

山 広報 令和元年(2019)

7 月号 No.745

きなりの郷とは… 純粋、素朴、まざりけのないと言った意味で、「本物の暮らしのある村」という願いを込めた言葉です。

きなりの郷

下北山

水泳の様子(下北山小学校)

令和元年6月第2回

下北山村議会

6月定例会を開催

6月14日(金)の1日間、村議会6月定例会が開催されました。

議事日程として村長の所信表明及び行政報告、議員の一般質問があり、続いて行われた議案の審議では、条例改正や平成30年度一般会計補正予算の専決処分の承認が6件、固定資産評価員の選任が1件、令和元年度一般会計及び特別会計補正予算が3件、議会提案として水利権更新にかかる特別委員会の設置が1件、委員の選任等2件、合計13件の議案が上程され、すべての議案が承認及び原案どおり可決決定され閉会しました。主な議案は次のとおりです。

★専決処分の承認を求めることについて(専決処分とは、地方自治法に基づき、本来議会の議決が必要な事項について、議決をせずに村長自らが決めること。緊急で、議会を招集する時間がない場合などに限った補充的手段)

★平成30年度下北山村一般会計補正予算(第6号)

89万円を減額し総額 18億7,495万円となりました。事業実績に伴う不用額の減額です。

★平成30年度下北山村国民健康保険特別会計補正予算(第5号)

1,190万円を減額し総額 1億6,601万円となりました。主な内容は、一般被保険者療養給付費負担金が見込額よりも大幅に下がったことによるものです。

★平成30年度下北山村スポーツ公園管理運営特別会計補正予算(第5号)

予算の総額は補正せず、総額5,494万円となりました。スポーツ施設管理費予算の組み替えによるものです。

★下北山村税条例の一部を改正する条例

地方税法等の改正に伴うもので、主な改正内容は、住宅ローン控除の拡充、ふるさと納税制度の見直し、子供の貧困に対応するための個人住民税の非課税措置、軽自動車税のグリーン化特例(軽課)の見直しです。

★下北山村国民健康保険税条例の一部を改正する条例の制定

地方税法施行令の改正に伴うもので、主な改正内容は、国民健康保険税の課税限度額の引き上げ、軽減措置に係る軽減判定所得の基準額の見直しです。

★下北山村介護保険条例の一部を改正する条例

介護保険法施行令及び介護保険の国庫負担金の算定等に関する政令の一部を改正する政令の施行に伴い、所得の少ない方に対する介護保険料の軽減による条例の改正です。

★下北山村固定資産評価員の選任について

地方税法第404条第2項の規定により、山岡住民課長が、議会の同意を得て選任されました。

(固定資産評価員とは、村長の指揮を受けて、固定資産を適正に評価し、かつ、村長が行う固定資産の価格の設定を補助するために設けられる評価員のこと。)

★令和元年度下北山村一般会計補正予算(第1号)

2,519万円が追加されました。主な内容は、職員の人事異動

に伴う人件費の補正と地域振興において、関係人口創出・拡大事業にかかる補正予算1,613万円、また個人情報取扱事務台帳整備業務委託162万円、低所得者介護保険料軽減措置にかかる繰出金186万円です。

★令和元年度下北山村国民健康保険診療所特別会計補正予算(第1号)

7万円を追加し総額8,949万円となりました。主な内容は、人件費の増額に伴うものです。

★令和元年度下北山村介護保険特別会計補正予算(第1号)

28万円を追加し総額1億8,569万円となりました。主な内容は、介護保険システム改修に伴うものです。

★水利権更新にかかる特別委員会の設置について

★水利権更新にかかる特別委員会委員の選任について

★水利権更新にかかる特別委員会委員長、副委員長の選任について

議会提案より、池原ダム湖における水利権更新にかかる特別委員会の設置と委員の選任が



た。
委員長に辻之内議員、副委員長に山岡議員が選任されました。

☆その他報告関係として、7件の報告事項がありました。

- ・職員の勤務時間、休暇等に関する規則の一部を改正する規則
- ・下北山村特産品開発販売補助金交付要綱の制定
- ・移住定住促進住宅支援金交付要綱の全部を改正する要綱
- ・下北山村固定資産評価委員規則の制定
- ・下北山村障害程度区分認定審査会の委員の定数等を定める条例施行規則の一部を改正する規則
- ・下北山村介護認定審査会規則の一部を改正する規則
- ・令和元年度下北山村繰越明許費繰越計算書

