



~オーストラリア・ケアンズへ海外短期語学留学~ 下北山中学校2・3年生

8月4日(土)から8月12日(日)までの9日間、オーストラリアのケアンズという町に、下北山 中学校2・3年生8名が海外短期語学留学に行ってきました。

生徒たちは朝の8時に各ホームステイ先から語学学校に登校し、午前中は1時間の授業を3回受 け、午後からはアクティビティズという校外活動を行いました。学校では毎日、英語で書く日記を 宿題として出されており、文章を書く力がすごく上達したと、担任の先生が褒めてくれていました。 最終日の観光では、キュランダ村 (原住民の村) を訪れました。

9日間を通して、子どもたちは学校や、観光先でのマナーも大変良く、また、病気や怪我もせ ず、元気に過ごすことが出来ました。

慣れない環境での生活を通じて、コミュニケーション能力 (語学力) の必要性、また、日本の良 さ、家族の良さを再発見したのではないかと思います。

~アクティビティズの様



▲世界遺産にも指定される熱帯雨林に 囲まれたキュランダ村を訪れました。



▲雄大な自然をアーミーダック(水陸両用車)で 駆け巡りました。





▲地元のスーパーで買い物



▲珊瑚礁の美しいグリーン島

▲ケアンズ空港で記念撮影





▶ボタニックガーデン(植物園)を 散歩しました。



▲ホストファミリーとお別れ

▶語学学校の卒業式。お世話になった 先生方と集合写真を撮りました。

検査や血液検査を受診しましょ 析予防にもつながりますので、尿ることで、進行を遅らせたり、透 どの合併症を引き起こす確率が 高くなっています。早期発見をす CKDは心筋梗塞や脳卒中 な

ので禁煙をし、お酒はほどほどに ば多いほどリスクが高くなります 煙に関しては、喫煙本数が多けれ始め、肥満を改善しましょう。喫 操やストレッチなど軽い運動から また、塩分やカリウムの摂りす 予防や治療については、ラジオ体

きなど栄養バランスを考えた食事

中島博美 薬剤師

病 講習会を開

催されました。 センター

ました。 あり、約40名以上の方が参加され 煙・飲酒率がとても高いことも CKDの危険因子でもある喫 師を務めていただき、下北山村は ンター内科の藤木健吾医師に講 て、講師である南奈良総合医療セ 症状があまりない肝臓病につい 「沈黙の臓器」とも言われ自覚

島博美薬剤師に薬の正しい飲み良総合医療センター薬剤部の中良総合医療センター薬剤部の中薬の種類によっては、肝臓に影薬の種類によっては、肝臓に影 を意識することが大切です。

方についてお話していただきまし

しょう。 が効きすぎたり副作用が出たり販薬やサプリメントに関しても、薬販薬局などで簡単に手に入る、市 方は、医師や薬剤師に相談しまする場合があります。腎臓が悪い

と守りましょう。 分な水で用法・用量をしっ また薬を摂取する場合は、 かり



藤木健吾 医師

No.735 -

下北山自然学習会「山の学校



8月11日(土)、祝日である山の日に合わせて、山を活用した森 林環境教育のイベントを村内の小学生を対象に開催しました。

午前中は自伐型林業の作業道を開設した現場にて、木工作品を作 る材料集めを行い、午後からは浦向にあるコワーキングスペースB | YOR | に場所を移し、集めた材料で木工品を作りました。暑い

中でしたが、山では小さな丸太や枝をのこぎりで切るなど真剣な表情を見せてくれました。

木工では、ペンたてや表札など想像力を働かせ、思い思いの作品を作っていました。また子 供だけではなく大人も真剣な表情で取り組んでいました。

アンケートでは「実際に立っている木を倒すのを見て感動した」「参加して良かった」とい うご意見をたくさんいただきました。参加した子どもたちには自然の中での活動を通じた学習 と、楽しさを経験していただけたのではないでしょうか。今回は夏の開催でしたが、今後は下 北山村の豊かな自然を肌で感じてもらえるように、それぞれの四季に関わるイベントを開催で きればと考えています。



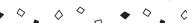
第5回 保小中合同運動会開催のお知らせ



9月23日(日曜日)に、第5回保小中合同運動会を下北山小学校運動場にて 開催いたします。ご近所お誘い合わせの上、村の未来を担う元気な子どもたちの 応援に来てください。また、一般の方が参加できる種目もありますので、ぜひご 参加ください。

