回覧

きなりの学校

2026年11月
第6号
文責
梅田良佳

運動会終了

快晴の当日、多くの方々のご来場をいただき、令和八年度保小中合同運動会を盛況のうちに終了させていただくことが出来ました。ご参観いただいた皆様、子どもたちの活動に多くの声援をいただきありがとうございました。

さて、コロナ禍により縮小していた運動会も多くの学校で元の姿に戻りつつありますが、熱中症等の体調管理の面からも昔と比べると競技の数は少なくなっています。それでもこの日のために長い時間練習した種目を全力で演技する子どもたちの姿には、見る人たちに感動を与えるものがあったのではないでしょうか。

私にとっても本校で初めての運動会とあって、数々の感動や驚きありました。その一つが昼食です。コロナ禍以降、半日開催が多くなり、昼食を食べないで終わる学校が増えています。食べるとしても子どもたちは給食で、運動場の周りでレジャーシートをひいてみんなで食べる風景は懐かしくもあり、改めて新鮮な気持ちになりました。

当日、競技にご参加いただいた皆様、また多くの声援をいただいた皆様、本当にありがとうございました。







ゲストティーチャー来校

その①　こころの教室
ご協力いただいたのは　相談支援専門員　田崎　様　です。
学年の発達段階に応じた内容で、ジェンダー問題を中心に学習をしていただきました。
非常にわかりやすく、またスライドを使って丁寧に教えていただきました。





その②　木工教室
こちらは例年行われている学習です。作成したのはティッシュペーパーボックスです。いつも学習にご協力いただいている本田さんご夫妻が一から四年生を対象にして指導してくださいました。
非常に多くの材料を持ってきていただき、子どもたちも大喜びで様々なデザインのボックスを完成させていました。





その③　ダブルダッチ教室
こちらも例年行われている活動で、全学年が対象です。
二本の縄が左右から交互にやってくる中をリズムよく跳ぶ縄跳びスポーツです。見ているとなんだか難しそうに見えるのですが、子どもたちは毎年経験していることもあり、思った以上に簡単そうに、リズミカルに跳んでいました。私にはとても難しく、出来そうにありません。



北山三村交流会

北山三村とは下北山村・上北山村・そして北山村の事を指します。他県ながら北山村との交流があることに驚いた私ですが、距離的には上北山村の道の駅よりは近いことにさらに驚きました。

ご存じの方もおられるでしょうが、上北山やまゆり学園は本校より規模が小さい学校です。そして北山小中学校は本校とほとんど変わらない規模に見えました。前回は北山村で交流会をしており、今回は本校が会場です。子どもたちも何回か会っているので気心が知れているようです。和やかな雰囲気で交流が行われていました。



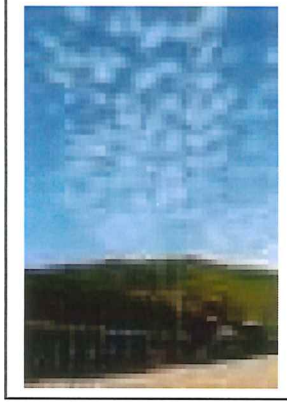


ご連絡

吉野ユネスコ絵画展巡回展示が11月13日～16日まできなり館で行われます。本校の子どもたちの入選作品も展示されます。訪れた際は是非ご観覧ください。

編集後記

よく「四季折々の風景」という言葉を聞きます。もちろん日本で生活していれば、どこにいても「四季」を感じることは出来るのですが、この村で生活をしていると、「四季」を感じるだけでなく、「四季」に感動してしまうことすらあります。日本は二四節気という多くの季節を持っていますが、気候変動で暦通りの季節が不安定になっている今日この頃ですが、ここでは空を見るだけで感動してしまう自分がいることに気付かされています。



回覧

下北山村消防団による「一般家庭防火診断」を、11月23日（月）に実施します！

本年も１１月９日（月）から１５日（日）までの７日間、全国一斉に「秋の火災予防運動」が実施されます。

これからの季節は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなっていますので、火の元には十分に注意して下さい。また、お出かけ前・おやすみ前には、もう一度火の元を確かめる習慣をつけて下さい。

つきましては、１１月２３日（月）に消防団員が皆様のご家庭を訪問して、「一般家庭防火診断票」（裏面）の調査項目について、防火診断を実施し指導･助言を行いますので、皆様方のご協力をお願い致します。

【火災に備えて】

①まずは防火

- ストーブ周辺はすっきりと
- 使って安心、不燃材
- 発火性薬品は厳重保管
- 消火準備は万全に

②火の元チェック

- 揚げ物をしているときは、絶対に鍋から離れない
- 寝たばこ･たばこの投げ捨ては厳禁
- 家の周辺には燃えやすいものを置かない
- 外出前、就寝前には火の元確認

