

夜間完全通行止めのお知らせ

この度、舗装補修工事のため夜間完全通行止を実施致します。
 工事期間中、村民の皆様には何かとご不便をおかけいたしますが、
 生活環境の保全、安全第一に努め工事を行いますので、ご理解と
 ご協力のほど宜しくお願いいたします。

記

・工事概要

工 事 名 一般国道425号上池原地区舗装補修工事
 工事場所 吉野郡下北山村上池原地内(池原坂)
 工事期間 令和8年9月7日～9月8日(雨天順延)
 規制時間 20:00～翌朝5:00



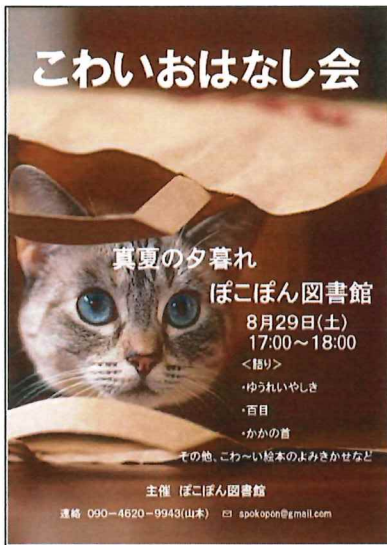
・連絡先

請負者 株式会社 東田組
 吉野郡下北山村上池原349
 電話 07468-5-2083
 担当者 東田勝一(090-2576-0099)
 発注者 奈良県吉野土木事務所(07468-2-0098)

夏図書館へ行こう

行事案内

●住所 下北山村上桑原1348
●開館日 金～日曜日、午後1時～5時
(受付ボランティアがいます)
☎090-4620-9943 ✉spokopon@gmail.com



●8/23(日) 13:30～

ワークショップ・組み木をつくろう！

東大阪在住・創作組み木作家山口ともふみさんが作り方をアドバイスしてくれます。組み木は、電動工具(工具使用は中学生以上)を使って、板から形を切り抜いて作る木工作品です。木の温もりを感じ、手作りの良さを味わい、挑戦してみましょう。

●8/29(土) 17:00～18:00

こわいおはなし会

真夏の夕暮れ、ぽこぽん図書館に、こわいおはなしを聞きに来ませんか。語り、読み聞かせなど。思いがけないサプライズ出演もあるかも。



新たにスタートしたぽこぽん図書館

いこいの郷、学校図書室での活動を広げて

ぽこぽん図書館代表 山本 典子

ぽこぽん図書館は、今年4月、NPO 法人サポートきなりから独立して、下北山村教育委員会の支援を受け活動を継続しています。

ぽこぽん図書館の活動は大きく変わっていませんが、少しずつ活動をひろげています。今回、新しくサービスを始めた、いこいの郷での”おはなし会”は、5月から月1回ペースで行っています。サービスに携わる人員は4人から5人で、こちらの方も少しずつ増えています。ただ、サービス内容を考えると、普通サイズの絵本ではよく見えないため、大型紙芝居や大型絵本を、熊野市図書館まで借り行かなければならず、十分なサービスができていないと感じています。

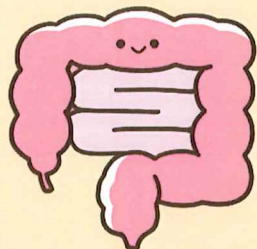
次に学校サービスですが、今まで個人ボランティアが毎週1、2年生に読み聞かせに行っていたのを、4月よりぽこぽん図書館として2～3人で行くようになり、学校図書室の開館の協力も併せて行っています。週1回ですが、少しでも多くの子どもたちが図書室を利用してくれることを願っています。また、図書室の本の分類記号の変更もお手伝いしています。

その他のサービスは、以前通り月1回の「親子で楽しむお話会」や「工作の会」など開催しています。大人向けの行事が、これまで開催出来ていませんが、今後、秋から冬に向けて取り組んでいきたいと考えています。

働き盛りこそ、がん検診！ 忙しいあなたと家族のために。

総合健診は終了しましたが、受けられるがん検診はまだあります！

ご自身のため、ご家族のため、**1つでも受けて、健康な未来を！**



★大腸がん検診

実施日:10月8日(木)10時00分～13時00分

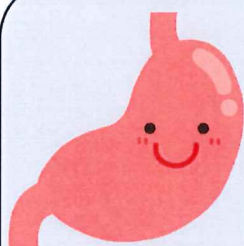
申込期限:9月11日(金)まで

申込み先:保健センター(6-0015)

方法:お申込み後に検査キットを郵送します。ご自宅で採取し、実施日に保健センターへ提出。

総合健診で大腸がんの検体が出
せなかった方も受診できます！

女性のがん検診実施日ですが、男女問
わず大腸がんは受診頂けます。



★胃がん(内視鏡)検診

実施日:令和8年6月1日(月)～令和9年2月28日(金)まで

実施期間:南奈良総合医療センター

方法:保健センターにご連絡後、受診券をお渡しします。ご自身でご予約ください。

※予約枠が満了することがありますので、希望される方は、お早めにご連絡ください。



★子宮がん検診

実施日:令和8年6月1日(月)～令和9年2月28日(金)まで

実施期間:奈良県内の実施医療機関

方法:保健センターにご連絡後、受診券をお渡しします。ご自身でご予約ください。

★乳がん子宮がん検診は10月8日(木)に実施します。

まだお申込みされていない方は保健センターまでご連絡ください。

※各がん検診は部位ごとに1年に1回の受診になります。

ご予約・お問合せ 保健センター(☎6-0015)まで



こころの



健康づくり相談会

眠れていますか？

あなたの悩み、聴かせてください。

下北山村の方なら誰でも利用できます。

予約は簡単。まずはお電話を…

(秘密厳守、個人面談です)

日時：令和8年9月13日(日)

午前9時～正午まで

(当日午前 11 時までにご予約ください)

託児は出来ませんが、お子さん同伴で利用可能です

相談員：石田拓也先生(奈良県臨床心理士会)

川崎俊法先生(奈良県臨床心理士会)

実施場所：保健センター 相談料：無 料

ご予約：お電話下さい(☎6-0015)保健師