

女性のがん検診

(乳がん・子宮頸がん・大腸がん)

検 診 名	受診できる方	検 査 内 容	申 込
乳がん検診	40 歳以上の方	問診・マンモグラフィー検査	要申込
子宮頸がん 検診	20 歳以上の方	問診・視診・内診	
大腸がん検診	40 歳以上の方	問診・検体回収 ※総合健診で未受診の方のみ	
骨密度検診	20 歳以上の方	問診・骨密度測定 ※骨密度検診のみの受診はできません。	がん検診と セット
歯科検診 歯科相談	20 歳以上の方	歯科医師による歯科検診 歯科衛生士による歯科相談	申込不要

子宮がん検診のみ、奈良県内の指定医療機関でも受診が出来ます！
希望される方は保健センターまでお問い合わせください。



令和 8 年 **10 月 8 日(木)** 10 時 30 分～14 時

※受付時間を指定させていただきます。必ず時間通りにお越しください。
※受診者には詳しい内容を個別通知します。

★送迎…要事前申込み ★費用…全て無料

★申込方法…電話、来所、QR コードにて受付

★申込〆切…8月21 日(金)まで

保健センター 山本 ☎6-0015

QR コードからの
お申し込みも！



※ペースメーカー、授乳中、豊胸手術を受けた方は乳がん検診を受診できません。

いこいの郷図書館サービス

ネタに気づいたかも!

回覧マジックで大笑い

- 住所 下北山村上桑原1348
- 開館日 金～日曜日、午後1時～5時
(受付ボランティアの人がいます)
- ☎090-4620-9943 ✉spokopon@gmail.com



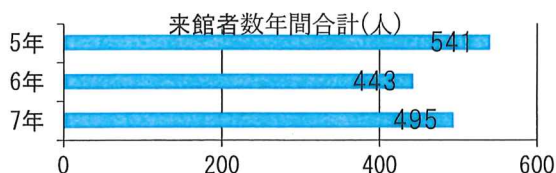
マジックを披露する松田さん



大型紙芝居を演じるボランティア

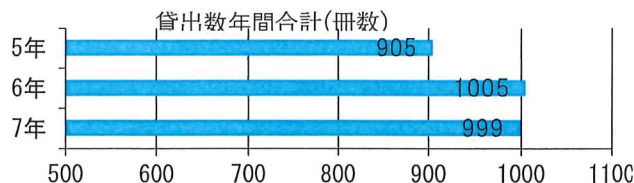
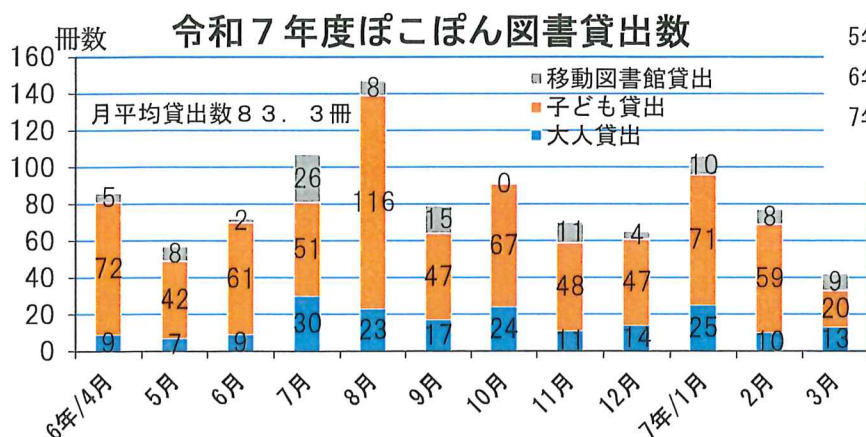
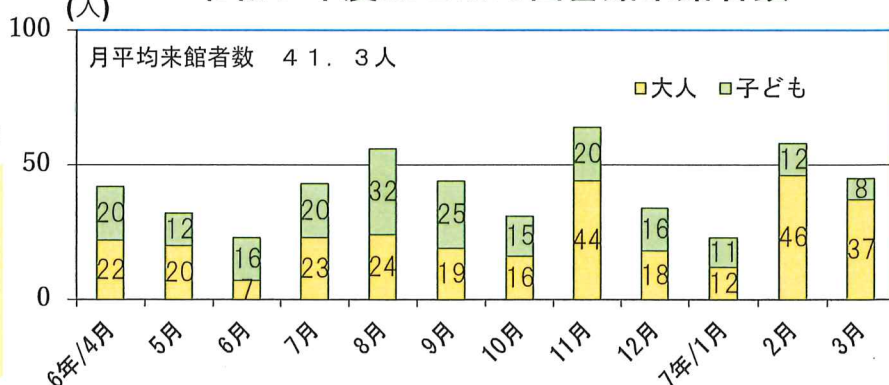
「いこいの郷」への図書館サービスは今年4月より毎月行っています。昼下がりの約1時間、ディサービスや入居者の皆さんを前に大型紙芝居、語り、絵本の読み聞かせなど行っています。ボランティアも準備万端でのぞみお年寄りと楽しいひと時を過ごします。先月から、元小学校校長の松田先生が参加して手品を披露しています。ひもやコップを使い、ネタに気づき、思わず笑ってしまうような場面も。会場は盛り上がります。8月のサービスは19日(水)14時からです。

