

きなりの郷

下北山

一心全力
個性あふれる文化祭



7、9年生による劇



全児童が迫力ある太鼓演奏を披露!



練習の成果を
発揮♪



8年生は
クイズを出題



保育所

お楽しみ会

9月5日(土)に保育所ひまわり会(保護者会)と保育所の共催で、お楽しみ会が行われました。輪投げやヨーヨー釣り、たこ焼きビンゴなどたくさんの屋台が並び、園児たちは、屋台でゲットした景品を両手いっぱいを持ち、園庭を嬉しそうに駆け回っていました。色とりどりの野菜のお面をかぶり「やさい音頭」を披露したり、恒例の吹上花火をみんなで観賞したあと、親子競技の障害物競走を行いました。親子で協力し風船を運んだりと終始大盛り上がりでした。



やさい音頭



親子競技



ヨーヨー釣り

アマゴのつかみ取り

9月15日(火)にアマゴのつかみ取り体験が行われました。たらいに放たれたアマゴを捕まえようとみんな一生懸命頑張っていました。

初めは、泳ぎの素早いアマゴに子どもたちは苦戦していましたが、コツをつかんだり、お友達につかみ方を教えてあげたりしながら、みんな見事たくさん捕まえていました。

村ならではの貴重な経験にとっても楽しんでいる様子でした。



つかまえたアマゴはお家に持って帰って美味しくいただきました!



7年生劇「もう1人のブラックバスハンター!」



1・2年生 合唱、合奏

今年のテーマは「一心全力個性あふれる文化祭」。テーマのとおり、一人一人の個性があふれる文化祭となりました。

今年9月18日(金)に下北山小中学校「さわやか文化祭」が行われました。オープニングでは全児童による太鼓演奏が会場をあたため、その後3・9年生が順に合奏を披露しました。他にも漫才や劇、クイズなど様々なプログラムが行われ、最後には全児童・生徒による合唱が披露され、会場は大いに盛り上がりしました。

舞台発表後は、保護者や児童・生徒が校舎内の展示を見て回り、夏休みの自由研究や家庭科の作品、美術部の作品などを楽しみました。

さわやか文化祭



住民課からの お知らせ

昨今の食料品や燃料等の物価高騰により、ご家庭の負担が増加していることから、影響を受けている村民の皆様の生活を少しでも支援するため、
全村民を対象に
指定ごみ袋を無料で配布します。



村民の皆さまへ ～ ごみ袋の配布 について～

配布対象者

配布内容

配布時期

令和8年10月1日を基準日とし、
下北山村の住民基本台帳に記載されている方
村民1人につき、以下の指定ごみ袋の配布を
予定しています。

- ①燃えるごみ袋（大） 2袋（20枚）
- ②燃えるごみ袋（小） 1袋（10枚）
- ③カン袋 1袋（10枚）
- ④びん袋 1袋（10枚）

11月上旬から順次配布予定

【お問合せ】 下北山村役場 住民課 ☎ 6-0002



2026
10月

道の駅通信

道の駅 きなりの郷 下北山



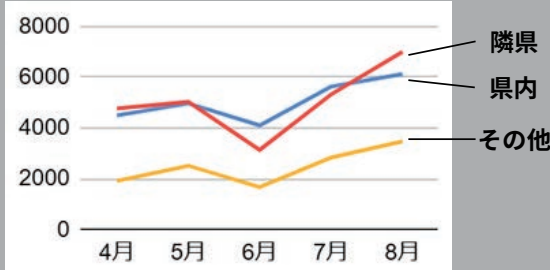
DATA



数字で見る道の駅

※ AIカメラ・レジデータ等を元に集計

 **来場車のナンバープレート集計**



8月来場車「隣県」ランキング

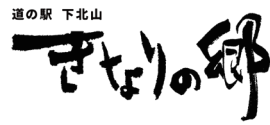
1位 大阪府 4,336台	
※大阪・和泉・なにわ・堺	
2位 三重 1,422台	3位 和歌山 1,070台
4位 神戸 702台	
5位 京都 477台	
6位 名古屋 274台	

北は **北海道**
南は **沖縄** まで！

8月は奈良県内より
隣県からお越しの方が
上回りました！

道の駅公式HPも、ぜひご覧ください！

道の駅 下北山






**全国一斉「社会奉仕の日」
清掃作業を実施しました**

「社会奉仕の日」(9月20日)は、全国一斉に環境美化活動の取組、地域社会に対する感謝を表すとともに、地域の担い手としての活力を広く示すため、全国運動として提唱してきました。

本村においても、当日早朝より、村内の国道及び県道・村道の空き缶・空き瓶等のゴミ拾いを実施しました。

年々マナーの向上により沿道のポイ捨てゴミは減少してきておりますが、軽トラック一台分を回収しました。

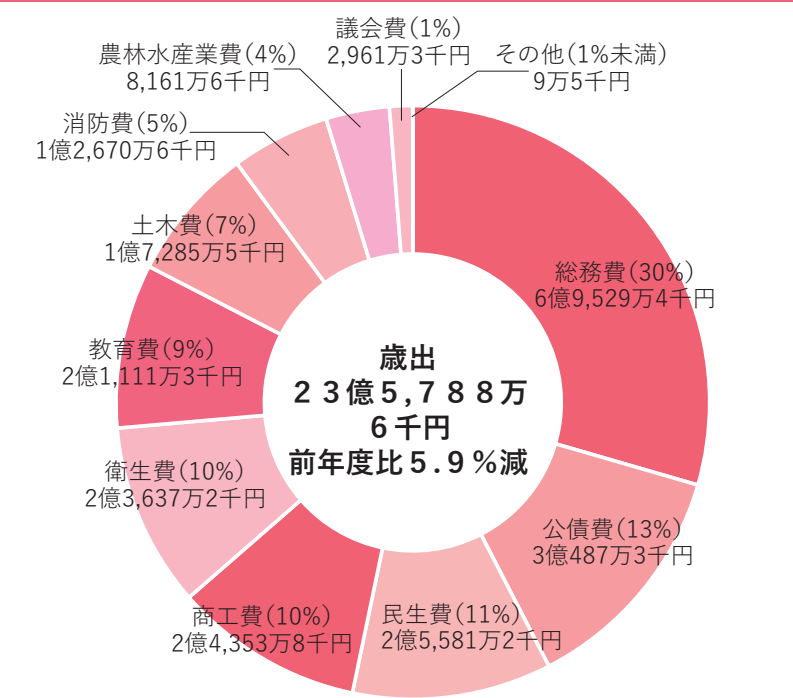
これから秋の行楽シーズンを迎えるに当たり、訪れた方々に美しい下北山村という印象をもたれるよう活動を続けたいと思います。

