

山 広報 令和2年(2020)

3 月号 No.753

きなりの郷とは… 純粋、素朴、まざりけのないと言った意味で、「本物の暮らしのある村」という願いを込めた言葉です。

きなりの郷

下北山

節分 豆まき

奈良県議会議員

南部振興議員連盟来村

2月6日(木)、7日(金)に、奈良県議会議員南部振興議員連盟(川口会長)の県議会議員の方々が来村され、6日(木)には、池原公民館において「下北山村の振興を推進する住民の集い」が行われました。住民の集いでは、奈良県村井副知事を始め、奈良県吉田教育長、各部署の幹部職員も同席し、村民のみなさんに「南部・東部の地域振興にかかる施策」や「下北山村への支援事業」などが説明されました。

参加された村民の方からは、「診療所医師の派遣継続」や「道路改良」、「学校設備の財政的支援」などについての質問がされておりました。

その後、会場をスポーツ公園に移し、加盟首長と共に「南部・東部地域の振興を推進する集い」が行われ、本村の協力隊員や移住者の活動報告が行われました。

翌日は、BIYORI・林産加工所を見学し、下北山村の様々な取組を広く知って頂く機会となりました。



「関係人口創出・拡大事業」 森で育む 学生拠点創造プロジェクトを 実施しました！

今年度、本村は総務省「関係人口創出・拡大事業」のモデル団体に選ばれており、2月6日(木)～13日(木)の間、都市部の大学生が来村し、空き家の改修に取り組みました。その材料(主に壁板)は、自伐型林業に取り組む地域おこし協力隊のメンバーが伐倒、搬出した原木で、下北山製材所にて加工されたものです。こうした村産材を使うことが、山から空き家への循環になり、学生が村への愛着をより一層高めることに繋がります。

参加した学生からは、「村と今後も関わりたい」、「村でもっと学びたい」、「都会では過すことが出来ない貴重な経験ができています」などの声がありました。今後も、村と都市部の大学生が連携して、地域活性化に取り組んで参ります。





下北山村くじ付き きなりの郷プレミアム商品券

当選番号発表!!

交換期間を2020年3月31日(火)まで延長していますので、交換がお済でない方は当選している抽選券をご持参の上、役場にお越しください。

特賞

Dysonスティック掃除機(1名様)

1 2 9 2 番

A賞

きなりの湯温泉券10枚綴り(4名様)

0 0 5 7 番 0 3 6 4 番 0 6 3 1 番 0 8 8 2 番

B賞

下北山村のお米2kg(5名様)

0 2 3 2 番 0 8 0 2 番 1 0 3 7 番 1 1 0 0 番 1 2 9 4 番

C賞

きなり館お食事券1,000円分(10名様)

0 1 6 9 番 0 5 8 4 番 0 7 1 2 番 0 7 5 7 番 0 8 3 0 番 0 8 4 8 番
0 8 8 4 番 1 1 1 0 番 1 2 2 5 番 1 2 5 3 番

D賞

燃えるゴミ専用袋(大)10枚入り(30名様)

0 0 1 1 番 0 0 2 0 番 0 0 2 4 番 0 0 3 0 番 0 0 9 6 番 0 1 6 0 番
0 2 0 5 番 0 2 1 6 番 0 2 1 7 番 0 2 6 0 番 0 2 7 7 番 0 3 1 2 番
0 3 4 0 番 0 4 1 4 番 0 6 3 4 番 0 6 3 7 番 0 6 9 4 番 0 7 1 6 番
0 8 2 6 番 0 9 4 4 番 0 9 5 0 番 1 0 0 6 番 1 0 2 6 番 1 0 3 5 番
1 1 3 0 番 1 1 8 2 番 1 1 8 6 番 1 1 9 8 番 1 2 1 1 番 1 2 5 2 番

