

山 広報 令和7年(2025)

11 月号 No.821

きなりの郷とは… 純粋、素朴、まざりけのないと言った意味で、「本物の暮らしのある村」という願いを込めた言葉です。

きなりの郷

下北山



保小中合同運動会

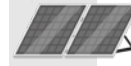
令和7年第3回下北山村議会9月定例会《一般質問》



定例会では、議案に関係なく村の一般事務について質問することができ、これを一般質問といいます。

質問者：和田晃裕議員

【質問】太陽光発電施設に
対しての条例制定について



村内には太陽光発電所が上池原地区・寺垣内地区の2ヶ所あります。寺垣内地区・面積1593㎡の発電所は推定3年近く草刈等の施設管理が行われていないようです。近隣住民にとってこのまま放置されることは住環境にとって大きな脅威です。

草刈も出来ないような所有者が、20年後30年後に訪れる施設が寿命に達した場合、そのまま放置されることも予測されます。住環境や景観に大きな影響を与えている太陽光発電所に対して、適正管理や寿命が来た場合の撤去の義務付け等、参入段階、その後の管理を含め村民の脅威を取り除くことが出来るような実効性のある条例を整備すべきと思うが考えを伺います。

【答え】住民課長

寺垣内地区に設置の太陽光パネルは雑種地に設置されており、草が生い茂っていることから、土地の適正な管理のために所有者に昨年度も、今年度も通知をしております。新しく設置の際、農地であれば農業委員会の許可がいるので、ある程度規制ができるのではないかと考えています。その後の管理を含め条例を整備すべきとのことですが、近隣町村に確認したところ、今のところ太陽光発電設備の設置や管理についての条例等は制定されていない状況です。

現在、本村独自の太陽光発電所設置の規制に関する条例等はございませんが、今後については、すでに条例等を定めています。先行自治体の規制内容や状況等を参考に、規制の必要性も含めまして、調査研究を行っていきたいと考えています。それと同時に、所有者に草刈り等、土地の適正な管理に努めていただけるよう、引き続き対応を進めてまいります。

■和田晃裕議員

条例の制定においては既に条例を設置して罰金や課徴金を取るところもあります。実効性がなかつ

たらダメだと思います。施設の寿命が来た時に取り除くことが出来るような、住宅で言えば敷金を取るとか、施設を管理出来ない場合には施設の所有者の情報公開をするとか色んな方法が考えられます。しっかりと考えて条例制定に向けて取り組んでいただきたいと思います。

【答え】村長

条例につきましては前向きに検討したいと思います。今実際に草の繁茂とか大変環境が悪くなっています。そして、その権利者、管理者には連絡を取っているところですが、なかなか連絡が取れないというような状況でございます。様々な方法を使ってまずは環境を良くしていただくように、草刈りの実効性がある取り組みをしていきたいと考えています。そして将来的に太陽光のパネルの撤去等の問題も出てくるかと思いますが、今現在法律上でも色んな積立金とか対策も国の方で講じていますので、そういったことも研究しながら後々、地域住民の皆さんに、悪い影響が出ないような形で取り組んでいきたいと考えています。

近畿防犯功労者表彰受賞

10月8日（水）、いかるがホール（斑鳩町）で開催されました「全国地域安全運動奈良県民大会」において、平井清さん（下池原）が近畿防犯功労者表彰を受賞されました。

この表彰は多年にわたり地道かつ献身的に地域安全活動に尽力された団体や個人に対しての功績が称えられ、近畿表彰は奈良県では1団体、1役員、6名の方々が表彰されました。

全国地域安全運動は犯罪被害防止と防犯意識を高め、安心して暮らせる地域社会の実現を目指し、10月11日（土）から20日（月）までの10日間行われました。

平井さんには今後も地域の「安全・安心」のため、ご助力賜りますよう、お願い申し上げます。受賞おめでとうございます。



令和7年度 上半期 財政状況の公表(令和7年4月1日～令和7年9月30日)

この「財政の公表」は、年度途中における予算の執行状況を広く皆さんに知っていただく為に公表するものです。
令和7年度上半期の一般会計及び各特別会計の執行状況について次のとおりお知らせします。

□令和7年度 一般会計予算の執行状況（繰越明許費も含む）

〈歳 入〉

区 分	現計予算額	令和7年9月30日現在	
		収入済額	収入割合
1 村 税	2億6,712万6千円	2億3,664万6千円	88.59%
2 地 方 譲 与 税	4,498万7千円	1,855万9千円	41.25%
3 利 子 割 交 付 金	6万4千円	6万6千円	103.13%
4 配 当 割 交 付 金	113万円	26万7千円	23.63%
5 株式等譲渡所得割交付金	181万5千円	0円	0.00%
6 法 人 事 業 税 交 付 金	240万6千円	127万円	52.78%
7 地 方 消 費 税 交 付 金	2,161万3千円	1,395万8千円	64.58%
8 ゴルフ場利用税交付金	145万円	48万1千円	33.17%
9 環 境 性 能 割 交 付 金	298万7千円	81万2千円	27.18%
10 地 方 特 例 交 付 金	13万円	13万円	100%
11 地 方 交 付 税	9億7,000万円	6億8,367万3千円	70.48%
12 分 担 金 及 び 負 担 金	389万5千円	138万1千円	35.46%
13 使 用 料 及 び 手 数 料	3,771万9千円	1,771万9千円	46.98%
14 国 庫 支 出 金	2億2,494万2千円	2,515万5千円	11.18%
15 県 支 出 金	6,136万円	468万5千円	7.64%
16 財 産 収 入	2,009万6千円	506万8千円	25.22%
17 寄 附 金	2,290万1千円	931万4千円	40.67%
18 繰 入 金	2億9,534万4千円	180万円	0.61%
19 繰 越 金	7,369万5千円	9,932万3千円	134.78%
20 諸 収 入	8,542万円	1,068万1千円	12.5%
21 村 債	3億5,710万円	6,150万円	17.22%
合 計	24億9,618万円	11億9,248万8千円	47.77%

