

きなりの郷

下北山

道の駅登録証 授与

道の駅 きなりの郷 下北山 開駅式

祝道の駅きなりの郷下北山開駅

左から、合同会社SORA 下垣内 素男、奈良県議会議員 松尾 勇臣、奈良国道事務所長 河本 敦、
下北山村長 南 正文、奈良県副知事 清水 将之、奈良県議会議員 浦西 敦史、村議会議員 松本 良三(※敬称略)

道の駅 きなりの郷 下北山が開駅しました！

令和8年7月6日、道の駅 きなりの郷 下北山の開駅式を執り行いました。
式典では、道の駅登録証の授与が行われ、新たにオープンする観光案内・特産品販売所「きなりテラス」前にて、テープカットを実施いたしました。



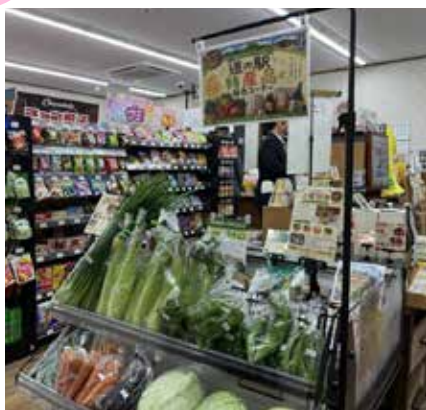
新規オープン 「きなりテラス」

【 施設概要 】 ○ 観光案内・特産品販売施設
○ 営業時間 : トイレ・授乳室 (24時間)
: 売店 (7:00~19:00、木曜定休)

PICK UP !



新設された
「きなりテラス」をご紹介します！



特産品販売

下北山や近隣地域の特産品を豊富に取り揃えています。
キャンプや釣りなどで訪れる 方はもちろん、村民の方々の
日常のお買い物にもお役立ていただけたらと思います。



観光情報発信

下北山村含め近隣地域の
情報が集まっています。
ぜひお手に取ってご覧
ください。

きなりの郷オリジナルグッズをご紹介します！



道の駅スタンプ

2種類のデザインがあり、
きなりテラスときなりの湯
で押すことができます！



道の駅ステッカー

道の駅のSNSフォローで、
オリジナルステッカーを
プレゼントします♪



道の駅手ぬぐい

下北山村の魅力を詰め込ん
だ手ぬぐい。いろんな用途
でお使いいただけます♪



道の駅切符

きなりテラス・きなりの湯で物
販2000円以上お買い上げで、開
駅特別記念切符をお渡しいたし
ます！(限定300枚)

詳しくは、道の駅公式HPをご覧ください！

道の駅 下北山

きなりの郷



株式会社モンベルと包括連携協定を締結しました

令和8年6月23日（火）、株式会社モンベルと本村は、緊密な相互連携のもと、アウトドア活動等の促進により、社会が直面する課題に対応し、地域の活性化及び住民生活の質の向上に寄与することを目的として、右記のとおり包括連携協定を締結しました。

連携・協力事項

1. 自然体験の促進による環境保全意識の醸成に関すること
2. 子どもたちの生き抜いていく力の育成に関すること
3. 自然体験の促進による健康増進に関すること
4. 防災意識と災害対応力の向上に関すること
5. 地域の魅力発信とエコツーリズムの促進による地域経済の活性化に関すること
6. 農林水産業の活性化に関すること
7. 高齢者、障がい者等の自然体験参加の促進に関すること

▶ 左からモンベル代表・辰野勇様
下北山村長・南正文



暮らしのおすそわけ

奈良県下北山村ふるさと納税

寄付月

寄附金額

寄附件数

前年比

4月

538,000円

27件

-10%

5月

855,000円

36件

-58%

6月

1,334,000円

57件

+32%

今年も、としちゃんブルーベリー畑の寄附受付が始まりました！
たっぷりの太陽と愛情を浴びて育つ「としちゃんの冷凍ブルーベリー」。ひと粒ひと粒丁寧に育てた実を、完熟のタイミングで収穫し急速冷凍。口に運べば、ほっとやさしい甘さが広がります。



◀ 下北山村ふるさと納税 | 暮らしのおすそわけ



◀ 下北山村ふるさと納税Instagram



第三期

下北山村
教育大綱策定

6月17日（水）、下北山村役場において、令和8年度第1回下北山村総合教育会議が開催され「第三期下北山村教育大綱」が審議の結果、策定される事となりました。

総合教育会議とは、平成27年の法律改正により設置された機関で、下北山村長と下北山村教育委員会が構成されています。

主な所掌事務は、村の教育行政の基本方針を定める大綱の策定をはじめ、教育の条件整備などを重点的に講ずべき施策、児童生徒等の生命・身体保護等緊急の場合講ずべき措置についての協議・調整を行います。