【予備日① 9月29日(土) ② 9月30日(日)】

※時間等詳細につきましては、ケーブルテレビでお知らせいたします。





北山村役場 を募集

行政職 (一般事務職・土木技術職) ◆職 種

◆採用予定人員 若干名

◆受 験 資格

採 用 🗵	区 分	年	龄	資	格	等
行 政 職 (一般事務職)	高卒以上	昭和59年4月2日 以降に生まれた人		学校教育法による大学、短大、 高校を卒業した人、又は平成		
行 政 職 (土木技術職)	问十以上			31年3月卒業見込みの人		

平成30年9月25日(火)~平成30年10月26日(金) ◆応募受付期間

◆提出書類 ・受験申込書(役場総務課で交付、または村ホームページからダウンロード)

·履歴書(本人自筆、顔写真貼付)

・最終学校卒業(見込み)証明書

・最終学校成績証明書(専門学校生は直前の高校・大学等の成績証明書を含む)

◆1 次試験 平成30年11月11日(日)/寺垣内コミュニティセンター

内容:一般教養試験、事務適性検査

◆2 次試験 平成30年12月2日(日)/下北山村役場

内容:作文、個別面接

◆申込み・問合せ先◆ 〒639-3803 奈良県吉野郡下北山村大字寺垣内983番地 下北山村役場総務課 人事係 TEL 07468-6-001(代)

詳しくは、下北山村ホームページ(http://www.vill.shimokitayama.nara.jp/)でご覧いただけます。

	200ml	400ml
保健センター前	1人	16人
池原公民館	0人	15人
合 計	1人	31人



院等において、 皆様の血液は尊い命を救うため、たしました。 ご協力ありがとうございました。 今後ともご理解とご協力をお願い致し 使用させて頂きます 奈良県内の病 ます。

た結果、この時期の必要量の確保に大きく貢献い、お忙しいところ、多くの皆様にご協力頂きましターにより献血が行われました。

池原公民館におきまして、奈良県赤十字血液セン

7月2日 (火) 午前中は 保健センター、

会を明るくする運

調月間であり、全国展開による運 支える地域のチカラ~としての強 犯罪や非行を防止し、立ち直りを が行われました。 月は社会を明るくする運動~

場職員らが毎朝子ども達と挨拶を 停留所に、のぼり旗と社明運動 交わすなど、 ターを設置し、警察・PTA・役 シンボルであるひまわりのプラン 村では、 小学校のスクールバス 地域の安全を築いて

や非行防止を目的とした夜間パト 方、更生保護女性会でも犯罪



2 回 婦人会代表、警察、役場関係者等 は7月31日(火)と8月9日(木)の 総勢12名で実施しました。 ルを毎年実施しており、 更生保護女性会、保護司、 今年

湖周辺、キャンプ場、大里ふれあ ポーツ公園、平成の森、池原ダム両日とも、午後7時30分からス を行ないました。 い交流広場等を中心にパトロー

題になるような事案もなく、 おられましたが、特に指導等の問 キャンプ場には大勢の来村客が ルを終了しました。 パ

災会議室において、平成30年度第 1回総合教育会議が開催され 「下北山村教育大綱」が審議の結 総合教育会議とは平成27年の法 策定される事となりました。 月9日(木)下北山村役場防

をはじめ、 議・調整を行います。 場合に講ずべき措置についての協 徒等の生命・身体の保護等緊急の 点的に講ずべき施策や、児童・生をはじめ、教育の条件整備など重 の基本的方針を定める大綱の策定主な所掌事務は、村の教育行政

教育大綱」が策定されました。 綱内容の調整を図り、「下北山村 国の教育振興基本計画に合わせ大 気村~」基本構想に基づき、また、 た「きなりの郷~元気、本気の人 計 画で、めざすべき将来像に掲げ 今回の会議では、下北山村総合