〈歳 出〉

区 分	現計予算額	令和7年9月30日現在	
		支出済額	支出割合
1 議 会 費	3,187万円	1,595万5千円	50.06%
2 総 務 費	7億1,004万1千円	2億504万1千円	28.88%
3 民 生 費	2億6,834万1千円	9,818万7千円	36.59%
4 衛 生 費	2億3,906万9千円	5,239万3千円	21.92%
5 労 働 費	10万円	0円	0.00%
6 農 林 水 産 業 費	9,941万5千円	1,978万7千円	19.9%
7 商 工 費	2億4,846万6千円	6,402万4千円	25.77%
8 土 木 費	2億2,889万円	5,398万9千円	23.59%
9 消 防 費	1億4,422万4千円	4,173万2千円	28.94%
10 教 育 費	2億1,812万円	7,529万7千円	34.52%
11 公 債 費	3億274万4千円	1億4,901万4千円	49.22%
12 予 備 費	490万円	0円	0.00%
13 災 害 復 旧 費	0円	0円	0.00%
合 計	24億9,618万円	7億7,541万9千円	31.06%

□令和7年度 特別会計予算の執行状況

区 分	現計予算額	令和7年9月30日現在			
		収入済額	収入割合	支出済額	支出割合
国 民 健 康 保 険	1億2,959万6千円	3,894万2千円	30.05%	3,694万8千円	28.51%
国民健康保険診療所	4億6,572万8千円	1,822万3千円	3.91%	2億5,323万7千円	54.37%
池の平公園管理運営	1,341万9千円	65万6千円	4.89%	930万6千円	69.35%
スポーツ公園管理運営	4,827万円	21万7千円	0.45%	3,007万3千円	62.3%
介 護 保 険	2億4,865万2千円	1億1,463万2千円	46.1%	8,529万8千円	34.3%
後 期 高 齢 者 医 療	2,768万円	668万3千円	24.14%	705万8千円	25.5%
簡 易 水 道	9,333万4千円	1,604万4千円	17.19%	2,561万2千円	27.44%
合 計	10億2,667万9千円	1億9,539万7千円	19.03%	4億4,753万2千円	43.59%

※個々の会計については支出済額が多い会計が多数ありますが、現状として会計全体で2億6,683万5千円の支出に備えるお金があります。

保小中合同 運動会

みんなで心を一つに全力で楽しむ運動会

10月13日（月・祝）に保育所・小中学校の合同運動会が行われました。今年は雨天のため2日延期をしましたが、当日は雨も降らず、種目も全て行うことができました。

子どもたちは本番まで集中して練習をし、本番では、運動会のテーマでもある「みんなで心を一つに全力で楽しむ運動会」にすることができました。

来賓の方々をはじめ、保護者や地域の皆様方、ご声援をありがとうございました。

超人トライアスロン



下北万博2025



かけっこ（保育園児）



どろどろ列車 出発進行！



PLAYERS（保育園児）



三輪車リレー



スーパーマリオフラガース



きなりカントリークラブ



大縄跳び選手権



応援タイム



下北ソーラン



玉入れ



全校リレー



集合写真(1～9年生)



集合写真(保育園児)



奈良クラブサッカー教室を開催

ユ・イエチャン選手、澤田雄大選手が来村！
熱い指導に子どもたちも全力プレー！

9月14日（日）と9月28日（日）に下北山スポーツ公園サッカーグラウンドにて、J 3 の奈良クラブが来村し、14日はユ・イエチャン選手、28日は澤田雄大選手が指導してくださいました。

次回は11月9日（日）13時から下北山小中学校体育館にて開催します。

※下北山村と奈良クラブは青少年の健全育成や地域の活性化などを目的に、連携協定に関する包括協定を結んでいます。

9月27日（土）に行われた奈良クラブ VS FC大阪戦では、下北山村民デーを開催し、約20名の村民さんと応援に行きました！！



トレイルランナーズカップ下北山村2025を開催!!



9月21日（日）、池の平公園にてトレイルランナーズカップ下北山村2025を開催しました。今年で4回目となった本大会ですが、当日は113名の参加者が集まりました。

トレイルランニングとは、舗装された道路ではなく、林道や登山道などの自然の中を走るアウトドアスポーツのことです。下北山村では神秘的な明神池の周りを巡りながら山を越える3kmと10kmコースが準備されました。吉野熊野国立公園内の自然豊かな山々で、思い切り体を動かす爽快感を感じていただけたのではないかと思います。

3歳から70歳代と幅広い年齢層の方々にご参加いただき、「自然の中はやっぱりリフレッシュできていいですね。気持ちよかったです！」「思ったよりきつかったです！でも面白かった！」というお声もいただきました。