この度、第二期 下北山村教育大綱が終了するにあたり、2025年度に定められた「下北山村総合計画2025」の基本構想である「もう一度、森と人と生きていく。（風土文化を受け継ぎながら、みんな幸せに住み続けていけるきなりの郷）」に基づき、「第三期 下北山村教育大綱」が策定されました。

計画の期間は令和8年度から12年度の5年間です。村のホームページから閲覧できます▼



村のできごと

ソフトバレーボール交流大会開催！

6月3日（水）から7月1日（水）にかけて、小中学校体育館において、スポーツ推進委員会主催による「ソフトバレーボール交流大会」が開催されました。

今回は11チーム82名が参加し、Aリーグ6チーム（内、つちのこバレーボールクラブはオープン扱い）、Bリーグ5チームずつに分け、予選リーグを行いました。そして決勝戦は各リーグの上位2チームによる決勝トーナメントを行いました。白熱した試合の結果、SSVCが見事優勝されました。



今大会の優勝チーム「SSVC」

優勝チームインタビュー

回答：中村優真さん

Q. 一番印象に残っている場面やエピソードはありますか？

相手に流れが乗っているときに、自分の攻撃で流れが変わって勝ち切ったことです。

Q. 普段から練習などをしているのですか。

週に1回チームメンバーやバレーボール好きの村民さんと体育館で練習しています。

Q. 優勝につながったチームの強みや、心掛けていたことは何ですか。

チームの中でよりうまい人が対角になるようにポジショニングしていました。

Q. 来年参加を考えている方や村民の皆さんへメッセージをお願いします

バレーボールを通じてコミュニケーションがとれます！

2位：SKY



3位：AAP2026



決勝トーナメント結果

順位	チーム名
1位	SSVC
2位	SKY
3位	AAP2026
4位	池原チーム

予選Aグループリーグ成績

順位	チーム名	勝敗
1位	SSVC	4勝0敗
2位	SKY	3勝1敗
3位	モッチーズ	2勝2敗
4位	ママーズ	1勝3敗
5位	みんはじ	0勝4敗

予選Bグループリーグ成績

順位	チーム名	勝敗
1位	池原チーム	4勝0敗
2位	AAP2026	3勝1敗
3位	ポメラニアンズ	2勝2敗
4位	はぴぱら	1勝3敗
5位	ムラカラ団	0勝4敗

奈良県内一斉 地震行動（シェイクアウト）訓練を実施しました



7月9日（木）午前10時30分、奈良県内一斉に地震行動（シェイクアウト）訓練を実施しました。

この訓練は、地震発生時に身を守る行動を実践することで、防災意識を高め、日頃の備えに繋げることを目的としています。

本村でも、防災行政放送に合わせて村民の皆さんにご参加いただきました。この機会に、ご家庭や学校、職場で避難場所や避難経路、非常持ち出し品などを改めて確認し、日頃から災害への備えを進めましょう。

「令和8年度差別をなくす村民集会」が開催されました！

7月10日（金）、下北山スポーツ公園若者センター研修室において、「令和8年度差別をなくす村民集会」を開催し、72名の村民の皆さんにご参加いただきました。

開会行事では、高井教育長が開会の辞を述べ、続いて南村長が、差別や人権侵害のない村づくりに向け、一人ひとりが人権について考え、行動することの大切さを呼びかけました。



高井教育長 開会の辞



南村長挨拶



オカリナ奏者 さくらいりょうこさん

講演では、人生を奏でる講演家・演奏家である、オカリナ奏者のさくらいりょうこさんを講師に迎え、「苦難を乗り越えて見つけた幸せ～生きる意味と選択のチカラ～」をテーマにご講演いただきました。

さくらいさんは、大阪音楽大学在学中に難病であるクローン病を発症され、その後も度重なる入院や手術を経験されるなど、病気と向き合いながら歩んでこられました。

また、阪神・淡路大震災をはじめとするさまざまな出来事を経験する中で、「生きるとは何か」「日々をどう受け止め、何を選んでいくのか」を問い続け、その経験や気づきをもとに全国各地で講演活動が続けられています。

今回の講演では、自身の体験を交えながら、「本当の自分はどうしたいのか」という問いを大切に、「今をどう生きるか」について語られました。また、講演の合間にはオカリナの演奏も披露され、その優しく温かな音色が会場を包み込みました。

参加者は、講師の体験や言葉、そしてオカリナの演奏を通して、一人ひとりが命の尊さや人権の大切さについて改めて考えるとともに、自分らしく生きることや互いを認め合うことの大切さについて理解を深め、人権意識の高揚につながる有意義な機会となりました。

