

きなりの郷

下  
北  
山





## 新春餅つき大会と節分の鬼退治

1月27日(火)、保健センターにおいて園児たちによる新春餅つき大会を行いました。

桃組から青組の園児が、子供用の杵を持ち一人10回ずつ餅をつき、周りの園児たちの「よいしょー、よいしょー」の掛け声に合わせて力いっぱい杵をおろしていました。

全部で白とピンクと海苔の三種類の餅をつき、それぞれができたての餅を上手に丸めていました。当日は、ボランティアの方にもお手伝いをしていただき、楽しい貴重な体験ができました。



2月3日(火)、保育所において節分の豆まきを行いました。

当日の朝から、園児たちは鬼がいつ来るとそわそわ。大きな赤鬼が入ってきた瞬間、大泣きをする子や「鬼は外! 鬼は外!」と、豆に見立てた色紙を一生懸命鬼に投げつける子、あまりの怖さに逃げ回る子など様々でした。赤鬼と、子どもたちの心の中にある泣き虫鬼や、いじわる鬼を追い払い、最後にみんな記念撮影をしました。



# 住みたい田舎ベストランキングで1位に選ばれました!

宝島社が発行する『田舎暮らしの本』にて、「2026年版第14回住みたい田舎ベストランキング」が発表されました。

## 表彰内容

このうち、村ランキング若者世代・単身者部門で1位、総合部門で6位、シニア部門で16位と評価されました。

また、移住者が増えている自治体の若者や単身者部門・シニア世代部門で1位、総合部門で9位と評価されました。

本村では、村に関心のある方から移住を本格的に考えている方に対し、インターネットでの情報発信や、空き家や移住の相談窓口の開設など段階的な取り組みを行っています。

今後とも「住みたい、住んでよかった」と思ってもらえるような村を目指して、引き続き取り組んで参ります。



## 第51回衆議院議員総選挙及び第27回最高裁判所裁判官国民審査の結果

2月8日(日)に執行されました、第51回衆議院議員総選挙及び第27回最高裁判所裁判官国民審査の下北山村での結果は次のとおりです。

### 投票結果

#### 小選挙区選出議員選挙

確定有権者数	投票者数	棄権者数	投票率(%)
697	579	118	83.07

#### 比例代表選出議員選挙

確定有権者数	投票者数	棄権者数	投票率(%)
697	579	118	83.07

### 最高裁判所裁判官国民審査

確定有権者数	投票者数	棄権者数	投票率(%)
697	559	138	80.2



### 開票結果

#### ■小選挙区選出議員選挙

投票総数	投票の内訳		候補者別得票数			
	有効投票	無効投票	太田あつし	原山だいすけ	八木ひろあき	たのせ太道
579	548	31	40	97	23	388

#### ■比例代表選出議員選挙

投票総数	投票の内訳	
	有効投票	無効投票
579	572	7

社会民主党	日本共産党	参政党	れいわ新選組	中道改革連合	チーム未来	国民民主党	自由民主党	日本保守党	日本維新の会	ゆうこく連合	減税日本・ゆうこく連合	合計
8	10	28	8	81	11	42	288	7	85	4	572	

#### ■最高裁判所裁判官国民審査

投票総数	投票の内訳	
	有効投票	無効投票
559	552	7

「下北山村民体育館」リニューアルオープンのお知らせ



令和6年度および令和7年度の2期にわたり改修工事を進めてきた旧小学校体育館が、このたび装いも新たに生まれ変わりました。改修後は名称を「下北山村民体育館」とし、村民の皆さまが快適に利用できる施設として整備されています。

令和6年度では、体育館の入口とトイレのバリアフリー化を行い、文化展を開催しました。令和7年度では、既存施設の内外装の改修と助成金を活用して体育館の照明設備をLED化し、明るく省エネルギーな環境に整えました。あわせて、寄附金や支援金を活用し、バドミントン、バスケットボール、卓球などのスポーツ用具を新たに整備することで、子どもから大人まで幅広い用途でご利用いただける体育館となっています。また村の各種行事等にて活用予定であり、教育的・福祉的な多種多様な事業にも使用できます。今後も、村民の健康・体力づくりや交流の場としてぜひご利用ください。



利用方法や予約等に関するお問い合わせは、教育委員会までご連絡ください。

※令和8年2月1日より利用可能

☎07468-6-0901

※下北山村民体育館の照明設備は、スポーツくじ助成金を受けて整備されたものです。  
 ※下北山村民体育館のスポーツ用具は、公益財団法人ライフスポーツ財団の子ども活動支援金を活用しています。