レースの合間には、プロのトレイルランニング選手による子どもたちへの「走り方教室」を実施し、子どもたちに走り方の基本を学んでもらいました。そしてレース後の表彰式では上位の選手にトレイルランニングのグッズと村の特産品もプレゼントしました。参加された方々には本大会をきっかけにさらに村の魅力を感じていただけたかと思います。

また、当日は早朝から会場設営や受付準備、コース誘導など終始大会を支えていただきましたボランティアの皆様及び関係者の皆様のおかげで無事に大会を終えることが出来ました。ご協力ありがとうございました。

下北山村トレイル
ランニング総集編
動画（YouTube）





秋の交通安全県民運動・ 啓発活動が実施されました

9月21日（日）～9月30日（火）の「秋の交通安全県民運動」の実施に合わせ9月30日（火）に、交通安全協会吉野支部下北山分会員他8名と吉野警察署員5名による交通安全啓発活動がスポーツ公園入口付近の国道169号で実施されました。

今秋の県民運動では「歩行者の安全な横断方法の実践による交通事故防止や、反射材用品等の目立つ色の衣服等の着用促進」「ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進」「自転車・特定小型電動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進」がスローガンとなっていました。

運動期間は終わりましたが、日ごろから交通ルールを守り、安全運転をお願いします。



現役プロレスラー・新崎人生さんによる 体操イベントを開催

10月4日（土）と10月5日（日）に桑原体育館にて、現役プロレスラー新崎人生さんによる体操イベントを開催しました。

10月4日は健康な身体づくりを目的とした「じんせい体操」を開催し、約50名の方が参加しました。10月5日は筋肉トレーニングを目的とした「OYAJI道場」を開催し、約30名の方が参加しました。

このイベントは12月までに6回開催する予定で、参加した方にはリライブウェアを配布します。



次回開催日

11/8^土 12/7^日

10:00～ 10:00～

内容:OYAJI道場

11/8^土 12/6^土

14:00～ 14:00～

内容:じんせい体操

場所:桑原体育館

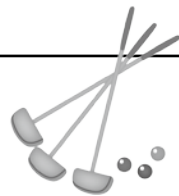
じんせい体操とは

人生100年時代をイキイキと楽しめる身体づくりを目指して、機械や道具を使わない「自重トレーニング」に取り組む体操です。運動経験のない方やシニアの方でも安心して参加できます。

OYAJI道場とは

自重で行う筋力トレーニングを中心とした、やや高強度のプログラムです。じんせい体操より負荷が高く、しっかりと身体を鍛えたい方におすすめします。

令和7年度秋季高齢者グラウンドゴルフ大会 中 静子さんが優勝！



快晴の下、秋季高齢者グラウンドゴルフ大会が10月14日（火）、池峰池の平グラウンドで開催されました。

今回、村内の高齢者62名が参加され、2コースの計16ホールで技を競いました。

結果は、1回目21、2回目19、合計40で見事、中静子さんが優勝されました。おめでとうございます。

なお、上位入賞者は次の方々です。

優勝 中 静子 40点

準優勝 寒作 育信 42点

三位 田室 敏三 45点（敬称略）



令和7年度北山ゴルフクラブ選手権大会 後呂優彦さん3年ぶり2度目の クラブチャンピオン獲得

10月19日（日）、池の平ゴルフ場に17名の会員の参加の下、大会が開催されました。年に一度のハンデキャップなしの競技で、最も打数の少ない者がチャンピオン栄誉を勝ちとります。

前半63打で後呂優彦さんが抜け出し、和田晃裕さん、伊庭康仁さん、西岡道則さん、奥敦司さんが66打、3打差で後を追う展開で残り9ホールの勝負となりました。後呂さん、伊庭さん、西岡さんともに31打で差は縮まらず終わってみれば、後呂優彦さんの圧勝で令和7年度のチャンピオンを獲得しました。

後呂優彦さんは、ジュニア時代に池の平ゴルフ場でゴルフを始めて、高校時代には多くの大会に出場された、パワーあふれるアスリートゴルファーです。



前年度チャンピオンで北山ゴルフクラブ会長和田さんから優勝カップを受け取る後呂さん

順位	氏名	OUT	IN	OUT	合計
優勝	後呂 優彦	33	30	31	94
2位タイ	西岡 道則	29	37	31	97
2位タイ	伊庭 康仁	34	32	31	97
4位	和田 晃裕	33	33	34	100
5位	奥 敦司	32	34	35	101
6位	梅迫 見治	35	34	33	102
7位	仮谷 和成	37	32	35	104
8位	島 佳嗣	34	33	38	105
9位タイ	榎本 四郎	34	35	37	106
9位タイ	田室 敏三	35	37	34	106
9位タイ	森岡 和久	35	36	35	106

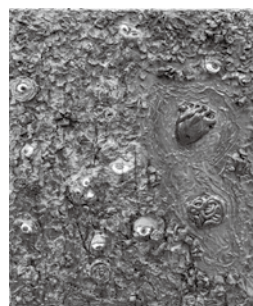
奈良県ジュニア美術展覧会にて中学生2人が受賞！



奈良県ジュニア美術展において、下北山小中学校9年生、美術部の本田光一さんの作品が去年に引き続き知事賞に選ばれました。また、7年生の美術部、河村摩耶さんの作品も入選しました。奈良県ジュニア美術展は県内の中学生以上19歳以下の生徒が対象で、入選者のほとんどは高校生以上の生徒です。その中で数少ない中学生での入賞となりました。（展覧会は終了しています）