下北山村人権教育推進協議会総会が開催されました

7月10日（金）、午後3時15分より、下北山スポーツ公園若者センター研修室において、下北山村人権教育推進協議会総会が、35名の参加者を得て開催されました。

総会では、福岡会長から「現在私たちは、多様性を認め合い、誰もが自分らしく生きられる共生社会の実現を目指していますが周りではインターネット上の誹謗中傷、高齢者や障がい者への偏見、児童虐待、さらには外国人に対する差別など、解決すべき人権課題は依然として複雑化・多様化しています。こうした課題を解決する為に最も重要なものは一人ひとりが人権を自分自身の問題であるという当事者意識を持つことです。他者の痛みに関心を持ち、違いを認め合う心は、一朝一夕に育まれるものではありません。だからこそ、日々の家庭、学校、地域、そして皆様の職場における人権教育の積み重ねが不可欠です。」と挨拶されました。

協議事項については、2025年度事業報告、決算報告承認の件、2026年度規約（案）2026年度役員・理事確認（案）、2026年度活動方針（案）、事業計画（案）、予算書（案）のすべてが承認されました。



総会の様子

福岡会長

バンビシャス奈良バスケットボール教室を開催しました!

7月12日(日)に下北山小中学校体育館にて奈良のプロバスケットボールチーム「バンビシャス奈良」によるバスケットボール教室を開催しました!

当日は、バンビシャス奈良から間山柊選手、植田碧羽選手がコーチとして参加し、プロの技を間近で感じながらシュートなどを丁寧に教えていただきました。

約30名の方々にご参加いただき、熱気と笑顔に包まれました。最後には写真会、サイン会も行われ、選手との交流を楽しみました。



▲試合の様子

▼シュート練習



※今回のイベントは、ロート製薬株式会社からの企業版ふるさと納税寄附を活用して実施しました。心より感謝申し上げます。

奈良県吉野土木事務所工務第二課からのお知らせ

道の駅「きなりの郷」オープンに向けて
国道169号掃除
パトロールを行いました!



▲6月末時点



▲7月6日

道の駅周辺の舗装を
補修しました!



▲7月15~22日にかけて
工事を行いました

8月以降も下北山村内で
舗装工事を行う予定です。

- 国道169号(大小井橋南付近)
- 国道425号(池原坂付近)
- 上池原下桑原線
(ザムジャパン付近) など



【お問合せ】

奈良県吉野土木事務所工務第二課
〒639-3701 吉野郡上北山村河合420-1
☎07468-2-0098

下北山村職員を募集します

令和8年度下北山村職員（一般事務職）の採用試験を下記のとおり実施します。

職種	行政職（一般事務職）	来春、高校や大学を卒業されるお子さんや、お孫さんがいらっしゃればぜひ、お声がけください。	
採用時期	令和9年4月1日(木)		
採用予定人数	若干名		
勤務地	下北山村役場（奈良県吉野郡下北山村大字寺垣内1002番地）		
受験資格	●昭和56年4月2日以降に生まれた高卒以上の者 ●学校教育法による大学・短大・高校を卒業した者 または、令和9年3月卒業見込みの者		
勤務条件	勤務時間 午前8時30分～午後5時15分 休 日 土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始 休 暇 年次有給休暇、特別休暇など		
給与	給与は、下北山村の「一般職の職員の給与に関する条例」等に基づき支給されます。 ●採用以前に職歴のある人は、一定の基準により額の加算があります ●諸手当は、扶養手当、住居手当、通勤手当、地域手当、期末・勤勉手当などそれぞれの支給条件に応じて支給されます		
試験日時	【第一次試験】①一般教養試験②適性検査③事務能力検査 〈日時〉 令和8年9月13日(日) 受 付 午前8時45分～ 試験開始 午前9時30分～ 【第二次試験】①作文②個別面談 〈日時〉 令和8年9月27日(日)（詳細は一次試験合格者に通知）		
応募手続	受験申込書は下北山村役場総務課にあります。 また、下北山村HP: http://www.vill.shimokitayama.nara.jp/ から「受験申込書」のダウンロードが可能です。 受付期間は、令和8年8月31日(月)までの 平日午前8時30分～午後5時15分		



▲職場環境
職員メッセージ



▲下北山村HP
（採用ページ）

担当から
ひとこと 総務課
尾中



私たちの仕事は村民の暮らしを支える仕事です。責任も大きいですが、自分の仕事が村の発展につながることを実感できるやりがいのある職場です。身近に下北山村で働くことに興味のある方がいらっしゃいましたら、ぜひお声掛けください。

野生動物から農作物被害を減らすために

近年、本村ではサルやシカ、アナグマ、ハクビシン、カラスなどによる農作物への被害が増加しており、今年も多くの被害が確認されています。これから収穫期を迎える野菜や果物も被害を受けるおそれがあります。

被害を防ぐためには、野生動物の特性を知り、適切な対策を行うことが大切です。農作物を育てている方だけでなく、地域の皆さんが目撃情報や被害状況を共有し、集落ぐるみで取り組むことが被害の軽減につながります。