《一般質問は次号に掲載》



第7回

村内ソフトボール大会

開催

5月19日(日)、池の平グラウンドにおいて、スポーツ推進委員会主催による「第7回村内ソフトボール大会」が開催されました。試合は、50分の5回までとし、3チーム(約30名)による、リーグ戦が行われ、熱戦が繰り広げられました。

結果は、Kスポーツチームが見事、優勝を果たしました。スポーツを通して多くの人が集い、一緒に汗を流す楽しい休日を通じることができました。



優勝 Kスポーツチーム
準優勝 まったけーず
3位 チーム池原

令和元年度春季高齢者

グラウンドゴルフ大会

西岡主次さんが春季大会連覇を達成！

元号が令和となり、最初の春季高齢者グラウンドゴルフ大会(教育委員会主催)が、5月28日(火)、スポーツ公園人工芝グラウンドで開催されました。

当日は残念ながら、不安定な天候のため、当初予定の2コース16ホールから1コース8ホールに変更となりました。しかし、そのような天候の中でもご参加頂いた、58名もの選手の皆さんが熱い戦いを繰り広げました。

大接戦の中、西岡主次さんが見事昨年度の春季大会に続き連覇を達成されました。



見事優勝を果たした西岡さん



優勝 西岡 主次さん
準優勝 谷本 禮子さん
三位 下室富美子さん
おめでとうございます。



なお、10位以内の方は、秋に開催される吉野郡グラウンドゴルフ大会に出場される予定です。ご健闘をお祈りいたします。



成績表（勝敗が同じ場合はセット率で上位を決定）

■V Iリーグ

順位	チーム名	勝 敗
1位	Sunshine	5勝0敗
2位	SKY	4勝1敗
3位	チーム小鹿	2勝3敗
4位	JPハイテック	2勝3敗
5位	AAP	1勝4敗
6位	しもっぴーず	1勝4敗

■V IIリーグ

順位	チーム名	勝 敗
1位	Kスポーツシニア	4勝1敗
2位	Kスポーツヤング	4勝1敗
3位	ガウタマシッダールタ	3勝2敗
4位	ボカリくん	2勝3敗
5位	エフザイル	2勝3敗
6位	ピカチュウ	0勝5敗

■入替戦結果

チーム名	結 果
AAP	V Iリーグ残留
しもっぴーず	V Iリーグ残留
Kスポーツヤング	V IIリーグ残留
Kスポーツシニア	V IIリーグ残留



チーム『Sunshine』

6月3日(月)から6月13日(木)にかけて、下北山中学校体育館において、スポーツ推進委員会主催による「春季ソフトバレーボール交流大会」が開催されました。中学生チームを含む12チーム(89名)が参加し、上位リーグ(V

ソフトバレーボール交流大会開催



Iリーグ)と下位リーグ(V IIリーグ)に分かれてそれぞれリーグ戦を行いました。
大接戦の末、チーム『Sunshine』が見事初制覇を成し遂げました。
また、最終日には入替戦を行いました。
試合結果は次の通りです。

行政相談委員

近畿管区行政評価局長表彰

中畑 一正 さん

5月22日(水)、行政相談委員全体会議が奈良市内で行われ、本村の行政相談委員の中畑一正さんが、長年にわたる相談員としての功労が認められ近畿管区行政評価局長表彰を受章されました。

行政相談委員とは、総務大臣から委嘱されている民間のボランティアで、中畑さんは村民の皆様との身近な相談相手として活躍されています。

本村では2ヶ月に1回行政相談所を開設しています。より良い下北山村にするため、行政に関するお悩みがございましたらご相談にお越しくください。



次回の行政相談所開設日

日 時 8月23日(金)