広報誌綴じ込み表紙(限定450部)先着順配布

このたび、過去に作成した「広報誌綴じ込み表紙」につきまして、在庫として保管されていたものを先着450部限定で配布することにいたしました。

過去に全戸配布して在庫として余っていたものを、今回改めて配布機会を設けます。

まだお手元がない方や、改めて希望される方は、ぜひこの機会にお受け取りください。

受け取り方法は以下の通りです。



広報誌綴じ込み表紙

- ①設置場所で受け取る(右記表の通り)
- ②役場に問合せ 下北山村役場 総務課 ☎07468-6-0001  
(受付時間 平日8:30～17:15)

※在庫が無くなり次第終了となります。予めご了承ください。

設置場所
下北山村役場
保健センター
診療所
JAならけん下北山支店
下北山郵便局
桑原簡易郵便局
池原郵便局
土曜朝市(開催時のみ)
きなり館
池の平ゴルフ場(受付)

ホームページで公開している  
広報誌(PDFデータ)が  
「全編カラー」になりました!

村ホームページで公開している広報誌のPDFデータが、先月号(2月号)から全ページカラーでご覧いただけるようになりました。

誌面の写真や図解がより鮮明になり、村の行事や風景をよりリアルに感じただけです。スマホやパソコンから、ぜひチェックしてみてください!



ケーブルテレビ 11チャンネル  
番組表(3月)

放送内容	放送時間
保育所餅つき ※5分間	①13:00～②15:00～ ③18:00～④20:00～
村内風景(ういの山) ※10分間	①7:30～②11:30～ ③19:30～④21:30～



テレビの番組表からも放送内容や放送時間が確認できます。

物価高騰対応

令和8年度下北山村生活応援商品券の配布について

令和7年度物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、食料品価格等の物価高騰の影響を受けている村民の皆様に、生活支援を目的として、村内で使用できる下北山村生活応援商品券を配布予定です。

詳細につきましては、4月の回覧でお知らせします。

配布時期：令和8年4月中旬  
配布内容：一人につき35,000円分



問合せ先 地域振興課 07468-6-0074

## 村議会議員 県外行政視察研修

2月5日（木）、山梨県北都留郡の小菅村に行政視察を受け入れていただき、本村議会議員4名と職員2名の計6名で訪問しました。

小菅村は人口が600人程度で、多摩川の源流に位置し、森林面積が95%を占め、また約3割にあたる1,630haが東京都の水源かん養林になっている、標高が540〜780mの山村です。

村づくりの原点として、東京都に美しい水を送り出し都民の生活を支えているという自負が村民の共感を生み、昭和60年ごろより「源流にこだわった村づくり」を進めてきたとの事です。

交通事情の改善により、現在は東京都心からは日帰り圏内の距離となり、「都市住民の新たなふるさととして選ばれる村づくり」を地方創生事業の戦略として掲げられ、観光交流施設である「道の駅こすげ」の各種施設や、「古民家



▲手前本村議会議員と職員。奥左より小菅村源流振興課船木さん、巴山さん

ホテル」他、宿泊施設の拡充を図り、村への来訪者を増やすことで、最終的に移住定住につながる戦略を立てているとのことでした。

その他「源流親子留学制度」や、ドローン配送事業者との連携や宅配の共同配送、誘致したクラフトビール会社とふるさと納税返礼品活用、「小菅村ポイントICカード」発行による村民の健康維持やデジタル化した行政サービスの利用、

また村を訪れカード登録された方には、村施設でのお買い物等でポイントが貯まり、またポイント利用が出来る事業等の説明をしていただき、その後、各施設もご案内をいただき見学を行いました。  
地勢的な条件は異なりますが、小菅村の多様な振興策は、今後の本村の取り組みの参考となる視察となりました。

## 国土交通省道路局

### への要望活動

2月6日（金）には南村長、松本議長以下議員3名の計5名で東京都千代田区霞が関の国土交通省を訪問しました。

道路局企画課長に面会し、県南部東部地域及び東紀州地域の国土強靱化を推進し、村民が安心して暮らせる地域づくりのため、急カーブの連続で狭隘箇所が多い等、いまだ脆弱な状況が解消されていない国道169号の整備促進について次の要望が行われました。

- ① 国道169号下北山村前鬼く上北山村河合間の新規事業化
- ② 国道169号前鬼橋の早期架替

現在、前鬼く上池原間は災害復旧権限代行事業によりトンネル工事が進められていますが、本村行政と本村議会は、安全・安心な暮らしの確保、地域産業及び観光振興、医療や教育の充実の為、「命の道」国道169号の早期の整備促進を求め、あらゆる機会をとらえて要望活動を続けていきます。