地域住民で力を合わせ、安心して農業を続けられる村を目指しましょう。

被害をもたらす主な野生動物とその特徴

シカ

好物：若葉・新芽

葉物野菜

習性：高く飛ぶより
“隙間”を狙う

▶柵の高さは1.5m以上に
定期的に点検

アナグマ ハクビシン

好物：甘く熟した果実
糖度の高い野菜

習性：掘る・登る
手先が器用

▶防護ネットは地面に
20cm埋めて固定

サル

好物：トウモロコシ・玉ねぎ

イモ類・カボチャ・ナス

習性：一度成功すると何度も来る
集落内にある野菜が無くなる
まで狙い続けるサルもいる

▶収穫できるものは早めに収穫

7/18上桑原（深瀬）
サルの被害にあった
畑のトウモロコシ→



野生動物の被害に遭った住民さんの声



電気柵を張っていたのに、サルが侵入していた。なぜだろう？と思って
電圧チェッカーで計ったら電気が流れていなかった。



金網ネットで防護していたのに、地面を掘られて侵入された。



近くの町に米ぬかを買いに行っている数十分の間に、
収穫して漬けようと思っていた野菜をサルにとられた。

今すぐできる！被害防止対策

①策を設置する

電気柵や金網フェンスなどで、
田畑への侵入を防ぎましょう。

良い例（大里）



設置後の被害なし
設置費用：30～40万円

- 設置する際は加害獣種を特定し、効果的な柵を選択する。
- 定期的に点検し、破損箇所はすぐに修繕しましょう。

②見回り・追い払いを行う

人の存在を知らせることで、
野生動物を寄せ付けにくくなります。



- 定期的に見回りを行う。
- 被害があった際は爆竹、ロケット花火などを使用して追い払う。

③地域で連携する

個人の取り組みには限界があります。地域で情報を共有し、
協力して対策しましょう。



- 被害情報を共有する。
- 共同で柵の設置や点検を行う。
- 研修会や勉強会に参加する。

補助金を活用して防護柵を設置しませんか？

補助金額

区分	補助率
資材費のうち 1円～2万円まで	全額
// 2万円～10万円	1/2
// 10万円～20万円	1/4

※ただし一世帯当たり年間85,000円を上限とする。



アナグマやハクビシンなどを捕獲する小型の檻の貸し出しを行っているので、こちらもぜひご活用ください。

◀過去に村内で捕獲されたアライグマ

村では、有害鳥獣防除柵等の設置に要する費用に対し、補助金を交付します。

対象内容

ネット柵、金網柵、メッシュパネル柵、電気柵、及びそれらを組み合わせた複合柵

対象者

下北山村に住所を有し村内において農地を耕作している者

小型の捕獲檻の貸し出しを行っています

貸出
無料

【問合せ先】農林建設課 ☎6-0016

電気柵の電圧チェッカーを無料で貸し出します！

電気柵は、適切な電圧が保たれていてこそ効果を発揮します。しかし、「電圧チェッカーを持っていない」「正常に作動しているか確認できない」という声もあります。

そこで、NPO法人サポートきなりが、電気柵の電圧チェッカー無料貸し出しを行います。

「最近、電気柵の効果が弱くなった気がする」「正しく通電しているか確認したい」という方は、お気軽にご利用ください。



Point

電気柵は、定期的な点検管理が被害防止の第一歩です。ぜひ、この機会に電圧チェッカーをご活用ください。

【利用料】無料

【貸出主体】NPO法人サポートきなり

【お問い合わせ】☎07468-6-0770

村内でクマが捕獲されました

村内で熊の目撃情報が多く寄せられており、目撃された場所には捕獲檻を設置しております。

捕獲檻を設置した佐田地区と上池原地区及び寺垣内地区（2か所）で熊が捕獲されました。捕獲後は奈良県の保護管理計画のルールに従って対応しています。

捕獲された熊は目撃があった熊と同じ個体かは不明です。また、佐田地区と上池原地区で捕獲された熊はいずれも養蜂箱の蜂蜜を狙って出沒した個体です。

7月の広報でもお知らせしておりますが、蜜蜂の養蜂箱は熊を強く引き寄せ住民の皆さんに危害を及ぼす恐れがありますので、集落内には養蜂箱を置かないようご協力をお願いします。また、生ごみなども熊を誘引するため屋外に放置しないようお願いします。



令和8年6月第2回 下北山村議会6月定例会《一般質問》

質問者：和田晃裕 議員

【質問】 自伐型林業について

自伐型林業を始められて約10年が経つと思います。地域おこし協力隊の受け皿としても自伐型林業は人気があり、今年度も2人の方が採用されたようですが、これも村並びに担当者が熱心に取り組まれ、下北山に自伐型ありと言われるまでになった賜物だと思いますが、少し気になる点について質問します。

①下北山村独自のやり方は見つかったのか。

②ベーシックインカムの考え方についてどう思うか。

③自伐型の将来についてどのように考えているか。

④森林組合との関係性はどのように考えているのか。

※ベーシックインカムとは
全ての人に無条件で一定額の現金を継続的に給付し、最低限の生活を保障しようとする社会保障制度の構想。

【答え】 農林建設課長

1番目の下北山村独自のやり方と3番目の自伐型の将来性について関連がありますので、まとめてお答えします。熊野原木市場がメインの出材先となって

いますので、2トンダンプによる車両系の搬出を行っています。また、地域おこし協力隊の卒業生のメインの仕事になっている森林管理事業は、国・県補助金、森林環境譲与税を活用し、順調に執行できております。

