

山 広報 令和5年(2023)

9

月号 No.795

きなりの郷とは… 純粋、素朴、まざりけのないと言った意味で、「本物の暮らしのある村」という願いを込めた言葉です。

きなりの郷

下北山



「夏休み寺子屋教室」開催！

7月31日(月)から8月4日(金)までの5日間、浦向公民館を拠点として、4年ぶりに夏休み寺子屋教室事業を開催しました。

本事業は、さまざまな体験活動を通して子どもたちの心身の健康を目指すことを目的としており、活動とともにするスタッフは臨床心理学・発達心理学・教育心理学等の専門家及び大学院生の8名が指導者になって取り組んでいただきました。

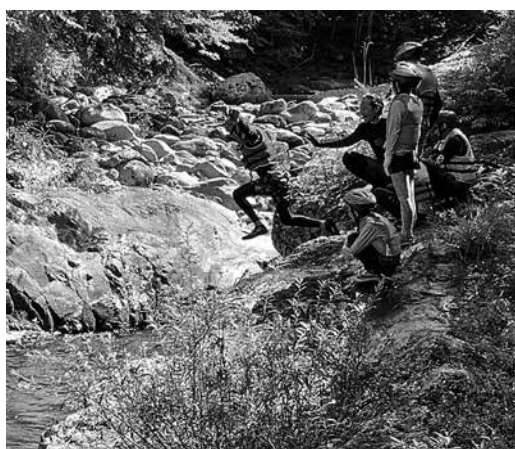
活動内容は、初日に開講式を行い、午後から浦向から寺垣内周辺の案内を行いました。2日目と4日目の午前は、各自宿題を持参しての学習と自由遊び、午後からは1年生から4年生のグループと5年生・6年生のグループに分け、川遊び体験を行いました。

3日目の午後からは、神輿の制作を行いました。ここでは自分たちの身の回りにあるものを使い、子どもたちで相談やアイデアを出しながら協力して工夫を凝らしていました。

最終日の5日目は、みんなで制作した神輿を担いで、いこいの郷まで

練り歩きました。道中、沿道での地元の方からの声援や施設においては入居者等の方から拍手で迎えていただきました。

子どもたちにとって、自然の中で川遊び体験やみんなが集まって協力して一つの物を作るといった取り組みが、一人ひとりのこれからの成長していくうえにおいて役に立つことと思います。



はじめての
釘打ちおやつは
わらびもち
づくり

放課後 森のび教室

のびのびした子供たちの様子をお届けします！

1日目・7/19 森のびスペースにて

～バイオトイレをつくろう～

森に入る時のトイレ問題を解決！
杉の端材でバイオトイレの土台を制作。

2日目・7/20 森にて

～森の中の知られざる道を歩こう～

今は誰も住んでいない集落「大西垣内」を探索！
倒れた木を越えて、小さな谷を渡り、作業道のある山へ。

ついに
バイオトイレ
導入！記念すべき
第1号は
ぼく！バイオトイレ
の仕組みを
知ろうおやつは
アイスクリーム
づくり

森でみんなでつくったバイオトイレを使ってみよう！
微生物の力で分解。

おがくずを利用し、レバーでかき混ぜると分解が進みます。
水は必要なく、嫌な匂いもしません。（災害時にも使えます。）

「森のび教室」とは、2021年からはじまった子供たちと森に入り食・暮らし・エネルギーを楽しく学ぶ時間のこと。
この夏、7月に行った「森のび教室」2023 道づくり編 第一弾は、次号にてご紹介します！お楽しみに・・・

下北山村・上北山村合同開催

〓オーストラリア・ケアンズ語学研修〓

7月30日(日)〜8月7日(月)
までの9日間、オーストラリアのケアンズという都市へ下北山小中学校の7・9年生の8名と、上北山やまゆり学園の7・9年生の2名、合計10名で海外短期語学留学に行ってきました。