【知事賞】
本田 光一さん
「始まりの輝」



【入賞】
河村 摩耶さん
「痛覚」



村民の皆さまへ ～おこめギフト券の配布について～

食料品価格等の物価高騰の影響を受けている村民の皆さまに生活支援として、**おこめギフト券**を、10月上旬に簡易書留で郵送しております。配布枚数は、**村民一人あたり3枚**です。お店ごとにおこめギフト券のルールやお米の在庫状況などが異なりますのでご利用の際は、各店舗にお尋ねください。

また、村内で利用できるお店は、農協、カーブの店、奥村商店です。



子育て世帯の皆さまへ ～プレミアム商品券について～

子育て世帯の経済的負担の軽減を図るため、プレミアム商品券事業を実施しています。

対象者は、**村内に住民票がある平成19年4月2日以降に生まれたお子様とその保護者が対象**で、個別に案内を郵送しています。

申請は奈良スーパーアプリへのアカウント登録が、購入はPayPayへのアカウント登録が必要です。

【申請期間】

令和7年10月1日(水)～令和8年1月29日(木)

【利用可能店舗】

奈良県全域でヤフーマップにより確認ができ、**村内でも利用が可能です。ぜひ村内でご利用ください。**

※詳しくは、下北山村HPをご覧ください。

ヤフーマップ▶



下北山村HP▶



【お問合せ】下北山村役場 地域振興課 ☎6-0074

協力隊と支援員のつぶやき

その127

今月号は太田が
担当します。

つちのこパークで勤務しております、太田萌絵（おおもえ）と申します。下北山村に来て、早いもので約2年が経とうとしています。

つちのこパークでの活動は、「やってみたい！」にトライできたり、「スキ」が形になっていたり…わくわくの連続でとても面白いです。

また、今年の4月からはキャンプ場の店舗運営にも携わらせていただいております、大好きなキャンプを「提供する側」として関われるようになってからは、学びの連続で、これまた面白い毎日を過ごしています。

観光客の方々が行き交う活気あふれるこの場所だからこそ、村と“ソト”の人々をつなぐ存在として、さらにその役割を深めていきたいと願っています。そして、村に遊びに来た子どもたちの心に、わくわくした思い出が残り続けるような、そんな場所をこれからも目指していきたいです。

今後も初めての経験を楽しみながら、アイデアをカタチにしていけるよう、全力投球してまいります。まだまだ知らないことばかりですが、今後ともご指導いただけますと幸いです。

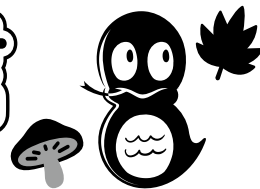
どうぞよろしくお願いいたします。



11月号
2025

つちのこ通信

TSUCHINOKO NEWSLETTER



ならじよ
活動紹介

奈良女子大学

エクステンションセンターだより

下北山村と奈良国立大学機構の連携事業についてお届けします



特別号

9月の1か月間、奈良教育大学・教職大学院に在籍する千葉玲遠(ちば れおん)さんと島田一駿(しまだ かずま)さんが村に滞在し、下北山小中学校で教育実習を行いました。お二人は学校での実践はもちろん、奈良クラブやトレイルランでのイベントサポート、村内農家の収穫作業など、数多くの地域活動にも積極的に参加。子どもたちや村民との温かい交流を通して、すっかり村の一員となっていました。充実した1か月を終えたお二人から、心のこもったメッセージが届いています。



島田一駿さん

この一ヶ月間、学校内外で大変お世話になりました。地域のイベントやサークル活動を通して、村の皆さまの明るい「パワー」と暮らしに触れることができ、何物にも代えがたい貴重な経験となりました。温かく見守ってくださった皆様から「また帰ってきてほしい」とのお言葉をいただき、大変嬉しく思います。心から感謝申し上げます。必ずまた伺います。

下北山村での学校実習は特別な時間でした。先生方はもちろん、地域の方が温かく迎えてくださり、テラスづくりやイベント等、多くの地域活動に参加させていただきました。学校の中だけでは見えない村の豊かな自然と人の温かさ、そして未来に向かう強い力を感じました。この経験を、将来「ふるさとで生きることの楽しさ」を伝える大きな力にしたいと思います。本当にありがとうございました。また必ず訪れます。

千葉玲遠さん



奈良女子大学特任助教
鈴木 靖子さん



お二人の真摯な姿は、子どもたちと村の大きな刺激となりました。温かく受け入れてくださった村民、学校関係者の皆様にも心より感謝申し上げます。このご縁が未来へ繋がることを願っています！

下北山エクステンションセンターとは？

2023年11月より、上桑原の『下北山つちのこパーク(旧保育所)』の一室に下北山村と奈良国立大学機構(奈良女子大学・奈良教育大学)との相互の教育・研究・事業創生の地域拠点として設立されました。



奈良クラブ村民感謝デーでも大活躍！！



暮らしのおすそわけ

奈良県下北山村ふるさと納税



9月の
納税報告

寄附件数

231件

↓
ありがとうございます！

寄附金額

5,536,000円

前年比+308%

10月からのポイント制度廃止に伴う駆け込み需要により、9月はふるさと納税が大きく盛り上がり、昨年に比べて3倍の寄附金をいただきました！全国から多くのご寄附をいただいたのも、魅力的な返礼品をご提供くださる村内事業者さまのおかげです。今後も事業者の皆さまと共に、村の魅力を全国へ発信してまいります！