今後、補助金以外に企業の資金などを受け入れることができれば、さらなる事業の拡大や転入してくる人口に貢献していきます。ではないかと考えています。

2番目のベーシックインカムについて、現在協力隊を卒業し、林業を生業としている方にバックホウなどの重機を村から貸出や各種補助金等で、ある程度下支えができていいるのではと思います。

4番目について、森林組合さんの関係性ですが、森林組合さんの主要事業は水源林造成事業が主要な事業となっております。村としましては森林環境譲与税を活用し、森林組合さんの事業地ではない小さな民有林の整備を進めて行くという整理をさせていただいています。

【質問】 和田議員

自伐型林業に対する村長の思いをお聞かせください。

【答え】 村長

自伐型林業の基本的な考えというのは、長伐期で択伐型の林業ということと捉えています。今までの様に皆伐をして、経済機能の一边倒の林業ではなく、本当に森に優しい林業の進め方をしていくというのが、自伐型林業の根底にあると思います。

自伐型林業の後継者を育てていくためにも、村ではプランニングエリアというような形で林業施業地を確保していくことを進めています。森林所有者の理解を得ながら、プランニングエリアを確保して、自伐型林業の地域おこし協力隊で来ていただいた方が、引き続き下北山村で林業に従事できるような体制を取っていかねばと考えています。※プランニングエリアとは村、森林組合とで協定を結び、森林整備を行っていく森林。

質問者：北 徳次 議員

【質問】 移住者に対しての農業用機械の助成について

農業機械を新規で購入するには、トラクター、田植え機、稲刈り機、乾燥機、



う金額になります。農業従事者に対する農機具の助成ができないかお聞きします。

【答え】 農林建設課長
農機具の購入支援ですが、以前にも申し上げましたが、新たに移住され、農業で生計を立てていく方には、村独自の起業支援補助金がありますので、その補助金を活用していただきたいと思っています。

また、自家消費等に関する農作業機械の助成は、今のところございません。補助の必要性やニーズ調査を含め、今後研究させていただきたいと思っています。

【質問】 北議員
現状の農業従事者が、機械が壊れた時に、新しい機械を購入するのではなく、中古の農機具で賄っています。農産生産者組合を作っていくので、それらに助成金を考えてほしいと思いますが、いかがでしょうか。

【答え】 農林建設課長
他の地域の農作業をやっておられる組合さんとかいろいろあるかと思いますが、その辺の状況も踏まえ、ニーズ調査を含め、検討させていただきたいと思っています。

上池原トンネル新聞

第6号
令和8年8月

鹿島建設(株) 上池原トンネル工事事務所

いつも工事へのご理解・ご協力をいただき、誠にありがとうございます。

とても暑くなってきました。建設業は熱中症の発生が一番多い業種ですが、今シーズン熱中症ゼロを達成できるようにしっかりと対策を行います。皆様も、熱中症には十分にお気を付けください。

前鬼側では、7月初旬にトンネルの出入り口を固める坑口付けという作業を行い、7月中旬からは本体トンネルの掘削を開始しました。上池原側では、7月中旬に作業用トンネルが本体トンネル位置に到達しましたので、本体トンネルの掘削を開始しています。南北両側とも少し作業の難しい箇所掘削を行っており、まだまだ進捗は少ないですが、早期貫通を目指して安全作業で頑張ります！

