

山 広報 平成31年(2019)

3 月号 No.741

きなりの郷とは…純粋、素朴、まざりけのないと言った意味で、「本物の暮らしのある村」という願いを込めた言葉です。

きなりの郷

下北山



「大立山まつり2019 奈良ちとせ祝ぐ寿ぐまつり」に出店!

1月26日(土)、27日(日)の2日間、奈良市平城宮跡で開催の「大立山まつり」に出店しました。このお祭りでは古代から現代へと続く奈良の伝統や歴史を講話や体験で知ることができ、県内の39市町村から特産品や温かい飲食メニューが集まりました。



春まな素麺などをトッピングした
南朝味噌ベースのきなり鍋

本村からは、南朝味噌とイノシシ肉を使った「きなり鍋」と特産品の物販を行い、「きなり鍋」を食されたお客様の中には海外の方や県外の方もいて、注目度が高く両日ともに完売しました。たくさんの方が下北山村のブースを訪れ、村の魅力をPRすることが出来ました。なお、3月1日～3月10日まで奈良市のカフェ「ことのまあかり」にて、「きなり鍋風鍋焼きうどん」の販売を行います。皆さま是非ご賞味ください。

「おもてなしスタッフ養成講座」を開催

1月23日(水)、下北山スポーツ公園にて「おもてなしスタッフ養成講座」を開催しました。この養成講座は、主に観光産業に携わる職員の接客技能の向上や、本村への来訪者を「おもてなし」する力

を養うことで観光客の満足度を高めることを目的としています。講師に南都経済研究所のマナー講師である八木陽子さんにお越しいただき、接客の基本や言葉遣い等を学びました。

参加者からは、「日々の業務に役立つ」「正しい敬語の見直しになった」「継続して開催してほしい」などの感想があり、今後も本村の「おもてなし力」を向上させて、観光客に喜んでいただける村づくりに取り組んで参ります。





協力隊のつづやき

その72

今月号の協力隊のつづやきは
小野と藤本が担当します。

小野：こんにちは、はるみです。日に日に春の陽ざしが感じられるようになってきました。暖冬だったこの冬は、村中の畑で目にする春まなも見事なほどに立派に成長。「つぼみが出てくる前に出荷しなければ！」とサポートきなりもスタッフみんなで手分けして、近隣の市や店舗に販売に廻っていました。

その一環で、私の方では尾鷲市三木浦町の協力隊の友人が運営するカフェで、2月中旬の3日間「下北山村ウィーク」を共同開催しました。たっぷりの春まなと村の食材を使った定食を限定販売で味わっていただき、南朝みそやじゃばら製品等の物販も行ってきました。奈良と三重の県境をまたいだ協力隊同士の企画、山と海の交流ということで7社の新聞に取り上げていただき、おかげさまで盛況のうちにイベントを終えることが出来ました。

はじめて食べるというお客さんがほとんどだった春まなも、「食べやすく美味しい」「甘味と苦みが絶妙」「毎日食べたい！」と嬉しい感想をたくさんいただきました。旬が一瞬！の下北春まな。自家採種・無農薬で育てる伝統野菜の価値とその美味しさが伝わったようで、春まなは自信をもって出していける村の産物だと改めて実感。来季まで春まなが恋しくならないように、私も毎日食べまくっています!!

3月は、きなりの郷下北山村物産展、「いただきます」の映画自主上映会に味噌作り教室、朝市生産者交流会にさくら祭など楽しい催しが目白押し。各会場で村民のみなさんにお会いできるのを楽しみにしています。ぜひ、ご近所お誘い合わせの上ご来場くださいね！

尾鷲市協力隊員の友人と
楽しい3日間でした！



人気だった健康ドリンク、春まなスムージー

藤本：こんにちは、藤本です。みなさま体調は崩されていませんか？私は今年人生で初めてのインフルエンザにかかり、改めて健康であることのありがたみを感じました。

さて、今年もキッチンBIYORIを2月12日に行いました。今回で第5回目となり、リピーターの方もいてくだされば、これをきっかけに初めてBIYORIに来てくださったという方もおられます。お越しいただいたみなさまありがとうございました！

また、キッチンBIYORIではシェフも募集しております！グループでのチャレンジも大歓迎です！カフェ営業だけたまに…というのも大歓迎です！チャレンジしてみたい！と思われた方はBIYORIまでご相談ください☆お手伝いさせていただきながら良い形で進めていけたらなと思います!!

