

きたりの郷

# 下北山



北山三村中学生交流ラフティング



バンビシャス奈良バスケットボール教室

# 村議会 9月定例会

9月5日(金)から9月11日(木)までの7日間、決算審査特別委員会を挟み9月村議会定例会が開催されました。

議事日程として、初日の5日は議長の諸般報告、村長行政報告、議員1名による一般質問が行われ、続けて議案の審議が行われました。

合計21件(計画の変更2件、計画の策定1件、条例の改正12件、令和7年度一般会計、特別会計及び事業会計補正予算6件)の議案が上程され、すべて原案通り可決されました。

最終日の本会議2日目の11日には、初日に決算審査特別委員会に付託された令和6年度一般会計、特別会計及び事業会計決算認定等の9議案について、決算審査特別委員会北徳次委員長より決算審査報告が行われたのち、原案通り認定されました。また追加議案として上程された工事請負契約締結を求める議案1件が可決され、議会常任委員会及び議会運営委員会の閉会中の継続調査も決定され全ての審議が終了し閉会しました。

議案の詳細は次のとおりです。

## ◎計画の変更(2件)

▼下北山村辺地総合整備計画の変更について

▼下北山村過疎地域持続的発展計画の変更について

## ◎計画の制定(1件)

▼下北山村総合計画の策定について



今後10年間の村の方針と具体策をまとめたもので、村づくりの方向性や将来像を示した「基本構想」と、具体的な目標を示す「基本計画」からなります。

## ◎条例の改正議案(12件)

▼下北山村議会議員及び下北山村長の選挙における選挙運動の公費負担に関する条例の一部を改正する条例について



選挙運動用ビラ及び選挙運動用ポスターの制作の公費負担に係る上限額が引き上げられました。

▼下北山村特別職の職員で非常勤のもの報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例について

国会議員の選挙等の執行経費の基準に関する法律の改正に伴い村の選挙長等の報酬月額を引き上げる改正が行われました。

●次の2条例は行政不服審査法の改正に伴う、引用部分の改正

▼下北山村情報公開条例の一部を改正する条例について

▼下北山村情報公開・個人情報保護審査会条例の一部を改正する条例について

●次の2条例は行政手続きにおける特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律の改正に伴う条例改正が行われたものです。

▼下北山村行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律に基づく個人番号の利用及び特定個人情報提供に関する条例の一部を改正する条例について(施行日9月5日)

▼下北山村行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律に基づく個人番号の利用及び特定個人情報提供に関する条例の一部を

改正する条例について(施行日12月8日)

●次の2条例は地方公務員の育児休業等に関する法律の改正に伴う条例改正が行われたものです。

▼職員の勤務時間、休暇等に関する条例の一部を改正する条例について

▼職員の育児休業等に関する条例の一部を改正する条例について

●次の4条例は社会情勢の変化に対応するため旅費の改定が行われたものです。

▼下北山村議会議員の議員報酬等に関する条例の一部を改正する条例について

▼下北山村特別職の職員で常勤のもの給与および旅費に関する条例の一部を改正する条例について

▼教育長の給与、勤務時間その他の勤務条件に関する条例の一部を改正する条例について

▼職員の旅費に関する条例の一部を改正する条例について

# 令和7年第3回下北山

## ◎補正予算議案（6件）

### ▼令和7年度下北山村一般会計補正予算（第2号）

2, 136万円が追加補正され総額23億7, 946万円としました。歳出の主な補正の内容は、職員の人事異動、昇格、採用等に伴う給与費の総額136万円の増額、財政調整基金への積立金92万円を含む総額121万円の基金積立金の増額、スポーツ用具購入費100万円、物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金・お米ギフト券配布事業費143万円、同交付金・低所得不足給付追加支援事業費108万円、診療所特別会計繰出金（診療所・歯科診療所）465万円、林産加工所施設修繕費107万円、村道池郷線橋梁補修工事費500万円、災害対策本部図上訓練等実施支援委託料他災害対策費132万円の増額等です。

### ▼令和7年度下北山村国民健康保険特別会計補正予算（第1号）

583万円が追加補正され総額1億2, 960万円としました。

歳出の主な補正は国民健康保険システム改修委託料532万円の増額等です。

### ▼令和7年度下北山村国民健康保険診療所特別会計補正予算（第2号）

468万円が追加補正され総額4億6, 573万円としました。歳出の主な補正は新たな診療所及び歯科診療所の医療機械器具費442万円の増額等です。

### ▼令和7年度下北山村介護保険特別会計補正予算（第2号）

2, 843万円が追加補正され総額2億4, 865万円としました。歳出の主な補正の内容は、償還金利子等で2, 495万円、介護給付費準備基金積立金で348万円の増額です。