《工事状況・8月の作業予定》

【北側(前鬼)】

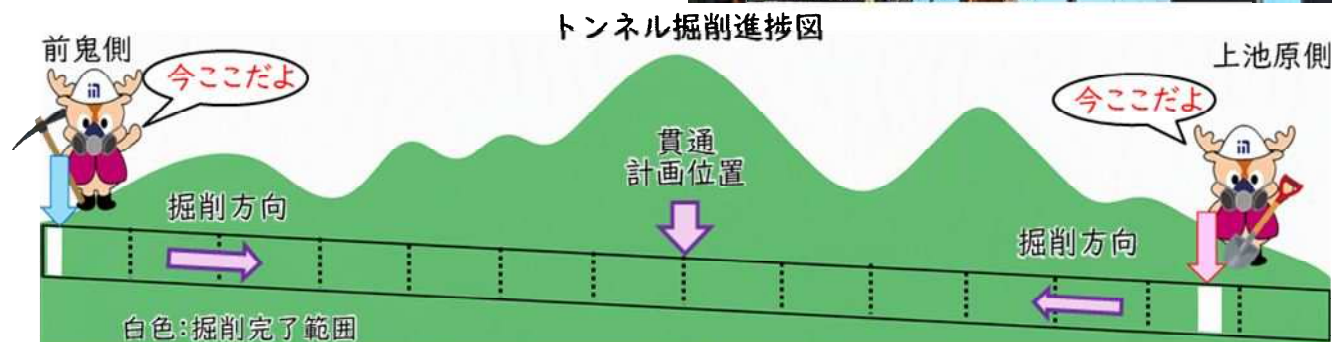
- ・トンネル掘削を継続して行います。
- ・河川敷への残土運搬を行います。

【南側(上池原)】

- ・トンネル掘削を継続して行います。
- ・大小井向イへの残土運搬を行います。
- ・メタルロードの杭打設行います(5本完了/全73本)。



6月末に、作業用トンネル出入り口に設置している防音扉を1枚追加設置しました。これにより、発破騒音が夜間の管理目標値を下回る結果となりましたので、7月から夜間作業を開始しました。引き続き、騒音等に十分に気を付けて掘削を進めていきます。



【掘削進捗】 前鬼側 30m/1,400m(2.1%) 上池原側 60m/1,372m(4.4%)

(連絡先) 事務所Tel:07468-4-4269 Fax:07468-4-4231 (夜間等) 影山080-2523-3505

夏空がまぶしい季節となりました。暑さに負けず、楽しい夏の思い出をつくりながら元気に過ごしていきましょう！

●お口の健康教室

「歯」は大切！…でもそれだけ？
あなたの舌は大丈夫？



【日 時】 9月10日（木）

午後1時30分～午後2時10分

【場 所】 池峰公民館

【講 師】 堀内歯科衛生士



●女性のがん検診

近年、乳がん・子宮がんになる人が増えています。特に乳がんは50～60歳代、子宮がんは30～40歳代で死亡率が増加しています。本年度も無料で受診いただけます。受診を希望されます方は保健センターまでお申込みください。



◀QR
コードから
もお申
込み可能

【日 時】 10月8日（木）

（受付時間）

午前10時30分～午後2時

【場 所】 保健センター

【内 容】 子宮がん検診、乳がん検診
（マンモグラフィ検査）

大腸がん検診、骨密度検診

【費 用】 無料

※当日、無料で歯科健診を実施します。

※申込締切 8月21日（金）



●こころの健康づくり相談会

誰に、何を話せばいいのか分からない、そんな心の悩みに応じます。秘密厳守です。

1人で悩まず専門家に相談してください。

【日 時】 8月23日（日）午前9時～正午

【場 所】 保健センター

【相談員】 臨床心理士 2名

※当日午前11時までに予約をお願いします。

●夜のアクティブヨガ教室

一日の終わりにアクティブヨガで「こころ」と「からだ」をリフレッシュしませんか？

【日 時】 9月3日（木）

午後7時～午後8時30分

【場 所】 保健センター

【講 師】 榊井紋子 先生

【持ち物】 動きやすい服

タオル、飲み物

●出張！巡回運動教室

《下北若返り塾》 村内の公民館を巡回します。9月の予定は次のとおりです。

【日 時】 9月4日（金）

午後1時30分～午後2時45分

【場 所】 保健センター

【講 師】 理学療法士 西田 宗幹

【内 容】 簡単な体力テスト

講話（介護予防、歩く力を保つ体づくり）

※携帯電話をお持ちの方は

ぜひご持参ください

※他地区の日程については

随時お知らせいたします。



◎熱中症にご注意ください！

暑い時期、特に注意しなければならぬのは熱中症です。高齢になると喉の渇きに気づきづらくなったり、体温を調節する機能が弱くなってしまいうなど熱中症の危険性がとても高くなります。屋外だけでなく、熱中症は屋内でも起こります。そのため、こまめな水分補給や日中だけでなく夜間も適宜クーラーや扇風機を使用するなど熱中症には十分お気を付けください。



【問合せ先】

保健センター ☎6-0015

駐在さん通信



令和8年5月末の奈良県内

刑法犯認知件数【暫定値】

2469件

(昨年同月比-102件)

1. 特殊詐欺

被害件数 263件

(前年比+65件)

被害額 約29億5320万円

※令和8年4月から計上方法が変更となり、特殊詐欺に、SNS型投資、ロマンス詐欺を含むこととなりました。



みんなで止めよう！国際番号からの詐欺電話

+1や+44などから始まる番号、このような表示の電話番号には【出ない】【かけ直さない】これらの番号をブロックするに発着信の休止が有効です。

○固定電話は国際電話無償休止
国際電話不取扱受付センター

0120-210-364
(通話料無料)

〈取扱時間〉

オペレータ案内（通話料無料）

（平日午前9時から午後5時）

自動音声案内（通話料無料）

（平日、土日祝24時間）

WEBでの申込もできます！



○携帯電話は「警察庁推奨アプリ」で対策！インストールは警察庁HPから



怪しいと感じたら最寄りの警察署、交番、駐在所に相談してください。

2. 空き巣などの住宅対象侵入窃盗

被害件数 52件

(前年比-20件)

