一般会計補

正予算 (第5号)

組替えです。 館展示品の梱包輸送に係る予算の やすらぎ改修工事と杉岡華邨記念 主な内容は、スポーツ公園宿舎 60万円が追加補正されました。

令和元年度下北山村一般会計補

300万円が追加補正されまし 正予算 (第6号)

> 円です。 係る村有林伐採搬出委託料200 万円と、学校建設用原木100 主な内容は、合同校舎建設費に 万

令和元年度下北山村一 正予算 (第7号) 般会計 補

の組替えです。 住促進施設改修工事100万円へ 補正額は0円で、 補助金から 移

関する条例の一部を改正する条★下北山村一般職の職員の給与に 例

改正を行うものです。 り国家公務員の給与改定と同様に 令和元年人事院勧告 (**※**) によ

★下北山村議会議員の議員報酬に 例 関する条例の一部を改正する条

★下北山村特別職の職員で常勤の ★教育長の給与、 を改正する条例 の勤務条件に関する条例の一 例の一部を改正する条例 勤務時間その他 部

します。 働条件の改善を勧告することを指 等に対し、国家公務員の給料や労 (※)人事院勧告とは国会・内閣

★下北山村会計年度任用職員の給 与及び費用弁償に関する条例 令和2年4月1日から会計年 度

> めるものです。 ★技能職員の給与に関する条例 の

び費用弁償に関し必要な事項を定

★災害弔慰金の支給等に関する条 例の一部を改正する条例 一部を改正する条例

れたことに伴う条例改正です。 予、償還免除の対象範囲が拡大さ 災害援護資金償還金の支払猶

★令和元年度下北山村一般会計補 3,172万円が追加補正され 正予算 (第8号)

1 号)

他 ました。 究·整備機構分収造林地委託料3 く職員給料及び手当等の増額の主な内容は、人事院勧告に基づ 村有林整備事業に伴う森林研

橋梁補修工事650万円、 50万円等です。 舎建設に伴う原木製材賃挽き料8 ★令和元年度下北山村国民健康保 合同校

害防除工事1,200万円、 28万円、村道大小井ウノス線災

道路

592万円が追加補正されまし 険特別会計補正予算 (第2号)

主な内容は、

他会計繰出

金6

1

3万円等です。 ★令和元年度下北山村国民健康保 険診療所特別会計補正予算 第

伴い、会計年度任用職員の給与及任用職員制度が導入されることに 42万円

が追

加

正されまし

く職員給料及び手当等の増額の 金積立金99万円等です。 主な内容は、 検査手数料20万円、 人事院勧告に基づ 診療所基

★令和元年度下北山村簡易水道特 ★令和元年度下北山村池の平公園 主に簡易水道施設の修繕料です。 37万円が追加補正されました。 別会計補正予算 (第2号) 管理運営特別会計補正予算(第

主に池の平ハウスの修繕料です。 ★令和元年度下北山村スポーツ公 園管理運営特別会計補正予算 51万円が追加補 (第1号) 正されました。

た。 192万円 が追 加 補 正さ れ まし

万円、きなりの湯の維持修繕料2 製遊具の購入30万円、やすらぎ改 45万円等です。 修に係る客室ベッドの購入100 主な内容は、 わんぱくランド木

★令和元年度下北山村介護保険特 別会計補正予算 (第3号)

1, 主な内容は、 439万円が追加補 居宅介護サービス 正され

給付費220万円、

特定入所者介

3号

な過 ・給料等の支給に関する規則 て失効する 置 現い法発行での議 その他報告関係として、全会一致で採択されまし 要望する意見書です。 月任 部を改 以能職員の 30日で 施 舎用 新たな過疎対策法の心疎対策の充実強化が 法」が、 |員となっていました教育委員||育委員会委員の任命 を改 北 議 0 制定に 第2号 行規 山 慰金 村 積立280 正 、令和3 立する規 (正する規) 印 則 費 給与に関 鑑 条例: 支給等に関 2 環樹氏が任 する意見書」 引き続 ました。 年3日 年 0 金 6 でする規 を改 施則 万円等です。 万 仏の制定を国化が必要なたい続き総合的 する規則 月 行 月 末をも 正 規 1 8 立する施入する条 合され 疎 則 則 4 \mathbb{H} 万円、 件 に対 0) 0 か 0 の