老人クラブ会員の方々、本当にありがとうございました。

の決算を報告します

歳 出 32億7,028万円 [一般会計と特別会計の総合計]

一般会計の歳出



用語の解説

- 総務費…全般的な管理事務（財政・人事・徴税・選挙・統計等）に要する経費
- 公債費…村債の元金・利子や一時借入金の利子を支払うための経費
- 民生費…障害者福祉、児童福祉、高齢者福祉、国民年金などの事業に要する経費
- 商工費…商工業や観光の振興などの経費
- 衛生費…環境保全、疾病予防、健康増進などの経費
- 教育費…学校教育、社会教育等の教育文化行政を推進するための経費
- 土木費…道路や橋梁、河川などの社会資本整備のための経費
- 消防費…消防や災害対策のための経費
- 農林水産事業費…農業・林業・水産業振興の事業に要する経費
- 議会費…議会の運営等に必要経費
- その他…労働費（失業対策や勤労者のための各種施設の設置、管理にかかる経費）

財政健全化判断比率・資金不足比率

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき、令和7年度決算に係る健全化判断比率等を公表します。本村では、令和7年度も全ての項目で国の定める健全化基準を下回っており、財政の健全性が保たれています。今後も将来を見据えた堅実な財政運営に取り組みます。

	令和7年度	早期健全化基準 (国の基準)	財政再生基準 (国の基準)
実質赤字比率	—	15%	20%
連結実質赤字比率	—	20%	30%
実質公債費比率	7.6%	25%	35%
将来負担比率	—	350%	

※実質公債費比率の令和6年度数値・・・「7.8%」

※実質赤字、連結実質赤字は、黒字のため「－（該当なし）」の表示をしています。将来負担比率については、将来負担すべき実質的な負債がないため、「－（該当なし）」の表示をしています。

簡易水道事業	令和7年度	経営健全化基準（国の基準）
資金不足比率	—	20%

※特別会計の簡易水道事業は黒字のため、資金不足の比率は「－（該当なし）」の表示をしています。

上下北山衛生一部事務組合

歳入	歳出	差引額
1億2,927万1千円	1億1,787万2千円	1,139万9千円

用語の解説

- 実質赤字比率…市町村の一般会計等の赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示すもの
- 連結実質赤字比率…全ての会計の赤字・黒字を合算し、市町村全体としての赤字の程度を示す比率
- 実質公債費比率…市町村の借入金の返済分等の大きさを指標化し、財政負担を見るための比率
- 将来負担比率…市町村の借入金や将来支払が見込まれる負債分を指標化し、将来の負担を示すもの
- 資金不足比率…公営企業の事業規模に対する資金の不足額の比率を示し、経営状況を把握するもの

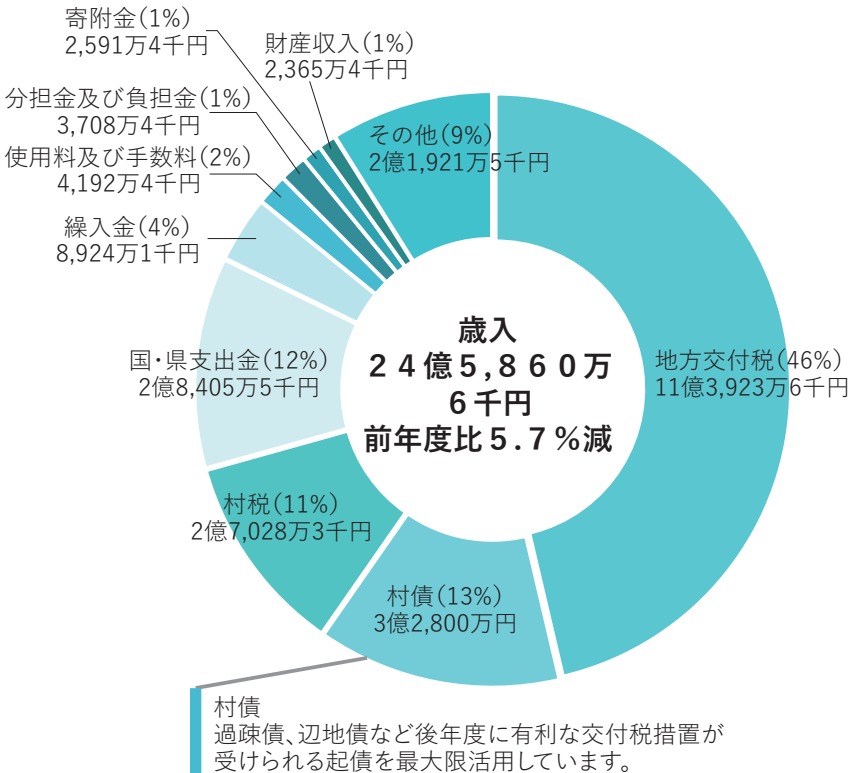


歳 入 3 4 億 2, 0 7 2 万 8 千 円

用語の解説

- 地方交付税…国が徴収した税金の中から、村の財政状況に応じて交付されるもの
- 村債…投資的経費等に充てるため、国や金融機関から借りたもの
- 村税…村民税、固定資産税など
- 国・県支出金…特定の事業のための財源として、国や県から交付されるもの
- 繰入金…基金から繰り入れたもの
- 使用料・手数料…村の施設の利用料、証明書発行手数料など
- 分担金及び負担金…村が行う特定のサービスを受けて利益を得た方が負担したもの
- 寄附金…個人や団体から無償で受けた寄附金やふるさと納税
- 財産収入…村の所有する土地や建物を貸し付けた際の賃貸料や基金の運用により受け取る利息等の収入
- その他…地方譲与税、繰越金、諸収入等