ら34年 計 34年度の5箇年間となっていま1画の対象期間と同様、30年度か計画の期間は国の教育振興基本

しておりますので、ぜひご覧くだを下北山村ホームページにて公開 育大綱については、 その内容

適正化月間でで

に恵まれた地です。 体をなす歴史的風土と自然環境 奈良県は多くの歴史文化遺産と

ましょう。 以下の取組を連携して進めてい しい景観づくりを推進するため、 これらの地域と一体となった美

村長と教育委員会で構成され

ま

律改正により設置された機関で、

- 広告物の追 景観を阻害している違反屋外
- 2 3 外広告物制度の周知・啓発 屋外広告物の掲出に際する安 屋外広告物条例 の遵守及び屋

全管理の徹底

屋外広告物設置の際は、必ず登 また、屋外広告業を営む場合は奈 事業者に依頼しましょう。 良県知事の登録が必要です。 合は市町村長の許可が必要です。 なお、 屋外広告物を掲出 「する場

となる事故が増えてきています。 の定期的な点検をお願いします。 安全確保のためにも屋外広告物 また、近年、 屋外広告物が原因

、問い合わせ先】

○試験日○受付期間

年

蕳

を通

L 随 男女

成

30年9日

9 9 9 9 9 9 月月月月月 30 24 23 22 16 日日日日日

1(日)(男子・女子)



18歳以上27歳未満の男女 〇対 象 (1)自衛官候補生(任期制) 平成 「衛官募集のお知らせ 30 年

合わせ下され 條地域事務所 衛 衛隊奈良地方協力本部合わせ下さい。 奈良県五條市今井 **T**637-000 五丁目 $\begin{array}{c} 0 \\ 7 \\ 4 \\ 7 \end{array}$ 22 3 7 8 9 一二サンタウン2 ,務所までお問

○試験会場 試験内容 身体検査 筆記試験、 航空自衛隊奈良基地 (奈良県奈良市法華寺 述 適性検 町

10月15日(月)から21日(日)までの一週間は

(日) (男子・女子) (月•祝) (女子)

登記・年金・保険・雇用などについて、わからないこと、身近な困りごとがありましたら、 行政相談委員が開設する行政相談所でお気軽におたずねください。

相談は無料・秘密厳守です。

〈行政相談委員が開設する行政相談所〉

◇**第1回 と き**:10月15日(月)午前9時から午前11時 **ところ**:下北山村役場 と き:10月19日(金) 午前9時から午前11時 ところ:下北山村役場 ◇第2回

〈行政なんでも相談所を開設(法律相談併設)〉

奈良、橿原、宇陀及び王寺の4会場で、「登記・税金・年金など 行政なんでも相談所」を開 設します。また、弁護士・司法書士による法律相談も行っています。

相談は、無料・予約不要・秘密厳守です。お気軽におたずねください。

	と き・ところ	【相談のお相手】(予定)
奈良行政 なんでも相談所	と き:10月10日(水) 10:00~15:30 ところ:イオンモール高の原 2階平安コート (京都府木津川市相楽台1-1-1)	法務局、年金事務所、奈良市、木津川市、 弁護士、司法書士、税理士、 社会保険労務士、土地家屋調査士、 行政相談委員、行政相談センター
橿原行政 なんでも相談所	と き:10月16日(火) 10:30〜15:30 ところ:イオンモール橿原 1階サンシャインコート (橿原市曲川町7-20-1)	法務局、労働局、年金事務所、奈良県警、 橿原市、弁護士、司法書士、税理士、 社会保険労務士、行政相談委員、 行政相談センター
宇陀行政なんでも相談所	と き:10月24日(水) 11:00〜15:00 ところ:サンクシティ 1階サンク広場 (宇陀市榛原下井足49-1)	法務局、年金事務所、弁護士、司法書士、 税理士、社会保険労務士、人権擁護委員、 行政相談委員、行政相談センター
王寺行政 なんでも相談所	と き:10月18日(木) 10:30〜15:30 ところ:リーベル王寺東館 5階特設会場 (北葛城郡王寺町久度2-2-1)	法務局、年金事務所、奈良県、王寺町、 弁護士、司法書士、税理士、 社会保険労務士、行政相談委員、 行政相談センター

「法の日」週間記念 無料法律相談

◇2018年10月1日(月) 経済会館(大和高田市大中106-2) 午前9時30分~正午: 午後1時~午後3時30分 (相談時間1人30分)

◇2018年10月3日(水)

奈良弁護士会館(奈良市中筋町22番地の1) 午前9時30分~正午: 午後1時~午後3時30分

(相談時間1人30分)

【予約方法】電話予約 奈良弁護士会

☎0742-22-2035

【受付期間】9月3日(月)~9月25日(火)まで

午前9時30分~午後5時

は、奈良県女性セしくはホームペー 合わせください ター (電話0742-27-2300)