昨年までの3年間は新型コロナウイルス感染症の影響により実施できず、今回は4年ぶり4回目の開催となり、初めて上北山村との合同開催という形で実施しました。

生徒たちは朝8時にホームステイ先から現地語学学校に登校し、午前中は語学学校にて英語の授業やケアンズの文化について学習し、午後からは校外活動として自然公園や水族館で様々な体験をするともに、フィールドワークとして街にある美術館、博物館やスーパーマーケットへ行きケアンズの芸術・文化、慣習に触れました。

休日の2日間は世界遺産に指定されている熱帯雨林の中にあるキュ

ンダ村をスカイレールというロープウェイにて訪れ、アボリジニと呼ばれる原住民が住んでいた熱帯雨林と多くの滝が連なる壮大な景色をキュランダ鉄道列車に乗りながら堪能しました。

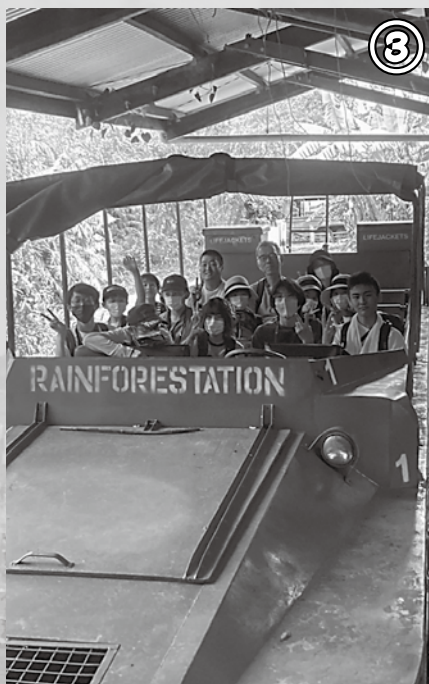
また、ケアンズのハーバーから出航している客船に乗ってグリーン島というグレートバリアリーフのサンゴ礁が見られる島へ行き、シュノーケリングやグラスボートに乗って島を満喫しました。

9日間を通して、生徒たちは学校や観光地でのマナーも大変良く、病気や怪我もせず、元気に過ごすことが出来ました。

ホームステイ先での日常生活を含めオーストラリアでの様々な体験の中で、生活習慣や文化の違いを体験し、異文化交流・理解の大変さ、コミュニケーション能力(語学力)の必要性を感じるとともに、日本の良さを再発見してくれたと思います。



ホームステイ家族と一緒に記念撮影



①関西国際空港でチェックイン②現地の学校(Banora International Group)③自然公園をアーミーダック(水陸両用車)で駆け回りました④アボリジニのブーメラン体験⑤アボリジニ伝統楽器ディジュリドゥの演奏⑥水族館でウミガメ保護の勉強⑦ラスティーズマーケットでお買い物⑧海岸近くの公園で送別会⑨語学学校の先生と記念撮影⑩スカイレールの中継地点で植物観察⑪アイスクリーム屋にて英語で注文⑫グリーン島に向かう客船に乗船⑬ケアンズ空港で記念撮影

農業委員改選のお知らせ

令和5年7月20日より農業委員が改選されました。耕作地や農業従事者の減少により、定数が11名から8名に変更してから初めての改選となります。

任期は令和5年7月20日から令和8年7月19日までの3年間となり、新規農業委員構成は左記のとおりです。



会長
職務代理人
委員

〃 〃 〃 〃 〃

野崎 和生
福山 明広
中村 博文
北 徳次
栗本 武平
西岡 道則
仲 ナナ美
辻之内 勇

ドキュメンタリー映画「おらが村のツチノコ騒動記」 上映会開催のお知らせ



岐阜県東白川村をはじめ、下北山村や日本各地に残る伝承や目撃談などを集めて回って制作したドキュメンタリー「おらが村のツチノコ騒動記」の上映会を開催します！

お誘いあわせの上お越しくださいませ。

- 開催日時 10月1日(日) 13時開場 13時30分～開演
- 開催場所 下北山つちのこパーク(旧下北山保育所 下北山村上桑原849)
- 料金 無料
- お申込み・お問合せ 一般社団法人下北山つちのこパーク(TEL 6-0070)までご連絡ください。