一般会計の歳入



特別会計の決算

特別会計は、特定の事業を行うために一般会計と分けて設置されています。本村では国民健康保険、国民健康保険診療所、池の平公園、スポーツ公園、介護保険、後期高齢者医療、簡易水道があり、各会計の決算概要は次のとおりです。

特別会計項目	歳 入	歳 出	差引額
国民健康保険	1 億 6 7 1 万 5 千 円	1 億 6 4 5 万 1 千 円	2 6 万 4 千 円
国民健康保険診療所	4 億 2, 2 0 9 万 6 千 円	4 億 1, 7 5 7 万 3 千 円	4 5 2 万 3 千 円
池の平公園管理運営	1, 3 8 7 万 5 千 円	1, 3 2 8 万 4 千 円	5 9 万 1 千 円
スポーツ公園管理運営	4, 9 3 6 万 円	4, 7 0 3 万 円	2 3 3 万 円
介護保険	2 億 4, 8 2 7 万 4 千 円	2 億 1, 6 4 2 万 5 千 円	3, 1 8 4 万 9 千 円
後期高齢者医療	2, 5 6 9 万 2 千 円	2, 5 1 7 万 4 千 円	5 1 万 8 千 円
簡易水道事業	9, 6 1 1 万 円	8, 6 4 5 万 7 千 円	9 6 5 万 3 千 円
合 計	9 億 6, 2 1 2 万 2 千 円	9 億 1, 2 3 9 万 4 千 円	4, 9 7 2 万 8 千 円

特別会計全体では実質収支額（歳入歳出の差引額から翌年度に繰り越す一般財源を除いた額）は、4,972万8千円となり健全な事業運営が行われています。

基金の状況（一般会計）

※年度末の基金残高

年 度	財政調整基金	減債基金	庁舎建設基金	高齢者福祉施設基金	公共施設基金	漁業基金	その他
令和6年度	16億9,704万5千円	1億4,840万円	5,074万8千円	2億5,459万6千円	5,387万8千円	237万4千円	3億4,190万3千円
令和7年度	17億880万7千円	1億4,668万円	3,945万9千円	2億5,272万8千円	6,448万8千円	3,057万5千円	3億3,602万2千円

年 度	合 計
令和6年度	25億4,894万4千円
令和7年度	25億7,875万9千円

村議会9月定例会

9月4日(金)から9月9日(水)までの6日間(休日含む)、9月村議会定例会が決算審査特別委員会を挟み開催されました。

初日の4日は議事日程として、議長の諸般報告、村長行政報告、議員2名による一般質問が行われた後、合計17件(専決処分の承認を求める補正予算1件、計画の策定1件、計画の変更1件、条例の改正6件、条例の制定1件、債権の放棄1件、令和8年度一般会計、特別会計及び事業会計補正予算6件)の議案が上程され、すべて原案通り可決されました。

最終日の本会議第2日目の9日には、初日に決算審査特別委員会に付託された令和7年度一般会計、特別会計及び事業会計決算認定等の9議案について、決算審査特別委員会 和田 晃裕委員長より決算審査報告が行われた後、原案の通り認定されました。

また、議会常任委員会及び議会運営委員会の閉会中の継続調査も決定され全ての審議が終了

し閉会しました。
議案は次の通りです。

◎専決処分の承認を求める議案(1件)

▼令和8年度下北山村一般会計補正予算(第2号)

124万円が追加補正され、総額22億930万円となりました。歳出の主な補正の内容は、クマ被害を未然に防ぐためのセンサーカメラやクマよけスプレーの購入によるものです。



◎計画の策定(1件)

▼下北山村辺地総合整備計画の策定について

公共施設の整備に対する財政上の特別措置を受けるため策定するものです。

◎計画の変更(1件)

▼下北山村過疎地域持続的発展計画の変更について

◎条例の改正議案(6件)

▼下北山村コワーキングスペースB・Y・O・R・Iの設置及び管理に関する条例の一部を改正する

条例について

浦向にあるB・Y・O・R・Iのレンタルオフィススペースが1室増えたことによるものです。

▼下北山村認可地縁団体印鑑条例の一部を改正する条例について

地方自治法施行規則の一部改正に伴う条例改正です。

▼下北山村ひとり親家庭等医療費助成条例の一部を改正する条例について

▼下北山村子ども医療費助成条例の一部を改正する条例について

▼下北山村心身障害者医療費助成条例の一部を改正する条例について

●前の3つの条例改正は、令和8年10月1日より「社会保険診療報酬支払基金」が「医療情報基盤・診療報酬審査支払機構」に名称変更される改正です。

▼下北山村簡易水道給水条例の一部を改正する条例について

簡易水道料金表における公共施設の料金を統一する条例改正です。

◎条例の制定(1件)

▼下北山村乳児等通園支援事業に関する条例の制定について

子ども・子育て支援法の一部を改正する法律等の施行に伴い、設備や運営に関する基準を明確に定めるものです。

◎債権の放棄(1件)

▼破産手続きの決定により、水道使用料の回収が見込めなくなったため。

◎補正予算議案(6件)

▼令和8年度下北山村一般会計補正予算(第3号)

1,069万円が追加補正され総額22億1,999万円となりました。歳出の主な補正の内容は、職員の人事異動、昇格等に伴う給与費63万円、熊本地震災援金50万円、特定地域づくり協同組合運営補助金159万円、ふるさとミライカレッジ宿泊施設使用料100万円、養護老人施設措置費66万円、障害者福祉費還付金105万円、物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金・ごみ袋配布事業分151万円、公営住宅修繕料350万円、学校施設特殊建物定期検査委託料38万円の増額等です。

山北下3年8和令

▼令和8年度下北山村国民健康保険診療所特別会計補正予算(第1号)

28万円が追加補正され総額1億1,216万円となりました。歳出の主な補正は、医療用衛生材料費として、28万円の増額等です。

▼令和8年度下北山村スポーツ公園管理運営特別会計補正予算(第1号)

132万円が追加補正され総額4,736万円となりました。歳出の主な補正は、公園施設修繕料69万円とふるさと村管理運営事業費の修繕料60万円の増額等です。

▼令和8年度下北山村介護保険特別会計補正予算(第2号)

1,128万円が追加補正され総額2億4,500万円となりました。歳出の主な補正の内容は、償還金利子等で743万円、介護給付費準備基金積立金で385万円の増額です。

