

山 広報 平成30年(2018)

10 月号 No.736

きなりの郷とは…純粋、素朴、まざりけのないと言った意味で、「本物の暮らしのある村」という願いを込めた言葉です。

きなりの郷

下北山

第5回 保小中合同運動会

平成30年
第3回下北山村議会
9月定例会を開催

9月村議会定例会が9月11日(火)から9月18日(火)までの5日間、決算審査特別委員会を挟み、開催されました。

議事日程として村長の行政報告に続き、計画の変更承認2件、条例の改正が1件、行政委員の選任が2件、平成30年度一般会計及び特別会計補正予算6件が上程され、すべて原案通り可決されました。

そして、平成29年度一般会計及び特別会計決算認定等の9議案については、決算審査特別委員会に付託され、9月18日決算審査特別委員会委員長より決算審査報告が行われた後、原案通り認定されました。また、「2025年国際博覧会の誘致に関する決議」が上程され、全会一致で採択されました。議案は次のとおりです。

- ★下北山村辺地総合整備計画の変更について
- ★下北山村過疎地域自立促進計画の変更について
- ★下北山村地域包括支援センターの職員及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例

国の基準で主任介護支援専門員の更新制の定義が明確化されたことに対応する改正です。

★固定資産評価審査委員会委員の選任について

任期満了に伴い竹本容大氏、森岡哲也氏、栗本欣哉氏の再任が同意されました。

★平成29年度下北山村一般会計歳入歳出決算認定について

★平成29年度下北山村国民健康保険特別会計歳入歳出決算認定について

★平成29年度下北山村国民健康保険診療所特別会計歳入歳出決算認定について

★平成29年度下北山村簡易水道特別会計歳入歳出決算認定について

★平成29年度下北山村池の平公園管理運営特別会計歳入歳出決算認定について

★平成29年度下北山村スポーツ公園管理運営特別会計歳入歳出決算認定について

★平成29年度下北山村介護保険特別会計歳入歳出決算認定について

★平成29年度下北山村後期高齢者医療特別会計歳入歳出決算認定について

★平成29年度下北山村基金の運用状況認定について

★平成30年度下北山村一般会計補正予算(第2号)

1, 231万円が追加補正され、総額19億4, 424万円となりました。歳出の主な補正の内容は、下北山スポーツ公園周辺地区郷(まち)づくり基本構想策定支援業務委託料で420万円、四ノ川土砂撤去工事負担金で300万円、村道の橋梁補修工事480万円、小学校体育館基礎補強工事で180万円等です。

★平成30年度下北山村国民健康保険特別会計補正予算(第2号)

保険税還付金を含む11万円が追加補正されました。

★平成30年度下北山村国民健康保険診療所特別会計補正予算(第2号)

医療用衛生材料、その他で60万円が追加補正されました。

★平成30年度下北山村簡易水道特別会計補正予算(第1号)

修繕料、その他で103万円追加補正されました。

★平成30年度下北山村スポーツ公園管理運営特別会計補正予算(第2号)

修繕料として85万円追加補正されました。

★平成30年度下北山村介護保険特別会計補正予算(第2号)

