

第18回

健康と長寿のつどい

(はじめに)

秋分を迎え、朝夕はめっきり涼しくなりましたが、皆様は、いかがお過ごしでしょうか。

さて、皆様のよりよい健康づくりの一環として「健康と長寿のつどい」を開催いたします。

当日は、保育園児による歌・踊り、健康体操など、また午後からは大衆演劇（歌謡舞踏ショー）を予定しておりますので、皆様のご参加をお待ちしております。

(プログラム)

【午前の部】

- 10 : 30 ～ 開会行事 (表 彰 式)
- 11 : 00 ～ 吉野警察署からの啓発
- 11 : 10 ～ 保育園園児による歌・踊り
- 11 : 30 ～ 健康体操 イストラカ- 松岡岳史先生
- 12 : 00 ～ 13 : 00 (昼食)

【午後の部】

- 13 : 00 ～ 演 芸

* 劇団さむらい

大衆演劇（歌謡舞踏ショー）

令和8年10月25日(日) 開会：午前10時30分より

会 場：下北山村民体育館

* 持ち物 上履き・座布団が必要な方は、
個人で用意して下さい。

主催：下 北 山 村

共催：下北山村老人クラブ連合会

※下北山村老人クラブに加入されていない65歳以上の方
で、参加を希望される方は、保健センター（6-0015）ま
でご連絡下さい。



～（送迎バス運行します）～

★池原・池峰・寺垣内 廻り 午前9時30分発～

平井石油上(発) → 消防署前 → 池原公民館 → 池原天理教 →
スポーツ公園入口 → 池原大橋前 → 池 峰 → 松葉垣内 →
会場着

★小井・大里・上桑原 廻り 午前9時30分発～

大小井(発) → 小井 → 大里 → 大座本 → 地原 →
田戸 → 深瀬 → 佐田公民館 → 杉本石油前 → 道須 →
不動峠口 → 奥地 → 浦向 → 会場着

◎最寄りのバス停留所でお待ち下さい。

◎帰りのバスの運行はイベント終了後に運行致します。

★会場は椅子を用意しております。

各 種 特 設 コーナー

●村の保健室

- ・ 血圧測定、健康相談

●介護・福祉・保健・医療関係情報コーナー

- ・ 介護予防、国民健康保険、後期高齢者医療制度等に関する
各種パンフレット等をご用意しておりますのでご覧下さい。

●地域福祉アンケートコーナー

- ・ 当日アンケートにお答えいただいた方には、リライブウェアをプレゼントします。
(サイズや数に限りがありますのでご了承下さい。)

●サポートきなりコーナー

- ・ ならコープについての説明、臨時朝市（野菜等の販売）を行います。



一般国道169号 白川トンネル 夜間時間規制通行止めのお知らせ

吉野郡上北山村 白川地内

日頃より、奈良県土木行政にご理解とご協力を賜りまして、誠にありがとうございます。

この度、国道169号白川トンネル(白川地内)において、夜間時間規制通行止めを下記の通り実施しますので、ここにお知らせ致します。

理由：トンネル照明工事のため
期間：令和8年9月28日(月)22:00～11月28日(土)5:00
規制時間帯：22:00～翌5:00（月曜夜～土曜朝）

※ただし、土・日・祝日の夜間は規制なし。

通行止め時間

1回目 22:00~24:00 (120分)

2回目 0:30~ 2:30 (120分)

3回目 3:00~ 5:00 (120分)