③それでも火が出たら

- 早く知らせ､早く消火し､早く逃げる

【地震が起きたときの心得】

（家にいるとき）

- まず、身の安全
- 揺れがおさまったら、あわてず、火の始末
- 出口を確保
- すばやく消火、助けを求める
- あわてて外に飛び出さない
- 避難は徒歩、持ち物は最低限
- 正しい情報をつかむ

下北山村・下北山村消防団

回覧

令和８年度下北山村風船バレー大会の開催について

※下北山村老人会クラブに加入されていない65歳以上の村民さんへ

開催日　：　令和８年１１月２６日（木）

時　間　：　午前８時４５分（集合）
　　午前９時００分（開式）

会　場　：　下北山村民体育館（役場庁舎横体育館）



競技方法：①1チーム６人（補欠２名追加OK）
　　②1地区から２チームの参加もOK
　　②基本片手でお尻浮かさず相手コートへボールを返すこと

試合方法：①試合は1セットマッチでコートチェンジしません。
　　②試合時間は原則15分間とします。
　　③得点はラリーポイント制で、１５点先取で勝ちとなります。

☆参加されます方は直接教育委員会までご連絡ください。
☆すでに老人クラブへ加入されている方は各地区会長へご連絡ください。

１１月２５日（水）までに教育委員会07468－6－0901へご連絡ください。

回覧

全緑宣言



2026-2027 SEASON
NARA DREAMERS HOME GAME 5
下北山村無料招待

11.28 土

12:00 入場開始
13:00 第1試合開始 vs
15:00 第2試合開始 vs
試合後バレー教室

奈良ドリーマーズの試合は第2試合15時開始予定

試合会場 田原本中央体育館

下北山村のPRブースも出店しています！是非お立ち寄りください！

【事前申込必須】 対象席 1階サイド指定席　対象地域 奈良県下北山村、上北山村 和歌山県北山村

① チケット申込ページのQRコードを読み取る。
② 1階サイド指定席・チケット枚数を選択。
③ 購入パスワード qRUcXBox と必要情報を入力して申込完了。

申込ページ

最大4枚まで申込可能

■キャンペーン主催者　株式会社 奈良ドリーマーズ　■お問い合わせ先　hori@nara-dreamers.com

回覧

保健福祉課

出張！

音楽サロン

歌うことで心も元気に！



日時：令和８年12月1日(火)
午前10時半～正午

場 所：寺垣内コミュニティセンター
内 容：懐かしい唱歌、歌謡教室
講 師：福田朝子音楽療法士

※送迎要予約！

お問い合わせ
下北山村保健福祉課　保健師　☎６－００１５

回覧

保健福祉課

カルシウムだけじゃない！

丈夫な骨をつくる骨活！



おいしく食べて、丈夫な骨づくり
「骨活」をはじめてみませんか？

日　時：令和８年１２月３日(木)
午後１時３０分～午後２時１０分

場　所：保健センター
内　容：骨に関する栄養について
講　師：管理栄養士 伊藤 宏子 先生
送　迎：要予約！

※教室終了後に健康いきいき交流会
(風船バレー)を実施します。



問合せ
保健センター　保健師　☎６－００１５

回覧

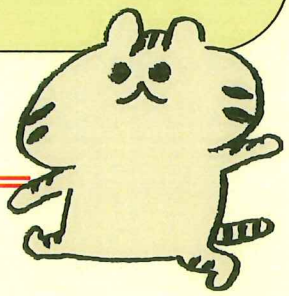
保健福祉課

＼介護なんて関係ない！そう思っている貴方に／

未来の自分をつくる
介護予防教室

◎自分の足に合った“靴”選べてますか？？

外反母趾や偏平足はもちろん、膝の痛みに腰の痛み…
実は足元が原因で下半身だけでなく、上半身までも痛めてしまう事があるって知ってましたか？！
自分に適した靴選びや歩くために必要な筋肉など今から一緒に未来の介護予防をしましょう！



日時：令和８年１２月４日（金）
午後１時30分～午後２時45分

場所：保健センター

対象者：65歳～74歳の方向け！もちろん誰でも参加OK!

内　容：体力テスト、脚に合わせた靴の選び方
　　お家で出来る体操

講　師：理学療法士　西田 宗幹

持ち物：携帯をお持ちの方はぜひご持参ください！

※送迎要予約！

問合せ先
保健センター　山本（TEL. 6-0015）