

山 広報 平成30年(2018)

11 第15回 健康と長寿のつどい

月号 No.737

きなりの郷とは…純粋、素朴、まざりけのないと言った意味で、「本物の暮らしのある村」という願いを込めた言葉です。

きたりの郷

下
北
山



第15回 健康と長寿のつどい

第15回

健康と長寿のつどい開催

今年もご長寿をお祝いし、また村民一人一人が健康について関心をもっていただき、自ら進んで健康づくりに取り組むきっかけづくりの場として、「健康と長寿のつどい」が10月14日（日）下北山中学校体育館で開催されました。

当日は、参加者約150人のもと、開会行事では長年村の高齢者福祉や、地域住民の健康維持増進にご尽力いただいた団体並びに、個人の方に対し表彰が行われました。

その後、かわいい保育園児による歌・踊り、ボールを使った健康体操、琴流会の皆さんによる大正琴の演奏などが行われました。

午後からの演芸は、和楽器演奏集団「独楽」による太鼓や琴などによる演奏、「西小路一葉歌謡ショー」などが披露され、楽しいひと時を過ごされました。

また会場には、「村の保健室コーナー」、「健康ふれあいコーナー」、「特設青空市」などが設けられ、たくさんの方が利用されました。



琴流会さんによる大正琴演奏

西小路一葉さんによる歌謡ショー



下北山保育所によるお遊戯

【個人表彰】

山岡 ナラコ（上桑原）
山岡 美智枝（佐田）
日浦 マサ（浦向）
佐々木 キエ子（寺垣内）
木谷 さよ子（池峰）
中 和子（上池原）
玉 喜美子（上池原）

【団体表彰】
池峰老人クラブ

歌を口ずさみながら楽しむ様子



石田総務大臣が来村、B I Y O R I を視察

挨拶をされる石田総務大臣



南村長による事業説明



10月21日(日)、第4次安倍改造内閣で初入閣した石田真敏総務大臣が来村し、「B I Y O R I」を視察されました。

大臣は、本村が取り組む関係人口創出事業「奈良・下北山むらコトアカデミー」や、サテライトオフィス機能を有する「コワーキングスペースB I Y O R I」に強い関心を示し、南村長の説明を熱心に聞かれました。

また、東京からUターンし、B I Y O R Iでデザイン業務を営む山岡伸子さんや、地域おこし協力隊でB I Y O R I管理者の藤本千幸さんと意見交換を行うとともに、協力隊OGで集落支援員の渡部みなみさんと談話をされるなど、和やかな雰囲気の中での視察となりました。

大臣からは、インターネットインフラの整備状況やふるさと納税の状況、村の困りごとについても質問がありました。また、本村の取り組む事業については、「都市部から地方に生活の拠点を移すための非常に有意義な取り組みである」と評価をいただきました。

下北山村とならコープが包括連携協定を締結

10月3日(水)、下北山村と市民生活協同組合ならコープとの間で、村づくりに関する包括連携協定を締結しました。この協定は、「安心して暮らし続けられる地域社会づくりに関する事業」、「温暖化対策を推進し再生可能エネルギーの利用普及に関する事業」、「地域社会の活性化や住民サービスの向上に関する事業」を目的としています。

最初の具体的な協働事業は、村が保有する小又川小水力発電所を、ならコープ子会社の(株)コープエナジーならが事業主体となって行う増強工事です。水車や発電機を交換して出力を約2倍に増強し、発電した電気は再生可能エネルギー固定価格買取制度(※1)を活用して全量売電します。そして売電収益の一部を村に還元して、スポーツ公園の運営や観光振興に役立てます。

また将来的には、ならコープが持つノウハウやネットワークを活用して、村民の買い物支援や配食サービスなどの事業化を検討します。そのほかにも、住民サービスの向上や安心な暮らしに繋がる事業を協働して模索しながら地域の活性化を目指します。

小又川小水力発電所増強の取り組みでは、クラウドファンディング(※2)を通じて下北山村民をはじめならコープ組合員、県内外の一般市民の方々の参加を促し、下北山村の知名度を高めるとともに下北山村ファンづくりに繋がります。

(※1) 小水力、太陽光、風力、地熱、バイオマスで発電した電力を、長期間にわたり固定価格で買い取る制度。

(※2) インターネット経由で不特定多数の人々から資金を集め事業を達成する仕組み。



平成30年度 秋季高齢者

グラウンドゴルフ大会 中 静子さんが優勝!