20歳になったら国民年金

- 20歳以上60歳未満の学生・農林漁業者・自営業者・無職の方等(国民年金第1号被保険者)は、国民 年金に加入することが義務づけられています。
- 20歳になった方には、日本年金機構から「国民年金加入のお知らせ」や納付書等により、国民年金に加入したことをお知らせします。
- 公的年金制度は、老後や障害を負ったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた 仕組みです。
- 若いときに公的年金制度に加入して、保険料を納め続けることで、老後や、病気やケガで障害が残ったときに、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができます。
- 原則として、保険料を納めなければ年金を受け取ることができません。しかし、所得が低く保険料を納めることが困難な方のために保険料免除制度があります。

学生納付特例制度

前年所得が基準以下の学生を対象とした、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

学生納付特例制度のメリット

- 老齢基礎年金を受け取るために必要な期間(受給資格期間)に算入されます。
- 病気やケガで障害が残ったときに、障害基礎年金を受け取ることができます。

○対象になる方

大学(大学院)、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校※に在籍する学生等で、ご本人の 前年所得が基準額以下の方です。

※学校教育法で規定されている修業年限が1年以上の課程に在学している方

保険料を納められないときは、未納のまま放置せず必ず学生納付特例を申請しましょう。

免除・納付猶予制度

収入の減少や失業等により、国民年金保険料を納められない場合があります。

しかし、保険料を未納のままにしておくと、将来の年金(老齢年金)や、「障害基礎年金」や「遺族基礎年金」 を受け取ることができない場合があります。そのような状況を防ぐため、保険料を「免除」または「猶予」 する制度があります。

詳しい内容は日本年金機構ホームページでご確認できます。

ふるさと納税

さとふる」はじめました!

【ふるさと納税の方法】



手続き 税金控除を受けるため 「確定申告」または「ワ ンストップ特例制度」の

申請をします。



届く 自治体から「お礼の品」 と寄附の証明として「寄 附金受領証明書」が届 きます。

寄附する

「ふるさと納税」取扱サ イト等から寄附したい自 治体を探し、申し込みを します。



調べる 「ふるさと納税」で控除 される金額は、年収や 家族構成によって異なり ます。

【下北山村のお礼の品】

「さとふる」では6事業者、16品目(令和元年12月1日時点)ものお礼品があります。 平成29年度: 寄附件数22件、寄附額1,090,000円 平成30年度: 寄附件数24件、寄附額1,185,000円 令和元年: 寄附件数56件、寄附額1,095,000円(令和元年12月10日時点)



サポートきなり 南朝みそ&クリアファイルセットと夏・ 冬の季節の新鮮野菜セット。



スカイウッド 奥吉野杉の個性を生かした様々なサ イズの手作りカッティングボード。



はし吉 樹齢110年以上の吉野杉箸はじめ、 お箸の贅沢な詰め合わせセット。



きなりの湯 入浴券5枚と10枚、まなうどん・まなう どん定食・入浴券のきなりセット。



スポーツ公園 池原ダムの麓にあるC型コテージ1泊 宿泊券。5名まで宿泊が可能。



としちゃんのブルーベリージャム ブルーベリージャム2個入りと6個入り。 売り切れが続く人気のお礼品。

「さとふる」申し込みページ





https://www.satofull.jp/vill-shimokitayama-nara/

【寄附の申し込みに関する問合せ】

下北山村役場 総務課

E-mail soumu@vill.shimokitayama.lq.jp

【寄附金控除に関する問合せ】

下北山村役場 住民課税務係

E-mail zeimu@vill.shimokitayama.lg.jp

【ふるさと納税の使途】

下北山村では寄附金使途を下記より選択して頂いて

- 1. 特産品の育成及び地域産業の振興に関する事業
- 2. 自然環境の保全に関する事業
- 3. 医療または福祉の充実に関する事業
- 4. 教育または文化の振興に関する事業
- 5. 定住・交流の推進に関する事業
- 6. 世界遺産「大峰奥駈道」とその関連施設の維持 管理に関する事業
- 7. 使途を指定しない