▼令和8年度下北山村後期高齢者医療特別会計補正予算(第1号)

3万円が追加補正され総額

2,734万円となりました。歳出の主な補正の内容は、保険料還付金の増額です。

▼令和8年度下北山村簡易水道事業会計補正予算(第1号)

歳出の主な補正内容は、水道料金にかかるその他特別損失の増額です。

◎決算認定議案(9件)

▼令和7年度下北山村一般会計歳入歳出決算認定について

▼令和7年度下北山村国民健康保険特別会計歳入歳出決算認定について

▼令和7年度下北山村国民健康保険診療所特別会計歳入歳出決算認定について

▼令和7年度下北山村池の平公園管理運営特別会計歳入歳出決算認定について

▼令和7年度下北山村スポーツ公園管理運営特別会計歳入歳出決算認定について

▼令和7年度下北山村介護保険特別会計歳入歳出決算認定について

▼令和7年度下北山村後期高齢者医療特別会計歳入歳出決算認定について

▼令和7年度下北山村簡易水道事業会計歳入歳出決算認定について

▼令和7年度下北山村基金の運用状況認定について

●その他報告関係(13件)

▽令和7年度下北山村事務報告について

▽定例監査結果の報告について

▽令和7年度決算に基づく下北山村健全化判断比率の審査結果について

▽新型インフルエンザ等対策行動計画の改定について

▽下北山村規則に規定する様式に係る押印の特例に関する規則を廃止する規則について

▽職員の勤務時間、休暇等に関する規則の一部を改正する規則について

▽下北山村子ども医療費助成条例施行規則の一部を改正する規則について

▽下北山村重度心身障害者老人等医療費助成条例施行規則の一部を改正する規則について

▽下北山村職員の分限に関する手続き及び効果に関する規則に

ついて

▽下北山村移住支援金交付要綱の一部を改正する要綱について

▽下北山村インフルエンザ予防接種費用助成事業実施要綱の一部を改正する要綱について

▽休耕、田、畑耕作事業推進要領を廃止する要領について

▽下北山村職員の分限に関する手続き及び効果に関する規程について

《一般質問は、次号に掲載します。》



10月は

木材利用促進月間

—木材を活用することは、森林を守ることにつながります—

10月8日は「木材利用促進の日」

そして、10月は「木材利用促進月間」です。

木を使うことは、森を元気にし、地球温暖化の防止や、豊かな暮らしの実現に繋がります。

下北山村は約9割が森林に覆われており、そこには森を育て、木を使い、木とともに暮らす人たちがいます。この機会に、村の「木のこと」、もっと知ってみませんか？

身の回りの木材が私たちにもたらすメリット



森が元気に！

木を伐って使い、また植えて育てることで森が循環し、災害等に強い森づくりにつながります。



暮らしが心地よく

木造建築は、通気性・調湿性・断熱性に優れ、心身のリラックスにもつながる、心地よい暮らしをつくれます。



地球に優しい！

木は、成長する間に空気中のCO₂を吸収します。木材になってからも、その炭素を蓄え続けます。

下北山村には、木とともに生きる循環があります。

木を植える・育てる人に聞いてみました！

Q. 普段、どのような仕事をされていますか？

パソコンを使った森林施業の設計から、チェーンソーなどを使用した造林・育林まで幅広く行っています。最近は山林用の苗木を自分たちで作る仕事も始めました。

Q. 木を植えたり、育てたりする仕事の魅力はどんなところですか？

例えば自分たちで植林した苗木が、日を追うごとに成長し大きくなり森林になっていく様はまるで子供の成長を見ているようで楽しいです。

Q. 木を育てる仕事をする中で、大切にしていることはありますか？

山での仕事は危険も多いです。無事に家へ帰ってこられるよう安全を心がけています。

Q. 村民の皆さんに、木や森林について伝えたいことがあれば教えてください。

現在の森林の多くは、人が適切に手入れすることで健康を保ち、災害を防いだり綺麗な水を作ったりする役割もあります。私達が普段使っている木材や水もそうした山のサイクルから生まれています。皆さんの身近な木や川・自然について考えるきっかけになれば嬉しいです。

吉野きたやま森林組合

奥田 大智 さん



山での仕事の様子



地元の方と苗畑作業の様子

木を仕事にする人たち ー技術と想いでカタチにする事業所をご紹介ー

スカイウッド株式会社

ー「木と在る暮らし」を未来に紡ぐー
地元の木を製材し、建築材などを製造するスカイウッド株式会社。「木材の地産地消」だけでなく、多くの方に森や村の事を知っていただけるように、家具や木工品の製作にも取り組んでいます。



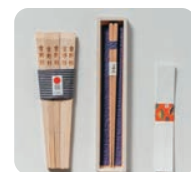
株式会社ウッドウォームズ

ーこどもたちに木のぬくもりをー
環境に優しい素材にこだわり、ブランコや鉄棒などの木製遊具を製作しています。村の保育所にも製品を収めているほか、全国各地に木の遊具を届けています。



有限会社はし吉

ー丹精込めた手作りの杉箸ー
吉野杉を使い、一本一本、職人の手仕事で仕上げる「はし吉」の箸。高級割り箸からお土産用の箸まで、昔ながらの製法を受け継ぎ、杉の美しさや香り、手触りを生かした箸づくりを続けています。



ふるさと納税の返礼品としても人気を集めています▼

木を使った公共施設を紹介します ー木のぬくもりを、もっと身近にー



コワーキングスペース BIYORI

木のぬくもりを感じられる、交流の拠点。
コーヒーなど飲みふらっと立ち寄るもよし！



下北山村役場 Gate-Co

住民の皆さんの情報交換や、庁舎を訪れた方が立ち寄れる憩いの場。



下北山村診療所

木のやさしい香りやあたたかな雰囲気の中で安心して診療を受けていただけます。



きなりの湯

温泉やレストラン、休憩スペース、さらには売店コーナーにまで木が使用されています。



問題

10月8日は「木材利用促進の日」です。なぜ10月8日なのでしょう？
ヒントは「10」と「8」を漢字にして、じっくり見てみてください。

→答えは17ページに

上池原トンネル新聞

第8号
令和8年10月

鹿島建設(株)上池原トンネル工事事務所

いつも工事へのご理解・ご協力をいただき、誠にありがとうございます。

ようやく秋めいて過ごしやすい季節になりました。残念ながら掘削中のトンネルの中は、機械の稼働熱やコンクリートが固まるときの硬化熱というもので、常に蒸し暑かったりします。貫通すると一気に様子が変わるのですが。。。さて、トンネルは、前鬼側・上池原側とも、湧水も少なく、硬く安定した岩盤が続いており、順調に掘削が行えています。前鬼側は、「坑口部(トンネル出入り口部の山の浅い部分)」の掘削が完了してよいよ山の芯に入っていきます。上池原側は、作業用トンネルと本体トンネル交差点から南側の掘削を行っていましたが、9月のシルバーウィーク明けから北向きの掘削を開始しました。