積立金として110万円追加補

正されました。

★教育委員会委員の任命について
任期満了に伴い山本典子氏の再任が同意されました。

●その他報告関係として、次の12件の報告がありました。

★平成29年度事務報告

★平成29年度一般財団法人下北山むらづくりセンター事務報告

★平成29年度社会福祉法人下北山村社会福祉協議会事務報告

★平成29年度決算に基づく下北山村健全化判断比率等の報告

★下北山村公印規程の一部を改正する規程

★下北山村住民基本台帳ネットワークシステム運用管理規程の一部を改正する規程

★下北山村立保育所条例施行規則の全部を改正する規則について

★下北山村認知症総合支援事業実施要綱の制定について

★下北山村村営住宅管理条例施行規則の一部を改正する規則

★下北山村指定介護予防日常生活支援総合事業の人員、設備及び運営に関する基準等を定める要綱

★下北山村起業支援補助金交付要綱の一部を改正する要綱

★下北山村移住体験支援補助金交付要綱の制定



第5回 保小中合同運動会

9月23日(日)、下北山村小学校で保育所・小学校・中学校の合同運動会を開催しました。

今年はテーマに『白熱決戦 運動会!』を掲げ、日頃の練習成果を各種目とも全力で取り組んでいました。

競技や演技に参加している子どもはもちろん、互いに応援し合いながら連携を深め、思い出に残る運動会となりました。



力を合わせて引っ張ります
「綱引き」



村民さんも頑張りました
「タイヤ引き」



動物のモノマネ
上手く出来るかな?
「親子でGO!」



愉快的ダンスでみんなを応援
「はじまるよ うんどうかい」



保護者の皆さんと一緒に
「オクラホマ・ミクサー」



「鉄人ツライアスロン」



ゴールを目指して全速力!
「小中合同リレー」



セーのでジャンプ! 「大縄跳び」



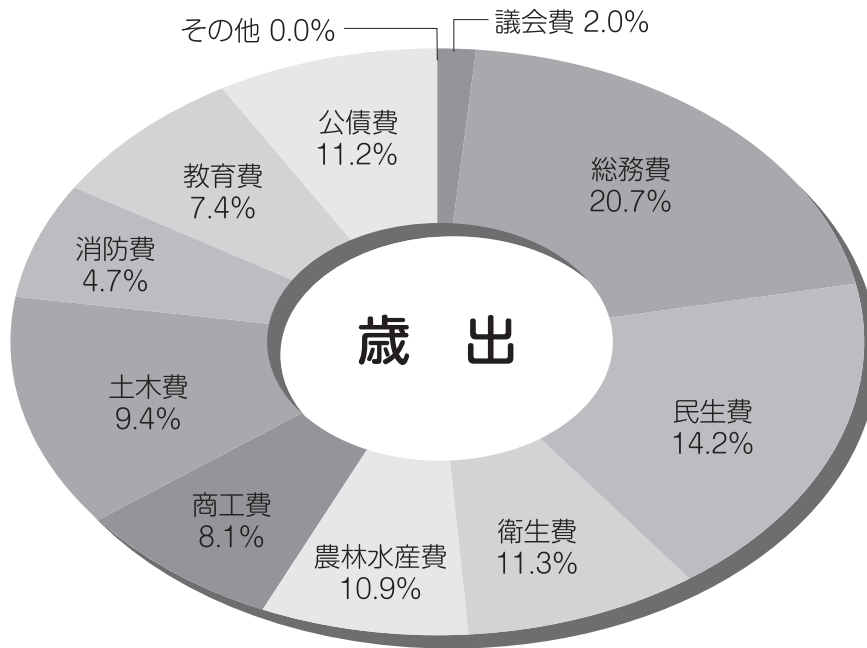
歳出 23億9,675万5千円「一般会計と特別会計の総合計」

歳出 24億7,748万5千円（80,730千円の減）

認されました。その概要について報告いたします。

会 計

歳出 17億1,456万4千円



一般会計（歳入）

（単位：千円）

村 税	地 方 交付税	分担金及び 負 担 金	使用料及び 手 数 料	国庫支出金	県支出金	財産収入	寄附金	繰入金	村 債	その他	合 計
257,793	851,879	5,433	28,458	101,944	76,915	13,117	1,916	10,052	348,700	108,974	1,805,181

一般会計（歳出）

（単位：千円）

議会費	総務費	民生費	衛生費	農 林 水産業費	商工費	土木費	消防費	教育費	公債費	その他	合 計
34,665	354,580	244,273	193,155	186,653	139,513	161,486	80,457	127,480	192,290	12	1,714,564

基金の状況（一般会計分）

（単位：千円）

基金の名称	平成28年度末 現在高	平成29年度末 現在高	基金の名称	平成28年度末 現在高	平成29年度末 現在高
財 政 調 整 基 金	1,817,292	1,862,945	公 共 施 設 基 金	62,892	63,185
減 債 基 金	107,747	107,886	消防団員特別報酬基金	59,234	59,623
庁 舎 建 設 基 金	299,387	299,691	漁 業 施 設 基 金	16,687	14,920
高齢者福祉施設基金	253,039	254,023	そ の 他	75,300	72,046
			合 計	2,691,578	2,734,319