口コミ・意見・相談をお待ちしています！

一般社団法人 下北山つちのこパーク

☎: 07468-6-0070



村にこないいいところあるよ！
新商品の相談がしたい！など、
村の魅力を一緒に発信しましょう！



〈第4回〉 高血圧について



こんにちは。これから冬の季節になるにつれて、普段の血圧が上がってきた方もいるのではないのでしょうか。

今回は「高血圧症」についてご説明させていただきます。

高血圧は「自覚症状が少ないのに、放っておくと命に関わる」とことがある病気です。

① 高血圧症とは

血圧とは、血液が血管の壁にかかる圧力のことです。血圧が慢性的に高い状態が続くと「高血圧症」と診断されます。

一般的には

・収縮期血圧（上）

140 mmHg以上

・拡張期血圧（下）

90 mmHg以上

が続く場合に高血圧とされます。高血圧は「血管の老化」を進め、脳卒中や心筋梗塞、腎臓病などの重大な合併症を引き起こす危険があります。

② 高血圧の原因

高血圧には、原因が特定できない「本態性高血圧（約9割）」と、腎臓やホルモンなどの病気による「二次性高血圧」があります。

主な要因としては、

- ・塩分の摂りすぎ
 - ・運動不足
 - ・肥満
 - ・飲酒・喫煙
 - ・ストレス
 - ・遺伝的要因
- などが挙げられます。



③ 放置するとどうなる？

高血圧は「沈黙の病」と呼ばれるように、ほとんど自覚症状がありません。

しかし、長期間放置すると血管や臓器に大きなダメージを与え、次のような病気を引き起こします。

- ・脳梗塞・脳出血（脳の血管障害）
- ・心筋梗塞・心不全（心臓病）
- ・腎不全（腎臓の機能低下）
- ・動脈硬化（血管の老化）

つまり、命に関わる合併症の「入口」とも言えるのです。

④ 高血圧の予防と改善

1. 減塩を心がけましょう

⑤ 高齢者の方は特に注意を

高齢になると、血管の弾力が低下し、血圧が上がりやすくなります。

また、降圧薬を服用している方も、急な気温変化や脱水によって血圧が変動しやすいので注意が必要です。

定期的に血圧を測り、記録をつけて、診療所で相談しましょう。



近年は、自宅で記録する「家庭血圧」の重要性が高まっています。朝と夜、決まった時間に測定する習慣を持ちましょう。朝はとくに、起床後、服薬をする前に測定しましょう。

もし、いつもより血圧が「高い」または「低い」と感じる場合は、自己判断で服薬の調整を決して行わずに早めに受診をお願いします。

みなさんの健康は毎日の習慣の積み重ねから生まれます。

塩分を控え、運動と笑顔を大切に、健康な毎日を送りましょう！

下北山村診療所 船迫 哲也

国民年金保険料は「全額」所得控除の対象です！

国民年金保険料は、納めた金額の**全額**が**社会保険料控除**として、税金の計算のもとになる所得から差し引かれます。

1. 控除の対象となる期間と金額

令和7年1月1日から令和7年12月31日までの1年間に**実際に納付した保険料の全額**（この期間に納めていれば、過去の未納分や追納分も全て控除の対象になります。）

2. 控除を受けるための手続き

社会保険料控除を受けるには、年末調整や確定申告の際に「保険料を支払ったことの証明書」の添付が必要です。

この証明書として、日本年金機構から下記のスケジュールで「**社会保険料(国民年金保険料)控除証明書**」が送付されます。

- お手元に届いたら、年末調整や確定申告まで大切に保管してください。

3. 【便利！】電子データでの受け取り

証明書は、郵送を待たずにe-Taxで利用できる**電子データ**で受け取ることも可能です。

手続き：マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付を希望する登録をしてください。

郵送よりも早く受け取ることができ、年末調整などの手続きをスムーズに進められます。（※電子送付を登録すると、書面の郵送は停止されます。）

	対象者	送付方法	送付時期
①	令和7年1月1日から令和7年9月30日までの間に国民年金保険料を納付した方	電子送付	令和7年10月中旬から下旬にかけて順次
		郵送	令和7年10月下旬から11月上旬にかけて順次
②	令和7年10月1日から令和7年12月31日までの間に国民年金保険料を納付した方（①の対象者は除きます。）	電子送付	令和8年1月下旬から順次
		郵送	令和8年2月上旬

なお、ご家族（配偶者やお子様等）の国民年金保険料を支払っている場合でも、その保険料について控除が受けられます。

〈「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」に関するお問い合わせ〉

（1）控除証明書相談チャット（24時間対応）

(<https://www.nenkin.go.jp/service/seidozenpan/chatbot.html>)

お問い合わせに対話形式で24時間自動対応するチャットボットを開設しています。「相談チャット総合窓口」へアクセスし、「控除証明書」を選択して下さい。



（2）日本年金機構ホームページ (<https://www.nenkin.go.jp/>)