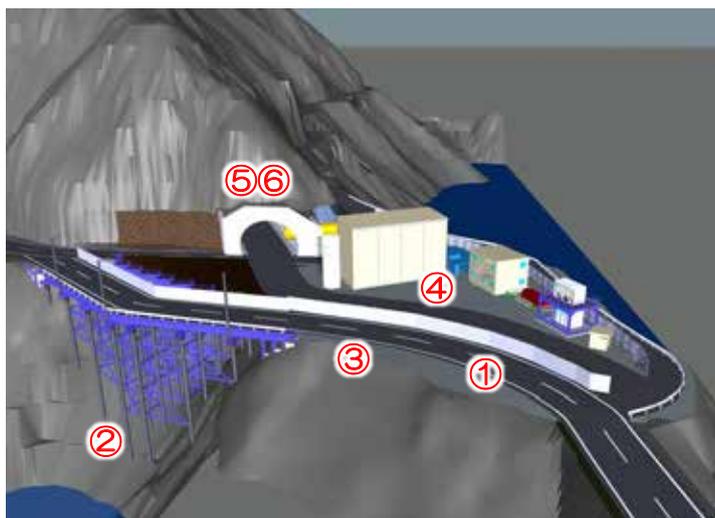
▶左から和田副議長、辻之内議員、松本議長、松本道路局企画課長、南村長、平井議員



## 令和7年度 公共工事入札結果

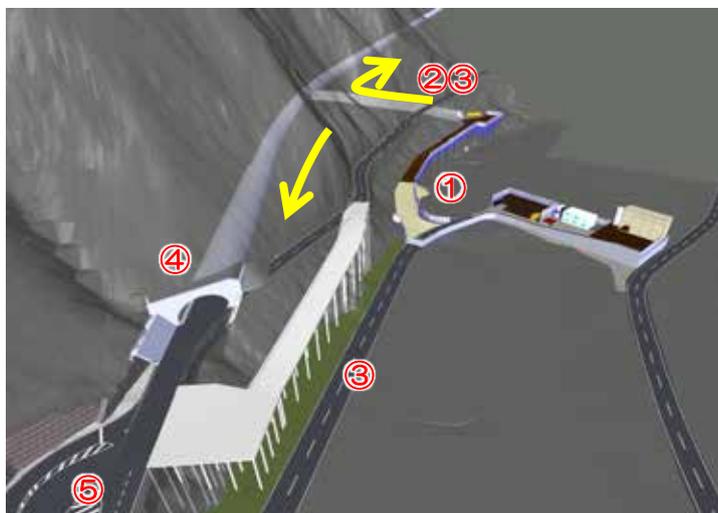
入札日	落札金額	落札者	工事名	場所
令和7年7月18日	102,300,000円	(株)森下組	下北山村屋内運動場改修工事 (第2期)	寺垣内
令和7年9月8日	49,170,000円	(株)北山工業	下北山村国民健康保険診療所 外構工事	寺垣内
令和7年9月8日	4,543,000円	(株)光栄建設	村道前鬼釈迦線道路敷路肩 復旧工事	前 鬼
令和7年9月8日	21,560,000円	(有)大進工業	池原浄水場設備補修工事	上池原
令和7年9月8日	7,095,000円	(株)東田組	林道トボト谷線県単改良工事	下池原
令和7年10月14日	33,110,000円	(株)北山工業	池郷橋補修工事	上池原
令和7年10月14日	12,249,600円	(有)大崎組	村道池郷線道路災害防除 (1工区)工事	上池原
令和7年10月14日	11,918,500円	(有)大進工業	村道池郷線道路災害防除 (3工区)工事	上池原
令和7年10月14日	1,100,000円	(株)光栄建設	トボト谷土砂処分場整備工事	下池原
令和7年10月22日	10,065,000円	(有)大崎組	下北山スポーツ公園 コインランドリー新設工事	上池原
令和7年10月22日	12,430,000円	(株)田中建設	下北山スポーツ公園 公衆便所改修工事	上池原
令和7年11月17日	24,090,000円	(株)田中建設	スクールバス車庫等整備工事	上池原
令和7年11月17日	12,240,800円	(有)大進工業	寺垣内旧教員住宅解体工事	寺垣内
令和7年11月17日	38,940,000円	(有)大崎組	道の駅旧JAショップ改修工事	上池原
令和7年11月17日	5,060,000円	(株)北山工業	桑原公民館屋根改修工事	上桑原
令和7年11月17日	18,623,000円	(株)田中建設	下北山スポーツ公園 非常用発電機設置工事	上池原
令和7年12月8日	1,488,300円	(株)東田組	大小井向イ土砂処分場 整備工事	下池原
令和8年2月10日	2,882,000円	(株)光栄建設	村道総合スポーツ公園 線区画線補修工事	上池原