### ▼令和7年度下北山村後期高齢者医療特別会計補正予算（第1号）

173万円が追加補正され総額2, 768万円としました。歳出の主な補正の内容は後期高齢者医療システム改修委託料158万円や保険料償還金の増額です。

### ▼令和7年度下北山村簡易水道事業会計補正予算（第1号）

178万円が追加補正され総額9, 333万円としました。歳出の補正内容は、浄水場ポンプ修繕料の増額です。

## ◎決算認定議案（9件）

### ▼令和6年度下北山村一般会計歳入歳出決算認定について

▼令和6年度下北山村国民健康保険特別会計歳入歳出決算認定について

▼令和6年度下北山村国民健康保険診療所特別会計歳入歳出決算認定について

▼令和6年度下北山村池の公園管理運営特別会計歳入歳出決算認定について

▼令和6年度下北山村スポーツ公園管理運営特別会計歳入歳出決算認定について

▼令和6年度下北山村介護保険特別会計歳入歳出決算認定について

▼令和6年度下北山村後期高齢者医療特別会計歳入歳出決算認定について

▼令和6年度下北山村簡易水道

事業会計歳入歳出決算認定について

▼令和6年度下北山村基金の運用状況認定について

## ◎工事請負契約議案（1件）

▼下北山村国民健康保険診療所外構工事請負契約の締結について

・契約金額  
49, 170, 000円

・契約の相手方 株式会社北山工業（上池原637-1番地）

・工期 至令和8年1月30日

・場所 大字寺垣内地内

・工事概要 コンクリート舗装

634㎡、アスファルト舗装

380㎡、植栽、排水施設、電気設備他

●その他報告関係として、19件の報告がありました。

▽令和6年度下北山村事務報告について

▽定例監査結果の報告について

▽令和6年度決算に基づく下北山村健全化判断比率の審査結果について

▽下北山村情報公開条例施行規則の一部を改正する規則について



# 令和7年第3回下北山村議会9月定例会

- ▽下北山村行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律に基づく個人番号の利用及び特定個人情報提供に関する条例施行規則の一部を改正する規則について
- ▽職員勤務時間、休暇等に関する規則の一部を改正する規則について
- ▽職員の育児休業等に関する規則の一部を改正する規則について
- ▽給料等の支給に関する規則の一部を改正する規則について
- ▽下北山村契約規則の一部を改正する規則について(2規則)
- ▽下北山村あき地等の雑草等の除去に関する条例施行規則の一部を改正する規則について
- ▽下北山村消防団員等公務災害補償条例第9条の2第1項の規則で定める金額を定める規則の一部を改正する規則について
- ▽下北山村不妊治療費等助成事業実施要綱の一部を改正する要綱について
- ▽下北山村生殖補助医療費助成事業実施要綱の制定について
- ▽下北山村おこめギフト券配布

- 事業実施要綱の制定について
- ▽令和7年度下北山村プレミアム付きデジタル商品券事業実施要綱の制定について
- ▽下北山村空家解体事業補助金交付要綱の制定について
- ▽下北山村公印規程の一部を改正する規程について
- ▽下北山村議会議員及び下北山村長の選挙における選挙運動の公費負担に関する規程の一部を改正する規程について

《一般質問は、次号に掲載します》



## 成長の夏！下北山スポーツ公園夏季合宿

下北山スポーツ公園は、毎年サッカーを中心に多くのスポーツ合宿の受け入れを行っています。今年は、75チーム、延べ4,700人の小・中・高校生に利用していただきました。

サッカー以外のスポーツでは、大阪府の八尾ラグビースクール、奈良県の三宅陸上クラブに毎年ご利用いただき、子どもたちがグラウンドで元気に練習に励む姿が見られました。また、今年初めての利用として、次世代のプロサッカー選手を発掘する「ミライモンスターカップ」の開催や全国高校サッカー選手権へ出場経験のある「滝川第二高校」や「四日市中央工業高校」の合宿が行われました。

8月16日～25日にはディアブロッサ高田が主催するサッカーフェスティバルが開催され、全国各地から選手が集まりました。村の自然に囲まれた環境でプレー技術やチームワークの向上を目指し、指導者や選手が熱心に練習に取り組んでいました。下北山スポーツ公園では、このサッカーフェスティバルを長年受け入れており、運営の監督・スタッフの「サッカー合宿の聖地」を合言葉に全国からチームが集まります。今後も関係者様との繋がりを大切に、下北山村にたくさんの子どもたちが訪れ、最高の環境でプレーができるよう合宿誘致に取り組めます。



## お知らせ

# マイナンバーカード本体および電子証明書には有効期限があります

～マイナンバーカード・電子証明書の更新について～

マイナンバーカードには**2つの有効期限**があり、期限が過ぎる前に更新する必要があります。有効期限が切れる2、3ヶ月前になるとマイナンバーカード及び電子証明書の更新に関する封筒が届きますのでご確認ください。

### 【2つの有効期限】

- ①電子証明書（5年ごと）
- ②カード本体（10年ごと）

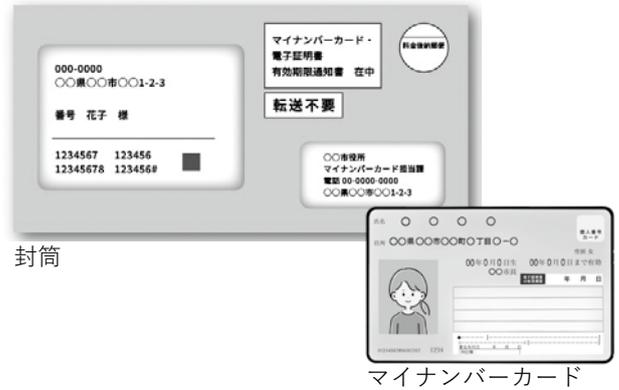
※カード発行時に18歳未満の方及び令和4年3月31日までに交付申請された20歳未満の方は5年

ご自身のカードをご確認ください



## 電子証明書の更新方法

役場窓口にて更新の手続きを行っていただきます。郵送されてきた封筒、マイナンバーカードをご持参のうえご来庁ください。また、電子証明書の更新には暗証番号の入力が必要ですので暗証番号がわかるものを持ってきていただくと手続きがスムーズに行うことができます。もし、暗証番号をわからない場合でも役場窓口にて暗証番号の再設定ができますのでご安心ください。



## マイナンバーカード本体の更新方法



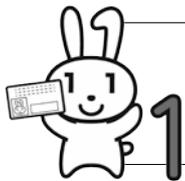
交付申請書

郵送されてきた封筒の中に、マイナンバーカード交付申請書が入っているのでQRコードを読み込みスマートフォンなどで申請する方法や郵送・役場窓口での申請などご自身のお好きな方法で申請してください。申請後、マイナンバーカードが役場に届き次第、ハガキ（交付通知書）を送付しますので役場窓口までお受取りをお願いいたします。

オンライン申請用QRコード

## マイナンバーカードや電子証明書の更新をしていなかった場合…

本人確認やマイナ保険証としての利用、マイナポータル上での行政手続き、金融機関でのオンライン口座開設などの民間サービスといったさまざまなサービスが利用できなくなります。