上下北山衛生一部事務組合

（単位：千円）

歳 入	歳 出	差 引
189,313	173,381	15,931

四捨五入の為、差異有

平成29年度 決算

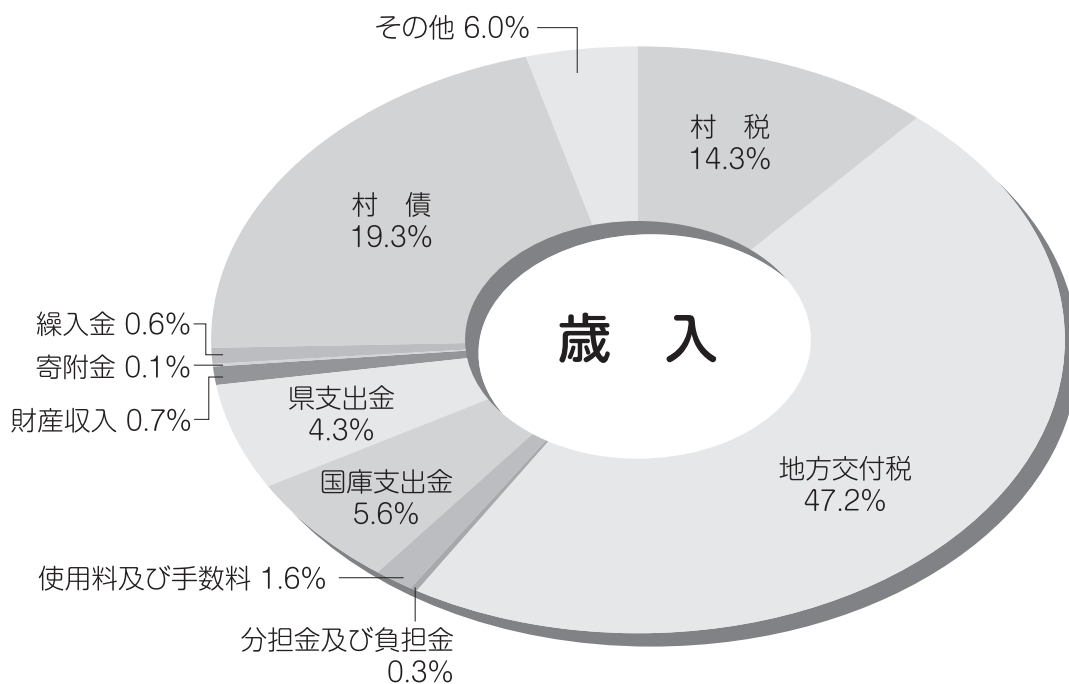
歳入 25億529万6千円

〔前年度決算と比較〕 歳入 25億4,244万6千円 (37,150千円の減)

平成29年度決算につきましては、9月定例議会で承

歳入 18億518万1千円

一 般



特別会計

(単位：千円)

	国民健康保険	診 療 所	簡 易 水 道	池の平公園	スポーツ公園	介 護 保 険	後期高齢者	合 計
歳 入	196,735	88,728	152,268	15,276	50,960	176,187	19,961	700,115
歳 出	191,910	83,856	151,061	14,953	49,718	171,067	19,626	682,191
差 引 額	4,825	4,872	1,208	323	1,242	5,120	334	17,924

四捨五入の為、差異有

四捨五入の為、差異有

下北山村財政健全化判断比率

☆健全化判断比率（法第3条第1項関係）

	平成28年度数値	平成29年度数値	早期健全化基準	財政再生基準
実 質 赤 字 比 率	—	—	15.0%	20.0%
連結実質赤字比率	—	—	20.0%	30.0%
実質公債費比率	5.4%	5.5%	25.0%	35.0%
将 来 負 担 比 率	—	—	350.0%	

注) 実質赤字比率並びに連結実質赤字比率の数値欄の「—」は、黒字のため比率がないことを表しています。
将来負担比率については、将来負担すべき実質的な負債がないため、数値欄に「—」と表しています。

★資金不足比率（法第22条第1項関係）

	平成28年度数値	平成29年度数値	経営健全化基準
簡 易 水 道 事 業	—	—	20.0%
観 光 施 設 事 業	—	—	20.0%

注) 数値欄「—」は、資金不足額がないことを表しています。

心の中にふるさとを「夏休み寺子屋教室」開催

8月6日(月)から8月10日(金)の間(第1クール)、及び8月20日(月)から8月22日(水)の間(第2クール)、子育て事業の一環として、夏休み寺子屋教室が開催されました。