毎年恒例の秋季高齢者グラウンドゴルフ大会が10月16日(火)、池の平グラウンド(池峰)で開催されました。

村内高齢者57名が参加され、2コースの計16コースで競い合いました。

結果は、2回戦ともホールインワンを決めた中静子さんが見事優勝し、トロフィーを手にされました。スコアは、1回目17、2回18の合計35でした。

おめでとうございます!
なお、上位入賞者は次の方々です。

優勝	中 静子
準優勝	中 玉中
三位	中 喜美子

(敬称略)



10月21日(日)、池の平グラウンドにおいて、スポーツ推進委員会主催による「第6回村内ソフトボール大会」が開催されました。試合は、50分の5回までとし、3チーム(約37名)による、リーグ戦が行われ、熱戦が繰り広げられました。

結果は、役場職員を中心としたKスポーツチームが見事、初優勝を果たし、スポーツを通して多くの人が集い、一緒に汗を流す楽しい休日を通すごうことができました。

優勝	Kスポーツチーム
準優勝	マツタケーズ
三位	チーム池原



【問合せ先】
労働基準監督署公共職業安定所
(ハローワーク)
奈良労働局総務部労働保険徴収室
☎ 0742(32)0203

1人でも労働者(パート・アルバイトも含まれます)を雇った場合、事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する必要があります。
まだ、加入手続きをとられていない事業主の方は、従業員の方が安心して働けるよう、加入手続きを行ってください。

**11月は
「労働保険適用
促進強化期間」
です**

12月1日は、「世界エイズデー」です。

即日HIV抗体検査・エイズ相談

日 時：休日検査／12月2日(日) 午前9時～午前11時
常設検査／毎月第2・第4月曜日 午前9時～午前11時
場 所：吉野保健所(吉野郡下市町新住15-3)
内 容：HIV・エイズに関する相談、血液検査、結果説明
そ の 他：匿名・無料で受けられます。

【問合せ先】吉野保健所 健康増進課感染症係 ☎0747-64-8132(直通)



検察審査会制度をご存知ですか

あなたの身の回りで、こんなことはありませんか。交通事故や傷害などの被害にあったのに、あるいは、犯罪を告訴・告発したのに、検察官が犯人を裁判にかけてくれない!

そんな時は、検察審査会事務局に申し立てをしてください。

検察審査会は、選挙権を有する国民の中から「くじ」で選ばれた11人の検察審査委員が、検察官が被疑者(犯罪の嫌疑を受けている人)を裁判にかけなかった不起訴処分のよしあしを審査する機関です。

審査をした結果、さらに詳しく捜査すべきである(不起訴不当)とか、起訴をすべきである(起訴相当)という議決があった場合には、検察官は、事件を再検討します。

このように、その結果によっては、裁判にかけられなかった事案を、裁判において審理するように請求できる公的機関です。

そして、犯罪の被害にあった人や犯罪を告訴・告発した人から申し立てがあったときに審査を始めます。

審査の申し立てや相談には、費用はかかりません。秘密も固く守られます。

詳しくは、葛城検察審査会事務局にお問い合わせください。

〒635-8502 大和高田市大中101-4

奈良地方裁判所葛城支部 葛城検察審査会事務局

☎0745-53-1012(代)

奈良・下北山むらコトアカデミー第4回講座開催！

「奈良・下北山むらコトアカデミー」は、首都圏在住で、下北山村の地域づくりに関心を持つ人と、村職員が一緒になって、現地実習等を通して地域づくり人材を育成する連続講座です。将来的には、受講生が自ら考えた仕事づくりプランを元に、継続的に関わりを持ってくれるような「関係人口(※)」の創出を図ります。