いっぱいです。今後もこの繋がりを大切にし、寄附金を有効活品のようでは、一下北山村でも平成20年からふるさと納税制度を導入して下北山村でも平成20年からふるさと納税制度を導入しており、平成30年度には全国2付着は所得税・住民税の控除を受けられる制度です。平成時間は、ふるさと納税」という制度をご存知ですか?ふるさ皆様は「ふるさと納税」という制度をご存知ですか?ふるさい。)治体の中で下北山村に想いを持ってくださる方々には感謝の気持.税制度を導入しております。村外に住民票をまたすのフェに 寄附金を有効活用できるよう取り組んでまいります。 30年度には全国で約5、制度です。平成18年に 、、こおります。村外に住民票をお持ちの方から、5援、産業振興など様々な形で地域に還元されています。度には全国で約5、127億円もの寄附額がありました。寄です。平成18年に福井県知事の西川氏が提言し、今ではか?ふるさと納税とは、応援したい自光タレミ

ちで約

寄は寄

(11)

評

ました。

高温や長雨続きで、

野菜



特賞を受賞された下垣内敏子さん

品評会が開催されました。 者センターにおきまして、農産物 11月29日 (金) スポーツ公園若

出品者数においても昨年より2名 増加して37名となり、本年度にお 年から18点の増加となりました。 しました。 いては出品数・出品者数共に増加 116点の出展で、9点だった昨 今回の出品数は、根菜類、 葉菜類、果実類、きのこ類等

品頂き誠にありがとうございまし 皆様、農産物品評会に多数ご出

て例年になく非常に暑い日が続き さて、今年の天候は1年を通じ

> した。 す。そのような気象条件のなか、 等の生育不良、病害虫発生など農 の部分が長く形の揃った長ネギで 出品頂いた農産物は非常に品質が 作物に影響があったことと思いま 特賞の長ネギは丁寧な管理で白身 艮かったように思います。特に、

の有無などを重点に慎重かつ厳正 り、外観・色つや・揃い・病害虫 に行われました。 審査は南部農林振興事務所によ

全国老人クラブ連合会会長表彰の老人クラブ

育成功労者表彰」を山岡繁之さんが受賞

とおりです。 各賞を受賞された方々は、 次の

労者表彰を受賞されました。 の山岡会長が、老人クラブ育成功 いて、下北山村老人クラブ連合会 た第48回全国老人クラブ大会にお 宮ソニックシティで開催されまし 県の老人クラブ連合会にも多大な ヘクラブの発展はもちろん、 この表彰は、長年に亘り地元老 去る11月27日、埼玉県にある大

これからも村の老人クラブ連合

名の受賞です。

る功績を残され、

奈良県からは1

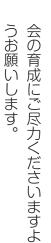
和元年度下北山村 農産物品評会審查結果

_符 頁				
交付賞名	作物名	住 所	受賞者名	
奈良県知事	長ネギ	上桑原	上垣内 敏子	
最優秀賞				
交付賞名	作物名	住 所	受賞者名	
下北山村長	春まな	上桑原	西村 春子	

優秀賞				
交付賞名	作物名	住所	受賞者名	
奈良県南部農林振興事務 所長	里芋	浦向	田ノ下 美津代	
五條吉野農業推進協議会 長	大根	池峰	木谷 さよ子	
下北山村議会議長	お茶	寺垣内	北 克代	
吉野地方農業委員会協議 会長	白菜	上桑原	野尻 さよ子	
下北山村農業委員会長	じゃばら	上桑原	西村 嘉之	
奈良県農業協同組合 代表理事賞	水菜	上桑原	山岡 ゆき	
吉野地区営農連絡協議会	1 + 12	1.25	安化 女仁	

长	,	- 1411141	
交付者:下北山村長			
交付賞名	作物名	住 所	受賞者名
一 等 賞	ゆず	池峰	中畑 一正
二等賞	キウイ	大小井	西川 たよ子
三 等 賞	里芋	上桑原	神林 登久子

交付者:下北山村長			
交付賞名	作物名	住 所	受賞者名
努力賞	サツマイモ	佐田	山岡 美智枝
努力賞	かぶら	上桑原	橋詰 たか子
努力賞	ジャガイモ	池峰	山本 節代





吉野町の会長と記念撮影

民生委員・児童委員が改選されました

村長よりお渡ししました。 選任され、民生委員・児童委員と も12月1日付けで10名の皆さんが の年となっており、本村において 生委員・児童委員の全国一斉改選 して厚生労働大臣からの委嘱状を 令和元年度は、3年に一度の民