封筒が届きましたら更新手続きを忘れず行っていただきますようお願いいたします。マイナンバーカードについてご不明な点等ございましたら役場住民課までご連絡ください。(☎07468-6-0002)

マイナンバーカードの2つの有効期限が  
みなさんのカードの安全を守ります  
便利を、安心とともに。

マイナンバーカードおよび  
電子証明書の有効期限・更新  
(デジタル庁ウェブサイト)



「マイナンバーカード有効期限・更新」  
篇動画(30秒)  
(デジタル庁YouTubeチャンネル)



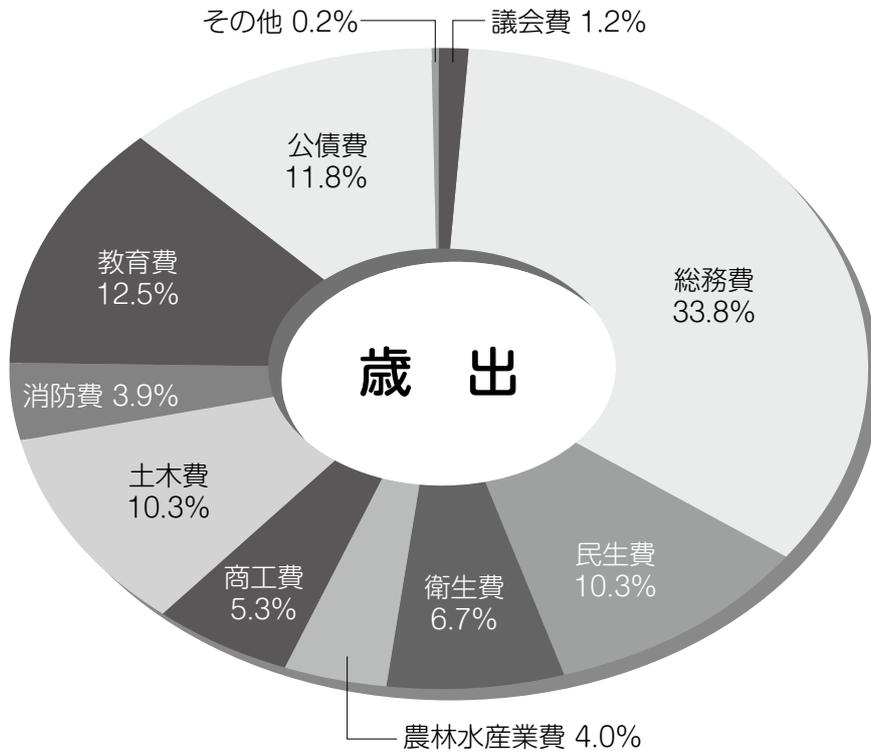
# 歳出 32億3,629万9千円 「一般会計と特別会計の総合計」

歳出 34億5,194万円(2億1,564万1千円の減)

認められました。その概要について報告いたします。

## 会計

歳出 25億688万5千円



### 基金の状況（一般会計分）

| 基金の名称     | 令和5年度末<br>現在高 | 令和6年度末<br>現在高 | 基金の名称      | 令和5年度末<br>現在高 | 令和6年度末<br>現在高 |
|-----------|---------------|---------------|------------|---------------|---------------|
| 財政調整基金    | 15億8,419万円    | 16億9,704万5千円  | 公共施設基金     | 4,389万8千円     | 5,387万8千円     |
| 減債基金      | 1億4,502万4千円   | 1億4,840万円     | 消防団員特別報酬基金 | 6,164万4千円     | 6,196万7千円     |
| 庁舎建設基金    | 1億8,384万9千円   | 5,074万8千円     | 漁業施設基金     | 417万4千円       | 237万5千円       |
| 高齢者福祉施設基金 | 2億5,780万3千円   | 2億5,459万7千円   | その他        | 2億5,579万円     | 2億7,993万4千円   |
|           |               |               | 合計         | 25億3,637万2千円  | 25億4,894万4千円  |

### 下北山村財政健全化判断比率

|          | 令和5年度数値 | 令和6年度数値 | 早期健全化基準 | 財政再生基準 |
|----------|---------|---------|---------|--------|
| 実質赤字比率   | —       | —       | 15.0%   | 20.0%  |
| 連結実質赤字比率 | —       | —       | 20.0%   | 30.0%  |
| 実質公債費比率  | 7.9%    | 7.8%    | 25.0%   | 35.0%  |
| 将来負担比率   | —       | —       | 35.0%   |        |

注) 実質赤字比率並びに連結実質赤字比率の数値欄に「-」は、黒字のため比率がないことを表しています。将来負担比率については、将来負担すべき実質的な負債がないため、数値欄に「-」と表しています。

### ★資金不足比率（法第22条第1項関係）

|        | 令和5年度数値 | 令和6年度数値 | 経営健全化基準 |
|--------|---------|---------|---------|
| 簡易水道事業 | —       | —       | 20.0%   |