対託受会 (http://www.pref.nara.jp/11774.htm) ら ><> は 室木・育休取得予定の人までのお子さんお1人につき50~ しくは産休・育休取得予定の () , お問 ま 円

(会 場 条 良県女性センター。 子育てから離れ、これからの ②平成30年12月19日 ③平成30年2月19日 10年度の 3年度の 10年度の 10年度 から の働き方など自分自身のことについ

一時日日日

。 階分火 (水 金 離

『座室(奈· ・正午**※**連ば

段市東向南町6番椀参加も可能です

地

(奈良·

職場のお悩み、ご相談ください

~休日・夜間労働相談会の開催~

開催日時・会場

【休日相談会】 <相談会①>日時:平成30年10月7日(日) 13:30~16:00

場所: 奈良県橿原市文化会館(橿原市北八木町3-65-5)

<相談会②>日時:平成30年10月28日(日) 13:30~16:00

場所:王寺町地域交流センター(予定)

(北葛城郡王寺町久度2-2-11-501 リーベル王寺東館 5 階)

【夜間相談会】 <相談会>日時:平成30年10月11日(木)18:30~20:30

場所:奈良商工会議所(奈良市登大路町36-2)

弁護士、大学教授などの「公益委員」、労働組合の役員などの「労働者委員」、 2. 概 会社役員、企業経営者などの「使用者委員」の3名の労働委員会委員が相談 委員となり、労働条件その他労働関係に関する相談(募集採用などの相談は

対象外)をお受けします。1人30分程度です。

費 用 3. 無料 (全会場)

4. ①県内在住または在勤の労働者 ②県内に事業所のある事業主 対 象

5. 申込み 全会場とも予約が必要ですので、下記へお問い合わせください。

奈良県労働委員会事務所 電話:0742-20-4431



今月号の協力隊のつぶやきは 工藤と渡部が担当します。

工藤:こんにちは工藤ちゃんです。今年は早めの梅雨明けからとても暑い夏でした。なので毎 日汗だくだくで帰宅後さっとシャワーをしてからのビール。「うまいんだな~これが」と調子 に乗っていたらとうとう痛風の発作が来てしまいました。何年も前から尿酸値で引っかかって いたのを気にしてはいたのですが、やはりアルコールの摂取量や食生活について真剣に考え直 すべきでしょうか。

さて畑の方ですが、トマトはなかなか順調ですがナスは8月中旬になり種から育てたものが



やっと収穫でき始めました。また以前からお伝 えしていますタカキビは2mをはるかに超え穂 が出てきましたし、ラッカセイも順調です。し かし獣害による被害が出ていて、サルによるカ ボチャとサツマイモ、カラスによるキュウリ、 ウサギによるダイズとインゲンなどです。そん なこんなで毎年作物により明暗がはっきりと分 かれることに一喜一憂しています。

畑以外の作業も草刈り、草引き、除草剤散 布、ハウスクリーニング、不用品処分、スズメ バチ駆除など色々とお盆前に完了しました。

渡部:こんにちは、夏がものすごい駆け足で過ぎて行きます・・みなみです。

さて過日8/4~12の9日間、下北山村中学校2・3年生の短期語学留学の引率でオーストラリア はクイーンズランド州ケアンズに行ってきました。ケアンズは南半球にあるため北半球にある 日本とは季節が逆転し、現在冬ですが赤道に近く熱帯性気候のため、気温は下北山村より少し 涼しいのに加え、乾季なので雨も降らず滞在中は過ごしやすい日々でした。

現地では子どもたちは2人組でホームステイ先にお世話になり、そこから語学学校に通って くるので実際ホームステイ先でどんな話をしたのか、英語もしくはそれ以外の方法でどんなコ ミュニケーションを取ったのか等は、今回のために作ったLINEのグループ内でのやりとり や、学校で子どもたちの口から聞いたことから想像するしかありませんが、各ホストファミリ 一による差はあるにしろ、学校生活も含め概ね楽しく、元気に過ごしてくれていたようでほっ としています。

振り返ればわたしが初めてオーストラリアを訪れたのは14年以上前の高校2年生の春休み。 南オーストラリア州アデレードに当時留学していた、いとこを訪ねて叔母と一週間程滞在しま した。初めての海外、そこで体験した異国としてのオーストラリア。日本とはスケールの違う