この事業は、臨床心理学を専攻している大学院生等が指導者となり、その専門的な視点から、子どもたちと自然の中での活動を通して、思いやりの心やコミュニケーション能力の育成と、将来において様々な困難に直面した時に、それに負けない強く、しなやかな心を育てることを目的としています。昨年に引き続き、関西大学の大学院生等18名を指導員に迎え、本村の小学1年生から6年生までの18名と、上北山小学校(上北山村)の児童2名、北山小学校(和歌山県北山村)の児童1名も一緒に参加しました。

午前中の学習活動では、夏休みの宿題をはじめ、個人が苦手とする分野においてお兄さん・お姉さんのアドバイスを受けながら、学力の定着をはかり、学習習慣を身に付ける取り組みを行いました。午後からの体験学習では、第1クールでは、いこいの郷を訪問し、お爺さん、お婆さんから話を聞き、『しもきた昔話』の紙芝居を作りました。最終日には、発表を行い、多くの保護者、村民の方々が話に聞き入っていました。

第2クールでは、『しもきた夢マップ』と題し、子どもたちが、下北山村にあったら良いと思う施設を段ボール等で作成しました。台風接近により、3日間の実施となりましたが、ショッピングモールや、水族館、博物館、飛行場等、公民館の中には、夢の施設がたくさん出来上がりました。

また、川遊び体験では、浦向地区で川下りを行い、途中、岩場から飛び込んだり、普段体験できないことをお兄さんやお姉さんと一緒に、元気いっぱい楽しんでいました。

子どもたちにとって、大自然の中での活動を通じて体験したことは、大人になっても自分の記憶の中に、楽しい思い出に包まれた「心のふるさと」として残ることでしょう。

また、8月20日(月)夕方より、中学生の寺子屋教室を実施し、本村の中学生8名が、焼きリンゴ等の簡単なおやつ作りを行いました。何年も来ているスタッフもあり、短い時間でしたが、懐かしそうに、また、楽しそうに中学校での生活等の話をしていました。



ショッピングモールを作りました



学習会の様子



おやつ作りをしました



冷たくて気持ちいい川下り！



第3回

奈良・下北山むらコトアカデミー 講・座・開・催・！



「奈良・下北山むらコトアカデミー」は、首都圏在住で、下北山村の地域づくりに関心を持つ人と、村職員が一緒になって、現地実習等を通して地域づくり人材を育成する連続講座です。将来的には、受講生が自ら考えたしごとづくりプランを元に、継続的に関わ



りを持つてくれるような「関係人口(※)」の創出を図ります。
9月9日(日)、第3回目の講座が東京の奈良まほろば館にて開催されました。
トークゲストとして、B・Y・O・R・Iのディレクターを務める棚田ヌ・アイ・プランニングの早稲田

緑さん、地域おこし協力隊の藤本千幸さんにお越しいただき、「下北山村と『B・Y・O・R・I』が持つ可能性」と題したゲストトークを行いました。その後は下北山村との関わりプランづくりに向け、受講生たちが事前に考えてきたアイデア案について、ライターの赤司研介さん、奈良県や村役場の職員等も入って、受講生同士が話し合いました。また、プランの実施によって、村にどのような状態になってほしいか等、決して自分のためだけではない、プラン作成の目的の整理も行いました。

7月の現地実習から、いろいろと村との関わり方について思いをめぐらせていた受講生たちは、真剣でありながらも楽しく議論を重ね、アイデアの内容を深めていきました。

10月14日(日)の第4回講座では、最終的なプラン内容の検討を行います。受講生たちが真剣に考えたアイデアの種が今後どのようなかたちで芽を出すのか、村も伴走しながら考えていきます。

※関係人口：住んでいなくても地域に関わる人、応援する仲間のこと。自分のかたちで地域に関わりたと思う考え方。

(観光以上、定住未満)

「社明募金」へのご協力ありがとうございました

ございました

今年も「社会を明るくする運動」の一環として、「社明募金」活動を実施しましたところ、村民皆様の温かい志しにより多額の募金をいただきました。誠にありがとうございました。

