



そこていつもお世話に
なるのが大淀町、吉野町、
川上村、上北山村、
そして下北山村で
協力して走らせている
「R169 ゆうゆうバス」
です。一日往復一本
ですが、私のような
車を持たない者にとっては
本当にありがたい存在です。



どうも下北山村在住の上村恭子です。
車の免許も無いまま一年間、奈良
の最南東の村で生活してきました。
こちらの地図の一番上が奈良市
右下端のピンクになってる部分が
下北山村です。
そしてこの
吉野町。
これはこの辺り
までしか電車が
走っておりません。
と言いたいのがための
印です。



2017年10月現在R169ゆうゆうバス発着時刻

※より詳しい停留所や最新情報は、R169ゆうゆうバス 時刻表 で検索

平日	14:21	→ 15:38	→ 16:00	→ 18:07
土日祝	7:17	→ 8:17	→ 8:30	→ 10:37
停車駅	大和八木	大淀バスセンター	大和上市駅	下北山村池原
平日	10:57	← 9:52	← 9:40	← 7:23
土日祝	バスなし	← 17:35	← 17:19	← 15:14

というわけでバスで約二時間の旅となります
が道中は自然や水の綺麗な川を眺めながらの
でそれほど退屈しません。
日帰りでも行ってみてみたい！という方は土日祝を
おすすめします。
(平日のバスは夕刻に到着し早朝に出発になるので平日のバス
での日帰りは今のところ無理ですね...)
土日祝の日帰りですと、朝十時半すぎに到着して
ちよつと下北山村を楽しんで
十五時すぎ出発のコースか、その場合はバスは必ず大和
上市駅で下車して下さい！土日祝は大淀からのバスはありません
それがいつぞ、金曜の夕刻十八時すぎ到着、
そして一泊して星の綺麗な夜空も
ご賢察いて、翌日十五時すぎ出発と
いうのもいいのではないかな
あと思っています。下北山村
にはとてもアットホームで
ご飯の美味しい宿泊施設が
いくつもあります
(下北山村宿泊施設で検索。夕朝食付きで
大体六〇〇円・村内温泉施設
「きなりの湯」の入浴券つき。
場所によってはバス停まで送迎もあるみたいです)

ちなみに私は日帰りでも
打ち合わせが必要な時は
平日朝に村から出て、
奈良市内に3時間程滞在して
夕刻に帰る日帰りコースで行ってます。



車ない人でも楽しめる！

下北山村 池原 モデルコース

お昼ごはん
温泉はココ
下北山温泉
きなりの湯



池原ダム
きなりの湯
下北山村
池原



下北山特産の春まなを
使ったまなうどん定食



食事



きなりの湯
池原ダム
きなりの湯
下北山村
池原



温泉

春まな漬け



お土産も
買えます



下北山村の
お土産

●下北山村 きなり館
〒639-3805 奈良県吉野郡下北山村池原2 8 2 電話07468-5-2001
温泉 きなりの湯：午前11時～午後9時30分（最終受付午後9時）
レストラン きなり亭：午前11時30分～午後9時（ラストオーダー午後8時30分）
売店：午前11時～午後9時 定休日 第2第4火曜

日帰りコース 土日祝
10:37 池原着→池神社までハイキング・参拝
→きなりの湯でお昼ごはん＆温泉→池原ダム（下から）
→15:14 発バスで大和上市駅へ
(大淀からのバスが無いので必ず大和上市駅で下車して下さい)
1泊コース 金曜着土曜発
18:07 池原着→宿泊地へ
(晴れてたら夜は星空をぜひ楽しんで下さいね☆)
→翌日早起きして池神社まで早朝ハイキング
→宿泊地へ戻り休憩→チェックアウト後
きなりの湯でお昼ごはん＆温泉
→池原ダム上までハイキング
→戻って来てきなり館でまなソフト
→15:14 発バスで大和上市駅へ
もちろん土日祝に1泊して、1日目の朝から翌日の
昼過ぎまで目一杯楽しむのもアリです
「車が無いけど下北山村には行ってみたい！」
と思っているなら是非いらして下さいね♪



バス停から往復
だいたい一時間半
明神池
池神社

●明神池 池神社
〒639-3804
奈良県吉野郡下北山村池峰1