注) 数値欄「-」は、資金不足額がないことを表しています。

### 上下北山衛生一部事務組合

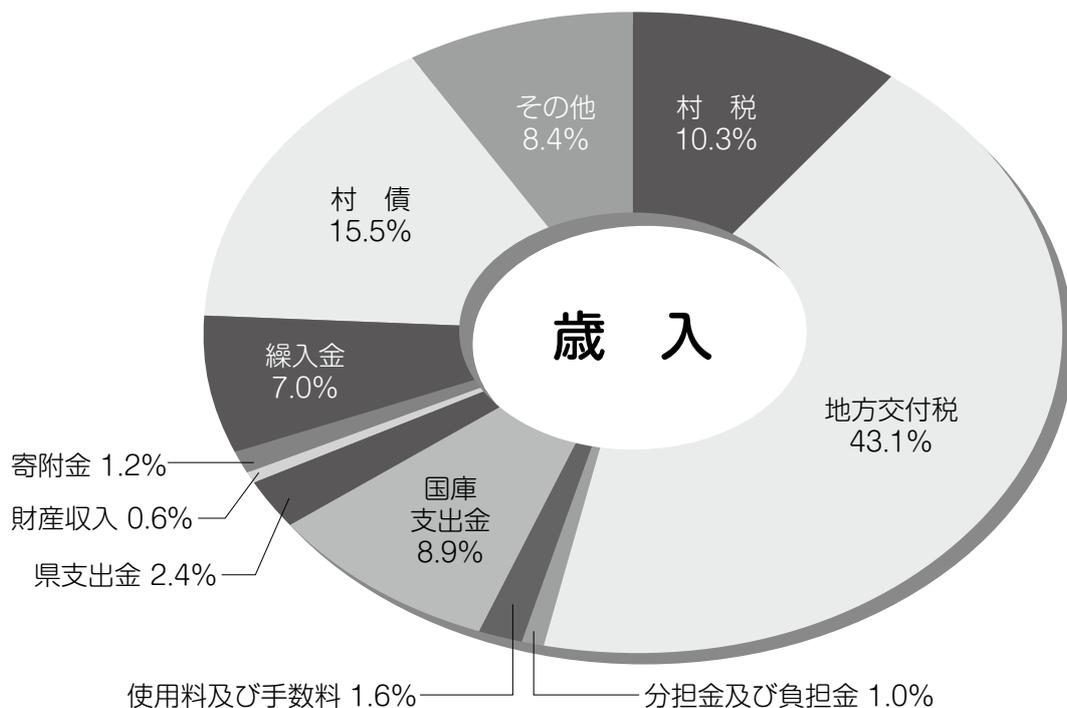
| 歳入          | 歳出          | 差引        |
|-------------|-------------|-----------|
| 1億3,253万1千円 | 1億1,596万6千円 | 1,656万5千円 |

〔前年度決算と比較〕 歳入 36億0,370万5千円(2億2,180万5千円の減)

令和6年度決算につきましては、9月定例議会で承

歳入 26億620万8千円

一 般



一般会計（歳入）

|           |              |       |
|-----------|--------------|-------|
| 村 税       | 2億6,750万1千円  | 10.3% |
| 地 方 交 付 税 | 11億2,295万5千円 | 43.1% |
| 分担金及び負担金  | 2,524万8千円    | 1.0%  |
| 使用料及び手数料  | 4,294万5千円    | 1.6%  |
| 国 庫 支 出 金 | 2億3,132万3千円  | 8.9%  |
| 県 支 出 金   | 6,170万6千円    | 2.4%  |
| 財 産 収 入   | 1,567万4千円    | 0.6%  |
| 寄 附 金     | 3,175万7千円    | 1.2%  |
| 繰 入 金     | 1億8,286万4千円  | 7.0%  |
| 村 債       | 4億410万円      | 15.5% |
| そ の 他     | 2億2,013万5千円  | 8.4%  |
| 合 計       | 26億620万8千円   | 100%  |

一般会計（歳出）

|             |             |       |
|-------------|-------------|-------|
| 議 会 費       | 3,089万7千円   | 1.2%  |
| 総 務 費       | 8億4,573万円   | 33.8% |
| 民 生 費       | 2億5,886万9千円 | 10.3% |
| 衛 生 費       | 1億6,832万2千円 | 6.7%  |
| 農 林 水 産 業 費 | 1億36万5千円    | 4.0%  |
| 商 工 費       | 1億3,203万4千円 | 5.3%  |
| 土 木 費       | 2億5,917万6千円 | 10.3% |
| 消 防 費       | 9,866万8千円   | 3.9%  |
| 教 育 費       | 3億1,181万7千円 | 12.5% |
| 公 債 費       | 2億9,508万9千円 | 11.8% |
| そ の 他       | 591万8千円     | 0.2%  |
| 合 計         | 25億688万5千円  | 100%  |

特別会計

|             | 歳入          | 歳出          | 差引額       |
|-------------|-------------|-------------|-----------|
| 国 保         | 1億713万1千円   | 1億611万5千円   | 101万6千円   |
| 診 療 所       | 2億2,316万3千円 | 2億1,974万1千円 | 342万2千円   |
| 池 の 平 公 園   | 1,349万8千円   | 1,284万2千円   | 65万6千円    |
| ス ポ ー ツ 公 園 | 4,810万3千円   | 4,601万3千円   | 209万円     |
| 介 護 保 険     | 2億5,604万9千円 | 2億2,705万5千円 | 2,899万4千円 |
| 後 期 高 齢 者   | 2,388万6千円   | 2,357万8千円   | 30万8千円    |
| 簡 易 水 道     | 1億386万2千円   | 9,407万円     | 979万2千円   |
| 合 計         | 7億7,569万2千円 | 7億2,941万4千円 | 4,627万8千円 |

## 北山三村中学生交流ラフティング体験

### 激流を乗り越えろ！

### ラフティングで交流を深める

8月27日、和歌山県北山村で北山川を囲む三村（北山村・上北山村・下北山村）の中学生が集い、交流事業が実施されました。昨年は台風で中止になったこの企画も、今年は天気に恵まれ開催することができました。

午前中は、北山村の観光資源であるラフティングを体験しました。インストラクターの指導のもと、みんなで力を合わせて荒波を乗り越えました。転倒することなく、スリル満点の激流を全員で乗りこなし、達成感と一体感を味わいました。



ラフティングの様子

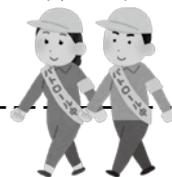
また、午後からは北山村中学校に場所を移し、自己紹介や学校紹介、ゲームなどを通して交流を深めました。