上記以外は、片側交互通行規制 となります。

* 緊急車両は通行できます。

ご迷惑おかけしますが、ご協力お願いいたします。

現在規制を実施している下北山村内の小口第二トンネルの夜間工事終了後から白川トンネルの規制を開始します。



お問い合わせ先：奈良県吉野土木事務所工務第二課上北山方面係 TEL 07468-2-0098

調 査 業 者：(株)岡島電設工業 奈良県磯城郡田原本町宮古695-1 TEL 0743-85-5652

令和8年度
教育講演会

演 題

「夢と絆～北朝鮮での24年間、そして今～」

日 時 令和8年11月8日（日）

講演会 午後1時30分

午後1時から入場可能

**場 所 下北山村民体育館
（役場横体育館）**

その他 座布団・上履きをご持参ください

送迎バスを配車します（最寄りのバス停でお待ちください）主な停留所は下記のとおりです

- ① 池原発桑原回り 午後0時45分発 池原大橋バス停 → スポ公入口 → 池原公民館前
→ 平井石油上 → 大小井 → 小井 → 大里（午後1時）→ 上桑原 → 田戸 →
佐田公民館前（午後1時10分）→ 浦向 → 会場着
- ② 池峰発寺垣内回り 午後1時発 池峰公園前 → 池峰 → 松葉垣内（午後1時10分）
→ 住吉 → 会場着
- ③ お車で来場される場合は、ご近所お誘いあわせの上、乗り合わせをお願いします

主催：下北山村人権教育推進協議会

協賛：下北山村教育委員会、下北山村人権・同和問題啓発活動推進本部

裏面あり

ここでしか聞けない話がある！

はすいけ かおる
蓮池 薫氏

1957年新潟県柏崎市生まれ。
中央大学法学部3年在学中に拉致
され、24年間、北朝鮮での生活
を余儀なくされる。
帰国後、1年間の市役所勤務を経
て、新潟産業大学嘱託職員・非
常勤講師として働くかたわら、
中央大学に復学。



2005年には初の訳書『孤将』を刊行。

2008年3月 中央大学卒業。

2013年3月 新潟大学大学院博士前期課程 修了。

2013年4月 新潟産業大学経済学部准教授

2023年4月～ 新潟産業大学経済学部特任教授

訳書、『ハル 哲学する犬』『私たちの幸せな時間』『トガニ』など20数冊。
著書 共著1冊を含め、5冊。うち2009年6月刊行の『半島へ、ふたたび』
(新潮社)は新潮ドキュメント賞を受賞。2012年10月に『拉致と決断』
(新潮社)を刊行。

2025年5月に『日本人拉致』(岩波新書)を刊行

講演会終了後、書籍を販売します。

下北山村 ぽこぽん図書館だより

発行令和8年9月

9月新着本

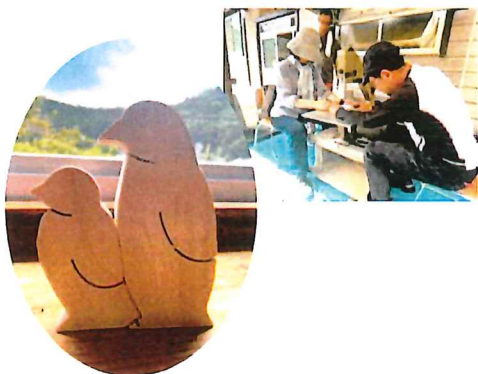
●住所 下北山村上桑原 1 3 4 8
●開館日 金～日曜日、午後 1 時～ 5 時
(受付の人がいます)
☎090-4620-9943 ✉spokopon@gmail.com

【著名】	【著者】	【出版社】
◆ねぎぼうずのあさたらう (その1～5、9、10)	飯野和好	福音館
◆ちよいムズ おりがみ	篠原菊紀	西東社
◆ありのこ りーこ	麦田あつこ	ブロンズ新社
◆たまごのないしよばなし	しおたにまみ子	ブロンズ新社
◆二番目の悪者	林 木林	小さい書房
◆13 才からのイスラーム	長沢 栄治	かもがわ書店

【著名】	【著者】	【出版社】
◆昭和のくらし こんなだった	小泉和子	平凡社
◆カジムヌガタイ 風が語る沖縄戦(漫画)	比嘉憑 (ひが・すすむ)	ちくま文庫
◆図書館、山へ分け入る	青木海青子	晶文社
◆新しい図書館が イベントを企画する	田村俊作(監修)	勁草書房