独特の大自然と、移民が多く多民族で何でも ありのオープンな国民性。そのプラスの印象 はその後大人になり海外に出ることを考えた 際に、自然とわたしにオーストラリアを選ば せました。

1週間の留学でいきなり英語が話せるなん て魔法はありませんが、今回の短期語学留学 が子どもたちにとって何か小さなきっかけや 気付きを得る機会になっていたら、それだけ でも十分行った意義があるのではないかなと 思います。



❿



す!熱中症には十分注意してお過 いますね。しかし油断は大敵で しくださいね。

*3回目 健康ダイエットセミナー こころもからだも若返る! 「外ヨガ」

放されること間違いなし! ヨガをしませんか?心も身体も開 前回大好評!下北山村のおいし 秋の風を感じながら外で

時]9月6日(水) 桝井 紋子先生

持 ち 午後1時30分~午後3時 バスタオルまたはレジ ーシート、飲み物

場 下北山村スポーツ公園 ベントステージ広場

対 村内在住の方

【お申込み】※送迎要事前申込み 【参加費】無料

何でも相談会& 精神科医師による こころの健康づくり相談会」

談会です。 なことでもかまいません。 年に1回の精神科医師による相 相談内容はどんな些細 また、

> す。この機会にご利用ください。 お話頂いた内容は秘密厳守されま

臨床心理士2名 精神科医師 松村

時 9月30日 午前9時~午後3時 $\widehat{\Box}$

場 所 下北山村保健センター

腎臓病予防教室 糖質オフ料理教室~

師】 桝井紋子 先生

 $\overline{\Box}$ 時 所 10月3日(水) 下北山村保健センター 午前10時30分~午後1時

対場 象 村内在住の方

【参加費】 お申込み 無料

※要参加申し込み

(9月2日(金)締め切り)

※託児・送迎なし

ハワイアンヨガ教室

果も倍増ですよ! か?アロマの香りでリラックス効 がら、ヨガで体を動かしません です!波とウクレレの音を聴きな 人気企画のハワイアンヨガ教室

師】 Chika先生

10月4日 午後7時~午後8時 $\widehat{+}$ ЗŌ

疾患別医療費割合(外来)

筋骨格系及び 結合組織の疾患

感染症及び 寄生虫症

10.4%

8.4%

【持ち物】 動きやすい服、 タオル、 飲み物

場 所 下北山村保健センター

「椅子ヨガ&顔ヨガ教室」

時

午前10時30分~5-10月10日(水)

连午

ご参加ください。 ます!送迎もありますので、 に効果のある顔ヨガも同時開催. という方におススメの椅子ヨガ 何か体を動かしたいけど膝が 「本格的な運動はちょっと… 今回は小顔効果や小じわ予防

迎

要事前申込み

所

下北山村保健センター

タオル、

飲み物

動きやすい服、

送場 持ち物

通気知らずの元気が ~健康しもきた豆知識6~

0.1

0.4

体にも負担がかかってしまいま 多くなっています。は皆さんの 活習慣病が上位を占めると共 の増加につながるだけでなく、 楽をもらうなどすると、 保険料や自己負担でまかなわれ 徴についてです。 いたいですね! されたことありますか?今回 **こいます。複数の医療機関でお** (糖尿病) となっています。 皆さん!「医療費」って気に みんなで医療費を大切に使 筋骨格系(関節疾患等)も 本村の医療費(外来)の特 循環器(高血圧)、 尿路性器系の疾患 医療費の高い 内分泌 医療費 (透 生

尿路性器系の疾患

21.6%

内分泌、栄養 及び代謝疾患

15.0%

循環器系の疾患

15.4%

○尿路性器(21.4) 慢性腎不全(透析有)19.9 慢性腎不全 (透析無) 前立腺肥大 ○循環器(15.3) ·高血圧症 不整脈 狭心症





畑屋です。 皆さんこんにちは。 診療所の切

知の通り、胃カメラは鼻もしくは が新しくなるのに伴い、胃カメラ ろな病気が発見されますが、 きます。検査ではそれぞれいろい の話題をしたいと思います。ご存 胃がんがあるかどうかが気になり 口からカメラを挿入して、食道、 お変わりありませんでしょうか。 ましたが、皆様におかれましては ますよね。 今年の夏はとても暑い日が続き 今回は9月に診療所の胃カメラ 十二指腸の途中まで観察して