10月14日(日)、第4回目の講座が東京の奈良まほろば館にて開催されました。

受講生による現時点でのプラン案についてプレゼン発表が行われ、講師の方々からいろいろとアドバイスをいただき、具体的なスケジュールや予算を整理していききました。地域との関わりプラン作りもいよいよ大詰めとなり、今回の講座で、プラン実現に向けての次のアクションが鮮明になったことで、受講生たちからも100%に近い実現度と抱負が語られました。

11月18日(日)には、最後の

プラン発表会を控えております。どのようなプランができあがり、どのような地域との関わりが生まれるのか、期待がふくらみます。

※関係人口：住んでいなくても地域に関わる人、応援する仲間のこと。自分のかたちで地域と関わりたいとする考え方。(観光以上、定住未満)



人権ふれあい 映画鑑賞会を開催



10月9日(火)、下北山中学校体育館において、下北山村人権教育推進協議会主催による、人権ふれあい映画鑑賞会が開催され、河瀬直美監督の作品「あん」が上映されました。

この作品は、どら焼き屋を舞台に、ハンセン病の元患者と、中年のどら焼き職人との交わりから、生きる意味を問いかける作品となっており、訪れた96名の方はじっと映画に見入っていました。

映画終了後には、「いい映画だった」とのお言葉をたくさんの方から頂きました。



12月10日は「人権デー」、12月4日～10日は「人権週間」

国際連合は、昭和23年(1948年)第3回総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、12月10日を「人権デー(Human Rights Day)」と定めるとともに、加盟国等にこれを記念する行事を実施するよう呼びかけています。

法務省と全国人権擁護委員連合会は、毎年、関係機関等の協力を得て、「人権デー」を最終日とする1週間(12月4日から10日まで)を「人権週間」と定め、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。

特設人権相談所を開設

日 時／平成30年12月5日(水) 午前10時から正午まで
場 所／下北山スポーツ公園・やすらぎ



外ヨガ教室を開催しました

9月26日(水)、上池原地区にあるスポーツ公園イベントステージ広場にて、「外ヨガ」を行いました。



インストラクターの榊井紋子さん指導のもと、初めての方でも無理なくできるポーズを中心に教えていただきました。参加された方は、秋色に染まりつつある木々を眺め、心地よい風を身体で感じながら、とてもリラックスした状態でヨガを楽しんでいました。



ハーバリウム作りに挑戦

10月11日(木)、育児サークルの一環として「ハーバリウム作り」を保健センターで行いました。



ハーバリウムとは、もともと花を瓶に閉じ込めた植物標本のことですが、最近では部屋を鮮やかに彩るインテリアとして人気を集めています。明るくポップなものから、シックで落ち着いたものまで、どれも素敵な作品が出来上がりました。



がん講演会

9月28日(金)保健センターにて、南奈良総合医療センターの吉村淳副院長を講師に迎え、日本人の2人に1人が罹患している「がん」についての講演会が開催されました。

胃がん・大腸がん・肺がん等の因子や症状などの特性を、わかりやすく解説していただきました。

また、下北山村診療所の切畑屋友希先生に、村内で行っている検診についてお話しいただきました。

「がん」は早期発見で、治る可能性は高くなりますので、検診には定期的に受診しましょう。

そして、今回講演会に参加された皆さんには、「がん予防推進委員」として、検診を推進し、周りへの理解を深めていただき、「がん」による死亡を減らしましょう。



がん予防推進委員の皆さん

協力隊のつぶやき

その68

今月号の協力隊のつぶやきは
工藤と渡部が担当します。

工藤：こんにちは、工藤ちゃんです。台風が来るたびに倒れては起き上がってきたが、さすがに「もう勘弁して～な」と泣き言を言い出すタカキビ達。そしてそのタカキビ達に寄り添い「もう少しの辛抱やから頑張れ」と励ましつつも心が折れそうになる工藤ちゃん。ということでタカキビ達を一気に収穫しました。それに対して落花生は幸い台風の影響もなく絶好調で評判も上々です。