民生委員・児童委員は、自らも



当する民生委員・児童委員で、区 果たすとともに、高齢者や障がい 域担当の委員と連携しながら子育 や子育てに関する支援を専門に扣 も重要な役割を果たします。 をはじめ、適切な支援やサービス 生活上の様々な相談に応じ、行政 ての支援や児童健全育成活動など 者世帯の見守りや安否確認などに `の「つなぎ役」としての役割を また、主任児童委員は、子ども

れます。 務があり、 民生委員・児童委員には守秘義 相談内容の秘密は守ら

おります。 め、ご尽力頂きますことを願って

のとおりです。(敬称略) ※地区の民生委員・児童委員は次

下池原地区 上池原地区 峰地区 ф 千恵子 己年子

が担当する区域において、住民の 地域住民の一員として、それぞれ

に取り組みます。

今後、村の地域福祉の発展のた

下桑原地区 上桑原地区 寺垣内地区 田地区 向地区 ф 仲 曲 勝 \blacksquare イト 村 平 ナナ美 美惠子 洋 良

主任児童委員

和 Ш \blacksquare 本 節 子 代

達されました。 れ、村長と吉野福祉事務所より伝 びに奈良県知事より感謝状が贈ら につきましては、厚生労働大臣並 満了により、退任されました方々 また、この11月30日付けで任期

※退任された方々は次のとおりで (敬称略)

[民生委員]

寺垣内地区 下池原地区 峰地区 辰(故) 井 本谷 小 さとよ 節 子 治



福祉のおしごとフェア 2020開催

象に、社会福祉施設・社会福祉事 望される学生や転職希望者等を対 業者等との合同就職説明会を開催 とを目的に実施します。 解の普及と、就業の推進を図るこ し、福祉・介護の仕事に対する理 福祉・介護の職場への就職を希

対

- 2021年3月卒業予定の大 学・短大・専門学生等で福祉職 場に就職希望の方
- 福祉・介護職場への就職や転職 希望の方
- 福祉の仕事に関心のある方

【とき・ところ】

THE KASHIHARA 久米町652-2) 原ロイヤルホテル)2階 10時30分~16時00分 令和2年3月14日 土 (橿原 间 橿

用

参加費無料(当日申し込みOK・ 履歴書不要・入退場自由

【問合せ】

FAX 0744 - 29 - 6114 TEL 0744 - 29 - 0160 奈良県福祉人材センター

保育所発表会&いこいの郷訪問

こいい忍者や海賊の男の子と、ド 的で観客を魅了していました。 わいい女の子の衣装がとても印象 たちは一生懸命練習してきた歌や た。今年のお遊戯は男女別でかっ 太鼓、音楽劇を元気に披露しまし レスやふんわりスカートを着たか にて保育所発表会が行われ、園児 12月7日(土)、保育所体育館

お遊戯やあいさつを披露し、成長 した姿を見せてくれました。 発表会の最後には青組の3人が

> こいの郷でも歌とお遊戯を披露 の皆様は、園児たちのかわいい姿 し、入居者やデイサービス利用者 また、12月10日 (火) には、





れました。 守る中、キナリエの点灯式が行わ 下北山村の冬のイルミネーションをつないでいきたい想いが形に 口付近にて、たくさんの観客が見 12 月 21 (日) スポーツ公園入

学生の力添えをいただきながら、 手作りイベントを実施する団体で オーナメントを作り、飾りつけを 絵付けしたガラス瓶や、プラ板 有志の皆さんが、地域の方や小中 して少しずつ装飾を増やしていく 「キナリエ」とは、村内在住の

り、西岡千種代表がキナリエへの 点灯式では、多くの観客が見守 河村恭子副代表の司会によ

> 拶後、点火のカウントダウンが行 客は寒さを忘れ癒されていま. われライトアップされました。 想いを語られ、村長のお祝いの挨 れ、歌のコンサートや十二支にま 手作りならではの温かい光に包ま つわるお話などの催しもあり、 観