9月親子で楽しむお話会

27日(日) 15:30～16:30



大人も夢中 組み木イベント

8月23日(日)、組み木ワークショップを行いました。当日は、大人のみ14名の参加となりましたが、暑い日の中、汗をかき、夢中になって、楽しい時間を過ごしました。組み木は、ペンギンさんとクマさんの2種類のサンプルをコピーし木版に貼って、電動工具で切り抜き、仕上げていきます。インストラクターに山口ともふみ氏のもと作品を仕上げた達成感もあり「また、やろう!」との声が上がっていました。

カーテンを閉めて、うすぐらさの中こわいおはなし会

8月29日(土)「真夏の夕暮れ時、ぽこぽん図書館でこわいおはなし会」として、夕方の明るい時間でしたが、図書館のカーテンを閉め、「夕暮れ時のうすぐらさ」を演出してみました。

小さい子どもの参加もあったので、一部は、絵本と紙芝居と短いおはなし、二部は、大人向けに、語りと朗読で少し長めのこわい話をしました。

当日は、語り手4人、手品師も加わり参加者は大人11人、子ども4人、総勢20名の参加でした。初めての「こわいおはなし会」としては、良かったと思いますが、今後は、もう少し、小中学生が参加したくなるような企画を考えていきたいと思っています。





知って安心！ 睡眠と健康を学ぶ講座

「睡眠は大事」何となく知ってるけど…

認知症とのつながりもある？

睡眠について一緒に学んでみませんか？

日時：令和8年**10月18日**(日)

午前10時～午前11時30分

場所：寺垣内コミュニティセンター

講師：精神科医師 松村 一矢 先生

内容：睡眠について

送迎：**要予約**！お電話ください

お問合せ

下北山村保健センター

保健師

TEL. 6-0015



精神科医師 臨床心理士 こころの相談会

精神科医師に相談ができるのは年に1回だけ！
気になることがあればどんなことでもご相談を！！

令和8年10月18日 日

午前9時～午後3時

完全予約制（電話での申込・当日正午まで）

相談員：

秋津鴻池病院副院長 精神科医 田原 宏一 先生

奈良県臨床心理士会会長 石田 陽彦 先生

奈良県臨床心理士会副会長 川崎 圭三 先生

場 所：下北山村保健センター

問合せ：保健センター 山本 ☎ 6-0015

日本国憲法公布80年

～「いのちの尊厳」を守りぬくために、改めて憲法の意義を確認しよう～

1945年8月15日、我が国は第二次世界大戦(アジア・太平洋戦争)終結・敗戦の日を迎えて、今年で戦後81年。戦争により310万人を超える多くの「いのち」が失われ、今日までその悲しみは癒えることはありません。

『戦争は最大の人権侵害であり、差別であり』と言われるように、「いのちの尊厳」「人間の尊厳」を一瞬の間に奪う戦争(過ち)を二度と繰り返してはなりません。

敗戦の翌年の11月3日、「国民主権」「基本的人権の尊重」「平和主義」を柱とする日本国憲法が公布されて、今年は80年を迎えます。この機会に改めて憲法の持つ意義を確かめ合いたいものです。

21世紀は「人権と共生の世紀」と標榜され四半世紀が過ぎた今日、ロシアによるウクライナへの侵略・侵攻やアメリカのイランへの武力行使等、いわゆる大国による「力(武力)による政治(支配)」「自国第一主義」による国際秩序の不安定さが増しています。さらに「核抑止力」を口実に核兵器の増産が図られ、暴力を肯定する国際社会が出現し、21世紀の将来に暗雲をもたらしています。一部の為政者による横暴が多くの人々のいのちと幸せを奪っている現実、そしてその戦争が日本社会の私たちの暮らしに大きな影響をもたらしている現実を直視する必要があります。