今回は、第1号記念としまして、見開き1面を頂きましたので、改めて工事の内容・進め方をご説明いたします。



### 《北側(前鬼坑口)》

- ①ヤード造成 (R7.10~)
- ↓
- ②迂回栈橋・構台設置 (R7.12~)
- ↓
- ③国道・村道迂回 (R8.4中旬)
- ↓
- ④トンネル仮設備設置 (R8.4中旬~)
- ↓
- ⑤トンネル工 (R8.6頃~)
- ↓
- ⑥坑門工・落石対策工 (R10.2頃)



### 《南側(上池原坑口)》

- ①工事用道路・栈橋設置 (R7.10~)
- ↓
- ②トンネル仮設備設置 (R7.12~)
- ↓
- ③作業坑~トンネル工 (R8.3~)
- ↓
- 国道う回工 (R8.3頃~)
- ↓
- ④坑門工・落石対策工 (R10.2頃)
- ↓
- ⑤道路改良

北側・南側両坑口ともに、現在の国道に面した格好になりますので、国道が通行止めにならないように、トンネル工事の準備として、北側では国道う回用の仮橋、南側では作業坑を施工します。

南側では、南側トンネル入り口から約200m奥にアクセスする作業用のトンネルを掘削し、まずは北向きにトンネルを掘削します。北向きに掘削している間に、国道をう回するメタルロードと呼ばれる橋(図の③)を作ります。メタルロード完成後に、南向きにトンネルを掘削してトンネルを貫通させる計画です。

作業坑は、国道の約8m下をくぐるように掘削します。硬い山ですので、国道へ影響を与える恐れはありませんが、AGF工と呼ばれる工法を用いて、国道を守りながら掘削します。



AGF工は、トンネルを掘る前に鉄のパイプを山に打ちこみ、地盤改良を行う工法です。トンネルを掘る前に、鉄の屋根をかけておくイメージです。



# 上池原トンネル新聞

第1号  
令和8年3月

## 《ご挨拶》

下北山村の皆さま、いつも工事へのご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

上池原トンネル工事を担当している、鹿島建設です。

このたび、トンネル工事のことをお伝えする場として、「広報 下北山」の1面を使わせていただくことになりました。工事の様子を村の歴史の一つとして、広報誌に残していただけることを、なかなか頂ける機会ではありませんので、とても光栄に感じています。

これからは、トンネル工事がどこまで進んでいるのか、これから何をするのかといったことや、「へえ」と思ってもらえるようなトンネルの話なども、少しずつお伝えしていく予定です。読みづらいところもあるかもしれませんが、工事が終わるまで、お付き合いをよろしくお願いいたします。

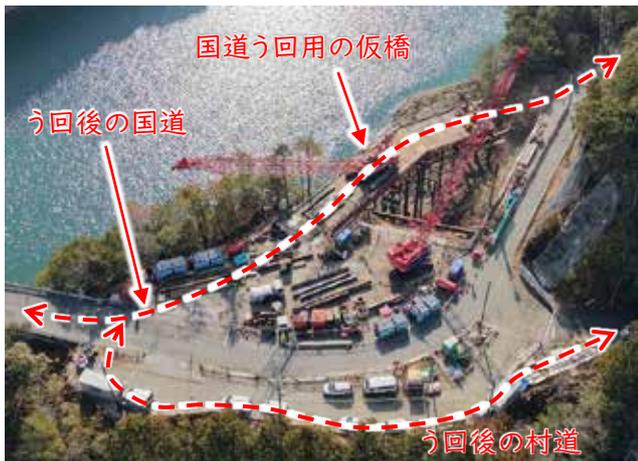
非公式キャラ 「しか君」です⇒



## 《工事の進捗状況》

### 【北側(前鬼)】

- ・国道う回仮橋設置2月末で完了見込みです
- ・作業用の構台を設置してます



### 【南側(上池原)】

- ・作業トンネル用の工事用通路が完了しました
- ・トンネル掘削に必要な設備の設置を進めてます



## 《3月の作業予定》

### 【北側(前鬼)】

- ・国道う回準備(舗装ほか)
- ・作業用構台設置

### 【スポーツ公園内】

- ・職員宿舍設置

### 【池の平公園】

- ・作業員宿舍設置

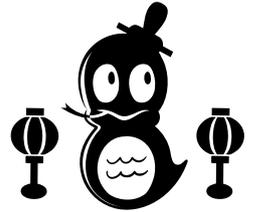
### 【南側(上池原)】

- ・作業トンネル準備～掘削
- ・トンネル掘削土場外搬出



## 《おしらせ》

昨年7月より上池原の元南都銀行跡を仮事務所としてお借りしていましたが、2月23日からはスポーツ公園内に設置しました工事事務所での業務を開始しました。事務所内に工事情報館の設置を予定していますので、お気軽にお立ち寄りください。元南都銀行跡は、引き続き、工事関係者の事務所としてお借りいたします。