場所:スポーツ公園入口付近 :2020年2月末まで 18時~23時の間に点灯

〈広報

(11) —

発信する

協力隊のつぶやきその81

だきます。 から新年の抱負を述べさせていた今月号は協力隊員・支援員一同 明けましてあめでとうございます。

野 正晴 隊員



そうです。 変化してい 事も大きく 暮らしも什 く年になり 今年は、

がら、

大詰めに入ってきた建設中 トきなりの事務局を守りな

春を迎えたいです。

の薪力フェを完成させて、

笑顔で

りやりたいなぁ。ただただ丁寧に うひと頑張り!自宅の改修もした 日々を暮らす。そんな年にしたい いし、田畑仕事や薪作りもしっか の薪カフェオープンに向けて、も まずは春

岫 章 隊員

新年の抱負



怪我をしな る苗木を自 ②山に植え ①仕事中に いさせない

③浦向と上桑原の住宅のリフォー 土地に戻す ムを進め、 耕作放棄地を豊かな

分で育てる

為せば成る。

④SNSで作業道について情報を

河野



学びを現場 年。山での もうすぐ1 で活かしつ 始めて

たら一緒に森に入りましょう~。 暮らす2020年にします。 晴れ くり。そして、村ならではの暮ら ような、きっかけづくり&ものづ しそのものを楽しみながら丁寧に 万に山への関心を持ってもらえる

仲

奈央子 隊員

今年の抱

中嶋 浩二 隊員



も覚え、生 数ヶ月、少 しずつ仕事 に移住して

た。 す。 特殊伐採、グラップの勉強中です。 トレーニング始めました。狩猟、 最近、 少しずつギアを上げて参りま 朝のジョギング、薪割り

小野 ところ3ヵ月。自分たちで生業を 晴美 隊員 任期も残す 協力隊の

起こすというやりがいと厳しさ

祐子 隊員

村で暮ら

をひしひ

と感じなが



れてきまし 活にも慣 下北山村

> いこの場所 来訪者が多

流行」(芭 負は「不易

村外の

質を大切にしながら、自然な形で コーヒー用意してお待ちしてます ご縁が生まれますように☆挽立て 新しいものと繋げたいです。良い (火—金) ☎9—0014 で、村の本

工藤 延春 支援員



ても世界的 自身にとっ きな転換期 は間違いな となること に見ても大 今年は私

> るという事を忘れないようにしま て自己責任であり連帯責任でもあ いる通りに成っている以上、すべ ただこの世界は私たちが思って

草野 しょう。 みなみ 支援員

2020

えました。

0年の幕開 ら、202

けを村で迎

す。 みなみで 村に拠点が 育休を頂く 年は産休・

しかし

けてくださいね~◎ さん見かけたらどうぞ、 年は赤ちゃんと一緒に一村民とし あることに変わりはないので、今 ことを楽しみにしています。みな て下北山村の暮らしを満喫できる お声をか

牧 絢 支援員

12月より



に無事にお は母子とも 産休に入ら した。まず せて頂きま

たします。 頑張りますのでよろしくお願いい なりますが、 と思います。 を楽しみながら大切に過ごしたい 産を迎えられるように、 仕事に復帰できるのは1年後に またその時は精一杯 1 日 1

いと思います。

\$ 3. B.

課一同祈っております。 います。今年もみなさまが健康に 年を過ごせますよう、保健福祉 新年明けましておめでとうござ

健康について考えてみませんか? るかと思います。年初めに1年の 収を抑えて正しいダイエットに取 少し前に流行った、〇〇ダイエッ り組みましょう。 トは、もう古い!糖質や脂肪の吸 ◎大人気!調理実習第4弾! べすぎたかな?という方もおられ

【日時】1月21日(火)

下北山村保健センター 午前11時~午後1時

【対象】村内在住の方

【参加費】無料

※先着22名様限定 ※健康スタンプラリー対象事業 【持ち物】エプロン、三角巾、必 (お申込み】※要事前申込み 要に応じて持ち帰り用タッパー

◎食推さんのお弁当作り教室 見てよし!食べてよし!バラン

(11)