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の概要、よくある質問（Q & A）等を掲載しています。



（3）ねんきん加入者ダイヤル

◆電話番号（ナビダイヤル）0570-003-004

050から始まる電話でお掛けになる場合（東京）03-6630-2525

◆受付時間 ・月～金曜日 8：30～19：00

・第2土曜日※ 9：30～16：00

※第2土曜日以外の土・日・祝日、12/29～1/3はご利用いただけません。



朝晩の冷え込みが増し、木々の葉も色づいてきました。今年も残すところあと二か月！
風邪やインフルエンザなど体調に気をつけながら、実りの秋を楽しみたいですね。

イスヨガ教室

「何か体を動かしたいけど膝が…」「本格的な運動はちょっと…」という方におススメの椅子ヨガ&楽しい音楽に合わせて簡単な体操をしてみませんか？

終了後は健康いきいき交流会(風船バレー)を実施します。動きやすい服装で、ご参加ください。

【日 時】11月13日(木)
午後1時30分～午後2時10分

【場 所】保健センター

【講 師】ヨガ講師 梶井紋子 先生

【持ち物】動きやすい服、タオル、飲み物

【送 迎】要予約

～いつまでも若々しく～今から備える介護予防

“転倒”って実は家の中に潜んでいる…！
まだまだ現役！そんな方にぜひ聞いて欲しい、
今から備える「介護予防」

【日 時】11月21日(金)
午後1時30分～2時45分

【場 所】保健センター

【講 師】理学療法士 西田 宗幹

【内 容】簡単な体力テスト
65歳～74歳の方向け講話(介護予防、転倒しない環境づくりについて)

※何歳の方でもご参加いただけます。

出張！お口の健康教室

歯科衛生士とともにお口の健康、「健(けん)口(こう)教室」を村内の公民館で開催します。
皆様のご参加お待ちしております。

【日時・場所】

○11月12日(水)

午前10時00分～池原公民館

午後1時30分～池峰公民館

○11月27日(木)

午前10時00分～桑原公民館

午後1時30分～佐田公民館

【講 師】堀内 真規 歯科衛生士

【内 容】講話(口腔について)
簡単なお口のゲーム等

※公民館までの送迎も承っております。

お気軽にお申し込みください。

【問合せ先】

保健センター ☎6-0015

※全て健康スタンプラリー対象事業

★みんなの目標★

- ・ ところと体の健康を保つために、十分な睡眠と休養をとろう
- ・ 悩みがあるときに相談できる人・仲間を持とう
- ・ 悩みがあるときに相談できる窓口を活用しよう

病氣知らずの元気村

～健康しもきた豆知識⑥～「休養・こころの健康づくり」

本村では平成31年度以降、自殺者数が0を維持しています。村というコミュニティでは、住民同士の距離が近いことが強みにもなり弱みにもなるため、村外の専門家に相談できる機会を獲得するとともに、こころの相談会の周知を徹底していきます。また、ストレスケアについて広く周知し、相談できる環境づくりや必要時適切な医療機関につなげる支援体制を強化していきます。

子育て世代においては、出生数の少なさから、同じ世代の子どもを持つ親同士が子育てに関する不安や悩みを表出する機会が少ないため、育児不安が高まりやすい可能性があります。育児サークル等の機会を利用し、親同士の子育てに関する情報交換の場の確保に努めます。さらに、子どもたちは中学校を卒業後、他市町村及び他府県の高校への進学を余儀なくされ親元から離れて生活するため、保育所、小中学校と連携しながらアイデンティティ及び自己肯定感を育んでいきます。



12月10日は「人権デー」

12月4日～10日は「人権週間」



国際連合は、昭和23年（1948年）第3回総会で世界人権宣言が採択されたことを記念し、第5回総会において採択日の12月10日を「人権デー（Human Rights Day）」と定めるとともに、加盟国等にこれを記念する行事を実施するよう呼び掛けています。

法務省と全国人権擁護委員連合会は、毎年、関係機関等の協力を得て、「人権デー」を最終日とする1週間（12月4日から10日まで）を「人権週間」と定め、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。

皆さんも、この機会に人権について、もう一度考えてみませんか？



奈良地方法務局・奈良県人権擁護委員
連合会 ☎07468-6-0001



人権週間

人権イメージキャラクター
人KENまもる君人権イメージキャラクター
人KENあゆみちゃん11・12月は「市町村・県税の
一斉滞納整理強化期間」

～絶対に許しません！滞納～

11・12月は税の公平・公正を確保し、大多数の期限内納税者の信頼を守るため、全市町村と奈良県が一丸となって「搜索・差し押さえ・公売」等の滞納整理を強化して実施する「市町村税・県税の一斉滞納整理強化期間」です。

税金は定められた納付期限内に正しく納税しましょう。口座引落を利用されると金融機関等に行って納付する手間や納付期限を忘れてしまう恐れがなく、大変便利です。詳しくは、役場住民課までお問い合わせください。

また、一部の滞納者に対しましては、催告書を送付します。それでも納付がない場合は、財産（預金、給与、不動産、生命保険、自動車等）について、差し押さえ等を執行することがありますのでご注意ください。



役場住民課 税務係 ☎6-0002

奈良県の最低賃金が改定されます

令和7年11月16日から、時間額1,051円に引き上げられます

この最低賃金は、正社員、契約社員、パート、アルバイト、派遣労働者など、**県内で働くすべての労働者**とその使用者（事業主）に適用されます。

事業主の方へ〈賃上げのための支援策があります〉

賃金引上げを検討されている中小企業・小規模事業者の皆様を支援するため、業務改善助成金など、各種支援制度が設けられています。

制度の詳細や、最低賃金に関するご質問については、下記の窓口までお気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】 奈良労働局賃金室 ☎0742-32-0206