## リクエスト多数！ 「ロングTシャツ」が新デザインで登場！！

多くのリクエストをいただいていたロングTシャツがついに完成しました！ 今回のために描き下ろした新グラフィックは、国道169号を「つちのこくん」とドライブするポップで楽しいデザイン。「FIND YOUR WONDER（不思議を見つけよう）」をテーマに、村で感じるワクワク感を表現しました。

これからの春のお出かけシーズンにぴったりの一枚です。販売は「つちのこパーク」ほか、「きなり館」、「きなりキャンプ」でも開始しています。

ぜひお手に取ってご覧ください！

ならじよ  
活動紹介

## 奈良女子大学

エクステンションセンターだより  
下北山村と奈良国立大学機構の連携事業についてお届けします

### 教育実習生が今期最後の実習 後輩からも希望の声



1月23・24日、奈良教育大学大学院の実習生2名が今期最後の実習を終えました。小中学校の児童生徒ともすっかり打ち解け、職場体験発表のクイズで名前を呼ばれるほどの人気者に。大学で体験を紹介したところ「下北山村で実習したい」と後輩から声が出るなど、村での実習が心に残る学びの場となっています。

子供たちと笑顔で交流する姿が印象的でした。村での経験が後輩学生へ繋がり、新たな実習生受け入れの輪が広がることを期待しています！



奈良女子大学特任助教  
鈴木 靖子さん

### 下北山エクステンション センターとは？

2023年11月より、上桑原の『下北山つちのこパーク(旧保育所)』の一角に下北山村と奈良国立大学機構(奈良女子大学・奈良教育大学)との相互の教育・研究・事業創生の地域拠点として設立されました。



## 暮らしのおすそわけ

奈良県下北山村ふるさと納税



1月の  
納税報告

寄附件数  
27件

ありがとうございます！

寄附金額  
336,000円

新年度からふるさと納税を始めませんか？「手続きが難しそう」と迷っている事業者様、運営チームが写真撮影や紹介文作成、発送サポートまで全力でサポートします！商品は1つから登録可能です。村の魅力を全国へ届ける新たな販路拡大に、ぜひチャレンジしてください。まずはお気軽にご相談ください！

口コミ・意見・相談をお待ちしています！

一般社団法人 下北山つちのこパーク

☎: 07468-6-0070



村にこんないいところあるよ！  
新商品の相談がしたい！など、  
村の魅力を一緒に発信しましょう！



## 〈第6回〉 ストレートネック について



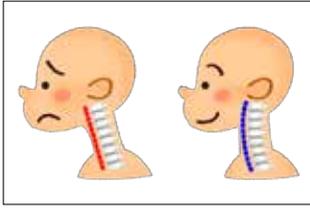
少しずつ寒さが和らぎ、春の気配を感じる季節になってきました。皆さんは、つついっついスマートフォン・パソコンを同じ姿勢で使用する時間が増えてはいませんか。

スマホの影響で首や肩のこり、頭痛、めまいといった症状を訴える方が増えてきます。今回は、近年よく耳にする「ストレートネック」についてお話しします。

### ① ストレートネックとは

本来、首の骨(頸椎)はゆるやかなカーブを描いており、頭の重さを分散する役割があります。

しかし、長時間



うつむいた姿勢が続くと、このカーブが失われ、首の骨がまっすぐな状態になります。この状態をストレートネックと呼びます。人の頭の重さは約5kgあり、その重さが直接首にかかることで、首や肩に大きな負担がかかります。

### ② どんな症状が出る？

ストレートネックになると、次のような症状がみられます。

- ・首や肩のこり
- ・頭痛
- ・目の疲れ
- ・首を動かしにくい
- ・めまい
- ・手のしびれ(進行した場合)



症状が慢性化すると、日常生活の質(QOL)が低下することもあります。

### ③ ストレートネックの主な原因

ストレートネックの多くは、日常生活の姿勢が原因です。

- ・スマートフォンを長時間うつむ



- ・いて見る
  - ・パソコン作業が多い
  - ・テレビや読書の姿勢が悪い
  - ・枕の高さが合っていない
  - ・運動不足
- 特に、スマートフォン使用時の姿勢は無意識に首へ強い負担をかけています。