○内容 ～HPより抜粋～

未だその存在が確かめられていない謎だらけの生物・ツチノコ。

『おらが村のツチノコ騒動記』は、全国に伝わるツチノコ伝承を追うことから始まる物語です。

かつては“妖怪”として畏れられてきたツチノコも、現在では“ゆるキャラ”にもなるほどの人気者です。この変容は、いったい何によってもたらされたのでしょうか。また「いない」と思う人びとと「いる」と思う人びと、その想像力の差は何なのでしょう。

岐阜県東白川村をはじめ奈良県下北山村や、広島、新潟など日本全国に残る伝承や目撃談も丹念に集めて回りました。ツチノコという、いるのかいないのかもわからない生き物をテーマに、広く全国の農山村の戦後史を描き出し、私たちの未来へのヒントを探るドキュメンタリー映画です。

トレイルランナーズカップ下北山村2023

【村内参加者募集のご案内】



昨年第一回を開催し、大好評だったトレイルランナーズカップ下北山村!今年も開催いたします!

ガンガン追い込むもよし、親子でハイキング気分でのんびり楽しむもよし、ご夫婦、カップルで一緒に楽しむのもよし。

3kmコースは3歳から参加できる、日本一敷居の低いトレイルランニングのイベントです。是非奮ってご参加ください!

開催日 2023年 **11/26(日)**
受付時間 10kmコース 7:30 ~ 3kmコース 11:30 ~
開催場所 池の平公園 池神社周辺

① 3 km コース

② 10 km コース

参加費 (村民限定価格)

小学生以下 (3 kmのみ) 無料

中学生 1,000円

高校生 2,000円

一般 3,000円

※無料の小学生以下も参加にはお申し込みが必要です。

※3 km、10 km両方参加の場合は割引があります。

※お支払いは、お申込みサイトからのクレジット決済、コンビニ決済になります。

主催 下北山村 (お問い合わせ 下北山村地域振興課 TEL07468-6-0001)

企画運営 トレイルランナーズ

お申込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから (村民向け)

<https://moshicom.com/h/okm13m7kse84g4owg88484sc/>



※お申込み締め切りは、11月10日です。それ以降はお申込みできなくなりますのでご注意ください。

※「村外の方用」と「村民向け用」の申し込みサイトがあります。村民向けで申し込みされるとお安くなります。

イベント詳細は、下記HPをご覧ください。(HP掲載の参加費は村外の方用です。上記の参加費は「村民限定価格」になります)

→<https://trailrunners.jp/event/shimokita-2023/> (「トレイルランナーズ 下北山」で検索ください)

ボランティアスタッフも募集しております。ご興味ある方は、地域振興課までお問合せください。



下北山村ふるさと納税 一般社団法人下北山つちのこパーク

暮らしの
おすそわけ

奈良県下北山村ふるさと納税

下北山つちのこパークは村の特産品を開発・販売されています。下北春まなやジャバラを使った魅力たっぷりの村らしい商品が返礼品としても人気です。下北山つちのこパークのサイトか、きなり館売店でお買い求めいただけますので、この機会にご賞味ください♪

ふるさと納税担当 村島



ジャバラのコーディアルシロップ



弘法茶 カワラケツメイ健康茶



にんにく春まなみそ



下北春まな塩



令和5年7月分のふるさと納税実績

寄附件数 196件

寄附金額9,793,000円

ご協力いただきました皆様

ありがとうございました。



つちのこパーク HP



自衛官募集のお知らせ

募集コース	一般曹候補生	自衛官候補生（中途採用を含む）
対象年齢	18歳以上33歳未満 ※32歳の者は、採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達しない者	18歳以上33歳未満 ※32歳の者は、採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達しない者
受付期限	令和5年11月30日まで	年間を通じて実施
試験期日	受付時又は自衛隊奈良地方協力本部HPにてお知らせします。	受付時又は自衛隊奈良地方協力本部HPにてお知らせします。
試験種目	1次：筆記試験 2次：口述試験、身体検査	筆記試験、口述試験、適性検査、身体検査等
お問合せ お申込み	自衛隊奈良地方協力本部 五條地域事務所（担当…細木、松村、大元） 〒637-0004 五條市今井5丁目1-12サンタウン2階 ☎0747-22-3789	