この交流事業は、村の将来を担う中学生たちが絆を深める貴重な機会となりました。



集合写真

## 社会を明るくする運動夜間パトロール実施



犯罪や非行防止を目的とした夜間パトロールが7月25日(金)と8月20日(水)の計2回実施されました。

この活動には、更生保護女性会や保護司、各地区の婦人会代表、吉野警察署など、延べ21名もの方々が参加しました。

パトロールは両日とも午後7時30分にスポーツ公園入口駐車場を出発し、平成の森や池原ダム周辺、下北山スポーツ公園キャンプ場、大里ふれあい交流広場などの見回りを重点的に行い、特に問題となる事象はなく、地域の安全を確認して巡回を終えました。



7月25日(金)



8月20日(水)

パトロールに参加いただいた方々は次の通りです。

更生保護女性会 2名：保護司 2名：池原婦人会、寺垣内婦人会、浦向婦人会代表 3名：駐在所連絡協議会 4名：青少年指導員 2名：青少年指導員事務局 1名：吉野警察署 2名：更生保護事務局 1名

## プロの選手に学ぶ！ バンビシャス奈良バスケットボール教室



8月30日(土)に下北山小中学校体育館にて奈良のプロバスケットボールチーム「バンビシャス奈良」によるバスケットボール教室を開催しました！

当日は、バンビシャス奈良から間山柊選手、坂口竜也選手がコーチとして参加し、プロの技を間近で感じながらドリブルやシュートなどを丁寧に教えていただきました。

40名の方々にご参加いただき、熱気と笑顔に包まれました。最後にはサイン、写真撮影会も行われ、選手との交流を楽しみました。



※今回のイベントは、ロート製薬株式会社様からの企業版ふるさと納税寄附を活用した事業です。心より感謝申し上げます。



## 全国一斉「社会奉仕の日」清掃作業を実施しました



「社会奉仕の日」(9月20日)は、全国一斉に環境美化活動の取組、地域社会に対する感謝を表すとともに、地域の担い手としての活力を広く示すため、全国運動として提唱してきました。

本村においても、当日早朝より小雨降る中、村内の国道及び県道・村道の空き缶・空き瓶等のゴミ拾いを実施しました。

年々マナーの向上により沿道のポイ捨てゴミは減少してきておりますが、軽トラック一台分を回収しました。

これから秋の行楽シーズンを向かえるに当たり、訪れた方々に美しい下北山村という印象をもたれるよう活動を続けたいと思います。

老人クラブ会員の方々、本当にご苦労様でした。

## はじめまして！ジャスミンです！

新しくALT（外国語指導助手）に着任された  
ジャスミン・レネイ・ジェリー先生をご紹介します。



### 《メッセージ》

Hello, my name is Jasmine and I am very happy to be working as the new ALT teacher in Shimokitayama Village. I am from Perth, Australia, and I am truly excited to meet everyone. Since I only started learning Japanese after arriving in Japan, please be patient with me. In return, I will do my best to support those who want to learn English.

I enjoy all kinds of food, especially Japanese cuisine. I particularly love Takoyaki. Please feel free to introduce me to different local dishes—I would love to try them! Back in Australia, I studied Biology, so I have a deep love for nature and animals. Living surrounded by mountains and forests feel like a dream. My favorite animal is the monkey. Although they are a little scary in real life, I look forward to spotting them around the village.

I have played many different sports, but I especially enjoy soccer and softball. While in Japan, I hope to try volleyball because it looks like a very fun sport. Please don't hesitate to talk to me—I might be shy at first, but I love getting to know people and hearing their stories. I look forward to meeting everyone in the village and to working with the students as they learn English.

### 《日本語訳》

こんにちは、ジャスミンです。下北山村で新しいALTの先生として働くことができ、とても嬉しく思っています。オーストラリアのパーース出身で、皆さんにお会いできるのをとても楽しみにしています。日本語の勉強は日本に来てから始めたので、どうかご容赦ください。その代わりに、英語を学びたい皆さんを全力でサポートします。

私はあらゆる種類の食べ物が好きですが、特に日本料理が好きです。特にたこ焼きが大好きです。色々な地元の料理を紹介してくれたら嬉しいです。ぜひ食べてみたいです！オーストラリアでは生物学を専攻していたので、自然と動物が大好きです。山や森に囲まれた生活は夢のようです。私の好きな動物はサルです。実物は少し怖いのですが、村のあちこちでサルを見かけるのが楽しみです。

私は色々なスポーツをしてきましたが、特にサッカーとソフトボールが好きです。日本にいる間は、バレーボールに挑戦してみたいと思っています。とても楽しそうなスポーツです。ぜひお気軽に話しかけてください。最初は少し恥ずかしがり屋かもしれませんが、人と知り合い、お話を聞くのが大好きです。村の皆さんにお会いできること、そして生徒たちが英語を学ぶ中で一緒に活動できることを楽しみにしています。

当村で3年間ALTをしていただいております、サバンナ・メイナード先生が任期を終え、アメリカに帰国されましたので、お別れのメッセージをご紹介します。

《メッセージ》

Hello, Shimokitayama !

Thank you for the past three years. Everyone was so kind to me. I enjoyed teaching the children, playing taiko with the community members, and exploring the beautiful nature. I went back to the US in July and I started a new job in August. I'm a Study Abroad Advisor at a university, so I help American students study abroad in many countries. I'm very happy about my new job.

I miss Shimokitayama so much. I'm still thinking about everyone there all the time. I want to come back and visit someday. Shimokitayama will always be my second home. Let's keep in touch!