場 所 午前9時～午前11時
桑原公民館

※日程は変更となる場合がございます。





全国一斉「子どもの人権110番」強化週間です。

いじめ・体罰・不登校・児童虐待などの子どもの人権に関わる問題の解決を図るため、人権擁護委員及び法務局職員が次のとおり無料・秘密厳守で相談に応じます。

①日 時 令和元年8月29日(木)から9月4日(水)まで

午前8時30分から午後7時まで

ただし、土日は午前10時から午後5時まで

②電話番号 全国一斉「子どもの人権110番」

0120-007-110 (フリーダイヤル)

※携帯電話・PHS使用可、一部のIP電話使用不可

③対象 県内在住の児童・生徒及びその保護者

④相談員 人権擁護委員及び法務局職員

⑤お問い合わせ 奈良地方法務局人権擁護課

(電話0742-2315457)

「差別をなくす村民集会」を開催します。

7月は差別をなくす強調月間です。

昭和44年7月に同和対策事業特別措置法が制定されました。

このことを記念して奈良県では毎年7月を「差別をなくす強調月間」と設定し、あらゆる差別をなくすための様々な取り組みがおこなわれます。

本村におきましても、左記のとおり「差別をなくす村民集会」を開催いたしますので、村民の皆様多数のご参加をお願いいたします。

とき 令和元年7月25日(木)午後1時～

ところ 下北山スポーツ公園 若者センター研修室

演題 「大笑いゼーションでノーマライゼーション」

講師 全盲の落語家 桂 福点 さん

7月は、

の社会を明るくする運動の

犯罪や非行を防止し、

立ち直りを支える

地域のチカラを

強調月間です。

「社会を明るくする運動」はすべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

犯罪や非行をした人を社会から排除・孤立させるのではなく、再び受け入れることが自然にできる「誰一人取り残さない」社会の実現に向け、地域のすべての人たちがそれぞれの立場で関わっていく必要があります。

村では次の活動を実施しますので、村民の皆様のご理解と、ご協力をお願いいたします。

・ 社明募金運動

(愛の善意募金運動)

・ 村内夜間パトロール

・ のぼり旗による啓発活動

村保護司会(敬称略)

保護司 田 室 敏 三

保護司 中 面 佐 内

村更生保護女性会(敬称略)

会 長 今 面 左 苗

副会長 仲 ナナ美

北山三村フェスタ 開催

北山村、上北山村、下北山村の三村の活力を集結した「北山三村フェスタ」が、北山村のおくところ公園にて盛大に開催されました。

本イベントは、地域の有志の方々が、昨年から三村の連携イベントの開催について話し合いを重ね、「北山三村フェスタ実行委員会」を立ち上げて開催に至ったものです。

三村の和太鼓や地元バンド「YOSENABE」等の演奏によるステージイベントをはじめ、下北山村からは土曜朝市、薪割coffee、ぽこぽん図書館による絵本読み聞かせなどが各種出店しました。地域色豊かな内容でイベントは進行し、午後からは雨も降りましたが、地域の特産品やグルメそして地域住民同士の交流で終始賑わいました。

歴史や文化で結びつきが強い三村がこのフェスタによって、村境、県境を越えて、より絆が深まったことと思います。

これから訪れる地域の様々な課題解決のためにも、三村の連携はより重要となっていくことでしょう。



鮎釣り解禁

6月16日から村内で鮎釣りが解禁されました。

解禁初日は風が吹き荒れ肌寒く、前日の大雨により水量も多い悪条件の中ではありませんでしたが、多い方で約30匹釣られた方もいました。

令和元年度 自衛官募集の お知らせ

自衛官候補生(任期制)

○対象

18歳以上33歳未満の男女

○受付期間

男子・女子 年間を通し随時

○試験日

7月21日(日)

8月25日(日)

○試験会場

航空自衛隊奈良基地

(奈良市法華寺町)