この募金は、「社会を明るくする運動」に対し、更生保護施設の運営費や村更生保護女性会の運営費、更生保護施設等の慰問費用等に支出させていただきます。

今後とも、村民の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

尚、募金の総額は次の通りです。

合計 一一一、五〇九円



「DESIGN CAMP@奥大和2018」で BIYORIがデザイン制作の舞台に！

奈良県事業「DESIGN CAMP@奥大和2018」は、インドネシアから招聘した3名の海外デザイナーが、「奥大和地域※」に在住または勤務しているデザイナー3名とともに、地元事業者の作業場等で就労体験やコミュニケーションを通しそこから得た様々な課題について議論を重ね、地元事業者の新たな事業展開を支援するデザイン提案を行うプログラムです。

8月22日から29日までの期間でカリキュラムを実施し、そのうち8月25日から29日までの5日間は、下北山村のBIYORIにてデザインの制作を行いました。

BIYORIの環境の中で、デザイナーの皆さんはデザイン制作だけでなく、BIYORI提供の食事を楽しまれたり、ときには川に泳ぎに行ったりと、自由な時間を過ごされていました。



※奈良県南部東部地域の19市町村からなる地域



平成30年度クラブチャンピオン決勝戦が、9月9日(日)池の平ゴルフ場(2ラウンド36ホール〔パー120〕で開催されました。前半戦、和田晃裕さんが65打のトップで折り返し、続いて中村良行さんと勝岡和昌さんが1打差の66打で、後半戦へスタートして行きました。後半戦は、最後まで予断を許さない状態が続きました。最終結果は、勝岡和昌さんが132打で優勝(平均33打)、準優勝は中村良行さん(平均34打)でした。

平成30年度KGCクラブ選手権決勝大会
勝岡和昌さん、二連覇達成！

平成30年度KGCクラブチャンピオン選手権決勝結果

順位	氏名	OUT	IN	OUT	IN	合計
優勝	勝岡和昌	33	33	33	33	132
準優勝	中村良行	36	30	33	34	133
3位	和田晃裕	32	33	33	36	134
4位	伊庭康仁	34	33	32	36	135
	後呂智	35	34	33	33	135
6位	中岡伊佐雄	36	35	36	30	137
	中岡詳次	34	37	36	36	143
7位	田室敏三	33	39	35	36	143
	西岡道則	32	37	35	39	143
	奥村國彦	35	39	37	35	146
10位	勝平芳明	35	40	38	33	146

勝は中村良行さん133打、第3位は和田晃裕さん134打という結果になり、来年度のシード権を獲得しました。上位の成績は次の通りです。《チャンピオン戦はグロスの勝負で、ハンデキャップはありません。》





無料法律相談会を開設します

司法書士による登記や相続などの法律相談会を開設いたします。
身近な困りごとがありましたら、お気軽におたずねください。
お話しいただいた内容は秘密厳守されます。

【日 時】 平成30年11月10日(土) 午後1時から午後4時まで

【会 場】 寺垣内コミュニティセンター

【相談内容】 登記、相続などの法律相談

【問 合 せ】 奈良県司法書士会 電話：0742-22-6677

役場総務課 ☎07468-6-0001(代)

納めた国民年金保険料は 全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成30年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけではなく、ご家族（配偶者やお子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成30年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成30年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証明書を添付してください。

（平成30年10月1日から12月31日までの間に、今年のはじめて国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送られます。）

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万が一のときにも心強い味方になる制度です。保険料は納め忘れのないよう、きちんと納めましょう。

奈良県最低賃金 時間額 811円 (平成30年10月4日発効)

奈良県最低賃金はすべての労働者に適用されます。ただし、特定の産業には特定最低賃金が定められています。

詳しくは、奈良労働局賃金室まで 電話：0742-32-0206

協力隊のつづき

その67

今月号の協力隊のつづきは
小野と藤本が担当します。

小野：こんにちは、はるみです。村内の至る畑で、春まなの芽が出てすくすく育っている頃でしょうか。わたしは種を蒔いたあと、ぴょこぴょこと芽が出てくる様子を観察するのが大好きです。よいしょと土を持ち上げて、愛らしい芽が出てくるのを見ていると、とっても元気をもらえます。