DialogueBIYORIは3月に第6回目を迎えます。登壇者同士も、お越しいただいた村内・村外の方々を含め、良き対話をする場所になれたらと思っています。来年度も開催を予定しておりますので、また一度お越しくださいませ！

ではまた…

こんにちは 保健師です



春が近づくと人間だけではなく、花や緑もそわそわしているように思います。今年も寒い冬を乗り切りました！さあ、暖かくなってきたので何か新しいことを始めてみませんか？

◆「精神科医師による何でも相談会 &心の健康づくり相談会」

延期となっておりますが、年に1回の精神科医師による相談会です。相談内容はどんな些細なことでもかまいません。また、お話頂いた内容は秘密厳守されます。この機会にご利用ください。

【相談員】精神科医師

松村一矢先生

臨床心理士2名

【日時】 3月24日(日)

午前9時～午後3時

【場所】 下北山村保健センター

◆ノルディックウォーキング

ノルディックウォーキングは2本のポール(ストック)を使って歩くことで、足への負担を減らし、長く歩けます。性別を問わずに

楽しめ、ダイエットに効果的です。きれいな桜を見ながら一緒に歩きませんか？

【日時】 4月9日(火)

午前10時30分～正午

【場所】 スポーツ公園入口

【対象】 村内在住の方

【参加費】 無料

【お申込み】 ※送迎要事前申込み

◆外ヨガ教室

下北山村の美しい空気、満開の桜を見ながら外でヨガをしませんか？心も身体も開放されること間違いなし！

【講師】 榊井 紋子先生

【日時】 4月17日(水)

午前10時30分～正午

【持ち物】 バスタオルまたはレジャーシート、飲み物

【場所】 スポーツ公園

【対象】 イベントステージ広場

【参加費】 無料

【お申込み】 ※送迎要事前申込み

◆ワンコインヨガ教室

なんと1回500円！忙しくて全部は参加できないけど…なんて人にもお勧めです！気の向いたときにでも大丈夫！ヨガを始めてみ

ませんか？ダイエットにも、肩こり予防にも、リラックスにも効果があり、「よく眠れる」とのお声も頂いています！

【日時】

① 5月8日(水)

② 5月22日(水)

③ 6月5日(水)

④ 6月19日(水)

⑤ 7月3日(水)

⑥ 7月24日(水)

午後7時～午後8時30分

※日程変更する場合がござい

ます。

【場所】 保健センター

【対象】 村内在住の方

【参加費】

1回500円

6回2000円コースもあり

※欠席、途中で止められた場合でも返金不可

【各種お申込み】
保健センター

☎6-00015

節分 豆まき

2月1日(金)、下北山村保育所で節分の豆まきが行われました。

園児たちは、自分で作った鬼のお面や豆入れをもって、年長さんのかわいらしい青鬼に大はしゃぎしていましたが、赤鬼の登場に大泣きする子もいました。

勇気を出して「鬼は外！福は内！」と叫びながら豆を投げつけ赤鬼と、子どもたちの中にいる「泣き虫鬼」や「いじわる鬼」を退治しました。





電・器・火・災・を・防・ご・う

電化製品の火災

便利な電気製品ですが、使用方法を誤ったり、使用環境によっては思いがけない火災を引き起こします。

★防ぐためのポイント

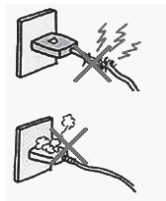
- ・取扱説明書をよく読みましょう。
- ・使用しない時は、電源プラグを抜きましょう。
- ・長年使用していなかった電化製品は、安全を確認してから使用しましょう。
- ・故障したときは、自分で分解せず、業者に修理を依頼しましょう。

トラッキング現象による火災

トラッキング現象とは、コンセントやプラグのすき間に付着したほこり等が湿気を帯びて微小なスパークを繰り返し、やがて新たな電気回路が形成され出火する現象を言います。

★防ぐためのポイント

- ・コンセントやプラグは、ほこりがたまらないようにしましょう。
- ・傷みやゆるみがあるプラグは使わないようにしましょう。
- ・プラグはコンセントにしっかりと差し込みましょう。
- ・使用しない電気器具は、電源を切り、電源プラグを抜きましょう。

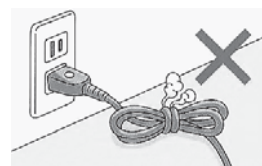
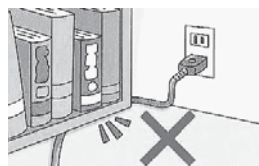


