

個別子宮頸がん検診について

奈良県内の指定医療機関であれば、
かかりつけ医等で子宮がん検診を受診できます

子宮頸がん検診について

20 歳以上の女性を対象に、2 年に 1 度子宮頸がん検診の受診が必要になります。
個別医療機関での子宮がん検診は、2 年に 1 度になります。

＜対象となる方＞

本村に住民票を有する20 歳以上の方

【※注意事項】

※子宮体がん検診については指針外の検診となるため、直接病院でご確認ください。

＜実施場所＞

奈良県内の指定医療機関

※希望される病院が指定医療機関であるか、保健センターで確認できます。

＜実施期間＞

令和 8 年 6 月 1 日（月）～令和 9 年 2 月 26 日（金）まで

＜自己負担額＞

自己負担：0 円

※追加で実施された処置等については医療保険適用となり、自己負担が発生する可能性があります。

＜予約の流れ＞

- ①まずは保健センターにお申込み
- ②受診券を受け取る
- ③ご自身で病院にご予約





●住所 下北山村上桑原 1 3 4 8

●開館日 金～日曜日、午後 1 時～ 5 時
(受付の人がいます)

☎090-4620-9943 ✉spokopon@gmail.com

教育委員会所蔵資料・蔵書一部

ぽこぽん図書館が譲受



旧庁舎の整理に伴い、下北山村教育委員会が保管・所蔵していた図書および歴史的資料の一部をぽこぽん図書館が譲り受けました。今回譲り受けた資料は、郷土の歴史や教育資料など貴重な蔵書が何点かあります。現在、分類・整理中ですが、準備が整い次第、ぽこぽん図書館の蔵書としてどなたでも自由にご覧いただけるようになります。地域の歴史を知る資料として、また、学習や研究の参考として、ぜひお気軽にご活用ください。

「本がある場所から」「人と人がつながる場所へ」
図書館の新しいカタチを、一緒に運営しませんか？

本に囲まれた静かな空間から人と人がつながり、新しい発見が生まれる場所へ。私たちは、下北山村らしい小さくとも温かい図書館と一緒に運営していくメンバーを募集しています。

「月に 1 回、金～日曜日の午後だけ」「イベントの時だけ手伝いたい」など、関わり方は自由です。運営、企画の立案、あなたの「得意」「好き」をぽこぽん図書館で活かしてみませんか！



かむさり 神去なあなあ日常

～本の紹介コーナー～

多田かりん(下池原・地域協力隊)

書籍：神去
なあなあ日常
著者：三浦しをん
出版社：徳間書店

初めまして。2月に東京から下北山村に移住しました多田かりんと申します。今回私が紹介する本は、WOOD JOB という題名で映画化もされており、すでにご存じの方も多いかもしれません。物語の舞台は三重県中西部、奈良との県境にある神去村。主人公曰く「不便を絵に描いたような場所」。作中での村についての描写を読めば、きっと下北山村の皆さんの頭の中では忠実に神去村が再現できるのでないでしょうか。高校卒業と同時にこの神去村に放り込まれた主人公が林業に従事し、村人との交流や自然を通して成長していく物語ですが、下北山村で林業に従事し始めた私は主人公への共感が沢山あります。林業はもちろん、桜の木の下に集う村人、生まれて初めてみる蛍、川に作る天然プール、四方八方から霧が押し寄せる雨の日 etc…皆さんもぜひ下北山村というフィルターを通して、物語を楽しんでいただけたらと思います。

回 覧

歩け歩こう大会参加者募集!!

談山神社～石舞台古墳を歩こう!