ぽこぽん図書館の活用状況



令和7年度ぽこぽん図書館の利用状況です。年間来館者数は、6年度より約50名増、村人口比66%(延べ)が来館した数字です。

令和7年度ぽこぽん図書館来館者数



本貸出数は、移動図書館も含めて年間合計999冊です。6年度とほぼ同じ結果でした。同様に村人口比では、1人当たり年間1.3冊でした。

NPO 法人サポートきなり便り 第9号

会員や村民のみなさんにサポートきなりの活動をお知らせします。

ダブル台風や熊出没に翻弄された梅雨も明け、暑い日が続いておりますが、みなさん体調をくずされてはいませんか？水分・適度な塩分・休息を充分にとり、今日も無理せず行きましょう◎
第9号となった今回はサポートきなりが取り組んでいるさまざまな事業についてお伝えします！



【有償運送】

村内・村外へタクシー型(随時運行)やバス型(熊野方面へ毎週火・金の定時運行)を走らせています。ゆうゆうバス利用のための早朝・夕方のバス停への送迎も致します(小井・大小井地区は無料)。タクシー型・バス型ともに会員登録と事前予約が必要です。詳しくはお家までご説明に伺います！
＜例＞同一地区内タクシー型片道300円、熊野行きバス型(毎週火・金運行)片道 1,100 円など

【住環境整備】

草刈り・草引き・剪定、家具家電などの不用品処分、住宅清掃、畑の耕運、墓掃除、蜂の巣除去、障子貼り・網戸張りなどなど。作業員が伺い時給で作業させて頂きます。お見積もりも致します。「こんなこともできるんかいの？」と疑問に思われましたらお気軽にお問合わせ下さい♪

【土曜朝市】

毎週土曜日朝9:30開店の土曜朝市は、この夏で14年目に入ります。これからも地域のお野菜の循環を担う朝市であり続けます。朝市にお野菜などを出荷してくれる生産者さんを随時募集中です！

【学校給食】

朝市生産者のお野菜や南朝みそを保育所・小中学校給食用に納品しています。
先月6/23 には小中学校前期課程生徒向けに生産者さん2名と交流給食会を行いました。

【南朝みそ】

下北山村内産米を100%麴に使用し、北海道産の丸大豆と国産海塩のみの無添加・長期熟成味噌を大里加工所で地域の方々と製造しています。土曜朝市やサポートきなり事務局では直売所価格で販売しています。南朝みそ原料として村内栽培米を納品してくれる方、ご連絡ください！

【下北春まな漬け】

毎年9月頃に種をお配りし、栽培してもらった春まなを12月下旬～3月上旬にかけて順次出荷して頂き春まな漬けを製造しています。春まな漬け用に春まなを育てて下さる方も募集しています！

【ならコープ宅配】

10月より買い物支援事業の一環として、ならコープの宅配サービスを担うことになります。注文方法や宅配についての説明会、ならコープ商品や宅配弁当の試食会も今後開催予定です。

＼ 暮らしに安心と笑顔をお届けします ＼

ならコープ

下北山村で
100世帯
ご利用中！



配達料金割引制度あり

詳しくはお問い合わせください。



お留守の方には置き配可能

ご不在時でも安心！
ご指定の場所に置き配いたします。



週1回の配達、自宅まで

ご自宅までまとめてお届け！
毎週決まった曜日でらくらく便利♪

お問い合わせは **サポートきなり** までお気軽に！



※ぽこぽん図書館※

令和8年4月よりサポートきなりは離れましたが、ぽこぽん図書館運営委員会により引き続き運営され、管轄は役場教育委員会になりました。土曜朝市での移動図書館も継続してくれていますのでぜひご利用ください。

<令和8年度 事務局員紹介>

理事長 勝平 芳明（集落支援員/総括）
事務局長 工藤 延春（集落支援員/住環境整備・春まな漬け担当）
事務局 丸山 尚也（地域活性化起業人/ならコープ担当）
山岡 啓一（集落支援員/有償運送担当）
牧 絢（集落支援員/有償運送・住環境整備・NPO 事務担当）
小野 晴美（集落支援員/土曜朝市・学校給食担当）
草野 みなみ（集落支援員/南朝みそ担当）
北 敦子（経理担当）

お問合せは
お気軽に
どうぞ♡



NPO 法人サポートきなり事務局

〒639-3801 奈良県吉野郡下北山村寺垣内 1085 番地

☎ 07468-6-0770 / ✉ support-kinari@kcnp.jp