電気コードの短絡（ショート）による火災

電気コードが家具の下敷きになっていたり、コードをくぎや、ステップル等で固定してしまうと配線被覆や銅線を傷つけて短絡などの原因となり火災が発生することがあります。またコードを束ねることで熱がたまり、被覆が溶けて火災原因となることがあります。

★防ぐためのポイント

- ・家具等でコードを踏まないようにしましょう。
- ・コードをくぎ等で固定しないでください。
- ・コードを束ねないようにしましょう。

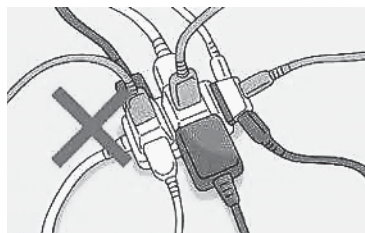


たこ足配線（過電流）による火災

電気コードは使用できる電気の量が定められており、多くの電気機器を接続して使用した時に許容量を超えてしまい、熱を持つことがあります。

★防ぐためのポイント

- ・たこ足配線をしないようにしましょう。
- ・テーブルタップを使用する場合は、電気容量を守りましょう。
- ・燃えやすい物の近くで使用しないようにしましょう。
- ・使用しない時は、電源プラグを抜きましょう。



【吉野消防署 予防課】

TEL0746 (32) 1011 / I P0746 (39) 9107 / F A X0746 (32) 0130

駐在さん通信



●「特殊詐欺」の新しい手口です！

すでに回覧板を回しています
が、今年の5月に元号が変わる
「改元」が予定されていますが、
その「改元」を口実にした特殊詐
欺が発生しています。

その手口は、全国銀行協会を名
乗って「改元による銀行法の改正
に伴い、不正操作防止用のキャッ
シュカードに変更が必要なので、
キャッシュカードを送ってください
い。」という封書を送り付けるの
ですが、その際に銀行名や支店
名・口座番号と一緒に暗証番号ま
で書かせてキャッシュカードを送
らせるという手口です。

キャッシュカードを送り暗証番
号を教えるということは、通帳と
印鑑と一緒に渡すのと同じこと
ですから、絶対にしないでくださ
いね。

●警察官募集開始

平成31年度警察官採用試験の概
要が決定しました。

すでに大学を卒業されている方
及び来年3月に卒業見込みの方が
受験できる「A男性」「A女性」
「武道A男性」「武道A女性」区
分と高い情報処理能力があれば学
歴を問わない「サイバー捜査官」
区分は、今月から4月半ばにかけ
て受付が行われます。

なお、高校・短大・専門学校卒
業程度の学力を有する方の試験
は、夏ごろにA区分の第2回目と
合わせて行われます

受験資格など詳しいことは駐在
所にお問い合わせてください。

●冬の道路は危険がいっぱい

冬場は道路が凍結しやすく立ち
往生やスリップ事故が多発しま
す。

今年は暖かい日が多く、積雪や
凍結の心配をする必要がない日
が続いていますが油断は禁物です。

冬用タイヤの装着やタイヤチェ
ーンを携行するとともに、『急』
が付く運転を絶対にせず、スピ
ードを控えめに安全運転に心が
けてください。

●防犯教室

2月14日(木)に下北山小学校
で防犯教室が行われました。

不審者役の警察官が学校に侵入
し逮捕に至るまでを実践しまし
た。

先生指導のもと、児童は不審者
に気づかれないよう声を発さず静
かに、安全に避難することができ
本番さながらの緊張感のある訓練
となりました。



奈良県運転免許 センターからの お知らせ

高齢運転者の免許証更新

70～74歳の人は、高齢者講習の
受講が必要です。

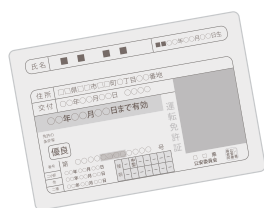
希望する自動車学校などで予約
してください。

75歳以上の人は、高齢者講習前
に、認知機能検査の受検が必要で
す。

4月から、吉野警察署さくら警
察庁舎でも、毎週水曜日に認知機
能検査の受検ができますので、詳
しくは運転免許センターへ。

「認知機能検査・高齢者講習の
ご案内」が届いたら、早めに予約
してください。

【奈良県運転免許センター】
☎0744(29)0290





てんいち先生



4月7日(日)