いつもながら自然から学ぶことは多いのですが、本を正せば良いも悪いも全てのモノやコトは自然からの無償の贈与(恩恵)だと考えています。もちろん台風や豪雨による被害、病虫害や鳥獣害といった人間側から見た悪いモノ・コトも含めてです。原因があって結果があり、その結果が原因になる。全ては繋がっていて全てが自然からの無償の贈与=愛なのです。

そんな愛に満ち満ちたこの世界で今日も畑仕事に勤しむ工藤ちゃんでした。



渡部：こんにちは、実はじいちゃんの家は代々続く新潟の専業米農家、みなみです。そんなわたしにとっての秋は、稲刈り！下北山村では今年9月の台風に翻弄され、秋の長雨に見舞われ、どこの田でも刈り時の稲が倒れて雨に浸かっているのを見て、やるせない気分になりました。どろどろで機械の入らない田の稲刈りお手伝いもさせてもらい、昔の人はすべて手植え・手刈りでみんな助け合ってすごいなあと妙に感心したりしながら、それでも秋の稲刈りは楽しい！と思える自分の中に、受け継がれる農民の血を感じました。

さて話は変わりますが、平成30年度も上半期（4月～9月）が終わりましたね。私事ですがこの春よりサポートきなりに舞い戻り、NPO法人の事務仕事に慣れる間もなく草刈り繁忙期を迎え、たくさんの人と関わり、色々な仕事をさせてもらいながら駆け抜けた半年間でした。



ざ掛け（サガリの方言）の風景

これから草刈り依頼は落ち着きますが、下半期は春まなの栽培も入ってきますので、サポートきなりが忙しいことには変わりはありません。そこで、新たに農業振興のための応援隊の募集を検討しています。具体的に春まなシーズン中の収穫や袋詰め作業を一緒にしてもらおう予定で、できれば今まで農作業をされたことがないような方に畑に興味を持ってもらうきっかけにしたいので、ご興味がある方はサポートきなりまでご連絡ください！



新協力隊 紹介



山崎 章さん

村民の皆様、はじめまして。今年10月より地域おこし協力隊として着任しました、山崎 章（やまざき あきら）と申します。役場の産業建設課に所属し、自伐型林業

に取り組んでいます。活動内容は、村内にあるタキノ谷・コモ谷村有林にて、先人達が未来に託した木々を100年200年と守り育てていくために、山の斜面に2.5メートルの小規模な作業道を高密度に作っています。そして、採算性と環境保全を両立させながら、間伐による持続可能な林業経営に向けて小川・小野隊員と共に挑戦して行きたいと思っています。

私は今年9月上旬に妻と1歳になった娘の3人でアメリカのバーモント州より下北山村に引っ越して来ました。私達の住んでいた場所は、カナダとの国境線に近いため、冬季はマイナス40℃を記録し、生活するには大変厳しい環境でした。しかし、ハッキリとした

四季のある自然の美しさは圧巻であり、特に夏の雷雨があんなにも美しいとは思ってもありませんでした。

そしてこれからも、美しい自然環境で子育てをしながら暮らしたいと思っていた私達は、下北山村の自然の美しさに魅せられ移住を決めました。険しい緑の山々、川底まで透き通って見える美しい川、猿や鹿などの野性動物、蝶や蜂が舞う自然環境で、四季の移り変わりを感じながら生活できることに感謝の気持ちと嬉しさを感じています。

私は、見渡す限り田んぼが続く越後平野に百姓の子として生まれ育ちました。そのため、山間地域での生活経験はほとんどありません。そこで村民の皆様、この村の生活習慣、方言、食文化、自然の中での遊びなど色々教えてください。よろしくお願いいたします。

税務係からのお知らせ

11月・12月は「市町村税・県税の一斉滞納整理強化期間」です

絶対に
許しません！

滞納！

11月・12月は税の公平・公正を確保し、大多数の期限内納税者の信頼を守るため、全市町村と奈良県が一丸となって「搜索・差し押さえ・公売」等の滞納整理を強化して実施する「市町村税・県税の一斉滞納整理強化期間」です。