《工事状況・10月の作業予定》

【北側(前鬼)】

- ・トンネル掘削を継続して行います。
- ・大小井向イへの残土運搬を行います。

【南側(上池原)】

- ・トンネル掘削を継続して行います。
- ・大小井向イへの残土運搬を行います。
- ・メタルロードの杭打設行います。



上池原側の夜間騒音対策として、トンネル内での掘削土の仮置きを行っています。夜間のトンネル掘削で発生した土は、坑内に仮置きして、翌日の昼間に坑外へ運搬するようにしました。



トンネル掘削進捗図 (R8.9.23)



【掘削進捗】 前鬼側 106.6m/1,400m(7.6%) 上池原側 162.3m/1,372m(11.8%)

(連絡先) 事務所Tel:07468-4-4269 Fax:07468-4-4231 (夜間等) 影山080-2523-3505

ご協力ありがとうございました!!

下北山村公式LINE アンケート結果のご報告



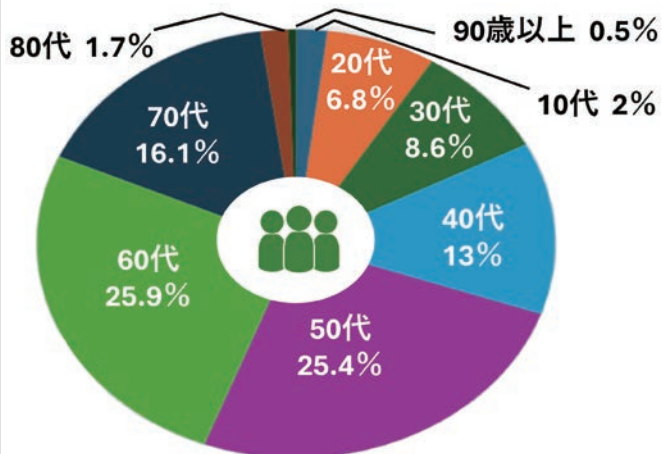
調査日時: 令和8年8月18日から8月31日まで
調査対象: 公式LINE登録者 1,384人
回答数: 409人
回答率: 約30%



Q1, あなたの性別を教えてください。

○男性 60.4%(247人)
○女性 39.6%(162人)

Q2, あなたの年齢を教えてください。



Q3, お住まいのエリアを教えてください。

○下北山村 42.3%(173人)
○奈良県 25.2%(103人)
○大阪府 18.8%(77人)
○その他 13.7%(56人)

熊野市、上北山村などの近隣市町村や、近畿圏以外にも、東京、千葉、埼玉、新潟、長野など東日本地方の登録者もいらっしゃいました。

Q4, 下北山村公式LINEアカウントを登録している理由は何ですか。

○村民として村の情報やイベント
情報を知りたいから 45.7%(187人)
○家族や親戚が村に住んでいるの
で村の情報を知っておきたいから 19.1%(78人)
○観光に訪れるので道路情報等を
把握しておきたいから 17.8%(73人)
○その他 17.4%(71人)

【その他のご意見】(一部抜粋)

家がなくなってしまったけれど、思い出の多い場所なので／毎年の夏に下北山村に滞在するので村の情報を把握しておきたい／年に2～4回ほどキャンプ場を利用しています。／何十年も毎年行っているから／とてもいい場所なので変わらないか把握している

Q5, 下北山村公式LINEアカウントで発信して欲しい情報はなんですか。(複数回答可)

※上位5つ
○道路情報(交通規制等) 90.0%(368人)
○イベント情報 71.1%(291人)
○消防・防災・災害情報 58.7%(240人)
○公共交通情報 36.4%(149人)
○広報誌 34.5%(141人)

実際にいただいたご意見(一部抜粋)

道の駅さなりテラスの情報、桜の開花情報など(50代男性)

こまめにLINEあるので嬉しいです。道路情報を見たくて登録しましたが、村のことがわかり楽しみになりました(60代女性)

ペットボトルや段ボールなどたまにしか回収がないゴミの日にお知らせ通知を送って欲しい(20代女性)

有線放送してるような内容とかも、どんどん流してくれたら助かると思っています。聴き逃したりする時もあるので。(40代男性)

その他たくさんのご意見ありがとうございました。皆さまの声をしっかり受け止め、今後の情報発信に活かしていきます。



ご存じですか? よく使われているキーワード

便利な「キーワード機能」

知りたい情報を調べられる
「キーワード機能」があります!

ライブカメラ 回覧 移住 など
広報 イベント 道路情報

使い方はとっても簡単!

- ①トーク画面で、調べたいキーワード(例:道路)を入力して送信
- ②自動返信で関連情報をお送りします!