無施錠率 63%

鍵掛けの徹底、

防犯設備の導入を！

泥棒は留守の時に入ってくるとは限りません。外出の際はもちろん、在宅時も施錠を心がけましょう。

当署管内において空き家への被害が多発しています。空き家に貴

重物を置かない、家屋を一見して空き家と分かるような状態にしないなどの工夫をお願いします。

3. 自転車盗

被害件数 275件

(前年比-73件)

無施錠率 76%

ねらわれるのは鍵のかかっていない自転車。

家でも外でもとにかく鍵をかける。2つならなお、安心。



○これって強盗とか泥棒の下見？

●路上から住宅内部や駐車車両のぞき込んだり撮影したりしている

●門塀、インターホンなどに目印を付けたたり細工をしている

●貴金属の買い取り等を口実に自宅内に上がり込んでくる



●複数人の乗車した見慣れない車が細い道を何度もゆっくり往復している
犯罪の下見をしている人を見たら110番！

○防災週間

ーあなたは準備できていますかー
8月30日から9月5日まで

- ・避難訓練に参加
- ・備蓄品の点検・補充
- ・避難場所の確認

下北山村ハザードマップ



令和8年9月1日から、生活道路における自動車の法定速度が
60km/h→30km/h に引き下げられます！

30 km/h

* 対象となる生活道路とは、主に地域住民の日常生活に利用されるような、中央線などがない道路のことです。
最高速度が指定されている道路は、指定速度が優先されます。

詳しくは警察庁のホームページをご確認ください！

奈良県警察 警察庁HP

8月は電気使用安全月間

私たちの生活のさまざまな場面で利用されている「電気」。しかし、その使用方法を誤ると大変な事故につながります。高温多湿のため感電や電気事故などが発生しやすい8月は「電気使用安全月間」です。

時 8月1日（土）～31日（月）

～電気を安全に使うポイント～

- ☑タコ足配線はやめましょう。
- ☑プラグはほこりを清掃し、しっかり差し込みましょう。
- ☑コードが痛んだら使用を中止し、交換しましょう。
- ☑エアコンや扇風機は定期的に点検・清掃しましょう。



主唱：経済産業省

南奈良看護専門学校 令和9（2027）年度学生募集

南奈良看護専門学校では、令和9年度の学生を募集しています。

学校、入試制度等詳細につきましては、南和広域医療企業団南奈良看護専門学校ホームページをご覧ください。



問 南和広域医療企業団
南奈良看護専門学校 入試担当

☎ 0747-54-5061

✉ mns@nanwairyou.jp



奈良県立大淀養護学校就学相談 及び教育相談

●就学相談

知的障害のある幼児や、児童、保護者等に対して、本校の教育についての理解と認識を深めていただくために、説明会等を次のとおり行います。

小学部〔就学相談（個別体験学習）〕

【対象】 知的障害のある幼児とその保護者、こども園等の先生

【日時】 9月8日（火）～12月9日（水）
火・水曜日の10：00～11：30

中学部〔第二回体験学習〕

【対象】 知的障害のある小学六年生とその保護者、小学校の教員ほか

【日時】 10月8日（木）～11月5日（木）
月・木曜日の9：30～14：30

●教育相談

お子様の日常生活指導・教科指導等特別支援教育についての相談等がありましたら、ご利用ください。事前にお申込みが必要です。日程や時間を調整させていただきます。



奈良県立大淀養護学校

吉野郡大淀町下淵4 1 4-1

☎ 0747-52-7655

✉ oyodoyogo-s-info@e-net.nara.jp

【ホームページ掲載先】
奈良県立大淀養護学校
（保護者・地域の方へ）





道の駅 きなりの郷 下北山 (問い合わせ先：07468-5-2711)

パート職員

宿舎厨房

- ◆仕事内容：調理補助他
- ◆募集人数：2名
- ◆勤務時間：週5日程度（8時間／日）

アルバイト

キャンプ場

- ◆仕事内容：清掃
- ◆募集人数：若干名
- ◆勤務時間：週2日程度（4～8時間／日）

アルバイト

レストラン

- ◆仕事内容：キッチン・ホールスタッフ
- ◆募集人数：若干名
- ◆勤務時間：4～8時間／日

温泉

- ◆仕事内容：受付・清掃スタッフ
- ◆募集人数：若干名
- ◆勤務希望日：4～8時間／日

アングラーズベース下北山

アルバイト

- ◆仕事内容：ホールスタッフ、宿泊施設の清掃

- ◆募集人数：2名
- ◆募集期間：随時募集
- ◆問い合わせ先：

0742-64-7555



▲求人情報

●求人情報について

求人情報は、商工会を通じて取りまとめさせていただき掲載しています。本掲載は仕事について斡旋するものではなく、あくまでも紹介するためのものです。求人情報について詳しく知りたい方は、各事業者の問合せ先までご連絡ください。