No.751

で美味しいお弁当を作ります。 家でも取り入れやすいメニューに スよし!栄養士さん直伝のレシピ なっていますよー お

(日時) 2月19日 (水) 午後1時3分~午後3時

場所 下北山村保健センター

【対象】村内在住の方 参加費】300円

さて、お正月も終わり、少し食

「お申込み】※要事前申込み 2月1日 (金) まで

保健センター 各種お申込み 6-0015



歯科衛生士の復職をサポートし

さい。 おりますので、 職をサポートする研修を予定して 復職を応援します。来年度から復 業に従事していない歯科衛生士の 住の歯科衛生士で現在歯科保健事 ます。そこで、 業を担う歯科衛生士が不足してい Щ 間部の市町村歯科口腔保健事 五條市・吉野郡在 ぜひお問合せくだ

内

令和2年度復職サポート研修

きます。 健に関わる技能だけでなく、 の法制度や問題点を学ぶことがで 健や歯科医療の現状、 奈良県や南和地域の歯科口腔保 歯科口腔保 現行

ています。 令和2年6月から4回程度予定し ることができます。 事業に関わる時にサポートを受け 健所管内市町村への歯科口腔保健 研修終了後は、吉野・ 研修の開始は 内吉野保

対

い歯科衛生士 現在歯科保健業務に従事していな 五條市、吉野郡に在住しており、

【申込み方法】

番号・過去の歯科衛生士業務と歯 み先へ電話にて住所・氏名・ 年3月31日 (火) 科衛生士業務から離れている年数 をご連絡ください。 研修に申込みされる方は令和2 までに下記申込

【参加費】

【お問合せ・申込み先】

電話 0747 - 64 健康増進課 奈良県吉野保健所 (休日を除く月~金 母子·健康推進係 9時~17時 $\begin{array}{c} 8\\1\\3\\4 \end{array}$





第5回 **〜自分の気持ち、周りに** 伝えていますか???~ :人生会議につい て

対にコラムに書こうと思っていた について触れたいと思います。こ も話題になっていた「人生会議」 いて嬉しく感じております。 味をもって下さる方が増えてきて イルや不眠、脱水症について、 か。このコラムについても、フレ したが、いかがお過ごしでしょう こで書かなければと思い、 ニュースをきっかけに、今月、こ 話題の一つだったのです。今回 れは診療所に赴任した時から、絶 さて、今回は、近頃ニュースで 村もすっかりと冷え込んできま 筆を執 興 0)

人生会議って何

していることや望み、 人生会議とは、「自分が大切に どのような

> CP)と呼ばれています。 バンス・ケア・プランニング と話し合っておく取り組みのこと 元気なうちに家族や信頼する人達 |療・介護を希望しているか| を 医療関係者の間では、アド Â

なぜ話し合う必要があるの?

70%の方々は、既に上手く意思表治療を受けることになった際、約 えられなくなっているのです。 希望する医療や介護、生き方を伝 示ができない状態になっており、 その際に、本人の治療をどこま もしもの重病に侵され、 病院で

変して、人工呼吸などの延命治療 臓マッサージを希望するか」「急 となります。 方針決定に困ることが多いので のような質問もACPの一つなの に質問されることがあります。こ た時、どうしたいか?」などと急 に口からご飯が食べられなくなっ そのような治療を希望するか」「遂 をしなければ生きられない時に、 る際、「心臓が止まった時に、心 しばしばこの質問のようなことで ですが、病院に入院していると、 実際に近年では、 病院に入院 す

> ショックを受け、戸惑うでしょう。 なり恐ろしいですね。 で最期まで過ごす…想像するとか も意思表示がうまくできない状態 生き方を強いられてしまい、それ 人も、望まない治療や介護の方針、 生を決めてくれと言われる…ご本 いきなり自分の親や近しい方の人 をされると、ご本人やご家族は L か いきなりこのような質

ことで、意思決定をする人達の精 周りと話し合い、気持ちを知って しでも叶えられるかもしれないの んでいた医療や介護、 もしれません。またご本人も、 神的な負担を少しでも軽くするか いと話していたな…」と思い出す 「こう言っていたな…こう生きた もらえていたらどうでしょうか。 したいのか」を中心に、普段から ここで、「どういった生き方を 生き方を少 望

のは家族や信頼できる近しい人達 をどうするのか、それを決定する で行うのか、退院後の生活・介護

3 具体的にはどうするの?