＼まだ登録がお済みでない方へ／
下北山村公式LINEをぜひ登録下さい!
通行止め情報や、村のイベント情報など暮らしに役立つ情報をお届けしています。

登録方法

- ①スマホのカメラから右のQRコードを読み込む
- ②友達追加をタップ



【問い合わせ先】 総務課 ☎6-0001

さわやかな秋風が心地よい季節となりました。食欲の秋、スポーツの秋など、健康づくりを始めるのにもぴったりの季節です。無理なくできることから、毎日の生活に取り入れてみましょう！

脳トレ&体操教室

みんなで一緒に認知症予防！脳トレと体操を組み合わせて目指せ健康力アップ！
※教室終了後風船バレー交流会を開催します。

【日 時】 10月22日（木）
午後1時30分～午後2時10分
【場 所】 佐田公民館
【講 師】 松岡岳史 先生
【内 容】 脳トレ、体操
【送 迎】 要予約



第18回健康と長寿の集い

地域でご活躍されている皆さまの表彰や楽しい演芸鑑賞等を行います。笑顔あふれるひとときを、ぜひ一緒にお楽しみください。

【日 時】 10月25日（日）
午前10時30分～午後2時
【場 所】 下北山村民体育館
【内 容】 ・「劇団さむらい」による
大衆演劇（歌謡舞踏ショー）
・保育所園児による歌・踊り等
【送 迎】 あり
※詳しくは、各戸配布のチラシをご覧ください。

野菜たっぷり！デリ風ランチ

彩り豊かなデリ風メニュー。オシャレでヘルシーなランチを一緒に作って楽しみませんか？



【日 時】 10月28日（水）
午前10時30分～午後1時
【場 所】 保健センター
【講 師】 伊藤管理栄養士
【内 容】 調理実習
【申 込】 要予約10月22日（木）まで
【持ち物】 エプロン、三角巾、マスク等



出張！巡回運動教室（介護予防）

《下北若返り塾》村内の公民館を巡回します。
10月11月の予定は次のとおりです。

【日程・場所】

○10月16日（金）
桑原公民館
○11月6日（金）
寺垣内コミュニティセンター

【時 間】 午後1時30分～2時45分
【講 師】 理学療法士 西田 宗幹 先生
【内 容】 簡単な体力テスト

講話（介護予防、歩く力を保つ体づくり）

※携帯電話をお持ちの方はぜひご持参ください



精神科医師による講演会&心の相談会

精神科医師 松村一矢先生による、睡眠と健康に関する講演会を開催します。同日に、精神科医師と臨床心理士による相談会も無料で受けることができます。



★講演会

「知って安心！睡眠と健康を学ぶ講座」

【日 時】 10月18日（日）
午前10時～11時30分

【場 所】 寺垣内コミュニティセンター
【講 師】 精神科医師 松村 一矢 先生
【内 容】 睡眠と健康について
【送 迎】 要予約

★精神科医師&臨床心理士こころの相談会

【日 時】 10月18日（日）
午前9時～午後3時

【場 所】 保健センター
【相談員】 精神科医師 田原 宏一 先生
臨床心理士 2名

【送迎】 なし

※完全予約制（電話で申込）

新型コロナワクチン予防接種及び インフルエンザ予防接種の助成について

村内・村外に関わらず、予防接種費用の一部を助成します。助成額については村内・村外の医療機関どちらで接種しても同じです。**村外で接種される方は申請時に必要書類がありますので、予め保健センターまでお問い合わせください。**

【申請期間】 令和8年10月1日（木）～
令和9年4月9日（金）

○新型コロナワクチン予防接種

【助成額】 11,000円

【対象者】①65歳以上の方

②60歳以上65歳未満の方で、心臓・
腎臓・呼吸器の機能の障害又はヒ
ト免疫不全ウイルスによる免疫の
機能障害を有する者



○インフルエンザ予防接種

【助成額】 対象年齢に応じて助成額が異なり
ますのでご注意ください。

0歳から3歳未満	1,500円（1回につき）
3歳から小学生	2,500円（1回につき）
中学生	2,000円
65歳以上	2,500円

●お口の健康教室

歯のことは後回し…そんな時ってありませんか？元気に暮らし続けるためには切り離せないお口の健康！この機会にもう一度お口について知ってみませんか？

※教室終了後風船バレー交流会を開催します。

【日 時】 11月10日（火）

午後1時30分～午後2時10分

【場 所】 保健センター

【講 師】 堀内歯科衛生士

【持ち物】 飲み物

【送迎】 要予約



【問合せ先】

保健センター ☎6-0015

テレビの前で毎日健康下北ヨガ



アクティブヨガ

動いてスッキリ、心もリラックス！全身を
しっかり動かしながら、筋力と柔軟性を高
めるヨガ。運動したい方はもちろん、心身
をリフレッシュしたい方にもおすすめです。

放送時間 10:00、20:00、21:00



顔ヨガ

朝の顔をスッキリ整えよう！「なんだか顔が
むくんでる...」「ほうれい線が気になる...」
そんな朝のお悩みに顔ヨガを取り入れてみま
せんか？表情も気分もスッキリ！

放送時間 7:00、7:30、8:00

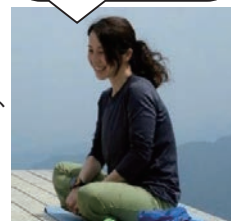
ケーブルテレビ自治体放送で毎日放送！
1日の中に少しヨガを取り入れませんか？

●講師プロフィール

講師：ますい あやこ 桝井紋子

ヨガ指導歴20年。
奈良県南部を中心
に、ヨガ教室を
開催。山や自然
の中で楽しむ
山ヨガ・外ヨガ、
自治体やフィット
ネスクラブで
ヨガを指導。

毎日の暮らしの
中に、ほんと自
分を整える時間
をお届けできたら
嬉しいです♪



クビアカツヤカミキリ対策にご協力を!!

クビアカツヤカミキリは、サクラ、ウメ、モモなどのバラ科の樹木に産卵し、幼虫が内部を食い荒して最悪の場合、枯死させる特定外来生物です。県内でもクビアカツヤカミキリの被害が拡大しています。