問い合わせ先：地域創生推進室 ☎ 6-0001



「大立山まつり2020」奈良
ちとせ祝ぐ寿ぐまつり」に参
加しました！
1月25日(土)、26日(日)
の2日間、に奈良市平城宮跡朱
雀門ひろばにて開催された「大
立山まつり2020」奈良ちと
せ祝ぐ寿ぐまつり」に下北山
村も出店しました。
今年は平城宮跡マラソンと新
しいイベントも加わり、奈良県
下各市町村も参加し、2日間と
も会場は大いに賑わいを見せて
いました。
下北山村ブースではきなり館
料理長と一緒に村内の鹿肉を使
用したジビエコロッケの販売と
本村の特産品の物販を行い、兩
日とも完売するほど盛況でし
た！
中には、訪日観光客の方々も
多く訪れており、ジビエコロ
ッケに舌鼓を打っていました。

令和元年度

赤い羽根共同募金へのご協力
ありがとうございました

「あなたの町の募金は、あなたの町のために使われます」をスローガンに掲げ、10月1日から12月31日まで全国一斉に実施されている赤い羽根共同募金にご協力いただき誠にありがとうございました。

集まった募金は、奈良県共同募金会を通じ、地域福祉の向上を目的として地域に配分されます。

下北山村社会福祉協議会では村内の生活困窮世帯への慰問金や、いこいの郷夏祭りイベント・環境美化事業・防犯啓発活動等への支援金として活用させていただきます。

令和元年度赤い羽根共同募金額

個別募金 401件

総額 137,432円

ご協力ありがとうございました。

下北山村社会福祉協議会
下北山村共同募金会

ガソリンを携行缶で

購入される際の

注意事項について



令和2年2月1日よりガソリンの容器への詰め替え販売を行う際に、顧客の本人確認、使用目的の確認及び販売記録の作成を行うこととなりました。

【購入時及び取り扱いの注意事項】

- ①身分証の提示を求められます
- ②使用目的を尋ねられます
- ③ガソリンは、灯油用ポリ容器に入れることは出来ません
- ④セルフスタンド等においてもガソリンの詰め替え、販売は従業員が行います

ガソリンは揮発性が極めて高く、一度燃えると爆発的なスピードで広がる非常に危険なものです。今後ともガソリンの取り扱いには十分注意していただくようお願いいたします。

皆さまのご理解とご協力をよろしく願います。

吉野消防署 予防課
0746(32)1011

～ 会社を退職される（された）方へ～ 国民年金への変更手続きが必要となります！

◇国民年金加入の届出が必要です

日本に住む20歳から60歳未満の方は、国民年金への加入が法律で義務付けられています。会社を退職される（された）ときは、厚生年金保険から国民年金への変更の届出が必要です。

※勤務先を退職される（された）方に扶養されていた配偶者も、国民年金への変更の手続きが必要です。

※退職して会社員・公務員など厚生年金保険の被保険者である配偶者に扶養される方は、配偶者の勤務先への届出が必要です。

○手続きに必要なもの

- ・印鑑
- ・年金手帳など基礎年金番号が分かる書類。もしくは、マイナンバーカード（通知カードをご持参される場合は、合わせて本人確認書類が必要となります。）

◇国民年金保険料の免除制度があります

保険料を納めることが困難な場合、ご本人からの申請によって保険料の全額または一部（4分の1、

半額、4分の3）が免除になる制度があります。

○申請に必要なもの

- ・年金手帳など基礎年金番号が分かる書類。もしくは、マイナンバーカード（通知カードをご持参される場合は合わせて本人確認書類が必要となります。）
- ・雇用保険受給資格者証の写しや雇用保険被保険者資格喪失確認通知書など、失業していることを確認できる公的機関の証明の写し
- ・印鑑

申請が遅れても最大2年1ヶ月前までの免除申請をすることができます。ただし、申請が遅れると万一の際に障害年金などを受け取れない場合や、退職時の免除審査の特例が受けられない場合があります。申請書は速やかに提出してください。