昨年はなかなかうまくいかなかったのですが、今年は我が家の放任栽培畑でも頑張って美味しい春まなを育ててみたいと思っています。



栃の実拾いは、宝物探しのよう
にワクワクしますね。

さて、現在取り組んでいる郷土食「栃餅作り」の記録作成について。今年は、栃を拾うところから、灰を作って、灰汁抜き、杵でお餅をつくところまでの全工程にチャレンジする予定です。まずは、栃の実を拾わねば！と村内を周り、人と動物たちとの取り合い合戦に負けておれぬ…と意気込んでいたものの、すでに少々出遅れた模様…。栃餅作りの道のりは長く厳しそうです。みなさま、栃の実割り、灰作り、さらし、どんな工程でも結構ですので、栃仕事をされる際はぜひお声がけいただければ有難いです。百聞は一見に如かず。家庭毎に微妙に違うといわれる栃餅作りのいろはを、今年は実際に見せていただきながら、少しずつ学ぶことができれば嬉しいです。

藤本：こんにちは、藤本です。BIYORIからお知らせが3つあります。

一つ目は、9月11日(火)にBIYORIのキッチンを使い、村内のシェフお二人に下北山村のお野菜を使いながらランチのご提供をしていただきました。総勢30名の方々がお越しくださり、運営側としても楽しいひとときを共に過ごさせていただきました。

そもそもの始まりは、「ご飯を食べる所が欲しいなあ」、「下北山村の野菜を使ってご飯を振る舞いたいなあ」という声がきっかけです。これからも人々が掛け合わされるコミュニティの場として、また、新しい可能性の創出としてチャレンジカフェを定期的で開催しようと考えています。

回覧とCATVでお知らせした通り、10月9日(火)11:30~14:00で、「鶏肉のキーマカレー、サラダ、スープ、ドリンク付」を1,000円でご提供させていただきます！また、11月13日(火)にも開催を予定していますので、ぜひお越しください。

定員は20名程度で、予約なしでも可能ですが、ご予約していただいた方を優先とさせていただきます。

ご予約・お問い合わせは【BIYORI ☎07468-9-0014(火~金 9:00から17:00)まで】です。

二つ目は、木曜会についてお知らせです。去年の10月より開催しております木曜会ですが、今年10月より第4火曜日夜にリニューアルします！登壇者をお呼びして、働く・なりわう・下北山村を知る、学ぶオープンな会にします！ご興味ある方はぜひお越しくださいませ。

最後に、下北山村の木を使って自分たちの手でBIYORIの一室にモデルルームを作りたいと考えています。8月末に壁紙貼り、9月中旬にフローリング貼りを行いました。10月上旬に床のミツロウワックス塗りをし、11月の文化展に合わせてお披露目会をできたらなあと思っています。楽しみにしててくださいね。また、見学で来ていただくことも可能ですので、お気軽に遊びにきてくださいね！ではまた。



こんにちは 保健師です



秋の気配を感じられる季節となりましたね。秋といえば、『食欲の秋』、『スポーツの秋』、『読書の秋』。皆様はどの秋を楽しまれますか？

◆ノルディックウォーキング 寺垣内散策

ノルディックウォーキングは2本のポール（ストック）を使って歩くことで、足への負担を減らして長く歩けます。性別を問わずに楽しめ、ダイエットに効果的です。

【日時】10月23日（火）

午前10時30分～正午

【集合場所】住吉神社付近待避所

【講師】

ノルディックインストラクター

松岡聖子さん・松岡岳史さん

【対象】村内在住の方

【参加費】無料

【服装】動きやすい服装・歩きやすい靴（運動靴）、帽子、飲み物

※ポール（ストック）は貸出します

※送迎要申込み

10月19日（金）まで

◆「じいの健康づくり相談会」

相談内容はどんな些細なことでもかまいません。相談員には、心の専門家である臨床心理士が対応いたします。また、お話いただいた内容は秘密厳守されます。

【相談員】臨床心理士2名

【日時】10月27日（土）

午前9時～午後3時

【場所】下北山村保健センター

◆へき地診療

南奈良総合医療センターの医師による『へき地診療』を左記の日程で開設いたします。希望される方は事前に保健センターまでお申し込みください。

【日時】11月3日（土）

受付は午前9時～午後1時半

【場所】下北山村保健センター

【診療科目】眼科・耳鼻科

【料金】無料

【送迎】要事前申込み

◆インフルエンザ予防接種の 助成について

昨年度より、村内・村外に関わらず、予防接種費用の一部に対し助成をしています。対象年齢にに応じて助成額が異なりますのでご注意ください。また、申請時に必要書類がありますので、予め保健セ