保健センター からのお知らせ



真夏の暑さは少し和らいできていますね。しかし油断は大敵です！熱中症には十分注意してお過ごしくださいね。

また、新型コロナワクチンについては、令和5年秋開始接種が9月より始まっています。村内でも接種に向けて準備を進めており、詳細が決まり次第お知らせします。

◎「夜ヨガ教室」

夜ヨガは、一日の体の疲れやストレスを解消すること、筋肉や関節をほぐして血行を促進するなどの効果があります。心と体をリフレッシュしませんか？参加をお待ちしております。

【講師】 榊井紋子先生

【日時】 9月20日（水）

午後7時～午後8時30分

【持ち物】 動きやすい服、タオル、飲み物

【場所】 保健センター

◎「一日児童相談」

奈良県高田こども家庭相談センター主催により、一日児童相談所を開設します。

【日時】 9月28日（木）

午後0時30分～午後3時30分

【申込】 9月13日（水）までに保健センターへお申込みください。

【場所】 保健センター
【費用】 無料

◎「女性のがん検診」

近年、乳がん・子宮がんになる人が増えていきます。特に乳がんは50～60歳代、子宮がんは30～40歳代で死亡率が増加しています。

健診の申込みされました方に、問診票等を送付いたしますので、ご確認いただき、受付時間内に保健センターまでお越しください。

【日時】 10月5日（木）

（受付時間）

午前10時15分～午後2時

【場所】 下北山村保健センター

【内容】 子宮がん検診、乳がん検診（マンモグラフィ検査）

【費用】 無料

※当日、無料で歯科健診を実施します。

◎出張！巡回運動教室（介護予防）

《下北若返り塾》村内の公民館を巡回します。10月の予定は次のとおりです。

【講師】 理学療法士 西田宗幹

【内容】 簡単な体力テスト

講話（介護予防について）

【日程・場所】

○10月6日（金）

佐田公民館

【時間】 午後1時30分～午後2時45分

※年間スケジュールはケーブルテレビで掲載しております。

【問合せ】

保健センター（6） 0015

おうちでちょこっと運動

第2弾 筋力をつける運動



③脚を横に開く運動（股関節側面の筋力増強）

イスなどをもち、両足は肩幅に開く。
片方の足を付け根から開くようにする。
膝を伸ばして実施してください。

10回×3セット



④壁での腕立て伏せ（胸、二の腕後面の筋力増強）

肩が体に対して直角になるようにして
壁に手を当ててください。
両手で体を支えながら、肘を曲げてくだ
さい。そこから元の位置に戻す。

10回×3セット

駐在さん通信



秋の交通安全県民運動の実施

【運動期間】

9月21日(木)～

9月30日(土)の10日間

【運動の重点】

- ①子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保
- ②夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶
- ③二輪車、原付車、電動キックボード等の交通ルール遵守及び交通事故防止の徹底
- ④自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守

本年7月末現在、吉野警察者管内で発生した交通事故総量は約656件で、前年比72件増加しています。(下北山村内は31件で前年比7件増加)

下北山村内では山間部の連続したカーブにおける対向時の衝突(接触)

事故や、ガードレール等の工作物に衝突する単独事故が多発傾向にあります。道路環境に応じた安全な速度で走ること、動物との事故も散見されますので、安全行動の実践と交通ルールの遵守をお願いします。