### ④ 自分でできる簡単なセルフチェック

壁に背中をつけて立ち、「後頭部・肩・お尻」が自然に壁につくか確認してみましょう。

後頭部が壁につかず、無理に首を後ろへ反らさないと届かない場合は、ストレートネックの可能性があります。

### ⑤ ストレートネックの対策

ストレートネックは、日々の生活習慣を見直すことで改善が期待できます。

- ・スマートフォンは目の高さで見ると
- ・30分に1回は首や肩を動かす
- ・姿勢を直し、背筋を伸ばす
- ・枕の高さを見直す



- ・軽い首・肩の体操を習慣にする
- 特に、「同じ姿勢を続けられないこと」が大切です。

### ⑥ こんな症状がある場合は受診を

- ・首の痛みが強い
- ・しびれや力が入りにくい
- ・頭痛やめまいが続く
- ・日常生活に支障が出ている

ストレートネック以外の病気が隠れている場合もあります。

症状が続く場合は、無理をせず診療所へご相談ください。

スマートフォンやパソコンは便利な一方で、知らないうちに身体へ負担をかけています。

毎日の姿勢を少し意識するだけで、首や肩の不調は予防できます。春の新しい季節を、快適な体調で迎えましょう。

下北山村診療所

船迫 哲也



少しずつ寒さも和らぎ、日差しの中に春のあたたかさを感じられる季節になりました。年度末を迎え、忙しい毎日をお過ごしの方も多いと思いますが、体調に気をつけながらお過ごしください。

## ～健康と長寿の集い～

地域でご活躍されている皆さんの表彰と、楽しい演芸鑑賞を行います。笑顔あふれるひとときを、ぜひ一緒にお楽しみください。

【日 時】 3月22日（日）  
午前10時30分～午後2時

【場 所】 下北山村民体育館

【送 迎】 あり

※詳細は回覧でご確認ください。

## ●ノルディック教室

ノルディックウォーキングは2本のポール（ストック）を使って歩くことで、足への負担を減らして長く歩けます。普段と少し違ったウォーキングを一緒に楽しみませんか？

【日 時】 3月12日（木）  
午前10時30分～正午

【場 所】 スポーツ公園入口

【対 象】 村内在住の方

【参加費】 無料



## 病気知らずの元気村～ 健康しもきた豆知識⑩～ 「特定健診・がん検診について」



生活習慣病の予防には、日々の生活習慣に気を付けるだけでなく、定期的に健康診査を受け、自分の健康状態を把握し、生活習慣の改善に役立てることが重要です。本村の医療費では悪性新生物や生活習慣病が大きな割合を占めており、特定健康診査・がん検診の受診率向上が課題となっています。住民一人ひとりが生活習慣を見直し、健（検）診を受けて早期発見・治療に努めましょう。

次回の総合健診は5月24日（日）25日（月）を予定しています。今回の村報に申込用紙を折り込んでいますので、ぜひお申込みください。



こちらからも  
申し込み可能

## ★みんなの目標★

- ・健康的な生活習慣を維持、改善するために、年1回特定健診を受けよう
- ・がん検診を定期的に受診しよう

【問合せ先】

保健センター ☎6 - 0015

## ●脳トレ&体操教室

身体を動かすだけでなく、脳トレも同時に行うことで認知症予防には効果抜群！送迎もありますので、ぜひご参加ください。

今回は終了後、健康いきいき交流会（風船バレー）決勝戦を実施します。動きやすい服装で、ご参加ください。

【日 時】 3月12日（木）  
午後1時30分～午後2時10分

【講 師】 松岡岳史先生

【場 所】 保健センター

【送 迎】 要事前申込み

【持ち物】 動きやすい服、飲み物



## ●こころの健康づくり相談会

相談するほどじゃないかな、と思っている方にこそ。今の気持ちを言葉にしてみませんか？安心して話せる場をご用意しています。

【日 時】 4月4日（土）午前9時～正午  
【場 所】 保健センター

【相談員】 臨床心理士2名

※当日午前11時までに予約をお願いします。

## 駐在さん通信



令和7年中の

詐欺被害の発生状況

### 『特殊詐欺』

被害件数 323件  
 被害額 約23億4030万円  
 (前年比+53件  
 +約9億9700万円)

### 『SNS型投資・ロマンス詐欺』

被害件数 212件  
 被害額 約34億7680万円  
 (前年比-31件)  
 +約2億1290万円)