Sincerely, Savannah

《日本語訳》

下北山村の皆様へ

3年間ありがとうございました！皆様はとても優しくかったです。この3年間は、子どもたちに教えたり、村人たちと太鼓をしたり、美しい自然を見たりして楽しかったです。7月にアメリカに帰って、8月に新しい仕事を始め



ました。大学の留学アドバイザーをしていて、アメリカの学生が色々な国へ留学に行くお手伝いをしています。新しい仕事が本当に嬉しく思っています。

下北山村が懐かしいです。今でもいつも村の皆様のことを思っています。またいつか下北山村に遊びに来たいです。下北山村はいつも私の第2の故郷です。

連絡取り合いましょう。

サヴァンナより

感じてみてください。保健センターでも様々な教室を開催していますので、ぜひご参加ください。

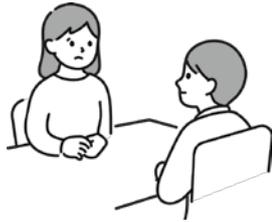
**こころの健康づくり相談会**

育児の問題、家族の悩み、介護の問題、お金の悩み、仕事の問題…臨床心理士にあなたのお悩みを相談してみませんか？  
お話しいただいた内容は秘密厳守されます。

【相談員】臨床心理士 2名

【日 時】11月16日（日）  
午前9時～正午

【場 所】保健センター  
※当日午前11時までに  
予約をお願いします



**出張！お口の健康教室**

10月より、歯科衛生士とともに「健（けん）口（こう）教室」を村内の公民館で開催します。皆様のご参加お待ちしております。

【日時・場所】

○10月29日（水）

午前10時00分～ 保健センター  
午後1時30分～ 寺垣内コミュニティ

○11月12日（水）

午前10時00分～ 池原公民館  
午後1時30分～ 池峰公民館

○11月27日（木）

午前10時00分～ 桑原公民館  
午後1時30分～ 佐田公民館

【講師】堀内 眞規 歯科衛生士

【内容】講話（口腔について）  
簡単なお口のゲーム等



※公民館までの送迎も承っております。お気軽にお申し込みください。

【申込・問合せ】

保健センター ☎ 6 - 0 0 1 5

**脳トレ&体操教室**

体操しながら脳トレも同時に行うことで認知症予防には効果抜群！送迎もありますので、ぜひご参加ください。

終了後は健康いきいき交流会（風船バレー）を実施します。動きやすい服装で、ご参加ください。

【日 時】10月23日（木）

午後1時30分～午後2時10分

【講 師】松岡岳史先生

【場 所】池峰公民館

【送 迎】要事前申込み

【持ち物】動きやすい服、飲み物



**簡単！ワンパン料理教室**

今回はフライパン1枚！Oneフライパン！ワンパン！で出来る簡単料理！お片付けは少なければ少ないほど良いと思いませんか？ぜひ一緒にワンパン料理を試してみましょう！

【日 時】10月30日（木）

午前10時30分～午後1時

【場 所】保健センター

【講 師】伊藤 宏子 管理栄養士

【参加費】無料

【申 込】要予約 先着20名まで

【送 迎】要事前申込み

【持ち物】エプロン、三角巾、  
タオル、マスク



**朝からスッキリ！美容ヨガ**

今回のヨガは美姿勢&フェイシャルヨガ！美しい姿勢と綺麗なフェイスラインを一緒に手に入れませんか？

【日 時】11月13日（木）

午前10時30分～午後12時

【講 師】榎井紋子先生

【内 容】姿勢改善、フェイシャルヨガ

【場 所】スポーツ公園イベント広場

【持ち物】動きやすい服、飲み物

秋の気配を感じられる季節となりました。暑い夏も去り、過ごしやすい季節ですね。家から出て秋を

### 病気知らずの元気村 ～健康しもきた豆知識⑤～「身体活動と運動」

令和5年度の本村国民健康保険の主な疾患別医療費の割合をみると、筋・骨格疾患の占める割合が県、国と比較して高く、患者数も多いです。また、平均要介護期間が奈良県では男性で1.55年、女性では3.29年となっています。本村では男性が2.79年と県内最下位、女性は4.48年で県内35位と介護期間が県内でも長くなっています。要介護者の有病率をみると筋骨格疾患が占める割合が高くなっていることから、介護予防を含め、早期からの運動習慣の獲得・体力づくり・筋力づくりが求められます。



本村では交通手段が自家用車中心で運動施設も少なく、運動習慣が得づらい環境です。子どもたちも室内遊びが中心となり、屋外での活動が減少しています。保健事業等を通じて運動の機会の提供や自宅でできる運動の紹介を行い、日常生活に合った運動を無理なく取り入れることを推進します。また、骨粗しょう症検診の導入を通じて、早期からの筋・骨格疾患予防に取り組んでいきます。健康的な暮らしを目指して、村全体で運動習慣を広げていきましょう。

#### ★みんなの目標★

- 子どもから高齢者まで、運動する機会を積極的に取り入れよう
- 少しの距離なら車やバイクに乗らず歩こう
- 元気にウォーキングしよう

※平均要介護期間：介護が必要な状態（要介護認定を受けた状態）になってから亡くなるまでの平均期間



## 関西電力送配電からのお知らせ

### 停電情報アプリのダウンロードを！

登録地域を設定すると、その地域で停電が発生した場合にプッシュ通知で情報が届きます。自宅や離れて暮らす大切な方がお住まいの地域の停電情報を知ることができます。停電情報アプリは下記からダウンロードできます。

#### ★できること★

- 復旧状況や復旧見込みの時間の確認
- 停電情報のプッシュ通知
- 関西エリア全域の停電情報の確認



※関西電力送配電の公式サイトからも確認できます。

<https://www.kansai-td.co.jp/others/teiden-appli/>

停電時・関西電力送配電お問い合わせ先

☎ 0800-777-3081 (通話料無料)