ンターまでお問合せください。

【助成額】

- ① 0歳から3歳未満
1,500円（1回につき）
- ② 3歳から小学生
2,500円（1回につき）
- ③ 中学生 2,000円
- ④ 65歳以上 2,500円

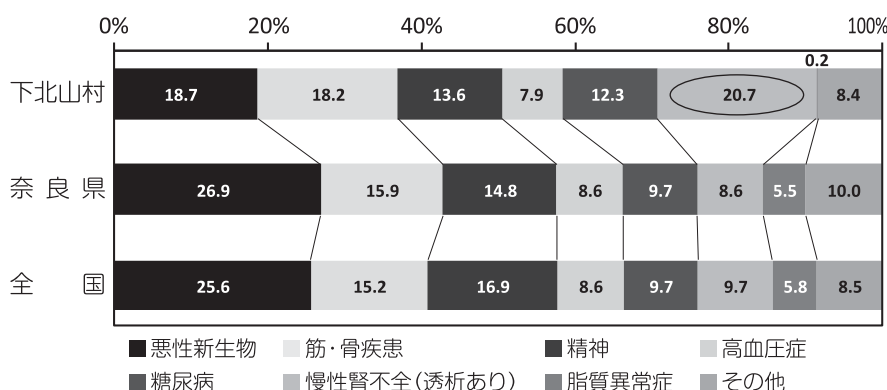
※助成額は下北山村診療所、村外

病気知らずの元気村

～健康しもきた豆知識⑦～

皆さんCKDってご存知ですか？ CKDとは「慢性腎臓病」のことです。慢性腎臓病の多くは糖尿病が悪化することで起こります。腎臓病は透析というイメージをもたれている方も多いのでは？透析は1人につき年間600万円かかるといった医療費の問題だけでなく、週3回4時間もかかるといった時間的な拘束もあります。しかし！実は透析になる前に、心臓病や脳梗塞になつてしまう方も多いいです！本村は糖尿病の方が多いです。重症化しないよう、今一度ご自身の体を大切にしてくださいね！

主な疾患別医療費の割合比較



【下北山診療所接種金額】

- ① 500円（1回につき）
- ② 500円（1回につき）
- ③ 1,000円
- ④ 1,500円

で接種されても一律です。

【各種お問合せ】
保健センター ☎6-00015

駐在さん通信



交通死亡事故 多発警報発令！

奈良県下における交通死亡事故は、9月に入り多発し、4名の尊い命が失われました。8月31日から9月5日までの6日間で10名（5件発生）と多発しました。

この状況に鑑み、警察、自治体、関係機関、団体の協力のもと、県民一丸となって交通事故抑止活動に取り組み、多発している交通死亡事故に歯止めをかけるため、奈良県全域に「交通死亡事故多発警報」を発令しました。