税金は定められた納付期限内に正しく納税しましょう。口座引落を利用されると金融機関等に行って納付する手間や納付期限を忘れてしまう恐れがなく、大変便利です。詳しくは、役場住民課までお問い合わせください。

また、一部の滞納者に対しましては、催告書を送付します。それでも納付がない場合は、財産（預金、給与、不動産、生命保険、自動車等）について、差し押さえ等を執行することがありますのでご注意ください。

【問合せ先】役場住民課 税務係

「年末調整説明会」の開催について

吉野税務署による年末調整説明会が左記のとおり行なわれます。

「年末調整」は給与の支払いを受ける一人一人について、毎月の給与や賞与などの支払いの際に源泉徴収をした額の精算を行う非常に大切な手続きです。お気軽にご利用下さい。

年末調整説明会日程

日時 平成30年11月19日（月）

午後1時30分～

午後4時15分

場所 上北山村役場 2階会議室

【問合せ先】吉野税務署

☎ 0746(32)3385



こんにちは 保健師です



寒さが身に染みる季節となってきましたが、皆様お体の調子はいかがですか？手洗い、うがいをして風邪、インフルエンザ対策をしっかりし、今月も元気に頑張りましょう。



◆ご利益満載！

認知症予防教室

高齢期に最も多い病気と言われている認知症。みんなで脳トレ＆体操をして、認知症を予防しましょう！

【日時】11月15日（木）

午前10時30分～正午

【場所】桑原公民館

【対象】村内在住の方

【参加費】無料

【お申込み】送迎あり（要予約）

◆健康ダイエットセミナー 『時短料理教室』

今回は夜の料理教室です！時間短縮で美味しく食べて、美しく痩せるテクニク伝授します。

【日時】11月21日（水）

午後7時～午後8時30分

【場所】下北山村保健センター

【持ち物】エプロン、三角巾、持ち帰り用タッパー

【対象】村内在住の方

（先着20名）

【参加費】無料

【お申込み】※要事前申込み

送迎＆託児なし



◆不妊治療費の助成を しています

子どもの出産を希望する夫婦に対し、不妊治療に係る治療費用の助成をしています。

申請には医療機関に記入いただく書類や、領収書が必要です。詳細については保健センターまでお問い合わせください。

【各種お申込み】

保健センター ☎6-00015

病気知らずの元気村

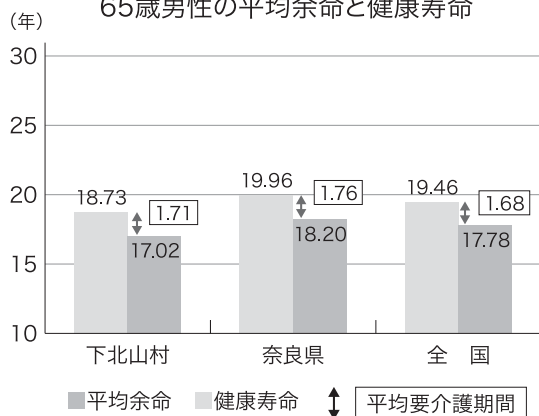
～健康しもきた豆知識⑧～

今回は「寿命」についてです！「健康寿命」と「平均寿命」ってご存知ですか？健康寿命は、元気に自立して生活できる期間のことを言います。平均寿命とは、一般的な寿命のことです。なんと！！本村の女性は、健康寿命・平均寿命ともに県内1位なんです！！では男性は？といいますが…男性は健康寿命・平均寿命ともに県内で最も悪く、最下位となっています。男女でこんなにも差があるってご存知でしたか？男性の皆さん！この不名誉な順位を返上するためにも、ぜひご自身のお体について今一度考えてみてくださいね。