関西電力送配電▶  
関西停電情報アプリ



## 第31回 なら・ヒューマン フェスティバル

同和問題をはじめ、あらゆる人権問題をイベントや資料展示等を通じて考える催しです。みなさんのご来場をお待ちしています。

【日時】 令和7年11月1日（土）  
午前11時～午後3時30分

【会場】 明日香村中央公民館  
（明日香村川原91-1）

【内容】

### イベント

【明日香村中央公民館 ホール・ステージ】

○オープニング

- ・新体操・ダンスパフォーマンス（NPO法人楽スポあすか）
- ・八雲琴演奏（明日香村伝承芸能保存会）

○メインイベント

- ・タレント・芸人 スマイリーキクチさん  
『インターネットと人との関わり合い』

### 展示等

【明日香村議会交流棟 オープンスペース】

○啓発パネル等資料展示

【お楽しみ】

- ふわふわドーム
- 輪なげ
- ストラックアウト
- スタンプラリー



### 模擬店・物産展等

【屋外テント】

- 各市町村、関係団体等からの出店による模擬店・物産展
- 紙芝居

❓ なら・ヒューマンフェスティバル実行委員会事務局

（奈良県地域創造部人権施策課）

☎0742-27-8719

下北山村人権・同和問題啓発活動推進本部事務局

☎07468-6-0001

## 自衛官募集のお知らせ

### ■自衛官候補生（中途採用も含む）

①応募資格

18歳以上33歳未満

※採用予定月の末日現在

②受付締切

令和7年10月14日（火）まで

③試験

**1次試験**：筆記試験、適性検査

令和7年10月20日～24日のいずれか

1日（WEB試験）

**2次試験**：口述試験、身体検査

令和7年10月28日（火）

### ■一般曹候補生（中途採用も含む）

①応募資格

18歳以上33歳未満

※採用予定月の末日現在

②受付期間

令和7年9月16日（火）～

11月21日（金）まで

③試験

**1次試験**：筆記試験、適性検査

令和7年11月29日～12月4日のいずれか

1日（WEB試験）合格発表12月15日

**2次試験**：口述試験、身体検査

令和8年1月13日（火）

※陸海空・男女、募集がない科目もございますので、詳しくはお問合せ下さい。

❓ 自衛隊奈良地方協力本部

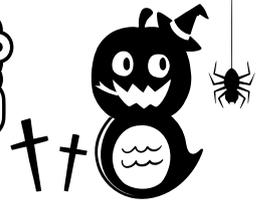
五條地域事務所

0747-22-3789



資料請求





## 妖怪書家・逢香さんが再来村!!

妖怪書家の逢香さんが夏休みに再び来村！  
4月の移住体験に続き、今回は子どもたち向けの夏休み書道教室を開いてくださいました。  
再会を喜ぶ子どもたちの笑顔があふれる、素敵な夏の思い出をありがとうございました！

PICK UP



YouTubeで滞在の記録をフル配信中！

4月に行われた逢香さんの移住体験の様子が、ご本人のYouTubeチャンネルで配信中です。左記のQRコードか「おうかの墨か」で検索してぜひご覧ください！

ならじよ活動紹介

## 奈良女子大学

エクステンションセンターだより  
下北山村と奈良国立大学機構の連携事業についてお届けします



### ようこそ先生の卵！ 奈良教育大学 教育実習報告

9月の1か月間、奈良教育大学の学生2名が村に滞在し、下北山小中学校で教育実習を行いました。学校で子どもたちと真剣に向き合いながら、地域の行事やクラブ活動にも積極的に参加し、すっかり村の一員として溶け込んでいた姿が印象的でした。  
学生の皆さんにとって、この村での経験が未来への大きな糧となることを願っています。

奈良女子大学特任助教  
鈴木 靖子さん

教育実習生のお二人が子どもたちや地域と積極的に関わる姿が印象的でした。村での経験を糧に、素敵な先生になってくださることを期待しています！



### 下北山エクステンションセンターとは？

2023年11月より、上桑原の『下北山つちのこパーク(旧保育所)』の一室に下北山村と奈良国立大学機構(奈良女子大学・奈良教育大学)との相互の教育・研究・事業創生の地域拠点として設立されました。



## 暮らしのおすそわけ

奈良県下北山村ふるさと納税



8月の納税報告

寄附件数  
75件

↓  
ありがとうございます！

寄附金額  
1,704,000円

ふるさと納税の返礼品に、新たな仲間が増えました。この度、5つの村内事業者さまにご参加いただき、今後、より多くの特産品や魅力的なサービスを全国の皆さまにお届けしていきます。  
村の資源を全国にPRし、地域を盛り上げるため、引き続き協力事業者さまを募集しております！

口コミ・意見・相談をお待ちしています！

一般社団法人 下北山つちのこパーク

☎: 07468-6-0070



村にこんないいところあるよ！  
新商品の相談がしたい！など、  
村の魅力を一緒に発信しましょう！

## 駐在さん通信



令和7年7月末の奈良県内刑法犯認

知件数【暫定値】

3,634件(+54件)

### 1. 特殊詐欺

被害件数 192件  
(前年比+52件)

被害額 約11億2640万円

### ●サギ電話のほとんどは国際電話

(+1や+44などから始まる電話番号)から。

〈みんなできとめよう!国際電話詐欺#みんとめ〉「#みんとめ」とは、特殊詐欺の犯人からの電話を直接受けなかったための対策として、国際電話着信ブロックを推進し、特殊詐欺被害を抑止するための運動です。

ブロックするには発着信の休止が有効。(無償でできます。)

### ☎国際電話不取扱受付センター

0120-210-364

●電話や警察署で申し込みをすれば、海外からの電話を無料でストッ

プすることができません。

●5月以降、県内に住む約1万人の方が申込みをされています。

わからないことがあれば警察署にご相談ください。

### 2. SNS型投資・ロマンス詐欺

被害件数 93件  
(前年比-81件)

被害額 約12億2550万円

●ネットで知り合った人から聞いた「うまいもうけ話」はサギ

〈投資×他人の口座へ振り込んで

このような言葉が出たら詐欺です!お金を振り込む前に誰かに相談

### 3. 空き巣などの住宅対象侵入窃盗

被害件数 93件  
(前年比+20件)

無施錠率 59%

### ●空き家に対する防犯対策

窓やドアが破壊されての侵入に備えて、確実な施錠及び補助錠やツールックを活用しましょう。また、防犯カメラやセンサーライトなどの防犯機器も活用するとともに、庭木の手入れ、郵便受けの片付けを放置しないようにして、「空き家に見えさせない」工夫も有効です。