ず 来ること』『100まで何として しょう。『誰かと一緒にいること』 すが、いきなりそのような話を切 生き甲斐となっていることが出 っていること」を聞いてみま そこでまずは、「相手が大事に 1) 「すの 」と思う方も多いと思います。 しもの話をすることは重要で は「縁起が悪い」「気ま

> のです。 において、 だけでも、 言っておくとよいでしょう。これ 自分が大事に思っていることを ると思います。その会話の流れで、 ろんな「大事」があることが分か ならないこと』など、人により 生き抜くこと』『人様の迷 もしもの時の方針決定 大きな手掛かりになる

いって、 し合いを継続し、その「大事」をできる保証はありません。この話いって、必ずしも望んだ生き方が 要があります。 考え、あらかじめ行動しておく必 尊重するためにどうすればいいの 方は変わるかもしれないのです。 か、周りだけでなく、ご自身でも しないでください。 但し、 また、意思表示ができたからと 意思が完全に確定だとは 度 話 し合っ たからと

お悩みの方は、ぜひ診療所にご相うやればいいか分からない…」と す。 け フと一緒に考えながら、あなただ 形はありません。診療所のスタッ 談ください!人生会議に決まった 好ましいのですが、「やっぱりど 助けになる資料を揃えておりま 診療所には、 より具体的な話題もできれ 人生会議をしてみませんか? そんな人生会議 ば

北山 村診療所 田 П 浩之

駐在さん通信

あ けまして

ご理解とご協力を賜り誠にありが とうございます。 -素から警察業務に対して深い おめでとうございます

り申し上げ新年のご挨拶にさせて 素晴らしい年になりますようお祈 いただきます。 新しい年が村民の皆様にとって

狙われています

なっている住宅に泥棒が入りまし 代」から「世知辛い世の中」になっ り変わって「のどかで穏やかな時 てきていることは否めません。 先日、 残念ですが、時代はどんどん移 村内で長らく空き家に

犯行でした。 で「骨董品」を専門に狙う泥棒の 盗まれたのは古いタンスや食器

でなくいろんな物を狙 このように悪い奴らは現金だけ っていま

(4)

No.751

外出するときはもちろん、 家に

> 習慣を付けて犯罪被害に遭わない よう気を付けてください 在宅しているときも戸締りをする

1月10日は「110番の日」

急通報電話です。 110番は、事件・事故等の

報してください。 な場合は、ためらわず110番通 た時など警察の緊急な対応が必要 事件や事故に遭ったり、 目

番通報の妨げとなっています。 を求めておられる方からの11 相談事は、駐在所 ではありませんので問い合わせや ない内容のものもあり、 ただ、通報の中には、 110番は、「警察の代表電話」 真に助 緊急性 0 it が

までお願いします。 寺垣内駐在所6-池原駐在所5-2003 0 0 3 1

ながら運転」が厳罰化されました

ました。 れ、ながら運転の罰則が強化され 去年12月に道路交通法が改正さ

車の場合で違反点数が3点、 視(保持)した場合は、 倍になりました。 使用等(保持)違反となり、 金が18, 運転中に通話 (保持)、 000円と、 携帯電話 従来の3 画 反 普通 像 則 注

運 転中に通話 (保持)、 画 像注

緊 が 6 点 となります。 通の危険) することによって交通事故を起こ 用外で懲役もしくは罰金の対象 した場合には、携帯電話使用等(交 (保 (即免停)、 違反となり、 画 像 注 反則金制度適

ださい。 当に危険ですから絶対にやめてく に対する注意力が散漫になって本 運転中の携帯電話の使用 は運 転

キッズポリス募集!

います。 ズポリス」のオーディションを行 のおすし一人前」の広報チームを 結成するため、第7期チーム「キッ 被害防止指導キーワード ^ / <u>/</u> か

で4歳から7歳の奈良県内の小学 童です。 校・保育園等に在籍する幼児・児 対象者は令和2年4月1日 現在

せください 詳しくは駐在所までお問 61 合わ

クリスマス作戦で、 局齢者宅を訪問! いこい の郷や

連絡協議会・下北山安全で住みよ 上 いの郷や村内にお住まいの80歳以 協会・吉野警察署が合同で、 い村づくり推進協議会・交通安全 の高齢者宅を訪問して、 去る12月3日、下北山 村駐 年末を 5, 在 所