)胃がんを見つける検査

は、 検査と胃カメラがあります。 バリウムを飲んで行う胃透視 がんを見つける検査 として 全国

> 的に胃 選べるようになっています。 と胃カメラ検査、どちらがいいか れています。下北山村で行われて カメラ検査(内視鏡検査) に二次検査 査)が行われ、 して主にバリウム検査 いる胃がん検診ではバリウム検査 がん検診では、一 (精密検査) として胃 異常があった場合 (胃透視検 次検査と が行わ

様のちがいを認識できます。 やわずかな粘膜の隆起や凹み、 ず、平坦な病変や色の違いは認識 は白黒の影絵を見ているにすぎ ものです。言い換えれば、胃透視 の中を直接ビデオ画像で観察する 先端についた小型のカメラで、胃 るものです。一方、内視鏡検査は できませんが、内視鏡は色の変化 表面の凹凸をレントゲンで観察す を胃の中に薄く広げて、胃の形や 胃透視検査は、飲んだバリウム 模

○内視鏡検査の利点

視では食道はさっとバリウムが流 す。また、内視鏡では食道につい 病変の指摘には断然優れてい 多いため、 いが ても同様に観察できますが、胃透 やずかな隆起や凹み、色のちが特に早期の胃がんでは、病変部 てしまうため、 としてしか認識できないことが 内視鏡の方がこうした 小さな病変や平 ま

> ができます。 かどうかの確定診断をつけること 鏡診断)によって本当に〝がん〟 採取(生検)して、 る病変があれば、その組織を一部に、内視鏡では〝がん〞が疑われ 坦な病変の指摘は困難です。 病理診断 (顕微 さら



りま す。 る場合もありますが、広がるにつ は外科手術ではなく内視鏡でとれ 他に広がっていない早期の段階で どの場合無症状ですが、 れて切除する範囲は大きくなりま につれて、様々な症状が現れま しかし治療に関して言えば、 がんは早期の段階ではほとん 取りきれなくなる場合もあ 進行する

る方にはなるべく早い段階で発見 診療所では胃がんのリスクのあ

> ことをお勧めしています。もし、 ただければと思います。 したら、この機会に一度考えてい ておられない方がいらっしゃいま 以前受けられてここしばらく受け できるように1~2年に1 気的な胃カメラを受けてい ただく 回の定

○最後に

療センター外科系担当副院長の吉はがん検診について南奈良総合医 上お越し ただきますので、ご近所お誘いの村先生をお招きしてご講演してい せていただきました。9月28日 今回は胃がんを中心にお話をさ いただければと思 1) ま

ください。 崩しやすくなりますので、 季節の変わり目は体調をとても ご自愛



診を受けましょう。

毎年9月2日~ 9月30日は、 (予防週間です!

- 痰(たん)が出る せきが2週間以上続く
- 急に体重が減る
- 体がだるい

核かもしれません。結核を疑わせこのような症状が続いたら、結 65歳以上の方は年に1回、 しましょう。 る症状がある時は医療機関を受診 このような症状が続いたら、 高齢者の結核が増えています。 結核健



駐在さん通信

実施されます 秋の交通安全県民運動 が

全県民運動が実施されます。 日) までの10日間、 運動の重点は、 今年も9月21日(金)から30日 秋の交通安

▼子どもと高齢者の交通事故防止 ▼すべての座席のシートベルトと の徹底 チャイルドシートの正しい着用

*飲酒運転の根絶、 朝暮とき、夜間の交通事故防止 謀運転の防止 過労運転 無

現にご協力をお願い致します。 故や交通違反のない下北山村の 締りを実施する予定ですので、 とし、村内においても交通指導 交通事故の大半は、ちょっとし 実 事 取

加害者にも被害者にもなってしま

た不注意が原因で発生し、誰でも

います。使い古された言葉ですが、

ださいね。 して、交通事故から身を守ってく の片隅に置いて十分な安全確認を しれない、という危機感を常に頭 悲惨な事故に巻き込まれないよう という交通標語があります。 たった一秒の安全確認を怠って 歩行者の方も事故に遭うかも 乗り物を操縦する方はもちろ 秋、

災害に対する備えを!