### 4. 自転車盗

被害件数 530件  
(前年比+103件)

無施錠率 77%

### ●主な対策

●鍵掛けの励行

●ツーロックの実施

●盗難防止対策が講じられた駐輪場の利用

### 還付金詐欺に注意

市役所・年金事務所を装った還付金詐欺の被害が発生しています。ご注意ください。

だいたいこんなパターン←

●○○市役所の保健課です。

●保険料の還付2万円があります。

●○○年金事務所です。  
年金の過払い「3万円」があります。被害者は70歳以上の方が多く、固定電話にかかってきています。犯人からの電話の多くは、海外から。

### 歩行中の交通事故の防止

過ごしやすい季節になってきましたが、日が暮れるのも早くなりました。

夕刻の散歩など外出の際は、明るく目立つ色の服を着たり、反射材を着けましょう。

また、道路を横断するときには、しっかりと安全確認をしましょう。

### 安全安心なまちづくりの日及び

### 全国各地域安全運動の実施

安全安心を実感できる社会を実現していくために、地域住民や事業者、自治体、防犯協会、防犯ボランティア

ア団体が行う自主防犯活動を推進することにより、犯罪予防・社会を挙げての安心感を高めていくことを目的としています。

◎令和7年全国地域安全運動の概要  
〔期間〕令和7年10月11日(土)から20日(月)までの間  
〔運動重点〕

①特殊詐欺・SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止

②子供と女性の犯罪被害防止

③住宅を始めとした侵入窃盗の被害防止

④自転車盗の被害防止

⚠ 交番・駐在所の電話が変更になります

令和7年10月31日(金)午後5

時15分から「24時間・常時」の

電話対応のため、交番・駐在所の一般加入電話回線と警察署回

線が集約化されます。これ以降は駐在所への加入電話が使えなくなりしますのでご注意ください。ご用の際は、吉野警察署もしくはさくら警察庁舎まで。

### 吉野警察署

☎0747-5310110

### さくら警察庁舎

☎0746-3211110

## 村内の求人情報

### 正社員・アルバイト 有限会社 大進工業

- ◆仕事内容:建設作業全般
- ◆募集人数:1名
- ◆募集期間:随時募集
- ◆問い合わせ先:090-7031-8512

詳しい求人情報は、お電話にてお問い合わせください。

### アルバイト アングラーズベース下北山

- ◆仕事内容:ホールスタッフ、宿泊施設の清掃
- ◆募集人数:2名
- ◆募集期間:随時募集
- ◆問い合わせ先:0742-87-2616



▲求人情報

### アルバイト 一般社団法人 下北山つちのこパーク

- ◆仕事内容:キャンプ場のフロント業務全般
- ◆募集人数:若干名
- ◆給与:時給 1,600 円(GW・夏季休暇・年末年始は連休手当として時給+200 円)
- ◆募集期間:随時募集
- ◆勤務時間:1日3時間程度  
(土、日、祝、大型連休中心)
- ◆問い合わせ先:07648-6-0070



▲求人情報

### ●求人情報について

求人情報は、商工会を通じて取りまとめさせていただき掲載しています。本掲載は仕事について斡旋するものではなく、あくまでも紹介するためのものです。求人情報について詳しく知りたい方は、各事業者のお問合せ先までご連絡ください。

### ●村内の事業者の方々へ

求人情報を掲載しませんか？村内の求人情報を掲載したい方は地域振興課または商工会までご相談ください。

【問い合わせ先】地域振興課 6-0074

## てんいち先生



### 村の観光PRを行いました!

9月6日(土)・7日(日)に愛知県で開催された「ふるさと全国県人会まつり2025」に出展し、下北山村の観光PRを行いました。

両日ともに会場には多くの方が訪れ、下北山村のブースにもたくさんの方がお立ち寄りくださりました。パンフレット等を配布しながら、村の説明を行う中で、「行ってみたい!」という方も多くいらっしゃいました。

引き続き、村外の方へ本村のPR等を行ってまいります。



地域振興課





## ～いつまでも、お元気で～敬老祝い金を交付しました

本村では毎年9月の高齢者月間に敬老と長寿を祝福し、敬老お祝い金を交付しております。18日(木)当日は、米寿祝い(88歳)と喜寿祝い(77歳)を役場職員が、また長寿祝い(90歳以上)については村長がご自宅やいこいの郷を訪問し、「まだまだ暑い日が続いておりますので、お身体に十分注意して、いつまでもお元気で」とお一人お一人に声を掛けられ、お祝いの言葉と共に敬老祝い金を手渡しいたしました。

なお、都合により村外で居られる方については、振込にて支給させていただきました。

これからも健康の保持増進にご留意され、いつまでもお元気で、今後とも長寿を保たれるようお祈り申し上げます。

なお、今年交付された人数は次のとおりです。

| 区分         | 男  | 女  | 計  |
|------------|----|----|----|
| 喜寿祝(77歳)   | 3  | 6  | 9  |
| 米寿祝(88歳)   | 4  | 5  | 9  |
| 長寿祝(90歳以上) | 13 | 44 | 57 |
| 計          | 20 | 55 | 75 |



### 人の動き

令和7年8月31日現在

先月比

人口 780人(−2) 転入 3人  
 男 369人(±0) 出生 0人  
 女 411人(−2) 転出 0人  
 世帯数 502戸(+1) 死亡 5人

発行 下北山村役場 〒639-3803  
 奈良県吉野郡下北山村大字寺垣内1002番地  
 ☎(代)07468-6-0001  
<http://www.vill.shimokitayama.nara.jp/>

村の情報を発信しています



広報誌に掲載しきれない写真や情報などをインターネットで発信していますので、ぜひご覧ください!



▲村の暮らしを届ける  
ウェブサイト「きなりと」



▲LINE



▲YouTube



▲Facebook



▲Instagram