9月11日は警察相談の日

警察では、全国統一の警察相談専用電話である「#9110」番にちなんで、毎年9月11日を「警察相談の日」と定めています。

奈良県警察ではナポ君相談コーナーを設置して、犯罪等による被害の未然防止に関する相談や皆さんの安全と平穩に関する相談を受け付け、問題の解決やアドバイスを

各種相談窓口

- ・警察総合相談(ナポくん相談コーナー)
プッシュ回線……………#9110
ダイヤル回線……………0742-23-1108
- ・暴力110番……………0742-25-0110
- ・けん銃110番……………0742-22-1074
- ・悪質商法110番……………0742-24-9441
- ・覚せい剤110番……………0742-23-1818
- ・極左110番……………0742-27-0110
- ・安全運転相談……………#8080

ています。相談の電話は「#9110」をご利用ください。(通常の電話料金がかります。ダイヤル回線・IP電話では利用できません)

集中豪雨・台風に備えて

【気象情報を聞き早めの対応を】

- ・避難に備えて非常持出品を点検する
- ・ご近所さんとの連絡を密にする
- ・テレビ、ラジオの気象情報に注意する

・自宅近くの危険箇所、避難所を把握する

・ベランダの小物を取り込む

・雨戸や窓を補強する

・危険物の漏れ出しを防止する

【危険ですその行動】

・豪雨、強風下での瓦、アンテナの補強作業は、大変危険ですので行わないようにしましょう。

・急な増水等により流される恐れがあるので、河川、田畑等の水場には近づかないようにしましょう。

・河原等でキャンプやバーベキューを行う際は、降雨に注意し早めに避難しましょう。また、雨天時や降雨直後の河川敷や中州でのキャンプは絶対にやめましょう。

吉野警察署からお知らせ

現在、池原駐在所の中川巡查部長が都合により不在となっております。

不在の間につきましては、吉野警察署の松井警部補が駐在所で勤務します。

住民の皆様には大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

※勤務につきましては、中川巡查部長の勤務日で、日勤(午前9時～午後3時)となります。



てんいち先生



無料調停手続き 相談会

10月4日（水） 午前10時～午後3時
大淀町文化会館別館（吉野郡大淀町）

お金や土地・建物トラブル、交通事故、夫婦関係や遺産分割など家族の揉めごとに関して、民事・家事調停委員(弁護士資格を有する調停委員を含む)が、実際にお抱えの問題を個別に聞き取り、調停を進めていくための具体的な方法をご説明します。

相談は無料で、事前の予約も必要ありません。

ただし、訴訟や調停になっている事件の相談や法律判断を求める相談はご遠慮ください。

主催：公益財団法人 日本調停連合会奈良県調停協会

後援：奈良地方・家庭裁判所

お問合せ先：奈良地方裁判所総務課 ☎0742-88-2604

新規採用

8月1日付けで、1名の職員が新規採用されました。

栗須 紗栄（保育士）



人事異動

（9月1日付け）

中西 麻依（出納室・主事補）

〔住民課より〕



赤ちゃん誕生祝い金を交付しました。

赤ちゃんの誕生を祝福し、あわせて健やかな成長を願い「赤ちゃん誕生祝い金」が交付されました。

小野 ^{もも}桃 ^か百佳ちゃん

(父・正晴さん 母・晴美さん)
(令和5年2月6日生まれ)

「のびのび、すくすく大きくなってね」



寒作 ^{みこと}実采ちゃん

(父・功一さん 母・友香さん)
(令和5年3月28日生まれ)

「のびのびと実が育つように
温かく見守ってください!」

人の動き

令和5年7月31日現在

先月比

人 □	814人 (－ 2)	転入	1人
男	378人 (－ 1)	出生	0人
女	436人 (－ 1)	転出	1人
世帯数	525戸 (－ 1)	死亡	1人

発行 下北山村役場 〒639-3803
奈良県吉野郡下北山村大字寺垣内983番地

☎(代)07468-6-0001

<http://www.vill.shimokitayama.nara.jp/>

村の情報を発信しています



広報誌に掲載しきれない写真や情報などをインターネットで発信していますので、ぜひご覧ください!



▲村の暮らしを届ける
ウェブサイト「きなりと」



▲LINE



▲YouTube



▲Facebook



▲Instagram