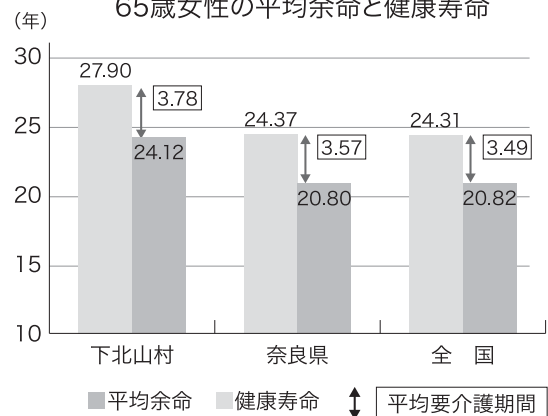
（平成27年度データより）



65歳男性の平均余命と健康寿命



65歳女性の平均余命と健康寿命





皆さんこんにちは、診療所の切畑屋です。日に日に寒さが増してきましたが、皆様におかれましては、お変わりはありませんでしょうか。

先日、保健センターでがん検診をテーマにお話をさせていただきました。たくさんの方にお越しいただき、ありがとうございました。内容はがんの早期発見のためにがん検診を毎年受けていただきたいということでした。途中、駆け足でお話させていただいたところもあったので、質問や感想などお聞かせいただければ幸いです。

○今回は糖尿病についてです

今回は生活習慣病の糖尿病についてのお話です。糖尿病というと、多くの方が聞いたことのある

病気だと思っています。この病気はその名の通り尿が甘いことで発見された病気ですが、これは血液中の糖が多くあることで起こります。このこと自体、軽症の場合は自覚症状がないことが多く、極端に血糖が高くなると尿の量がおおかつたり、そのためのどが渇きやすくなったり、疲れやすくなったりします。しかし、この病気が怖いところは、血糖が高い状態が続くと血管の細胞の働きを妨げ、特に細い血管がむしばまれていきます。その結果、特に神経、目(網膜)、腎臓の合併症が有名ですが、さまざまな臓器の機能が低下します。その他にも、免疫機能が低下したり、傷が治りにくかったりします。

○糖尿病にまつわる足の合併症

今回は糖尿病の合併症の中でも、足の合併症について触れたいと思います。糖尿病が原因で足を切断された有名人もみなさんご存知ではないでしょうか。糖尿病の方は、足の血流が悪くなったり、感覚が悪くなったりします。そのため、足の傷などの変化に気づきにくく、また治りにくくなりま

もあります。

大切な足を守るためには、バランスの取れた食事と適度な運動をこころがけ血糖値を良好に保つとともに、日ごろから足を観察し、清潔に保つことが大切です。最近では、足の切断を防ぐことを目的とした医療的なフットケアが注目されています。具体的には水虫やタコ、ウオノメを積極的に治療することになります。靴が足に合っていないなどの刺激が原因でタコ

診療所からのお知らせ

医療機器を

購入しました

この9月より、電子カルテシステム・内視鏡(胃カメラ)・内視鏡消毒機・レントゲンCRシステムの4機器を更新しました!

電子カルテシステムは、南奈良総合医療センターとのシステム連携が取れるようになり、内視鏡はカメラの性能が上がり、より鮮明に撮影ができるように



内視鏡 (胃カメラ)

お体の事で不安がある方は、診療所に来院いただき受診ください。これまで、そしてこれからも診療所はより良い医療を提供できるよう努めてまいります!