- 日 時 : 令和8年11月15日(日) 午前8時45分 スポーツ公園入口駐車場集合
午前9時出発予定 午後5時帰村予定 ※雨天中止
※スポーツ公園入口駐車場出発ですが個別で行かれる場合、要相談。
- コ ー ス : 談山神社(桜井市)～石舞台古墳・岡寺・万葉文化館(明日香村) (約9km程度)
※急な斜面を降りる中級者向けコースとなっております。
※詳細なコース図を当日お渡しいたします。
- 定 員 : 20名(但し、先着順) ※10月26日(月)より申し込みの受付開始します。
- 参加資格 : 小学生以上の村民 ※小学生は保護者同伴とします。
- 参 加 費 : 大人1,000円(小中学生は500円)+別途拝観料入山料(下記の通り)
☆談山神社入山料中学生以上が700円・小学生以下300円が必要となります。
☆石舞台古墳拝観料一般大学生500円・高校生から小学生が200円が必要となります。
- 申込期間 : **11月13日(金)まで** ※定員になり次第、締め切り。
- 持 ち 物 : 弁当 水筒 タオル 帽子 履き慣れた靴 レジャーシート
- 備 考 : 談山神社～石舞台古墳までは急な斜面があり、履きなれた靴でご参加ください。



主 催 : 下北山村教育委員会
下北山村スポーツ推進委員会
申し込み先 : 下北山村教育委員会事務局
電話 07468-6-0901

下北山村指定ごみ袋の配布について

村民の皆様には、日頃より村政の推進にご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、広報10月号でお知らせしたとおり、エネルギーや食料品などの価格高騰が続く中、村民の皆様の生活における負担を少しでも軽減するため、村民お一人につき村の指定ゴミ袋1セット（1箱）を配布いたします。

つきましては、下記のとおり順次配布いたしますので、ご確認下さいますようお願いいたします。

記

1. 配布予定：令和8年11月中旬から11月末日を目途に順次配布させて頂きます。

2. 配布物内容（お一人につき1セット/箱）【例:2人世帯は2箱配布】

種 類	配 布 数
燃えるゴミ（大）	2袋（20枚）
燃えるゴミ（小）	1袋（10枚）
カ ン	1袋（10枚）
ビ ン	1袋（10枚）

3. お届け方法：お届けは役場職員がお届けします。（写真参照）

ご不在の場合は軒先等に置かせて頂きますのであらかじめ
ご了承下さい。



ご不明な点等ございましたら下記までお問い合わせ下さい。

【問い合わせ先】

住民課：電話:6-0002(上田・乾)

注 意 喚 起

ごみの分別の徹底について

令和8年10月21日に上下北山クリーンセンターの焼却作業中の炉内にてゴミの破裂事故が発生しました。

燃えるゴミの中に可燃・爆発性のあるゴミが混入していた可能性があります。

幸いなことに人身事故等はなく、現在のところ焼却処理の稼働停止等はありませんが、今後、このようなことが続くと重大事故の発生や焼却作業停止等の恐れがあります。

村民の皆様におかれましては、普段よりごみの分別作業にご協力を頂いていることと存じますが、今一度、以下の内容の徹底をお願いいたします。

- ・ ゴミの分別の徹底
- ・ 特にガス缶等可燃性、爆発性のあるものは穴をあけ中身を出す等、処分方法の確認・徹底

【問い合わせ先】

下北山村役場住民課

TEL : 07468-6-0002

下北山村

回覧

アプリ制作に興味がある方向け

デジタル塾

アプリ制作編

2026年

開催日

11/14(土)

参加費
無料



講師と一緒に、つくってみる。

時間

13:00-15:00

会場

コワーキングスペースBIYORI

下北山村浦向24-1

「あったら便利」を、動くアプリに。

生成AIに言葉で伝えて、画面とコードをつくる。自分で操作し、直したいところを伝えながら仕上げていく実践講座です。

この日にやること



1 つくるものを考える

誰が、どんなときに使う？
必要な機能を言葉にします。
例：追加して、終わったらチェック。



2 AIに伝えてつくる

AIが画面とコードをつくれます。
「入力欄と追加ボタンをつけて」など、
具体的な言葉で指示してみます。



3 動かして、直す

文字を入力し、ボタンを押して確認。
「文字を大きく」「完了したら下へ」
など、修正をAIに伝えます。

制作例：やることリスト

画面は制作イメージです

やることリスト

☐ 花に水をやる

☒ 買い物に行く 完了

- 入力して「追加」
- 終わったらチェック
- AIに頼んで見やすく

その場で動くところまでつくってみる

- こんな方に
- PCをある程度操作できる方
- おすすめ
- AIやアプリ制作に興味がある方

申し込みはこちら

右のQRコードからお申し込みください



● 申込締切 11月6日(金)