お問合せ

大和高田年金事務所 ☎0745-22-3531

役場住民課 ☎6-0001



新協力隊員紹介 **おか 岡 ひろ あき 弘明 隊員**

はじめまして。大阪府豊中市から地域おこし協力隊員として来ました、岡と申します。私はいくつかの村を訪れた末に下北山村に移住する事を直感で選びました。「川や山に囲まれた、美しいこの村で生活してみたい」というこの直感こそが、今は最高の決断だったと思っています。

趣味はカレー作りです。大阪でも短期間でしたが、カレー屋をやっていました。今後は村で収穫出来る野菜を使って、色んなカレーを皆さんに食べて貰いたいと思っています。

これから3年間、どうぞ宜しくお願い致します。



協力隊のつぶやき

その81

今月号の協力隊のつぶやきは
小野正晴と晴美が担当します。

小野：こんにちは、小野正晴&晴美です。3月末で私たちの3年間の協力隊任期が終了します。瞬く間に過ぎていく日々でしたが、村民の皆様には色々なことを教えていただき、いつも支えてくださったおかげで、私たちは下北山村の暮らしが大好きになりました。今後は、現在営業中の寺垣内での宿に加え、鋭意建設中の薪カフェ営業を軸に、引き続き村で暮らしていきたいと思っています。春のオープンを目指していた薪カフェは3月末での完全完成は難しそうですが、何とか形になるように現在必死で頑張っています。

3年間この村に身を置いてみて、村の「きなりの暮らし」に宿る逞しさや慎ましさ、地域の人々や自然との繋がりは、いつの時代でも変わらない、揺るがない強さであると実感しました。

気候変動により頻発する自然災害や、不安定な社会情勢が深刻化する現代において、今後ますます「きなりの暮らし」の本質が見直されてくると思います。協力隊での活動をはじめ、様々な経験をさせていただく中で、「自分たちの手を動かして生きる」という力が少しずつついてきたおかげで、私たちには様々な未来が見えてきました。これからは、「きなりの暮らし」を引き継ぎつつ、自分たちが目指す、人と自然に優しい暮らし方・働き方を宿や薪カフェの場でさらに具現化し、自分たちがこの村で生き生きと幸せに暮らすことを通して、村の魅力や可能性を表現・発信していけたらと思っています。

という訳で、4月以降も私たちの村での暮らしは続きます。薪カフェがオープンした暁には、ぜひお越しただけただ嬉しそうです。協力隊としての3年間、お世話になり本当にありがとうございました。今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。



こんにちは 保健師です



春が近づくと人間だけではなく、花や緑もそわそわしているように思います。今年も寒い冬を乗り切りました！さあ、暖かくなってきたので何か新しいことを始めてみませんか？

◎減塩&美肌教室

「減塩の謎、徹底説明！」

食事には気を付けているのに塩分量が多いと言われた…血圧が高い…その原因をついに説明！当日は調理実習の他に、味覚検査や肌年齢の測定も実施します。総合健診前に一度、食生活を見直してみませんか？

【日時】 3月11日（水）

午前10時30分～午後1時

【場所】 下北山村保健センター

【対象】 村内在住の方

【参加費】 無料

【お申込み】 ※要参加申し込み

◎「つづきの健康づくり相談会」

相談内容はどんな些細なことでもかまいません。相談員には、心の専門家である臨床心理士が対応いたします。また、お話しいただいた内容は秘密厳守されます。

【相談員】 臨床心理士2名

【日時】 3月28日（土）

午前9時～午後3時

【場所】 下北山村保健センター

◎ノルディック

ノルディックウォーキングは2本のポール（ストック）を使って歩くことで、足への負担を減らして長く歩けます。性別を問わずに楽しめ、ダイエットに効果的です。きれいな桜を見ながら一緒に歩きませんか？