こうした中、私たち日本国憲法がもつ「基本的人権の尊重」と「平和主義」は決してゆるがせにではありません。

「基本的人権の尊重」は、戦後のさまざまな被差別当事者の運動を核に、その具現化を図ってきましたが、なお様々な人権課題が山積しており、「人権を我がこと」と捉え、自らの課題とし「差別撤廃と人権のまちづくり」をめざすべく教育・啓発・運動の取組はこれからも重要です。

「平和主義」に関して、アメリカの「核の傘」のもとにある日本において「核」をめぐる政策変更が取沙汰されています。私たちは、二度と過ちを繰り返さないために「専守防衛」(相手の攻撃を受けてから防衛力を使う)「非核三原則」(核兵器を「持たず」「作らず」「持ち込ませず」という原則)「文民統制」(シビリアンコントロール)の国是を守りぬかねばなりません。

憲法公布80年を迎え、今こそその理念と目標の達成に向かっていきましょう。



挿絵 (説明)

憲法公布の翌年1947年、文部省が中学1年生を対象に憲法を解説した資料「あたらしい憲法のはなし」から引用

第77回全国人権・同和教育研究大会(埼玉県・群馬県・神奈川県・千葉県)

第4分科会

「人権確立をめざすまちづくり」

(社会教育部会)

実践報告 ; 識字の『灯』～ともしび～

川西町人権教育推進協議会 木寅雅史 さん

発行所

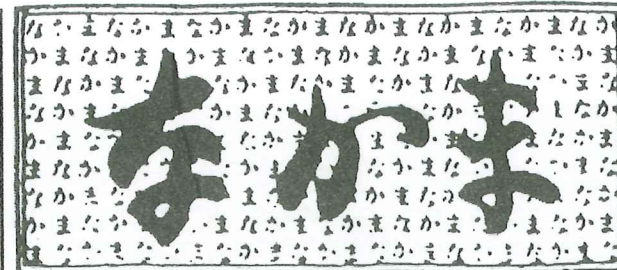
奈良県人権教育推進協議会

奈良市大安寺1丁目23-1

奈良県人権センター内

☎ 0742-62-5555

E-mail dosuikyo@cronos.ocn.ne.jp



発行責任者 高松秀憲

編集責任者 浦 一志

編集 広報・資料編集部

2026年度 第1号

毎月11日は「人権を確かめあう日」

回覧

会長就任にあたって



奈良県人権教育推進協議会
会長 高松 秀憲

本年5月の第64回奈良県人権教育推進協議会総会において、会長に選任いただきました高松秀憲です。奈良県・奈良県教育委員会をはじめ各市町村人推協・各種団体72団体が加盟し、63年の歩みをもつ奈人推協の代表者として微力ではありますが、皆様とともに奈良県における人権教育運動の発展に全力を傾注してまいりたいと考えます。どうぞよろしくお願い申し上げます。

前任の田仲敦三顧問には、この6年間全力を投じて奈人推協発展に大きく寄与いただきました。また、奈良で開催8度目となる第73回全国人権・同和教育研究大会奈良県実行委員会委員長として、大会成功のために先頭にたってご尽力いただいたこと、改めて感謝申し上げます。

さて、奈人推協は「差別の現実」に深く学び、部落問題をはじめ、あらゆる人権問題の解決をめざして、くらしを見つめ、豊かな未来を切り拓く取組を進めよう」を研究課題として取組を進めてきました。その中で、地域における学習活動等の取組による住民の人権意識の向上、人権を基軸としたまちづくりの推進などの成果をあげてきました。しかし、今日なお部落差別をはじめ多くの人権課題が山積しています。

とりわけ、インターネット上の情報過多と情報の偏向、差別拡散や誹謗中傷などの事案が急増し、私たち一人ひとりが真実を見極め、不特定多数の人々に誤った認識をもたらす事案の根絶を期さねばなりません。