【主催】下北山村役場 地域振興課

【企画】みらい株式会社

【問合せ】07468-6-0074 (地域振興課)

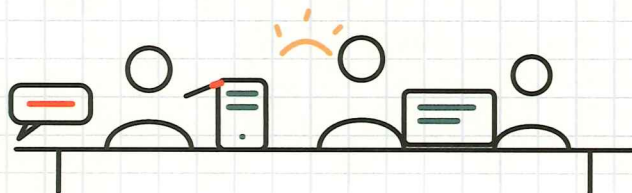
consul_div@go-mirai.jp

下北山村

スマホ・パソコン 相談室

コワーキングスペースBIYORIで、
気軽に相談しませんか

スマホやパソコンでわからないことがあれば、
「これ、どうやるの？」をそのまま持ってきてください。
スタッフが一緒に操作しながらお答えします。



どなたでも

初心者歓迎

スマホだけでもOK

予約不要・無料

利用方法

1

時間内に来る

裏面のスタッフ駐在日を確認して、

2

スマホやパソコンの
困りごとをスタッフに相談

3

一緒に操作する

自分のスマホやパソコンで、できるまで

11～12月は毎月10日ほど
スタッフが駐在

日には裏面のカレンダーで

相談時間

13:00 ~ 17:00

コワーキングスペースBIYORI
下北山村浦向24-1



みらい株式会社
デジタル専門員
ぐら (三浦 純平)

たとえば、こんな相談

- ☒ 家族にメッセージを送りたい
- ☒ 写真を撮って、送りたい
- ☒ 地図アプリで道を調べたい
- ☒ 文書やチラシを作りたい
- ☒ 生成AIを試したい
- ☒ 「これって安全？」を聞きたい
- ☒ ホームページやアプリを作ってみたい

最新のスタッフ駐在日はこちら

右のQRコードからご確認ください



ご相談は 予約不要・無料

2026年11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 スタッフ駐在 13:00～17:00	3 文化の日	4 スタッフ駐在 13:00～17:00	5	6	7
8	9 スタッフ駐在 13:00～17:00	10 スタッフ駐在 13:00～17:00	11 スタッフ駐在 13:00～17:00	12	13	14
15	16 スタッフ駐在 13:00～17:00	17 スタッフ駐在 13:00～17:00	18 スタッフ駐在 13:00～17:00	19	20	21
22	23 勤労感謝の日	24 スタッフ駐在 13:00～17:00	25 スタッフ駐在 13:00～17:00	26 スタッフ駐在 13:00～17:00	27	28
29	30 スタッフ駐在 13:00～17:00					

2026年12月

日	月	火	水	木	金	土
		1 スタッフ駐在 13:00～17:00	2 スタッフ駐在 13:00～17:00	3	4	5
6	7	8 スタッフ駐在 13:00～17:00	9 スタッフ駐在 13:00～17:00	10 スタッフ駐在 13:00～17:00	11	12
13	14	15 スタッフ駐在 13:00～17:00	16 スタッフ駐在 13:00～17:00	17 スタッフ駐在 13:00～17:00	18	19
20	21 スタッフ駐在 13:00～17:00	22 スタッフ駐在 13:00～17:00	23 スタッフ駐在 13:00～17:00	24	25	26
27	28	29	30	31		

■ スタッフ駐在日 (13:00～17:00)

※ 掲載のスタッフ駐在日は作成時点の予定です。変更になる場合がありますので、最新のスタッフ駐在日はQRコードからご確認ください。

最新のスタッフ駐在日はこちら

右のQRコードからご確認ください



● ご相談は 予約不要・無料

作業場所

① メタルロード設置作業



② トンネル掘削土運搬

水色が運搬経路