【日時】 4月7日（火）

午前10時30分～正午

【場所】 スポーツ公園入口

【対象】 村内在住の方

【参加費】 無料

【お申込み】 ※送迎要事前申込み

◎総合健診のお知らせ

総合健診の申込みはもうお済ですか？「健診でがんだとわかった」

早期発見できてよかった！こういったお声を村の中でもよく耳にします。

健診は1年に1回、ご自身の健康について考える良い機会ですので、ぜひ受けてください。

今月の広報に申込み用紙（黄色）を折り込んでいますので、申込み用紙に記入の上郵送して頂くか、お電話にてお申し込みください。

【健診日時】 5月24日（日）

5月25日（月）

※25日（月）は午前7時より

早朝健診を実施。

【場所】 下北山村保健センター

※送迎あり



【各種お申込み】
保健センター

☎6-00015

※新型コロナウイルス等の感染拡大予防により、やむをえずイベントを中止・延期する事がありますので、予めご了承ください。

節分 豆まき

2月3日（月）、下北山村保育所で節分の豆まきが行われました。

園児たちは、年長さんのかわいらしい鬼に大はしゃぎしていましたが、青鬼の登場に大泣きする子もいました。

勇気を出して「鬼は外！福は内！」と言いながら青鬼と子どもたちの中にいる「泣き虫鬼」や「いじわる鬼」を退治した後、歳の数だけ豆を食べ、今年一年の健康を願いました。





第6回：認知症について

「記憶力よりも大事な事とは??」



今年早々から新型コロナウイルスの話題が世間を騒がせています。診療所では、多方面から情報を集めつつ、常に動向を監視しております。インフルエンザと同様に手洗い、マスク着用を行うよう、引き続き宜しくお願い致します。

さて、今回は、「認知症」についてお話をしようと思います。昨今、認知症高齢者ドライバーの自動車事故が盛んに取り上げられております。また、「自分は認知症かも?」と不安に思っている方も多いかもしれません。そこで今回は、

- ① 認知症とは?
- ② どのような症状が出るの?
- ③ 気を付けるべきことは?
- ④ 認知症の方の免許更新問題の4本立てでお話します。

① 認知症とは?

認知症とは、様々な原因によって進行する物忘れが生じ、日常生活に支障をきたすことを指します。つまり「進行していること」「それによって生活が困ること」の両方があると認知症と判断されます。加齢による物忘れは、あまり進行せず、生活に支障が出るほどの症状が出ないので、区別できます。

認知症は、その原因によって、アルツハイマー型や脳血管性、その他さまざまな分類に分けられます。また、認知症だと思っていたら、実はホルモンの病気だったり、治療可能な別の病気であることも時折あります。そのため、血液検査や画像検査を受ける必要があります。

② どのような症状が出るの?

認知症の症状は、中核症状と周辺症状の2つに分けられます。

中核症状とは、判断力の低下、物忘れ、日時や場所が分からない、物の使い方が分からない、等の症状のことです。実は、中核症状は、物の使い方が分からなくなるまではそこまで生活に困ることはありません。

一方で、周辺症状とは、幻覚、妄想、暴力、暴言、徘徊、うつ、興味が無くなる、出不精になる、

などの症状のことです。この周辺症状は、中核症状に「不安感」が重なると生じることが多く、さらに周辺症状が出ると生活に困るようになってしまいます。

③ 気を付けるべきことは?