奈良県知事 奈良県議会議員選挙

4月21日(日)

下北山村長 下北山村議会議員選挙

今年は4年に一度の統一地方選挙の年です。私たちが暮らす地域の代表者を選ぶ最も身近な選挙であり、私たちの意見を県政と村政に反映できる大切な選挙となりますので、有権者のみなさんは必ず投票しましょう。

奈良県知事・奈良県議会議員選挙

【告示日】 奈良県知事 3月21日(木)
奈良県議会議員 3月29日(金)

【投票日】 4月7日(日)

下北山村長・下北山村議会議員選挙

【告示日】 4月16日(火)

【投票日】 4月21日(日)

統一地方選挙(期日前投票)

投票日に仕事や旅行などで投票できない方は、期日前投票制度を活用しましょう。

【時 間】 午前8時30分～午後8時

【場 所】 下北山村役場 コンピュータ室

【期 間】 奈良県知事 3月22日(金)～4月6日(土)

奈良県議会議員 3月30日(土)～4月6日(土)

下北山村長・下北山村議会議員 4月17日(水)～4月20日(土)



奈良の桜はここからはじまる

第36回 奈良県下北山村
さくら祭

Shimokitayamamura
SAKURAFestival

出店エリアもお楽しみいっぱい！

地域特産物
即売コーナー

近隣市町村
物産展

郵便局
コーナー

子供ゲーム
いっぱい！
J-POWER
コーナー

ちびっこ
ランド

もちまきや
抽選会も
あるよ！

きなり汁
振る舞いも！！
(先着 100名様)

3月30日土・31日日 於：下北山スポーツ公園

小笠原子
3/30
10:00 グランドゴルフ
会場：グラウンド / 9:30 集合
11:00 カラオケ
当日までの受付で賞品が当たる抽選会
抽選会終了後まで抽選会
【申込先】090-7523-8418（中村）
14:00 小笠原子 抽選会
15:00 もちまき

ゆいのり
3/31
10:00 下北山小学校
10:15 PHAT DANCE STUDIO ダンス
10:40 ゆいのり ライブ
11:20 マーキィ バフォーマンス
11:55 石原 耕 べナナののり祭り
12:30 実行委員会 挨拶
12:35 みんなで踊ろう！ さくら音頭
12:45 清水明日香と 村治道 ライブ
13:30 ちんどん通信社 もんもんショー
14:15 川井 聖子 抽選会
15:00 もちまき / お楽しみ抽選会

川井聖子
3/31
12:30 実行委員会 挨拶
12:35 みんなで踊ろう！ さくら音頭
12:45 清水明日香と 村治道 ライブ
13:30 ちんどん通信社 もんもんショー
14:15 川井 聖子 抽選会
15:00 もちまき / お楽しみ抽選会

清水明日香と
村治道
3/31
12:30 実行委員会 挨拶
12:35 みんなで踊ろう！ さくら音頭
12:45 清水明日香と 村治道 ライブ
13:30 ちんどん通信社 もんもんショー
14:15 川井 聖子 抽選会
15:00 もちまき / お楽しみ抽選会

ちんどん通信社
3/31
12:30 実行委員会 挨拶
12:35 みんなで踊ろう！ さくら音頭
12:45 清水明日香と 村治道 ライブ
13:30 ちんどん通信社 もんもんショー
14:15 川井 聖子 抽選会
15:00 もちまき / お楽しみ抽選会

※天候、出演者の都合により変更する場合がありますのでご了承ください

人の動き

平成31年 1月31日現在

		先月比	前年同月比
人 □	910人	(－ 3)	(－ 19)
男	417人	(－ 2)	(－ 6)
女	493人	(－ 1)	(－ 13)
世帯数	568戸	(－ 3)	(－ 7)

発行 下北山村役場 〒639-3803
奈良県吉野郡下北山村大字寺垣内983番地
☎(代)07468-6-0001
<http://www.vill.shimokitayama.nara.jp/>

シルバー募金に
ご協力いただいた方
下池原（2月12日）
普門寺梅花講
ご協力いただきました皆様、
ありがとうございました

謹んでお悔やみ
申し上げます

井 奥 岩 美 さん（下池原）
一月二十四日 逝去
享年七十九才

大 平 富 義 さん（上桑原）
一月二十七日 逝去
享年八十四才

更 屋 百合子 さん（上桑原）
二月十三日 逝去
享年九十九才