令和7年は、とにかくニセ警察官による詐欺被害が多く発生しました。



詐欺被害に遭われた方の半数は65歳未満の方で、騙されるのは高齢者ばかりではありません。手口や対策を知って被害に遭わないようにしましょう。

※本年に入り、下北山村内ではN.T.T.騙りや楽天証券を装った不

審な電話があったとの相談が寄せられています。

### 令和8年奈良県警察官 (第一回) 採用試験について

奈良県警察では、複雑・多様化する社会情勢に的確に対応する、優秀な人材を確保するため、警察官(第一回)採用試験を実施します。

受付期間	3月2日(月)～ 4月14日(火)まで
受付方法	インターネットのみ
試験区分	A 男性 (SPI) A 女性 (SPI) A 男性 A 女性 武道 A

※大学卒業程度のみ

○令和7年度から導入したSPI試験は、オンライン受験(テストセンター方式)での受験が可能となりました。

○試験加点項目に「空手」を追加、取得段位に応じて第一次試験総合得点に加点されます。

○採用試験の詳細は、奈良県警察ホームページをご覧ください。

専用フリーダイヤル  
 0120-3511204  
 (奈良県警察本部)

## 駐在所のひとり言

先日、NTT西日本に対する国際電話不取扱の申請を、家の方から依頼を受けて、一時的に代行させていただきました。

手続きが完了するまで2週間程度は時間がかかるとのことでしたが、約5分の電話で全てが終わりました。

昨年奈良県下で発生した特殊詐欺に関する電話は、「+」ではじまる外国からの電話でしたので、この機会に取り組んでみてください。

子どもがインターネットを安全に安心して利用するために

- 【3つのポイント】
- ①ペアレンタルコントロールを活用しましょう
  - ②フィルタリングを設定しましょう
  - ③家庭のルールを作りましょう

【インターネットを安全に安心して利用するための合言葉】  
 『守ろう!しかのあいさつ』

インターネットを安全に安心して利用するための合言葉

あ 知らない! 知らない! 危険なサイト

し 知らせて相談! 困った時は大人に

い 行かない! 合わない! ネットで知り合った人に

か 聞き込まない! 個人情報

さ 作らない! ネットのルール

の 載せない! 個人情報

つ つけよう! 知らない! 自分を守るフィルタリング

少年警察大学生ボランティア  
 少年フォロース隊POLI 考案



## 消防フェス2026開催!!

消防車両の分列行進や展示、はしご車の搭乗体験（抽選）、救急戦隊タスケルンジャーショー、組合マスコット「まほろ隊長」と市町村キャラクターとの記念撮影など、楽しく学べる企画が盛りだくさんです。ご家族そろってぜひご来場ください。

**時** 3月14日（土）午前10時～午後3時

**所** 橿原運動公園 まほろば広場 他  
（橿原市雲梯町323-2）

アクセス

近鉄南大阪線「坊城駅」徒歩約10分

※イベント開催時には周辺道路の渋滞が予想されます。また、駐車台数にも限りがありますので、ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

**問** 奈良県広域消防組合  
消防本部総務部総務課  
「消防フェス2026」担当  
☎0744-26-0119



## Webでの就職相談を受け付けています

奈良県（奈良・高田）しごとiセンターでは、Webでの就職の相談（Webキャリアコンサルティング）を受け付けています。対面での相談が難しい方やWeb面接の練習をしたい方におすすです。詳しくはホームページをご覧ください。