○試験内容

筆記試験、口述試験、

適性検査、身体検査

※詳しくは、左記事務所までお問合せください。

自衛隊奈良地方協力本部 五条地域事務所

〒637-0004

奈良県五條市今井五丁目一一二

サントウン二階

電話 0747(22)3789

新協力隊紹介 ませ 間瀬 な お こ 奈央子 隊員

はじめまして。6月に、生まれ育った東京から下北山村に移住してきました。BIYORIの管理人の間瀬奈央子です。

「奈央ちゃん」「ませちゃん」などと呼んでくれると嬉しいです。

毎日が発見の連続ですが、ここ最近の発見は『平和なスローライフの中にあるスピード感』です。「これやってみよう!」「○○さん紹介するわ!」など、思い立ったらすぐに繋がって動き出す感覚。人と人の距離感の近さと信用感があるからこそなのかなあと感じています。

BIYORIにおいては、管理・情報発信・イベント企画運営などを行います。村の中の方々、外の方々が、あたたかい気持ちで繋がり、良い縁が広がっていくよう、サポートしていきたいと思います。

まずはお気軽に、コーヒーでも飲み顔を出してくださいね。下北山村の事や皆さんの事をたくさん知りたいので、色々教えてくださいと嬉しいです。

趣味は音楽、登山、料理（自己流）、旅行、スノーボードなどなどです。

音楽教室でエレクトーンと子供のリトミック講師をしていた経験があるので、音楽を始めてみたいという方はお声がけください♪または、一緒に音楽活動できる方も大歓迎です♪

それでは、今後ともよろしくお願いいたします。



協力隊のつぶやき

その76

今月号の協力隊のつぶやきは
岩壁が担当します。



皆様こんにちは。協力隊の岩壁でございます。下北山村に来て早3カ月になりました。現在キャンプ場で勤務させていただいております。

最初は覚えることが多くて頭がパンクしそうになりました。パソコンもろくに使えず接客も苦手なペーペーの若造が社会の厳しさを知るいい機会でした。今は電話受け付けや接客などの際にお客さんに粗相をしでかさないように気をつけております。この前外国人の方が来られた時は、何を言っているのか一切わからず、YESだけで対応してしまいました。そんな自分が情けなく、今後このようなことが起こらぬように中学校の教科書で勉強中です。

話は変わりますがもうすぐ楽しい夏休みが始まりますね。ありがたいことにキャンプ場はすでにたくさんの方から予約していただいております。多忙を極めることが予想されます。ですので、誰かお手伝いをしてくださる方がいらっしやると非常に助かりますので、仕事に興味のある方は是非お声がけください。宜しくお願いします。

また、先日仕事の一環でキャンプ場のTwitter（下北山スポーツ公園キャンプ場）も始めることになりました。こちらは使い方がわからず四苦八苦しながら情報を発信しています。まだフォロワーが少ないので皆様フォローしてください。お願いします。

こんにちは 保健師です



毎日暑い日が続いていますが皆様お元気ですか？これから益々暑い日が続きますので、熱中症には十分気を付け、水分補給はこまめにしてくださいね。

◆電子レンジで簡単！料理教室

(食推公開講座)

美味しいなんて当たり前！簡単に栄養バランスもばっちりな料理を栄養士さんに教えて頂きます。

【日時】 7月16日(火)

午前10時～午後1時

【場所】 下北山村保健センター

【対象】 村内在住の方

【参加費】 300円

【お申込み】 ※要事前申込み

※先着20名様限定

◆健康ダイエットセミナー

みなさま、総合健診の結果はいかがでしたか？保健センターでは毎年恒例、健康セミナーを開催します！

第1回目は、「時短の健康食づくり」ということで、管理栄養士

さんに、時短(短い時間で作る)

料理で効率的かつ、効果的な健康

食を作る予定です。楽しく、おい

しく、食生活について一緒に考え

ましょう！

【開催日時】

第1回目 7月17日(水)