○おわりに

今回の話の中でご自身の足が気になった方は、どしどしご相談ください。もちろん、糖尿病でない方もお待ちしております。

駐在さん通信



あ、見たことある！

11月は指名手配被疑者捜査強化月間です。

現在、日本全国では、多くの指名手配被疑者が逃亡を続けています。

その中でも特に重要な事件の犯人を警察庁が「重要指名手配被疑者」として指定し、逮捕につながる有力な情報提供者には捜査特別報奨金を用意するなど、皆さんの

「女性に対する
暴力をなくす運動」
が実施されます！

11月12日から25日までは、内閣府などが主唱する「女性に対する暴力をなくす運動」が実施されます。

この運動は、ストーカーやDVなどで苦しむ女性を救う目的で行

お力をお借りしながらの懸命の捜査が続いています。

駐在所の掲示板をはじめ、きなり館、JAショップしもきたなどの人が多数集まる場所には、指名手配被疑者のポスターを掲示しています。

見たことがある人物がいなかったかを確認し、犯人によく似た人物を知っている場合、怪しい人物を見かけた場合は積極的に110番通報をお願いします。



われるもので、具体的にはストーカー規制法や配偶者暴力防止法などの法律の周知や、被害防止アドバイスなどを行うものです。

現に被害を受けている方は、一人で悩まないで、警察やその他の相談機関に早めに相談してください。

また、友達・知人で困っている方がいらっしやいましたら、早めの相談を勧めてあげてください。

犯罪被害者支援活動って
ご存知ですか

11月25日から12月1日までは、「犯罪被害者週間」です。

奈良県では、犯罪や事件・事故に遭われた方々または、そのご家族及びご遺族の方々の置かれている状況と、その支援の重要性について皆様に理解を深めていただくため、「犯罪被害者奈良県民のつどい」を次のとおり開催します。

【開催日時】

11月30日(金)

午後1時30分～午後4時

【開催場所】

田原本青垣生涯学習センター

(申込不要・参加費無料)



また、奈良県警察では、被害者の方々の精神的・経済的負担の軽減を図るため、次のような取り組みを行っています。

- ・被害者支援要員制度
- ・被害者連絡制度
- ・地域警察官による被害者訪問・連絡活動
- ・犯罪被害者に対する公費負担制度

各制度には、それぞれ一定の要件があり、すべての犯罪被害者の方に適用されるというわけではありませんが、このような制度により被害者や、被害関係者の方々の負担の軽減のお手伝いをさせていただきます。駐在所までお問い合わせください。



てんいち先生



音楽療法教室を開催しました

10月2日(火)、池原公民館にて、音楽療法教室「懐メロ」を開催しました。

昔流行した数々の名曲を、参加された約30名の方々と、懐かしみながら歌いました。

これは、口の筋肉を動かすことで、食事時の誤嚥や食べこぼしの予防に効果的であると考えられています。それに加え、脳も活性化されるので、身体の健康にも繋がります。

また、「こんにちは保健師です」でも紹介している通り、この教室は定期的で開催していますので、皆様お誘いあわせのうえ、お気軽にご参加ください。



老朽化した危険な 空き家はありませんか

老朽危険家屋の解体費用の一部を補助する制度をご紹介します。

☆申請するには?

解体前に事前申請し、村の調査で補助の対象物件であることの認定を受ける必要があります。

※業者による解体に限りません。

※危険度判定で所定の評価点以上の物件に限りません。

☆補助額

工事費用の2分の1
(限度額30万円)

【例】工事額50万円の場合

↓補助額25万円

工事額80万円の場合

↓補助額30万円

【問合せ先】役場住民課

☎6-00001



下北山保育所 10月入園式

本村保育所は随時入所の為、4月と10月に入園式を行っております。
 去る、平成30年10月1日(月)、下北山保育所にて入園式を行いました。
 2名の新しいお友達は、先生に名前を呼ばれると元気に返事をして保
 護者や来賓の方を感心させました。

1歳児と2歳児(白組)の2名を迎えて、下北山保育所園児は計14名です。



森田 朔久くん
(8月入所)



田中 しのんちゃん
(10月入所)

人の動き

平成30年9月30日現在

		先月比	前年同月比
人口	921人	(- 2)	(- 23)
男	421人	(+ 1)	(- 9)
女	500人	(- 3)	(- 14)
世帯数	577戸	(- 1)	(- 7)

発行 下北山村役場 〒639-3803
 奈良県吉野郡下北山村大字寺垣内983番地
 ☎(代)07468-6-0001
<http://www.vill.shimokitayama.nara.jp/>

きなりの郷下北山

ふるさと寄附

ふるさと納税制度

ふるさと納税制度にご協力いただいた方

・千葉県浦安市(10月9日)

真野 幸子さん

ありがとうございます。



シルバー募金に

ご協力いただいた方

上桑原(10月9日)

寒作 育信さん

大阪府大阪市(10月9日)

寒作 理恵さん

上桑原(10月9日)

寒作 功一さん

ご協力いただきました皆様、
 ありがとうございます。