**問** 奈良県しごとiセンター  
☎0742-23-5730



## 「遺言の日」記念無料法律相談

4月15日は「遺言の日」。お悩み、無料で専門家に相談しませんか？なお、相談内容は相続遺言に関することに限ります。

**時** 4月15日（水）  
午前10時～12時／午後1時～3時

**所** 奈良弁護士会  
（奈良市中筋町22番地の1）  
相談時間1人30分間 先着16名

**問** 奈良県弁護士会  
電話予約 ☎0742-22-2035  
受付時間：平日9時30分～午後5時  
4月1日（水）～4月14日（火）まで



## 奈良県医師会の学術部会が行う健康相談のお知らせ

お気軽にご利用下さい。なお、健康相談は無料相談のみで、診療・検査等は行っておりませんので、あらかじめご了承ください。

### 精神科に関する健康相談（精神々経部会）

3月17日（火）  
午後3時30分～午後4時30分  
予約必要  
※受付締切3月10日（火）

### 内科疾患に関する健康相談（内科部会）

3月27日（金）午後2時～午後3時  
予約必要  
※受付締切3月26日（木）

**所** 奈良県医師会館 1階 県民健康サービス室（近鉄大和八木駅から北へ徒歩7分）

**問** 〒634-8502 橿原市内膳町5-5-8  
奈良県医師会各主催部会  
☎0744-22-8502



アルバイト 下北山スポーツ公園

- ①◆仕事内容: 宿舍厨房補助及び接客スタッフ
  - ◆募集人数: 若干名
  - ◆勤務時間: 週3日程度 (1日 4~8時間)
- ②◆仕事内容: 客室棟清掃スタッフ
  - ◆募集人数: 1名
  - ◆勤務時間: 週2日程度 (1日 4~8時間)
  - ◆問い合わせ先: 07468-5-2711 (随時募集)

パート職員 下北山村社会福祉協議会

- ①◆仕事内容: 介護員
 

介護資格のない方は、取得費用を補助します。

  - ◆募集人数: 若干名
  - ◆勤務時間: 週3日(月・水・金)※時間は要相談
- ②◆仕事内容: 調理員
  - ◆募集人数: 若干名
  - ◆勤務時間: 週1~2日 ※時間は要相談
  - ◆問い合わせ先: 07468-6-0360 (随時募集)

アルバイト アングラーズベース下北山

- ◆仕事内容: ホールスタッフ、宿泊施設の清掃
- ◆募集人数: 2名
- ◆募集期間: 随時募集
- ◆問い合わせ先: 0742-87-2616



▲求人情報

●求人情報について

求人情報は、商工会を通じて取りまとめさせていただき掲載しています。本掲載は仕事について斡旋するものではなく、あくまでも紹介するためのものです。求人情報について詳しく知りたい方は、各事業者のお問合せ先までご連絡ください。

●村内の事業者の方々へ

求人情報を掲載しませんか？ 村内の求人情報を掲載したい方は地域振興課または商工会までご相談ください。  
【問い合わせ先】地域振興課 6-0074

てんいち先生



シルバー募金にご協力いただいた方

下桑原 (2月2日)  
瀧巖寺 梅花講 さん

佐田 (2月3日)  
西岡 主一郎 さん

寺垣内 (2月24日)  
東 成也 さん

ご協力いただきました皆様、  
ありがとうございます。

謹んでお悔やみ申し上げます

西岡 敏子さん(佐田)  
1月30日逝去  
享年93才

東 忠雄さん(寺垣内)  
2月18日逝去  
享年86才

**みんなのシャッターチャンス!**  
~写真で繋ぐ下北山村の暮らし~

◀雪の緞梅 (Dさん)



▲選挙の日に積もった雪 (和田八郎さん)



▲真っ白な沈黙 (s.kさん)



▲(中村博文さん)



▲雪桜 (haruさん)

**応募方法**



日々の何気ない瞬間や、村の風景、暮らし、行事などあなたが「とっておき」と感じた瞬間を撮影した写真を応募してみませんか？家族の笑顔や、季節の移ろいを感じる風景、ペットの可愛い仕草など♪応募いただいた写真を広報誌に掲載させていただきます。

**【写真について】**

デジタルカメラやスマートフォン等で撮影した写真。サイズは問いませんが、できるだけ高画質のものが望ましいです。

**【応募方法】①または②の方法で応募**

①写真のデータを下記メールアドレスまでお送りください。

メールの件名は「広報誌写真応募」としてください。

②QRコードから応募フォームにアクセスしていただき応募してください。

**【その他】**

◎募集締切：毎月15日ごろ ◎応募多数の場合は抽選となります

写真には、タイトル(任意)と、簡単なエピソード(任意)、そして撮影者のお名前(匿名希望の場合はペンネーム)を添えてください。



QRコードを読み込むと応募フォームに移ります

**人の動き**

令和8年1月31日現在

先月比

人	口	783人 (+ 1)	転入	4人
男		369人 (± 0)	出生	0人
女		414人 (+ 1)	転出	1人
世帯数		503戸 (± 0)	死亡	2人

発行 下北山村役場 〒639-3803  
奈良県吉野郡下北山村大字寺垣内1002番地  
☎(代)07468-6-0001  
<http://www.vill.shimokitayama.nara.jp/>

【お問合せ】下北山村 総務課 広報係

☎07468-6-0001 ✉ [koho@vill.shimokitayama.lg.jp](mailto:koho@vill.shimokitayama.lg.jp)

村の情報を発信しています



広報誌に掲載しきれない写真や情報などをインターネットで発信していますので、ぜひご覧ください!



▲村の暮らしを届けるウェブサイト「きなりと」



▲LINE



▲YouTube



▲Facebook



▲Instagram