午前10時30分～午後1時

【講師】 伊藤宏子 管理栄養士

【持ち物】 下北山村スタンプリ、

エプロン、三角巾

◆「みんなの健康づくり相談会」

相談内容はどんな些細なことでもかまいません。相談員には、心の専門家である臨床心理士が対応いたします。また、お話しいただいた内容は秘密厳守されます。

【相談員】 臨床心理士2名

【日時】 7月27日(土)

午前9時～午後3時

【場所】 下北山村保健センター

【各種お申込み】
保健センター ☎6-00015

令和元年度

第1回 がん患者サロン「よしの」開催のお知らせ

がん患者サロンは、がん患者や患者家族同士が悩みや不安を語り合うことができ、同じ体験をした仲間が集う場です。初めての方もぜひご参加ください。

【主催】 奈良県吉野保健所

【日時】 7月12日(金) 13時30分から15時30分

【場所】 奈良県吉野保健所2階 大会議室

【内容】 交流会(がん患者、家族同士で情報交換)

※当日は、南奈良総合医療センターがん相談員(がん性疼痛看護認定看護師)も参加します。

【対象】 県内に住居されているがん患者、その家族

【申込方法】

事前に下記申込先へ電話またはFAXにて、住所・氏名・電話番号・参加人数をご連絡ください。(申込メ切 令和元年7月11日)

【参加費】 無料

【問合せ・申込先】 奈良県吉野保健所 健康増進課母子・健康推進係

電話 0747 (64) 8134 (月～金《休日除く》9時から17時まで)

FAX 0747 (52) 7259



第1回

脱水症について
「脱水を知り、自分を知ら
ば夏100日危うからず??」



下北山村診療所の田口です。自
分が下北山に赴任して4ヶ月が過
ぎようとしています。家族で楽
しく過ごしております。今回は
知っているようで知らない「脱水
症」について、ご説明させていた
だこうと思います。

①なぜ高齢者に脱水が多いの？

お歳を召されると、体にはいろ
いろな変化が起きます。まず、人
は約60%が水分でできています
が、ご高齢になると細胞の数自体
が減り、その水分量は50%に減少
します。実は水分は筋肉に多く蓄
えられるので、ご高齢になると筋
肉の量も減り、体の中に蓄えられ

る水分の量が少なくなってしまう
ます。

次に、腎臓の機能が知らない間
に衰えるので、塩分を捨てるのに
多くの水分が必要になり、結果的
に水分を多く捨てすぎる状態にな
ります。

それから、脳の視床下部と呼ば
れる部分にある口渴、飲水中枢と
いう部分が衰えてしまい、喉の渴
きを感じにくくなります。また、
視床下部には体温調節中枢もあ
り、暑さにも鈍感になるため、い
つまでも厚着のままとなり、発汗
過多、うつ熱(熱がこもること)
になりやすくなります。

この他にも、ご高齢になると頻
尿になるため、意図的に水分を摂
ることを控えている方もいらっ
しゃいます。そうすると更に脱水
症になりやすくなります。更に利
尿薬と呼ばれる薬を飲んでいる方
は、腎臓から水分をより捨てるこ
とになるので、脱水になりやすい
と考えられます。脱水は夏だけで
なく、春夏秋冬いつでも起こるの
です。

②脱水症になるとどうなるの？

体重の2%の水分を失うと、ま
ず喉が渇きます(ご高齢だと喉が
渇きにくいです)。3%失うと、
頭がぼんやりしてきて、食欲がな
くなったりします。4%失うと、

逆にイライラしたり、熱が出たり、
皮膚が赤らんだりします。この頃
から尿の色が赤いと感じるほどに
濃くなったり、尿が出なくなりま
す。5%にもなると頭痛、熱がこ
もるような感じがし、10%失うと
意識がもうろうとし、けいれんを
起こします。これは体重40kgの人
で約4Lほどです。20%の水分を
失うと、腎臓を始めた皆さんの臓
器が障害されてしまい、最悪の場
合命に関わります。

③脱水症にならないためには？

このように、お歳を召されると
脱水症にかかりやすくなってしま
いますが、「彼を知り己を知れば
百戦危うからず」ということわざ
の通り、対策をしっかりとれば脱
水症にならなくて済みます。