また、身近な地域社会にあって、例えば、物価高の中で生活困窮する一人親家庭や高齢者家族、病気や障害・引きこもりなどで生きづらさを抱かえる人々がおられます。さらには部落差別をはじめ、さまざまな差別・人権侵害の中で苦しむ人々、孤立・孤独にさいなまれている人々の現実があります。私たちは、人権のまちづくりを通して、「誰もが平穏無事な生活を営む人格的利益」があることを確認し、自らの人権を我がものとして、「差別しない・させない・許さない」地域社会を創りださねばなりません。

奈人推協運動は、これらの課題に真正面から向き合い、今後も運動・行政・教育三位一体の住民運動の先頭にたって、ともに頑張りがんばってまいりたいと考えます。

加盟組織及び県民のみなさまのご支援・ご協力をお願いいたします。

開催案内

第58回 奈良県人権教育推進協議会研究大会〈奈良市大会〉

1. 研究課題
- 差別の現実深く学び、部落問題をはじめ、あらゆる人権問題の解決をめざして、くらしをみつめ、豊かな未来を切り拓く取組を進めよう
- 実践課題
- 部落問題をはじめ、あらゆる人権問題の解決をめざして取組を進めよう
○地域をみつめ、人権の課題を克服する取組を進めよう
○人権確立の取組を進めるための人づくり・組織づくりを強化しよう

2. 期 日

2026年10月3日(土) 9:30 オープニング 10:00 開会

3. 参加費

2,500 円 (参加資料代)

4. 会 場
- 全 体 会
- なら 100 年会館 大ホール (定員 885 人)
- 第 1 分科会
- 奈良市はぐくみセンター 8 階中講座室 (定員 70 人)
- 第 2 分科会
- 第 1 分散会 奈良市はぐくみセンター 9 階大講座室 (定員 200 人)
第 2 分散会 奈良市はぐくみセンター 8 階多目的講座室 (定員 50 人)
- 第 3 分科会
- 第 1 分散会 なら 100 年会館 大ホール (定員 885 人)
第 2 分散会 なら 100 年会館 中ホール (定員 434 人)
- 特別分科会
- フィールドワーク(集合場所) なら 100 年会館 1 階 正面玄関 (事前申込 25 名)