クビアカツヤカミキリの被害に気づかず放置しているとサクラが枯れてしまう可能性があります。



上の写真のような木くずやカミキリを見つけたら、県庁または発見した場所の市町村までご連絡ください。私たちのサクラを守りましょう。

クビアカツヤカミキリは特定外来生物です。生きたまま移動等させることは法律で禁じられています。

例) ×飼う、×別の場所に運ぶ等々

問 奈良県 景観・自然環境課
生物多様性係

☎ 0742-27-8757



行政相談所開催 相談無料

どこに相談すればよいのかわからない困りごとがありましたら、行政相談所でお気軽にお尋ねください。秘密は厳守されます。

〈行政相談委員が開催する行政相談所〉

時 10月21日（水） 10時～12時

所 池峰公民館

問 下北山村役場 総務課
☎ 6-0001



奈良県 最低賃金の改正



令和8年10月4日から、**時間額1,107円**に引き上げられます。

この最低賃金は、正社員、契約社員、パート、アルバイト、派遣労働者など、県内で働くすべての労働者とその使用者（事業主）に適用されます。

事業主の方へ

＼賃上げのための支援策があります／

賃金引上げを検討されている中小企業・小規模事業者の皆様を支援するため、業務改善助成金など、各種支援制度が設けられています。

厚生労働省HP「賃上げ」支援助成金パッケージ支援策の詳細はHPをご覧ください



制度の詳細や、最低賃金に関するご質問については、下記の窓口までお気軽にご相談ください。

問 奈良労働局賃金室

☎ 0742-32-0206

10月は里親月間

10月は「里親月間」です。里親とは、様々な事情で保護者と離れて暮らす子どもを家庭に迎え、養育する家庭のことです。

奈良県では、施設や里親家庭で生活する子どもが約400人おり、里親を募集しています。

「里親センターなら」では、里親制度について学べる無料説明会「里セツ」を毎月開催しています。まずは「里親」という家族のカタチを知ることから始めてみませんか？



所 天理市別所町715-3

問 社会福祉法人天理
里親センターなら

☎ 0743-85-5567



第32回 なら・ヒューマン フェスティバル

さまざまな人権問題をイベントや資料展示等を通じて楽しく学べる催しです。

みなさんのご来場をお待ちしています。

時 令和8年10月24日（土）
午前11時～午後3時30分

所 田原本青垣生涯学習センター
（田原本町阪手233-1）

【内容】

イベント

【明日香村中央公民館 ホール・ステージ】

○オープニング

・吹奏楽 演奏パフォーマンス
（たわらもと吹奏楽団）

○メインイベント

・モデル・タレント 副島淳さん

『多様性のある社会で～日常に潜む無意識の差別～』

展示等

【田原本青垣生涯学習センター 各所】

○啓発パネル等資料展示

【お楽しみ】

○ふわふわドーム

○人権紙芝居

○市町村等着ぐるみ行列

○スタンプラリー・クイズラリー

○ガラガラ抽選会

模擬店・物産展等

【正面入り口前 屋外テント】

○各市町村、関係団体等からの出店による模
擬店・物産展

問 なら・ヒューマンフェスティバル

実行委員会事務局

（奈良県地域創造部人権施策課）

☎0742-27-8719

下北山村人権・同和問題啓発活動推進
本部事務局

☎07468-6-0001

詳細▶



自衛官募集のお知らせ

■2等陸海空士（任期制自衛官）

①応募資格

18歳以上33歳未満

※採用予定月の末日現在

②受付締切

《10月試験》令和8年10月19日（月）まで

《11月試験》令和8年11月5日（木）まで

③試験

・筆記試験、適性検査

《10月試験》令和8年10月19日～23日の
いずれか1日（WEB試験）

《11月試験》令和8年11月9日～11日の
いずれか1日（WEB試験）

・口述試験、身体検査

《10月試験》令和8年10月27日（火）～
29日（木）のいずれか1日

《11月試験》令和8年11月12日（木）



■一般曹候補生（非任期制自衛官）第3回

①応募資格

18歳以上33歳未満

※採用予定月の末日現在

②受付締切

令和8年11月20日（金）まで

③試験

1次試験：筆記試験、適性検査

令和8年11月30日～12月3日の
いずれか1日（WEB試験）

合格発表12月17日（木）

2次試験：口述試験、身体検査

令和9年1月12日（火）



※試験日程については、変更になる場合がございますので、詳細についてはお問合せ下さい。

資料請求▼

問 自衛隊奈良地方協力本部
五條地域事務所

☎0747-22-3789



駐在さん通信



令和8年8月末の奈良県内
刑法犯認知件数【暫定値】

3983件

(昨年同月比-179件)

1. 特殊詐欺

被害件数 395件

(前年比+61件)

被害額 約46億6810万円



※令和8年4月から計上方法が
変更となり、特殊詐欺に、SNS
型投資、ロマンス詐欺を含むこと
となりました。

みんなで止めよう！国際番号から
の詐欺電話

+1や+44などから始まる番
号、このような表示の電話番号に
は【出ない】【かけ直さない】
怪しいと感じたら最寄りの警察
署、交番、駐在所に相談してくだ
さい。

これらの番号をブロックするに
は発着信の休止が有効です。

○固定電話は国際電話無償休止
☎国際電話不取扱受付センター

0120-2101364

(通話料無料)

〈取扱時間〉

オペレータ案内

○平日午前9時から午後5時

自動音声案内

○平日、土日祝24時間

WEBでの申込もでき

ます！



○携帯電話は「警察庁推奨アプリ」
で対策！インストールは警察庁H
Pから

詳細及びイン
ストールはこ
ちらから
(警察庁特殊詐
欺対策ページ)



詐欺対策
by NTTタウンページ



詐欺バスター Lite
TRENDI

2.

吉野警察署管内の空き巣
などの住宅対象侵入窃盗

被害件数 7件

(前年比+2件)

※奈良県全体では、被害件数75件
(前年比-32件)

無施錠率 61%

鍵掛けの徹底、

防犯設備の導入を！

○郵便局を名乗る

詐欺電話に注意

村内に、郵便局を名乗る不審電
話が数件かかってきています。主
な特徴として

●自動音声で、「番号の○番を押
してください」と言ってくる

●発信番号(相手の番号)が「+」
で始まる国際電話である

●荷物を預かっている、中身は
カード、現金です等と言ってくる

●などがあり、確認等と称して名前
など個人情報を探ねてくることも
あります。

これらの電話は詐欺、個人情報
の収集を目的としている可能性が
あります。

心当たりのない場合は対応せ
ず、判断に迷う場合は最寄りの警
察または#9110に相談してく
ださい。

さらに国際電話の着信拒否、詐
欺対策のアプリをインストールす
るなどの対策をお願いします。

○実りの秋、

農作物の盗難に注意！

2025年には全国で2188
件の農作物の盗難被害が発生して
おり、園地(ほ場)や保管庫にお
ける被害が多発しています。

盗難防止対策の

5つのポイント

①農作物の保管庫の施錠を徹底し
ましょう。

②園地への侵入防止策を取りま
しょう

●ネットや柵を設置する

●防犯カメラやセンサーライトを
設置する

③盗難対策のチラシを作成し共有
しましょう

④自治体や警察と連携して地域で
防犯パトロールを実施しましょ
う

⑤万が一の盗難被害に
も対応できる収入保
険に加入しましょう





(一財) 下北山むらづくりセンター (問い合わせ先: 07468-5-2711)