駐在さん通信



指名手配被疑者の 検挙にご協力を！

毎年11月は、指名手配被疑者捜査強化月間です。未だ多くの指名手配被疑者が逃亡を続けています。

交番、駐在所などに掲示しているポスターのみならず、県警、警察庁のホームページで指名手配被疑者の顔写真などを公開しています。手配写真によく似た人を知っている場合、怪しい人物を見かけた場合には、深夜早朝を問わず、積極的に110番通報をお願いします。

警察庁 指定 重要指名手配

殺人 小暮洋史 55歳 170cm H18年撮影 群馬県高崎北警察署 TEL 027-371-0110 0120-547-590	殺人 小原勝幸 44歳 170cm H20年撮影 岩手県宮古警察署 TEL 0193-64-0110	殺人 内閣準備集合 見立真一 45歳 167cm H24年撮影 警視庁麻布警察署 TEL 03-3479-0110 保釈金 600万円	道路交通法違反 八田興一 26歳 175cm H4年撮影 大分県別府警察署 TEL 0977-21-2131 保釈金 800万円
---	--	--	---

あなたの情報が犯人を追い詰める！
捜査特別報奨金 **300万円** (上限額)
捜査特別報奨金制度に関するお問い合わせは、
埼玉県警本部の捜査特別報奨金担当課にお電話ください。

警察庁ウェブサイト <https://www.npa.go.jp/>

警察庁 指定 重要指名手配

林 紹蔵 51歳 175cm H19年撮影 愛知県南警察署 TEL 052-622-0110	吉屋 強 47歳 172cm H10年撮影 警視庁板橋警察署 TEL 03-3620-0110	李 会 60歳 165cm H10年撮影 警視庁有明警察署 TEL 03-3607-0110	宮内 雄大 48歳 172cm H24年撮影 山梨県山下警察署 TEL 0563-22-0110 0120-114-087
菱川 龍己 48歳 168cm H29年撮影 兵庫県長田警察署 TEL 078-578-0110	又吉 建男 76歳 172cm H4年撮影 沖縄県沖縄警察署 TEL 098-932-0110	越智 清 72歳 175cm H18年撮影 大阪府堺市警察署 TEL 072-823-1234	賞金 100万円 https://www.npa.go.jp/ 警察庁 警察庁ウェブサイト

秋の行楽シーズン 到来！

到来！

夏は、涼しさを求めて、8月中では、かなりの観光客の交通量がありました。

また、その分交通事故が多発しました。特に増えたのは、車両単独による路外逸脱事故でした。自動車のみならず、自転車の単独事故もありました。

行楽シーズンが到来し、観光地である下北山村、上北山村では、夏に引き続き、交通量の増加が予想されます。

交通事故に遭わない様、安全運転をお願いします。



**「犯罪被害者支援奈良県民のつどい」
生命のメッセージ展**

日時 11月10日(月) 11時～15時
場所 イオンモール高の原 2階平安コート

11月25日から12月1日は犯罪被害者週間です。 **奈良 犯罪被害者週間 検索**
「県民のつどい」や「犯罪被害者週間」についての詳細は、奈良県人権施策課又は奈良県警察本部犯罪被害者支援室のホームページまで。

**「犯罪被害者支援奈良県民のつどい」
式典・特別講演 ※事前申込不要**

日時 11月28日(金)13:00～15:30
場所 奈良公園バスターミナル レクチャーホール
講師 性犯罪被害者 A子さん(匿名)
演題 性犯罪被害者の今～被害から20年経って～

(令和6年度開催の様子)

11月25日から12月1日は犯罪被害者週間です。 **奈良 犯罪被害者週間 検索**
「県民のつどい」や「犯罪被害者週間」についての詳細は、奈良県人権施策課又は奈良県警察本部犯罪被害者支援室のホームページまで。

お知らせ

〔下北山村生活応援
商品券の有効期限に
ついて〕

6月頃に配布しました令和7年度下北山村生活応援商品券の有効期限が11月30日(日)までとなります。まだお手元にある商品券をお持ちの方は、期限までに必ずご利用ください。ようご協力をお願いします。

※商品券の配布対象者は、令和6年度住民非課税世帯等に対する臨時特別給付金の支給を受けていない世帯です。



税を考える週間

税を考える週間



～これからの社会に
向かって～

11月11日～11月17日

未来をつくる、
あなたの税。



進めています、税のデジタル化

税務行政のデジタル・トランスフォーメーション

税務手続の
デジタル化

マイナポータル連携で
年末調整・確定申告

オンラインで
納税証明書

キャッシュレスで
納付

チャットボットで
相談

× 業務の
デジタル化



国税庁

<https://www.nta.go.jp>
法人番号 7000012050002

年末調整説明会及び改正税法等説明会の開催について

開催日時	令和7年11月27日(木) 13時15分～15時30分
開催場所	下市観光文化センター(大ホール) 奈良県吉野郡下市町大字下市3071番地
開催者	吉野税務署・公益社団法人吉野納税協会

広報「新企画」

みんなのシャッターチャンス!
～写真で繋ぐ下北山村の暮らし～

写真募集!