5. 日 程

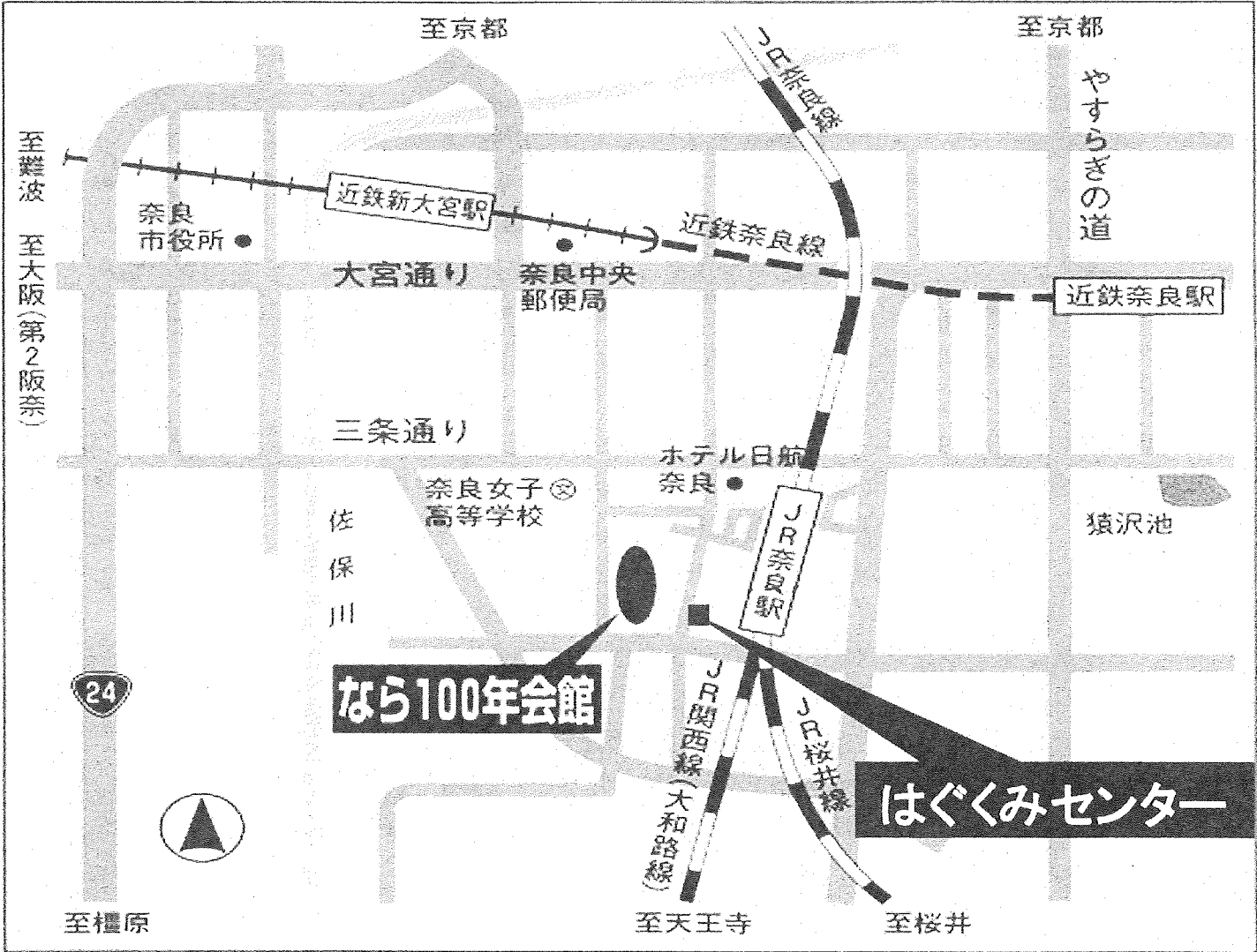
9:00	9:30	10:00	10:30	12:00	13:30	15:45	16:00
受付	オープニング	開会 行事	記念講演	休憩	分科会・分散会 (フィールドワーク)	まとめ	

- ◆分科会（分散会）への参加について
- ・分科会への参加については、申し込みは必要ありませんが、消防法等により各会場で人数を制限させていただく場合があります。その際は、他会場への移動等ご協力くださいますようお願いいたします。※フィールドワークは要申込み
- ・閉会行事（まとめ）は、分科会（分散会）ごとになります。

6. 手話通訳について
- ※手話通訳の必要な方が参加される場合は、必ず連絡をお願いいたします。また、その他支援等が必要な場合も事務局まで連絡をお願いいたします。

7. 駐車場について
- ※近隣の有料駐車場をご利用ください。
- ※バス・マイクロバスでの参加の場合は、必ず事前に奈人推協事務局に申し込んでください。
- ※会場周辺の店舗、路上への無断駐車は厳禁です。

全体会／分科会 会場案内図



- 「近鉄奈良」駅下車の場合
- 奈良交通バス「JR奈良駅」・「JR奈良駅西口」方面行きに乗車。「JR奈良駅」・「JR奈良駅西口」で下車してすぐ
- 「近鉄新大宮」駅下車の場合
- 徒歩、約1000m
- 「JR奈良」駅下車の場合
- 西側改札を出てすぐ。
- ※駐車場；奈良市営 JR 奈良駅(西口)地下駐車場 等
- ※はぐくみセンターは、「奈良市保健所・教育総合センター」の愛称です。