パート職員

- きなりスポーツ公園宿舍厨房
- ◆仕事内容: 調理補助他
- ◆募集人数: 2名
- ◆勤務時間: 週5日程度 (8時間/日)

アルバイト

- きなりキャンプ
- ◆仕事内容: 清掃
- ◆募集人数: 若干名
- ◆勤務時間: 週2日程度 (4~8時間/日)

アルバイト

- きなりの湯レストラン・池の平ハウス喫茶
- ◆仕事内容: キッチン・ホールスタッフ
- ◆募集人数: 若干名
- ◆勤務時間: 4~8時間/日

きなりの湯

- ◆仕事内容: 受付・清掃スタッフ
- ◆募集人数: 若干名
- ◆勤務希望日: 4~8時間/日

アングラズベース下北山

アルバイト

- ◆仕事内容: ホールスタッフ、宿泊施設の清掃
- ◆募集人数: 2名
- ◆募集期間: 随時募集
- ◆問い合わせ先: 0742-64-7555



▲求人情報

有限会社 大進工業

正社員・アルバイト

- ◆仕事内容: 建設作業全般
- ◆募集人数: 1名
- ◆募集期間: 随時募集
- ◆問い合わせ先: 090-1890-4853

詳しい求人情報は、お電話にてお問合せください。

●村内の事業者の方々へ

求人情報を掲載しませんか? 村内の求人情報を掲載したい方は地域振興課までご相談ください。
【問い合わせ先】地域振興課 6-0074

●求人情報について

求人情報は、商工会を通じて取りまとめさせていただき掲載しています。本掲載は仕事について斡旋するものではなく、あくまでも紹介するためのものです。求人情報について詳しく知りたい方は、各事業者のお問合せ先までご連絡ください。

10月の ケーブルテレビ 自治体放送のご案内

保育所 魚のつかみ取り



放送時間

- 9:00~ 11:00~
- 13:00~ 15:00~
- 17:00~ 19:00~
- 20:30~ 21:30~

アクティブヨガ



放送時間

- 10:00~
- 20:00~
- 21:00~

顔ヨガ



放送時間

- 7:00~
- 7:30~
- 8:00~

役場からの お知らせ



放送時間

左記に記載の放送時間以外、常時放送しています。

テレビの番組表からも放送内容や放送時間が確認できます。

ご覧いただくには
ケーブルテレビにご加入の方は、
地デジIchで
ご視聴いただけます。



山本典子教育委員さん (池峰) 委員を退任

平成29年6月から本村の教育委員に就任されました山本さんは9月末日で任期が満了し、退任される事になりました。
教育委員として約9年間、村の教育行政にご尽力くださいました。
本当にありがとうございました。

クイズの答え

「十」と「ハ」を組み合わせると……
「木」! になるから。「10」を漢字にすると「十」、「8」を漢字にすると「ハ」。この2つを組み合わせた形が「木」の字になることから、10月8日が「木材利用促進の日」とされています。



謹んでお悔やみ申し上げます
西岡 順子さん(寺垣内)
9月14日逝去 享年89才
山口 悦子さん(寺垣内)
9月23日逝去 享年84才

～いつまでも、お元気で～敬老祝い金を交付しました



本村では毎年9月の高齢者月間に敬老と長寿を祝福し、敬老お祝い金を交付しております。

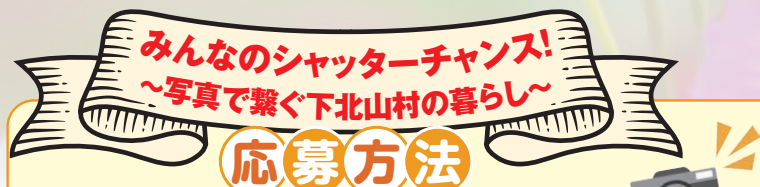
9月16日(水)当日は、米寿祝い(88歳)と喜寿祝い(77歳)を役場職員が、また長寿祝い(90歳以上)については村長がご自宅やいこいの郷を訪問し、皆様それぞれに声を掛けられ、お祝いの言葉と共に敬老祝い金を手渡しいたしました。

なお、都合により村外で居られる方については、振込にて支給させていただきました。

これからも健康の保持増進にご留意いただき、いつまでもお元気で、今後とも長寿を保たれるようお祈り申し上げます。

なお、今年交付された人数は次のとおりです。

喜寿祝(77歳)	男: 9	女: 4	計: 13名
米寿祝(88歳)	男: 7	女: 4	計: 11名
長寿祝(90歳以上)	男: 14	女: 37	計: 51名
計	男: 30	女: 45	計: 75名



- ①写真のデータを下記メールアドレスまでお送りください。
メールの件名は「広報誌写真応募」としてください。
- ②QRコードから応募フォームにアクセスしていただき応募してください。
【その他】写真には、タイトル(任意)と、簡単なエピソード(任意)、そして撮影者お名前(匿名希望の場合はペンネーム)を添えてください。

【お問合せ】総務課 広報係

☎07468-6-0001

✉koho@vill.shimokitayama.lg.jp

QRコードを読み込むと
応募フォームに移ります▶



今年も咲きました
(ゲストハウス天籟さん)

人の動き

令和8年8月31日現在

先月比

人 □	768人(± 0)	転入	3人
男	373人(+ 2)	出生	1人
女	395人(- 2)	転出	2人
世帯数	502戸(- 2)	死亡	2人

発行 下北山村役場 〒639-3803

奈良県吉野郡下北山村大字寺垣内1002番地

☎(代)07468-6-0001

http://www.vill.shimokitayama.nara.jp/

村の情報を発信しています



広報誌に掲載しきれない写真や情報などをインターネットで発信していますので、ぜひご覧ください!



▲村の暮らしを届ける
ウェブサイト「きなりと」



▲LINE



▲YouTube



▲Facebook



▲Instagram