村民の皆さまからのご応募
をお待ちしております。

日々の何気ない瞬間や、村の風景、暮らし、行事などあなたが「とっておき」と感じた瞬間を撮影した写真を応募してみませんか?
村民さん目線で切り取られた温かい写真を募集します。家族の笑顔や、季節の移ろいを感じる風景、ペットの可愛い仕草などなど♪
応募いただいた写真を広報誌に掲載させていただきます。

応募方法

【応募方法】①または②の方法で応募

- ①写真のデータを下記メールアドレスまでお送りください。メールの件名は「広報誌写真応募」としてください。
- ②QRコードから応募フォームにアクセスしていただき応募してください。

【その他】

◎募集締切：毎月10日 ◎応募多数の場合は抽選となります。

※写真には、タイトル(任意)と、簡単なエピソード(任意)、そして撮影者のお名前(匿名希望の場合はペンネーム)を添えてください。

皆さまからの温かいご応募を、心よりお待ちしております♪

【写真について】

デジタルカメラやスマートフォンで撮影した写真。サイズは問いませんが、できるだけ高画質のものが望ましいです。



初めての経験(Kさん)

先日、初めて米の脱穀を行いました!大変な作業でしたが、とても楽しかったです!

※イメージ



QRコードを読み込むと応募フォームに移ります

【お問合せ】下北山村 総務課 広報係

☎07468-6-0001 ✉koho@vill.shimokitayama.lg.jp

正社員・アルバイト 有限会社 大進工業

- ◆仕事内容:建設作業全般
- ◆募集人数:1名
- ◆募集期間:随時募集
- ◆問い合わせ先:090-7031-8512

詳しい求人情報
は、お電話にてお
問合せください。

アルバイト アングラーズベース下北山

- ◆仕事内容:ホールスタッフ、宿泊施設の清掃
- ◆募集人数:2名
- ◆募集期間:随時募集
- ◆問い合わせ先:0742-87-2616



▲求人情報

●求人情報について

求人情報は、商工会を通じて取りまとめさせていただき掲載しています。本掲載は仕事について斡旋するものではなく、あくまでも紹介するためのものです。求人情報について詳しく知りたい方は、各事業者のお問合せ先までご連絡ください。

●村内の事業者の方々へ

求人情報を掲載しませんか？ 村内の求人情報を掲載したい方は地域振興課または商工会までご相談ください。
【問い合わせ先】地域振興課 6-0074

アルバイト 下北山スポーツ公園

- ◆仕事内容:宿舎厨房補助及び接客スタッフ 短期
- ◇募集人数:2名
- ◇募集期間:随時募集
- ◇勤務時間:週3日程度 (1日4～8時間)

◆仕事内容:客室棟清掃スタッフ短期

- ◇募集人数:1名
- ◇募集期間:随時募集
- ◇勤務時間:週2日程度 (1日4～8時間)

◆仕事内容:宿直員

- ◇募集人数:1名
- ◇募集期間:随時募集
- ◇勤務時間:週2日程度 (午後6時～午前8時)

◆問い合わせ先:07648-5-2711

てんいち先生



シルバー募金にご協力いただいた方
寺垣内(8月28日)
杉岡恵美さん
愛知県春日井市(9月16日)
仲上昭次さん
奈良県桜井市(9月29日)
西村誠五さん
奈良県北葛城郡広陵町(10月6日)
栗本昌拓さん
ご協力いただきました皆様、
ありがとうございました。

謹んでお悔やみ申し上げます
西村久一さん(上桑原)
9月21日逝去 享年89才
栗本武平さん(上桑原)
9月30日逝去 享年76才



英語deアートプロジェクト開催



9月22日（月）、フランス人アーティストのドミニクさんをお招きし、「英語deアートプロジェクト」を実施しました。

1～9年生の子どもたちが、ドミニクさんと英語でコミュニケーションを取りながら、下北山の豊かな自然をテーマに協同で作品制作に取り組みました。

英語でのやり取りに笑顔があふれ、子どもたちは思い思いの感性で自然を表現し、一つの大きな作品に見事にまとめ上げました。

異文化交流の楽しさと、表現することの喜びを全身で味わう、有意義な時間となりました。

また、筆を離さず描く「一筆書きの自画像」にも挑戦し、一人ひとりの個性が光る、ユニークな作品が生まれました。

子どもたちの作品は、児童生徒玄関に展示しております。ご来校の際は、ぜひご覧ください。



保育所 親子遠足！

10月17日（金）、保育所の親子遠足が開催されました。

熊野市消防署で、施設内と緊急車両の見学をさせていただき大迫力の消防車や救急車の中を見て大興奮の様子でした。消防服を着せてもらったり、救急指令室の中を見たりと特別な体験ができ、園児たちは大満足で消防署を出発しました。

午後からは、山崎運動公園でお母さんと一緒にお弁当を食べ、公園の遊具でめいっぱい遊びました。

天気も心配されましたが、絶好の遠足日和となり楽しい一日となりました。



人の動き

令和7年9月30日現在

先月比

人	口	780人（± 0）	転入	5人
	男	369人（± 0）	出生	0人
	女	411人（± 0）	転出	4人
世帯数		502戸（± 0）	死亡	1人

発行 下北山村役場 〒639-3803
奈良県吉野郡下北山村大字寺垣内1002番地
☎（代）07468-6-0001

<http://www.vill.shimokitayama.nara.jp/>

村の情報を発信しています



広報誌に掲載しきれない写真や情報などをインターネットで発信していますので、ぜひご覧ください！



▲村の暮らしを届ける
ウェブサイト「きなりと」



▲LINE



▲YouTube



▲Facebook



▲Instagram