認知症になっても、元気に村で生活を行うには、この不安感を取り除く、または不安を感じないよう工夫する必要があります。もちろん薬である程度改善することもあります。最終的にはご家族や身近な方々のご協力が必要になってきます。認知症の方は忘れたことも忘れてるので、「言った、言っていない」や、「やった、やっていない」といった押し問答をしてしまう事も多いのではないのでしょうか。これらも、周囲の方々が、本人の話を聞きつつ、怒ったり、非難することなく上手に接することで、不安感を与えることなく生活を送ることが出来ます。

しかし、そうはいつでも一朝一夕で上手く対応することは難しいと思います。その際には、診療所に相談に来ていただけると幸いです。できるだけ本人に負担をかけず、周囲の方々にも負担にならない接し方や工夫を話し合いしつつ、一緒に認知症について考えていくことが重要です。

④ 認知症の方の免許更新問題

さて、ここからは村民全員で考えてもらいたい、未解決の問題についてです。2017年の改正道路交通法により、免許更新が満了する日が75歳以上の高齢者は、高齢者講習の前に認知症検査を受けなければならなくなりました。その検査に引っ掛かる方は、医師の診断書がなければ運転免許証が取り消されます。また、医師が認知症と診断した際は、免許を自主返納するように勧め、自主返納を拒んだ場合には、認知症の診断書を作成し、任意ですが公安委員会に提出することになります。これは最悪、本人の同意がなくても、家族が同意すれば提出出来るということです。つまり本人には、自主返納か、更新期限が来て免許取り消しかの2択になるのです。

正直なところ、この問題は自分の力だけではどうすることもできず、忸怩たる思いです。免許を返納してしまうと、高齢の方々の生活が不自由になる可能性が高まってしまいます。自主返納の優待といっても、村内で受けられるサービスは皆無です。ご高齢の方々が多い当村であるからこそ、免許を返納してから安心して暮らせる仕組みづくりが必要ではないでしょうか。

下北山村診療所 田口浩之

駐在さん通信



古物営業者のみなさんへ 重要なお知らせ

令和2年4月1日に「古物営業法の一部を改正する法律」が全面施行されます。

この法律により、現在古物営業の許可を取得されている方(個人、法人、営業所の有無は問いません)が4月1日以降に引き続き古物営業を行う場合には「主たる営業所を管轄する警察署」に対して「主たる営業所等届出書」を提出する義務が生じます。

この義務に反して届け出を行わないで古物営業を営むと「無許可営業」となります。

また、古物営業法施行規則も改正されていますので、古物営業者のみなさんは改正内容を確認して適正な営業に努めてください。

なお、詳しいことを知りたい方は駐在所もしくは吉野警察署生活安全課までお問い合わせください。

小学校で不審者確保(訓練)

去る2月13日、下北山小学校に全身黒づくめの不審者が侵入しま

したが、先生方が力を合わせて不審者を追い詰め、先生方だけで無事捕まえてくださいました。

と言いましても、実はこれは訓練として行ったもので本物の不審者ではありませんでしたが、みんなが真剣に訓練に取り組み、特に児童の避難は不審者に気づかれなように静かにかつ迅速に行われ、日ごろの先生方

のご指導の賜物と感心しました。

普段は平穏な下北山村ですが、本物の不審者がやって来ないという保証はどこにもありません。

この訓練の成果を生かせるような事件が起こらないことが一番なのですが、もしそんな事件が起きた場合でも、心配する必要はないと安心できる防犯訓練となりました。

暖冬ですが・・・

今年は暖冬で、ほとんど雪が舞うこともありません。

けれど、昨年の年末も今年の1月も2月も国道169号の新伯母峯トンネル辺りでは積雪・凍結による交通事故や立ち往生が発生しています。

トンネルの入り口と出口で道路事情が全く違うことや、橋の上だけが凍結していることを頭に入れて、外気温に気を配りながら、気温が低いときはスピードを控えて安全運転に努めてください。





てんいち先生



奈良県労働委員会委員による 労働相談会を毎月実施します

日時：原則として毎月第2木曜日15時～16時

※4月は9日に実施します。5月以降の開催日程は、3月中旬に頃に公表予定です。

場所：奈良県奈良総合庁舎2階会議室
(奈良市法蓮町757)