一、水分を摂る

人間は1日に1.5Lの水分を摂ら
ないといけません。具体的には、
家にあるコップで7〜8杯、湯吞
で15杯程度と言うとわかりやすい
かもしれません。これだけの水を
摂ろうと思えば、1食あたりコッ
プ2杯、湯吞で5杯飲めば大丈夫
になる計算です。「喉が渴いたら
飲む」では間に合わないのは、先
に書いたとおりです。

二、部屋、部屋着を調整する

具体的には、24℃を超えたら、
家の換気を良くするために窓を開

けておきましょう。また、衣服は
厚手で2枚、薄手で3枚に抑える
ようにしましょう。28℃を超える
と脱水に加えて熱中症の危険性も
増します。扇風機や換気扇などで
換気し、着ている服を1枚脱ぎま
しょう。

31℃以上になると、屋外での作
業はなるべく避け、15分ごとに水
分と塩分を摂る必要があります。
エアコンも積極的に利用しましょ
う。

※注意点

心臓の機能が悪くて水分の摂取
量が制限されている方は診療所で
検査も行いつつ慎重に脱水になら
ないように見ていきましょう。

最後に、ここ40年で気温は約
2℃上昇しているようです。もは
やエアコン無しで乗り切れたあの
頃の日本ではありません。

エアコンはなるべく使用し、水
分をしっかりとって、この夏を乗
り切ってください！

また、診療所では皆様からとっ
ておきの脱水対策を募集します！
「こんなのどうでしょう？」とい
うのがありましたら、ぜひ私まで
お知らせください♪

下北山村診療所 田口浩之

架空請求詐欺



見てもいない有料サイトの登録料や未払い金を請求してお金をだまし取る振り込め手口の一例です。

「ギフトカード(電子マネー)で支払い」は詐欺です。突然の料金払いに慌てず、まずは相談してください。

駐在さん通信



「ながら見守り」へのご協力をお願いします

「ながら見守り」とは今日からできる、誰にでもできる、見守り活動です。

例えば近隣の方との井戸端会議や道路の掃き掃除や花木の手入れ、犬の散歩やウォーキングなど日常の活動を、可能な範囲で子供の登下校の時間などに合わせていただくことで、子供の登下校時に

「人の目」が増えます。村民のみなさんの日常生活の 패턴をほんの少し変えて子供たちの安全を見守ってください！

交通事故にご注意！

梅雨が明けて気候が安定すると、夏のレジャー期に突入し、村内を通る国道の交通量が激増します。

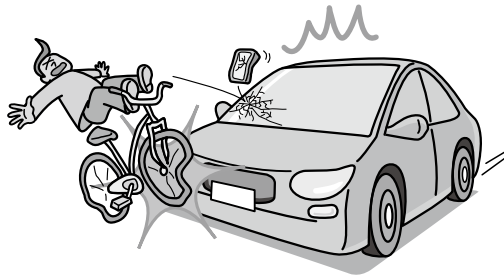
村内の国道は、カーブが多く、中にはセンターラインを完全に無視して直線的に走行したり、オーバースピードでカーブを曲がり切れずにセンターラインを越えて走行するようなドライバークやライダーが見受けられます。

また、夜間走行時に野生の鹿との接触事故も多く発生しています。

す。

村民の皆様、「センターラインをはみ出して走行する車やバイクがあるかもしれない」「鹿が飛び出してくるかもしれない」と予測しながらス

ピードを控えめにして交通事故に巻き込まれないように心掛けてください。



いこいの郷 演奏会

5月24日(金)、いこいの郷にてサックスの演奏会が開かれました。

演奏者の三宅文彦さんは川上村大滝駐在所に勤務されており、近年、被害者が増加している「特殊詐欺」の啓発の一環としてお越しくれました。

利用者の方々は馴染ある曲に手拍子をしたり、口ずさんだりと、とても楽しまれている様子でした。





バーベキューでの火災・事故に気をつけましょう！

近年のアウトドアブームに伴い、アウトドア料理が注目を浴びています。家族や友人とバーベキューやキャンプに出かける方も多いのではないでしょうか。しかし、火の誤った使用方法などにより、思わぬ火災や事故が発生することがあります。家族や友人との楽しいひとときを悲しい思い出にしないよう、今一度安全な知識や取り扱い方法を学びましょう。