●村内の事業者の方々へ

求人情報を掲載しませんか？ 村内の求人情報を掲載したい方は地域振興課までご相談ください。

【問い合わせ先】地域振興課 6-0074

8月の ケーブルテレビ 自治体放送のご案内

道の駅 開駅式の様子



放送時間

- 8:00～・10:00～
- 12:00～・14:00～
- 16:00～・18:00～
- 20:00～・21:00～

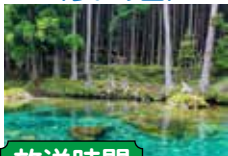
差別をなくす 村民集会



放送時間

- 9:00～・11:00～
- 13:00～・15:00～
- 17:00～・19:00～
- 21:00～・22:00～

村内風景 (ういの山)



放送時間

- 7:30～・11:30～
- 19:30～・21:30～
- 23:30～

役場からのお知らせ



放送時間

左記に記載の放送時間以外、常時放送しています。

テレビの番組表からも放送内容や放送時間が確認できます。

ご覧いただくには
ケーブルテレビにご加入の方は、
地デジI!chで
ご視聴いただけます。



謹んでお悔やみ申し上げます
南園 シズノさん(下池原)
7月8日逝去 享年93才
森岡 みほさん(寺垣内)
7月24日逝去 享年66才

各戸募金総額
123,954円

今後とも村民の皆様の温かいご支援をよろしくお願いいたします。



今年度も赤十字募金にご協力いただき、誠にありがとうございました。この募金は災害等の義援金と違い、赤十字社自身の運営に使われるもので、今回皆さまからいただいた資金により、赤十字社は災害救護活動・血液事業・国際救護活動・赤十字ボランティア等の様々な活動を行っております。

日本赤十字募金へのご協力
ありがとうございました

「おいしい」のその先へ。



地域みんなで育む学校給食

地元の野菜が
子どもたちの
元気をつくります！

6月23日（火）、前期課程生徒を対象に食育の授業として「生産者との交流給食」が実施されました。

給食センターに村内産野菜を納品して下さる生産者を代表して、大里から2名の生産者さんとサポートきなり担当者が参加しました。

地産地消についてのお話や給食センターと生産者を繋ぐサポートきなりの役割の説明の後、生徒から生産者への質問コーナーがあり、時間内では答え切れないほどの質問が出ました。生産者のお二人からは、野菜作りにおける工夫や楽しみ、獣害や天候に対応する難しさなどがありと語られました。

生産者さんに質問！



下北山村の地産地消
6月

1	2	3	4	5
10月10日	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日
10月15日	10月16日	10月17日	10月18日	10月19日
10月20日	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日
10月25日	10月26日	10月27日	10月28日	10月29日
10月30日	10月31日			

地産地消カレンダー！！

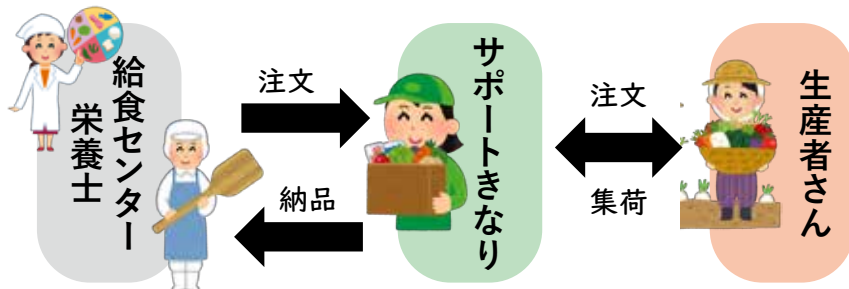


みんなで給食の準備♪

お昼の給食の時間には、お二人が納品した野菜が入った肉じゃがを主菜とする給食を食べ、生産者の方からは、「自分が育てた野菜が美味しく調理され、子どもたちが食べている姿を見ることが出来て嬉しかった」また、生徒や教員からは、「生産者さんと交流ができて楽しかった」「野菜が苦手な子どもたちも生産者さんの前だからと頑張って食べる様子が見られた」等の感想が聞かれました。

生徒、生産者共に学びと刺激のある、有意義な交流給食の時間となりました。

▼給食ができるまで



生産者の皆様、いつも美味しい野菜をありがとうございます！

人の動き

令和8年6月30日現在

先月比

人	口	771人（－4）	転入	2人
男		369人（－2）	出生	0人
女		402人（－2）	転出	5人
世帯数		505戸（±0）	死亡	1人

発行 下北山村役場 〒639-3803
奈良県吉野郡下北山村大字寺垣内1002番地
☎（代）07468-6-0001
<http://www.vill.shimokitayama.nara.jp/>

村の情報を発信しています



広報誌に掲載しきれない写真や情報などをインターネットで発信していますので、ぜひご覧ください！



▲村の暮らしを届ける
ウェブサイト「きなりと」



▲LINE



▲YouTube



▲Facebook



▲Instagram