事務所

被害防止、 迎えて特殊詐欺などの各種犯罪の 交通

視

(非保

持

かけました。 事故防止を働き

違反点数

ださいね。 お元気でいてく ん、いつまでも おじいち おばあちゃ



目衛隊採用試験のご案内

防衛省自衛官候補生採用試験 >採用種目

◇応募資格 航空自 陸上自衛隊自衛官 衛隊自衛官 候補 補

生

上33歳未満の方 採用予定月の 1 H 現 在、 18 歳以

◇試験日(※変更 合があります。) 中 止になる場

- ①令和2年1月26 日 日
- ②令和2年2月16

日

 $\widehat{\mathbb{H}}$

◇受付・お問合せ

自衛隊奈良地方協力本部 わせください。 することは、こちらまでお問 試験に関することや自衛隊に関 五. 條地 域 合

住所: **3**0747-22-3789 五條市今井5丁目1-12

飞瓜[0窍先生



吉野税務署からの お知らせ

スマホ×確定申告 進化するスマー ~5つのステップで手続完結!~



マイナンバーカード」又は「ID・パスワ-方式の届出完了通知」をお持ちの方はスマ・ トフォンで申告ができます。

- 令和元年分所得税及び復興特別所得税の確定 申告期間は、2月17日(月)から3月16日(月)ま でです。
- 税務署では、2月14日(金)までは通常の業務 体制で事務を行っていますので、確定申告の相 談のある方は2月17日(月)以降にお願いします。
- 確定申告会場は、混雑状況によっては長時間 お待ちいただくことがあります。
- 申告会場では、16時まで申告相談の受付をし ていますが、混雑状況により早めに終了する場 合がありますのでご了承ください。

【目的】国有林の事業運営等

令和3年3月31

いて、国民の皆さまの理解を深

るとともに、ご意見やご要望

任期 令和2年4月1日

対象】奈良県内にお住

ま

で、

映させるため。

をお聞きして国有林野行政に反

森林・林業及び国有林に関心の

【応募締切】令和2年1月31日 、詳細】募集の詳細は、 ください。 森林管理局ホームページをご覧 近畿中国森林管理 局 近畿中国 玉 有林 金

成29年度から令和元年度まで3

体の長、常勤の国家公務員、

平

び地方議会の議員、 ある成人の方。ただし、

地方公共団

国会及

務められた方は除きます。 年間連続して国有林モニター

【お問い合わせ】近畿中国森林 理局 総務企画部 政推進係 企画調整課 林

モニター」で検索

T E L : 0 6

3 4 0

********** 一有林モニター募

令和2年度



下北山村の魅力をPRLました!



11月30日(土)~ 12月1日(日)の二日間、東京国際フォー ラムで開催された「町イチ!村イチ! 2019 〜町村から日本を元 気にする~」に参加しました。全国926町村から400近くの団体 が集い、特産品の販売や地域資源の魅力発信を行いました。会場 全体では約5万人のお客さまが訪れ、下北山村の出展にもたくさ んの人が足を運んでくださいました。じゃばら製品、南朝みそ、 下北春まな、吉野杉箸、木工品など、村の大切な特産品を手に取 るお客さまに下北山村の観光資源や生産者の紹介を行い、魅力を 十分伝えられたと思います。今後ともひとりでも多くの下北山村 ファンが増えるよう取り組んでまいります。

親子体操教室を開催しました

11月20日(水)に育児サークルの 一環として、総合型地域スポーツ クラブリトルパインの松岡岳史先 生と松岡聖子先生をお呼びし、親 子で楽しむふれあい遊び教室を開 催しました。

音楽に合わせて元気に体を動か したり、ボールなどを使って自宅 でも実践できる簡単な遊びを教え ていただき、子ども達も楽しそう に遊んでいました。



人の動き

令和元年11月30日現在

先月比 前年同月比 890人 (- 2) (-23) 人口 男 (-1)(-15)404人 486人 (-1)(-8)女 世帯数 557戸 (- 2) (- 14)

下北山村役場 奈良県吉野郡下北山村大字寺垣内983番地

☎(代)07468-6-0001

http://www.vill.shimokitayama.nara.jp/

垣 字年九十三才 ・ ヱ さん (池峰) ・ ヱ さん (池峰) 享年七十一才 さん (下池原 げ j

さ