そこで、村民の皆さんへお願いします。

○車の運転手さんへ

・横断歩道を渡ろうとしている人や渡っている人がいるときは、必ず横断歩道の手前で停止し、歩行者が安全に横断できるようしましょう。

・夜間走行するときは、ライトを上向き（ハイビーム）に切り替え、歩行者の早期発見に努めるとともに、速度を抑えましょう。

・二輪車を運転するときは、速度を出し過ぎず、ゆとりのある運転をしましょう。

・飲酒運転は絶対にしないようにしましょう。

○自転車を利用する皆さんへ

・自転車で道路を通行するときは、車両としてのルールを守り、交通マナーを実践しましょう。

○歩行者の皆さんへ

・早朝や夜間に出かけるときは、明るく目立つ色の服装の着用や反射材を活用しましょう。
・道路を横断するときは、急がず慌てず、しっかりと安全確認をしましょう。

特殊詐欺に要注意！

警察官が、電話で銀行の口座や残高を聞くことは絶対にありません。電話口でお金の話が出れば「詐欺」と疑ってください。

少しでも不審に感じれば、決して1人で判断せず、家族や警察に

ご相談ください。

緊急の場合には、躊躇することなく110番通報してください。

山岳遭難者が急増中！

奈良県には3000メートル級の山はありませんが、意外に山岳遭難が多いのをご存じですか？

本年8月末現在で、吉野警察署管内で17件発生しました。死者は0名ですが、行方不明者が1名おられます。

山岳遭難の早期発見の為に、「登山届」の提出をお願いします。

ここで安全な登山の為のミニ知識をご紹介します。

低温に注意！

山岳地帯では高度による低温に加え、強風が吹くため夏山シーズンであっても、低体温症の危険があります。速乾性の下着や防水透湿素材の雨具の携行などぬれ対策が重要です。

一般的に標高が1000メートル高くなる毎に約0.6℃気温が下がり、風速1m/秒につき体感温度は約1℃下がると言われています。

こまめな水分補給

運動に必要とされる水分量の目安は

5 cc × 体重 × 行動時間

例えば、体重60kgの人が8時間歩くとすると、2400ccが必要となります。

こまめに休憩をして、水分とエネルギーを補給しましょう。

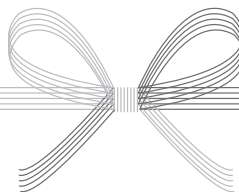




てんいち先生



～いつまでも、お元気で～ 敬老祝い金を交付しました



9月の敬老月間に入り、敬老と長寿を祝福し、9月25日(火) 村より敬老祝い金を交付しました。

当日は、米寿祝い(88歳)・喜寿祝い(77歳)を役場職員が、また長寿祝い(90歳以上)については南村長が、いこいの郷デイサービスセンターやご自宅を訪問し、「いつまでもお元気で」との言葉と共に祝い金をお一人お一人に手渡しました。

これからも健康の保持増進にご留意され、いつまでもお元気で過ごされますようお祈り申し上げます。

なお、今年交付された人数は次のとおりです。

区 分	男	女	計
喜寿祝	6	10	16
米寿祝	7	11	18
長寿祝	5	39	44
計	18	60	78



いこいの郷で祝い金の交付を受けられた方々
(入居者・デイサービス利用者)

お詫びと訂正

9月号3ページに掲載されております、「慢性肝臓病講習会を開催」の記事に間違いがありましたので、訂正してお詫び致します。

〔誤〕 慢性肝臓病
↓
〔正〕 慢性腎臓病



本村の最長寿
岡 進一さん
(102歳)

JAFフェスティバル in 下北山村を開催しました

9月1日(土)下北山スポーツ公園キャンプ場にて、下北山村とJAF(日本自動車連盟)とのコラボ企画「JAFフェスティバル関西オートキャンプin下北山村」が開催されました。

下北山村は、JAF(日本自動車連盟)と平成28年に観光協定を結んでおり、会員誌でのPRや、会員優待による送客など観光振興に関する諸事業の拡充を目指しています。

今回のイベントでは、木工体験や、ひょうたん工作、抽選会など多くのブースが出店され、村からも、まな素麺やかき氷の販売、鮎のつかみ取りを出店しました。



当日は、JAF会員の方が約180人と一般のキャンプの方が約220人で合計約400人のお客さんが集まり大変賑わいました。

このようなイベントを通じて下北山村を知っていただき、再び訪れていただければと考えております。



人の動き

平成30年8月31日現在

		先月比	前年同月比
人 口	923人	(- 2)	(- 20)
男	420人	(- 2)	(- 11)
女	503人	(± 0)	(- 9)
世帯数	578戸	(± 0)	(- 6)

発 行 下北山村役場 〒639-3803
奈良県吉野郡下北山村大字寺垣内983番地
☎(代)07468-6-0001
<http://www.vill.shimokitayama.nara.jp/>



ありがとうございます。



ふるさと納税制度にご協力いただいた方
・兵庫県川西市(9月18日)
上田 学さん

ふるさと納税制度

きなりの郷下北山

寒 作

いせ子さん(上桑原)
九月十九日 逝去
享年六十八才

謹んでお悔やみ
申し上げます