概要：経験豊富な奈良県労働委員会の委員が、公正・中立な立場で、解雇や賃金問題、パワハラなど労働に関するトラブルの相談（募集や採用の相談は除く）に応じます。

※公益委員（弁護士等）、労働者委員（労働組合役員）、使用者委員（企業役員等）が三者一組となって相談に応じます。

県内在住または在勤の労働者と、県内に事業所のある事業主が対象で、一人30分程度です。

費用：無料

申込み：前日の16時30分までに要予約

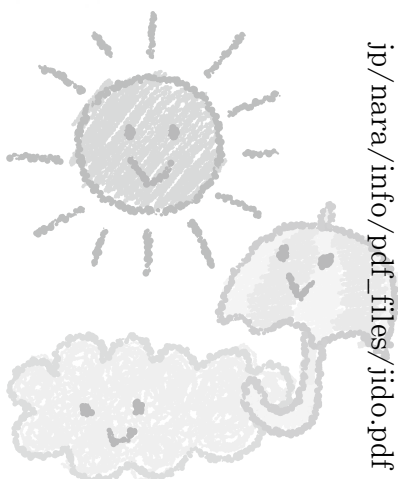
詳細は下記へお問合せください。

奈良県労働委員会事務局

電話 0742-20-4431

FAX 0742-23-3530

H P www.pref.nara.jp/1704.htm



○利用方法

左記URLをご確認ください。

https://www.jma-net.go.jp/nara/info/pdf_files/jido.pdf

https://www.jma-net.go.jp/nara/info/pdf_files/jido.pdf

○自動音声による気象情報
0742-27-7329
終日利用可能
(夜間・休日含む24時間)
自動音声による気象情報の利用
方法は以下をご覧ください。

○職員による対応

0742-22-2555
平日日中8時30分～17時15分

令和2年4月1日から
奈良地方気象台の
電話窓口が変わります。

第37回 奈良県下北山村
さくら祭

奈良の桜はここから始まる

2020年4月5日(日) 下北山スポーツ公園
《奈良県吉野郡下北山村上池原1026》

主催：さくら祭実行委員会 後援：問い合わせ先：下北山村 ☎07468-6-0001 下北山村商工会 ☎07468-5-2022

10:00 下北山小学校 年中ソーラン
10:25 PHAT DANCE STUDIO ダンス
10:50 みんなで踊ろう！さくら音頭
11:05 YOSENABE ライブ
12:00 実行委員会 挨拶
12:05 やさしいス 演奏
12:30 奈世楽(うせら) 歌・津軽三味線演奏
13:30 三木ひろし ものまねショー
14:30 もちまき・お楽しみ抽選会

出店いろいろ もりだくさん!!
J-POWERコーナー・郵便局コーナー・奈良県産品展示コーナー
近隣市町村物産展・地元特産品卸売・ちびっこランド など

人の動き

令和2年1月31日現在

		先月比	前年同月比
人口	884人	(± 0)	(- 26)
男	404人	(+ 1)	(- 13)
女	480人	(- 1)	(- 13)
世帯数	554戸	(+ 1)	(- 14)

発行 下北山村役場 〒639-3803
奈良県吉野郡下北山村大字寺垣内983番地
☎(代)07468-6-0001
<http://www.vill.shimokitayama.nara.jp/>

大矢 いさ子さん(下池原)
二月十三日 逝去
享年九十二才

シルバー募金にご協力いただいた方
大和郡山市(1月22日)
野口 博 央 さん
寺垣内(1月22日)
正法寺梅花講 さん
下桑原(1月24日)
瀧巖寺梅花講 さん
下池原(1月27日)
井谷 伸一 さん
下池原(2月10日)
普門寺梅花講 さん
ご協力いただきました皆様、ありがとうございました。

お詫びと訂正

2月号に掲載されており、シルバー募金にご協力いただいた方「内に記載の氏名に誤りがありましたので、訂正してお詫び致します。

【誤】木谷 スズ子 さん
【正】木谷 マス子 さん