いけません。 ど、自然の恐ろしさを甘く見ては 西日本豪雨や記録的な暑さな

線を頼りにして、 近づかないなど、 されます。天気予報や村の防災無 害や豪雨による河川の氾濫も予想 はご自身でお守りください。 9月は台風シーズンで、 まずご自身の体 危険な場所には 土砂災



お困 リごとは ありませんか

す。 月 11 日は、 警察相談 の 日 で

ど、多くの相談窓口があります。 法・運転免許証に関する相談な 談や、少年非行・薬物・悪質商警察には、犯罪被害者の方の相 相談方法も、警察施設に足を運

んでいただかなくても電話やメー

ぶでしょう! くだされば、 知識を有する相談員に頼ってみて一人で悩み事を抱えず、専門の ルでの受付もしております。 きっと悩みも吹っ飛

相談ください。 られますので、 相談に関しては、 どうぞ安心してご 秘密は固く守

ん相談コーナー)は 総合的な電話相談窓口 (ナポく

#9110

でも相談をお受けできますので気ですが、池原・寺垣内の両駐在所 軽にご相談ください。 ですが、池原・寺垣内の両駐在で

弘(10写先生



夕涼み会を開催

~ 社会福祉協議会主催~

8月1日(水)いこいの郷入居者と、地域の皆 さんとの親睦を深める、恒例の夕涼み会が開催さ れました。

当日は、「JA奈良県下北山支店」と「いこいの 郷家族の会」の協賛をいただき、参加者全員に豪 華賞品が当たるくじ引き大会を行いました。ま た、社会福祉協議会職員による出店等の催しがあ り、入居者と地域の方々は楽しいひと時を過ごし ました。

最後は花火の打ち上げに子ども達の喜ぶ声が響 きました。









間である平成33年3月31日までにて、所有者が、法で定める処分期PCB使用安定器は、原則とし

全量処分する必要があります。

PCB使用安定器を使用または

る可能性があります。

り付けられた照明器具が残っていフェニル)を含有する安定器が取

建物に

は、

P C B

(ポリ塩

化 れ ピ

昭

和52年3月以前に建てら

30742 (27) 8748 廃棄物対策課産業廃棄物第二係 奈良県くらし創造部景観・ 【問い合わせ先】 環境

力ください。 調査票等が届いた皆様は、

措置法に基づき届出が必要です。 保管しているときは、 また、 PCB使用安定器を発見した場 調査を奈良県が実施して すぐに届出をしてくださ PCB使用安定器の PCB特別 掘 ま り

C 査にご協力ください Bの掘り起こし

村制130周年を迎えます!

下北山村では2019年度版の「村制130周年記念下北山村カレンダー」を制作しております。 カレンダーのイラストを担当するのは村内在住イラストレーター上村恭子さんです。

下北山村の四季折々を盛り込んだカレンダー

を、村内の各世帯に

1部配布する予定です。(10月下旬ごろを予定)

また、村外の方々向けに1部1,000円(税込)で予約 販売を受付けております。村内の方もご購入いただけま すので、どうぞよろしくお願いします。

問い合わせ:役場地域創生推進室

上平まで 26-0001





第34回 国等以后借

去る8月15日(水)、下北山村商工会青年部主催の 第34回下北山村夏祭りが、下北山スポーツ公園で開 催されました。

当日はあいにくの雨により、恒例のアユ・アマゴの つかみ取りやステージイベント、燈火会は中止となっ てしまいましたが、花火が夏の夜空を鮮やかに彩りま した。

地元の方や帰省客、観光客など約800人が夏の一夜 を満喫しました。

人の動き

平成30年7月31日現在

 大月比
 前年同比

 人口
 925人
 (-1)(-23)

 男
 422人
 (-1)(-13)

 女
 503人
 (±0)(-10)

 世帯数
 578戸
 (-1)(-9)

発 行 下北山村役場 〒639-3803 奈良県吉野郡下北山村大字寺垣内983番地 ☎ (代)07468−6−0001

http://www.vill.shimokitayama.nara.jp/

聖人でお悔やみ 電田美喜恵さん(佐田) の月五日逝去 享年九十六才 野田義則さん(下池原) でお悔やみ

シルバー募金に で協力いただいた方 福 岡 惠 子 さん 佐田 (7月27日) 佐田 (8月13日) 亀 田 義 清 さん で協力いただきました皆様、 ありがとうございました