☆バーベキューを安全に楽しむための3つのポイント

1. まわりの環境について

・バーベキュー禁止場所ではないか、強風が吹いていないかを確認しましょう。また、周囲に燃えやすいものを置いたり、火のそばから離れないようにしましょう。

2. 火の取り扱いについて（カセットコンロ、炭、練炭、固形燃料、着火剤）

・カセットコンロは調理以外の目的に使用してはいけません。炭や練炭の火おこし等に使用すると、カセットボンベが過熱され、爆発するおそれがあります。

・練炭を使用する際は、必ず練炭用のコンロを換気の良い場所で使用しましょう。専用以外のコンロを使用したり、換気が不十分だと一酸化炭素が大量に発生する危険があります。

・固形燃料は複数と同時に使用せず、完全に使い切ってから廃棄してください。

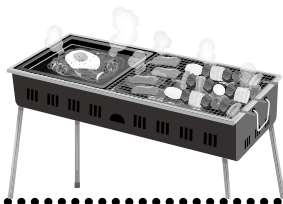
また、小さなお子さんやペットが口に入れないよう注意してください。

・炭が燃えている状態での着火剤の継ぎ足しは絶対にしないでください。着火剤は非常に可燃性、揮発性の高い物質なので、服や体に燃え移る危険があります。

3. 消火について

・水を張ったバケツを近くに置いておくなど、いつでも消火出来る準備をしておきましょう。消火する際は火傷に注意し、細心の注意を払って消火しましょう。

・消火後の炭は、完全に消火してから持ち帰るか、指定された場所に処理するようにしましょう。



吉野消防署 TEL 0746 (32) 1011
IP 0746 (39) 9107
FAX 0746 (32) 0130

歯みがき上達レッスンを開催

6月20日（木）保健センターにて、正しい歯磨き予防について学ぶ歯磨き上達レッスンを開催しました。

歯科衛生士の堀内さん指導のもとブラッシングの仕方や、間食のタイミング、歯ブラシの補助として糸ようじの活用など、健康な歯を保つためのポイントを教えていただきました。



令和元年8月15日(木)

第35回
下北山村

10時～宝さがし大会

13時～あゆ・あまごつかみ取り大会

18時～ステージイベント

20時30分～花火大会

【場 所】

- ・下北山スポーツ公園
- ・池郷川南都銀行前（つかみ取り）

【内 容】

今年は村制130周年を記念して宝さがし大会を行います。その他、あゆ・あまごのつかみ取り、ステージイベント、打ち上げ花火、お楽しみ抽選会、燈火会、夜店等も開催。

～メッセージ花火を打ち上げてみませんか？～

記念日・ちょっとしたお祝いにでも、一瞬の輝きを一生の思い出にしましょう！

【問合せ先】

下北山村商工会

☎5-2022

下北山村役場（宝さがし、あゆ・あまごのつかみ取り関係）

☎6-0001

夏
祭
り

人の動き

令和元年5月31日現在

		先月比	前年同月比
人 口	905人	(- 3)	(- 20)
男	417人	(- 2)	(- 5)
女	488人	(- 1)	(- 15)
世帯数	570戸	(- 1)	(- 8)

発 行 下北山村役場 〒639-3803
奈良県吉野郡下北山村大字寺垣内983番地

☎(代)07468-6-0001

<http://www.vill.shimokitayama.nara.jp/>

ご協力いただきました皆様、
ありがとうございました。

浦 向（6月18日）
保 田 玲 子 さん

シルバー募金に
ご協力いただいた方

謹んでお悔やみ
申し上げます
保 田 一 美 さん（浦 向）
六月十一日 逝去
享年六十五才